

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 118

SETEMBRE 2017

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Setembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 3	2a et: La Pobla de Lillet – Guardiola de Berguedà	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Diumenge 3	De Torredembarra a Tarragona pels camins de ronda	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 6	Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac	-	VETERANS
Divendres 8	Collserola per totes bandes	<i>Nocturna</i>	C.U.B Sense Presses
Dissabte 9	6a etapa i cloenda: Montserrat - Collbató – Esparraguera – Abrera - Martorell	<i>El Camí Ral d'Aragó</i>	HISTÒRIA
Dissabte 16	El Call Misteriós de Barcelona	-	CULTURA
Dissabte 16	Racons amagats d'Osona	<i>Sortida diürna</i>	C.U.B Sense Presses
Diumenge 17	V etapa: Pont d'Arsèguel a la Seu d'Ugell	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 17	Diumenge de Marxa Nòrdica a Gelida	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 24	(XIV) Monestir de Sant Joan de les Abadesses – Via Romana del Capsacosta	-	CULTURA
Dimecres 27	Colònies del Llobregat	-	VETERANS

Dissabte 30	Ia etapa del Sender dels Miradors (Sitges – Olesa de Bonesvalls)	<i>Camins del Sender de GR5 de Catalunya (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008
-------------	--	--	--------------

**** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant 20€ (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o 25€ (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem indiqueu NOM i COGNOMS per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

2a etapa: La Pobla de Lillet – Guardiola de Berguedà

Ruta del Llobregat

Diumenge, 3 de setembre de 2017

3a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli de Guardiola de Berguedà, així

com la ermita de Sant Climent de la Torre de Foix, i finalitzarem la ruta a la Colònia minera de Sant Corneli.

La colònia minera de Sant Corneli es va construir a començaments del segle XX, un cop l'enginyer J.E. de Olano va aconseguir arrencar l'explotació minera de la conca de Fígols (havia adquirit l'explotació minera l'any 1895), i constituí l'empresa Carbons de Bera S.A. Entre els anys 1895 i 1911 es va construir bona part de la Colònia Minera, així com les veïnes de la Consolació i Sant Josep.

Itinerari previst: Guardiola de Berguedà (Església parroquial de la Puríssima), riu Bastareny, Pla dels Fangassos, les Cases Noves del Collet, el Collet d'Aïna, Riu de Saldes, Mina del Collet, Torre de Foix, Sant Climent de la Torre de Foix, el Jou, Cementiri de Sant Corneli, i entrem al poble de Sant Corneli (església de Sant Corneli i Sant Cebrià). Uns 10 km aprox. Dificultat Mitjana.

* Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00. * Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € * Cal portar l'esmorzar i dinar.
* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 5 d'octubre –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-. * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Torredembarra – Tarragona (per camins de ronda)

Diumenge, 3 de setembre de 2017

Comencem les sortides del cap de setmana i ho fem amb una ruta fresqueta per la costa de Tarragona.

Hora de trobada a Terrassa: 07:30h

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Torredembarra: 8:30-8:45h

Punt de trobada a Torredembarra: estació de RENFE

Desplaçament en cotxes particulars, sempre hi ha places disponibles, despeses a compartir.

Dificultat de la ruta: ruta lineal de 17qm de nivell fàcil

Descripció de la ruta: Sortint de l'Estació de RENFE de Torredembarra, anirem de Torredembarra a Tarragona, passarem pel far de Torredembarra, de l'arquitecte Josep Llinàs i Carmona, la platja del Canyadell, la Vila Romana del Munt, Altafulla, el Castell de Tamarit i la platja del Miracle.

Un cop arribem a Tarragona, si ens ve de gust, podem fer un banyet i després anirem a dinar a un restaurant de la Rambla de Tarragona.

Tornada en tren fins l'estació de Torredembarra, on haurem aparcat els cotxes per començar la ruta.

Material necessari: Porteu esmorzar, beguda, banyador, protecció solar i els pals de Marxa Nòrdica (disposem de lloguer)

Cal inscripció prèvia a t-marxanordicaterrassa@hotmail.com abans de dissabte 02/08/2017

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE VETERANS

Sant Lorenç del Munt i la Serra de l'Obac

Dimecres, 6 de setembre de 2017

Descripció de la sortida: Caminada matinal per l'Era dels Enrichs i pels voltants del Turó del Mal Pas. El principi i fi de la caminada serà a l'alzina del Salari.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos de Terrassa a 2/4 de 8 (7.30h)

Desplaçament: En cotxes particulars

Llargada de la caminada: Uns 12 Km

Desnivell positiu: 400m

Desnivell negatiu: 400m

Temps de la caminada: Unes 5 h (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als volts de les 2h

Vocal: Antonio Hernández

Notes:

- Pressupost: 3€ que caldrà donar al xófer del cotxe amb qui anem
- Cal fer la inscripció entre els dies 1 de Setembre (primer dia) i el 4 de Setembre (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp¹ o per correu electrònic al Joan Miquel (mòbil: 696962440 – correu electrònic: joanaznal@telefonica.net).
- Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2017.

1 Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Collserola per totes bandes *Nocturna*

Divendres, 8 de setembre de 2017

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Vallvidrera Superior. Pedalarem per la carretera del Tibidabo i carenejarem per tota la serra de Collserola fins a la zona de Torre Baró. Baixarem cap al riu Besòs i agafarem el rec comtal fins a l'Inter de Montcada. Tot seguit seguirem cap a Santa Maria de Montcada i entrarem a la vessant vallesana de Collserola. Anirem fins a Cerdanyola i seguirem fins a Sant Cugat, on agafarem els FGC per tornar. Uns 30 km aproximadament, majoritàriament per l'interior de Collserola. Pararem per sopar Montcada.

* Lloc i hora de sortida: a l'estació dels FGC de Terrassa Rambla a les **19:35 hores**. Agafarem el tren que surt a les 19:45 hores i baixarem a l'estació del Peu del Funicular a les 20.14 h. Allà agafarem el funicular i baixarem a l'última estació, Vallvidrera Superior. Començarem a pedalar sobre les **20:30 hores**. Recordeu no pujar a l'últim vagó del tren, ja que no obre portes a l'estació del Peu del Funicular!! És aconsellable desplaçar-se de manera esglaonada per no saturar el funicular.

* Tornada: en tren dels FGC des de l'estació de Sant Cugat a temps d'agafar l'últim tren o algun d'abans. Arribada a Terrassa, com a màxim, sobre les 02:30 h.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar i/o sopar i llum.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (3 zones).

* És obligatori fer la inscripció (fins el dijous 6 de setembre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada nocturna pel voltant de Barcelona i el Vallès.

VOCALIA D'HISTÒRIA

6a etapa i cloenda: Montserrat – Collbató – Esparaguera – Abrera – Martorell

El camí ral d'Aragó

Dissabte, 9 de setembre de 2017

Fa poc temps hem recorregut el traçat del Camí Ral de Barcelona a l'Aragó, -en 5 etapes- des de la Plaça de Sant Jaume de Barcelona fins a la població d'Igualada. Com a cloenda a aquest cicle organitzem la darrera sortida del cicle que ens ha de portar des del Monestir de Montserrat fins a Martorell.

Al llarg del seu recorregut tenim previst visitar les poblacions de Collbató, Esparaguera i Abrera.

Itinerari previst: Monestir de Montserrat, Porta de Sant Miquel, ermita de Sant Miquel, Pla dels Soldats, Camí Vell de Montserrat a Collbató, Pla de les Bateries, Torrent de Santa Caterina, Font Seca, les Voltes, el Llençol, els Graus, entren a Collbató, església parroquial de Sant Corneli, Arc d'en Bros, l'Hostal Vell), can Roca, entrem a Esparaguera, església parroquial de Santa Eulàlia, Teatre de la Passió, Pont de Magarola, Riera de Magarola, entrem a Abrera, el Rebato, cal Garrigossa del Rebato, església parroquial de Sant Pere, Can Martinet, Creu de Terme, Pont dels Francesos, Torrent Gran d'Abrera, les Mates, Camí Ral, Camí de Can Bros Vell, Can Bros Vell, Torrent de Can Noguera, Torrent de l'Arena, Torrent de Can Soteres, Can Soteres, Can Pujol, Torrent dels Llops, entre a Martorell i Estació (RENFE i FFCC de la Generalitat) de Martorell. Uns 25 km aprox.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí.

* Tornada: a darrera hora de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: uns 15 – 18 € (cremallera + tren + vehicle + llibret).

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* Els desplaçaments d'anada i de tornada es faran de la següent forma:

– De Terrassa a Monistrol de Montserrat, en vehicles particulars.

– De Monistrol de Montserrat al Monestir de Montserrat, en el Cremallera.

– De Monestir de Montserrat a Martorell, a peu.

- De Martorell a Monistrol de Monistrol en els FFCC de la Generalitat.

- De Monistrol de Montserrat a Terrassa, en vehicles particulars.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 7 de setembre.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE CULTURA

El Call Misteriós de Barcelona

Dissabte, 16 de setembre 2017

Fa dos anys, al setembre del 2015 vam fer aquest itinerari amb 45 persones per commemorar aquella sortida i a petició d'alguns participants, la tornem a repetir...

Lloc de trobada a les **10 del matí davant** del bar Zuric de Plaça de Catalunya .- sortida dels FGC

Responsable: Josep Lluís Moya .- Telef. – 669.91.26.53 de 19 a 20 hores

HORARIS SORTIDA FGC DE LA GENERALITAT

Terrassa Nacions Unides .- 9,03

Terrassa Estació del Nord .- 9,05

Vallparadís Universitat .- 9,07

Terrassa Rambla .- 9,11

ITINERARI

1 .- Font de Canaletes (Barcelona – La Rambla – Barcelonès)

2 .- Palau Moja .- Carrer Portaferrissa, 1 .- Rambla, 118

3 .- Font de Portaferrissa

4 .- Carrer de Perot lo Lladre

5 .- Plaça del Pi

6 .- Nostra Senyora del Pi

7 .- El Pi de Santa Maria

8 .- El babau del Pi

9 .- Reial Archiconfraria de la Puríssima Sang .- Plaça del Pi nº 1

10 .- El diable ronda el Pi

11 .- Casa del Gremi de Revenedors .- Plaça del Pi nº 3

12 .- Palau Fiveller .- Plaça de Sant Joep Oriol nº 4

13 .- EL CALL MISTERIÓS .- Carrer de la Boqueria

14 .- El Jardí amagat del Call

15 .- Les 3 històries del carrer dels Tres Llits

16 .- Antic Borsí o Casino Mercantil .- Plaça de la Verònica / Carrer Avinyó, nº 23

17 .- Capella de l'antic Palau Reial Menor (Templers) .- Carrer Ataülf, nº 4

18 .- Carrer Lledó nº 4 .- Casa de Joan Fiveller

19 .- Carrer Lledó nº 5 .- Casa on va néixer el Fundador de la Caixa de Pensions

Francesc Moragas

- 20 .- Carrer Lledó nº 6 .-Una dama endimoniada
- 21 .- Carrer Lledó nº 6 .- Placa commemorativa de la creació de l' Orfeó Català
- 22 .- Carrer Lledó nº 11 .- Casalot del segle XVIII
- 23 .- L'Acadèmia de les Bones Lletres .- Carrer del Bisbe Caçador
- 24 .- El Palau Moixò .- Plaça dels sants Just i Pastor
- 25 .- La font gòtica
- 26 .- L'església dels sants Just i Pastor
- 27 .- Palau Centelles .- Baixada de sant Miquel, 8
- 28 .- Cafeteria "El Paraigua" .- Carrer del Pas de l'Ensenyança, nº 2
- 29 .- Passatge del Crèdit
- 30 .- Església de Sant Jaume o de la Trinitat
- 31 .- Carrer de Sant Domènec del Call
- 32 .- Casa del Carrer Sant Domènec del Call nº 7 / Carrer Marlet nº5
- 33 .- Casa del Carrer del Call nº 7
- 34 .- Edifici del carrer del Call nº 8
- 35 .- Edifici del Carrer del Call nº 10
- 36 .- Carrer del Call nº 14-16 .- Oficina Tipogràfica Comellas 1591-1670 .- Esgrafiats de la Metamorfosis d'Ovidi
- 37 .- Edifici del carrer del Call nº 24 / carrer Ferran, nº 55
- 38 .- Edifici del Carrer del Call nº 30 .- Els cadàvers emparedats
- 39 .- La Vinateria del Call
- 40 .- Casa del Carrer Arc de Sant Ramon del Call .- Carrer Arc de Sant Ramon del Call nº 13 / Carrer Sant Sever, nº 2
- 41 .- La Casa de les Ànimes Jueves
- 42 .- Làpida del rabí Samuel Hassardi
- 43 .- La Sinagoga dels Francesos .- Carrer Arc de Sant Ramon del Call, nº 5
- 44 .- El casalot encantat jueu .- Carrer Arc de Sant Ramon del Call, nº8
- 45 .- La Sinagoga major de Barcelona .- Carrer Marlet, nº 5 .- Visita 3€ per persona
- 46 .- Carrer dels Banys Nous
- 47 .- Els Banys Jueus (mikves d'homes) .- Carrer Banys Nous, nº 10
- 48 .- Els Banys Jueus (mikves de dones) Carrer La Palla nº 10

Dues dones han de comprar una poma ben vermella i una verdaUn dels homes, ha de comprar un diari

Anirem a dinar a les 14,00 hores .- 19€ .- opcional .-

Durant el recorregut ens aturarem i mentre prenem una cervesa farem un experiment amb el diari seguint les instruccions de Leonardo da Vinci

Després, amb les pomes comprovarem si la Bíblia tenia o no raó de que la poma va ser la perdició de la humanitat al ser mossegada per Adan.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Racons amagats d'Osona

Dissabte, 16 de setembre 2017

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a la capital d'Osona, Vic. Sortirem de la ciutat per la banda nord i farem una volta que ens durà cap a Gurb i la zona del riu Gurri. Per camins de terra i alguns d'asfaltats amb poc trànsit, anirem cap a Folgueroles, vila natal de l'escriptor Jacint Verdaguer. Passarem per davant de la casa museu Verdaguer i anirem fins a l'indret de la font Trobada. Seguirem cap a Sant Julià de Vilatorrada i a través de la riera dels Molins, anirem fins a Calldetenes. Recuperarem el curs del Gurri en sentit sud i anirem cap a Montrodon, Balenyà i, finalment, els Hostalets de Balenyà, on acabarem la nostra ruta. Uns 45-50 km generalment planers però amb algunes ondulacions.

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.00 hores**, el tren surt a les 8.15 h. Baixarem a Montcada Bifurcació i allà mateix agafarem el tren cap Vic a les 8.53. Arribarem a Vic a les 9.54 h.

* Tornada: al llarg de la tarda des de l'estació dels Hostalets de Balenyà.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: transport des de Terrassa a Vic i tornada des dels Hostalets. Us sortirà a compte si compreu una T-10 de 6 zones, ja que tindreu bitllet tant per anar com per tornar amb un estalvi d'uns 4€.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 14 de setembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per alguns racons bonics d'Osona.

VOCALIA D'HISTÒRIA

5a etapa: Pont d'Arsèguel a la Seu d'Urgell *Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre*

Diumenge, 17 de setembre de 2017

5ª etapa: Pont d'Arsèguel a La Seu d'Urgell (uns 17,5 km. aproximadament).

Itinerari previst:

PONT D'ARSÈGUEL, Museu de la llana, Cal Miró, Cal Ferrer, Ermita de la Mare de Déu del Carme, ARSÈGUEL, Església de Santa Coloma, Carrer de l'Església, Carrer del Pont del Morer, Pont de la Tosca, Riu d'Arsèguel, Torrent de Bovirt, Cortal de la Costa en Reboll, Església de la Mare de Déu de les Peces, ALÀS I CERC (a 12,5 km. de la

sortida). Creuarem el riu Segre pel pont d'Alàs i el resseguirem fins el Parc del Segre, fent la nostra entrada a LA SEU D'URGELL pel carrer Lluís de Sabater i el Passeig de Joan Brudieu, on donarem per finalitzada la nostra sortida.

DIFICULTAT: Moderada

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 13 d'octubre o abans, en cas de quedar exhaurides les places.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics:

amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Octubre de 2017 (La Seu d'Urgell als Pontarrons d'Organyà).

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos.

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import.

T-MARXA NÒRDICA TERRASSA

Diumenge de la Marxa Nòrdica a Gelida

[Diumenge, 17 de setembre de 2017](#)

Aquest diumenge anirem a la població de Gelida, podeu veure:

<https://ca.wikipedia.org/wiki/Gelida>

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Hora de trobada a Terrassa: 08:00h

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Gelida: 08:30-08:45h

Punt de trobada a Gelida: punt verd de la ruta:

<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18085718>

Desplaçament en cotxes particulars, sempre hi ha places disponibles, despeses a compartir.

Dificultat de la ruta: ruta circular de 11qm de nivell moderat

Descripció de la ruta: sortint del punt on hem deixat els cotxes, caminarem pel voltant del Castell de Gelida, passant per camins i corriols i admirant les vistes.

Material necessari: Porteu esmorzar, beguda, protecció solar i els pals de Marxa Nòrdica (disposem de lloguer).

Cal inscripció prèvia a t-marxanordicaterrassa@hotmail.com abans de dissabte 16/08/2017

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE CULTURA

(XIV) Monestir Sant Joan de les Abadesses

Diumenge, 24 de setembre de 2017

Us proposem una interessant sortida dividida en 2 parts: la primera consisteix en visitar el Monestir de Sant Joan de les Abadesses, i la segona en recórrer la Via Romana del Capsacosta –a cavall entre el Ripollès i la Garrotxa-.

Guifré el Pilós va fundar el 887 el monestir de Sant Joan de Ripoll que va acabar anomenant-se Sant Joan de les Abadesses. I és que durant gairebé 60 anys, entre els segles IX i X, va ser l'únic monestir femení de Catalunya. La primera abadessa va ser la filla de Guifré el Pilós, Emma de Barcelona. Aquesta comunitat de monges benedictines va mantenir-se fins el 1017 quan les religioses, acusades de portar una vida poc exemplar, van ser expulsades. Llavors el monestir va ser ocupat per una comunitat masculina de canonges agustinians fins al segle XVI i després va passar a ser regit per arxiprests fins el segle XIX. El recinte monàstic que podem veure actualment ha sofert modificacions al llarg del temps. L'església romànica original es va renovar al segle XII seguint els models arquitectònics monumentals del sud-oest de França i es va refer en part després del terratrèmol de 1428. En el seu interior no es pot passar per alt el Santíssim Misteri, l'únic davallament romànic conservat in situ a Catalunya. Adossats a l'església hi trobem el claustre gòtic (segle XV) i la capella dels Dolors (segle XVIII), amb la cúpula barroca de l'escultor Jacint Morató. Es conserva també l'antic palau abacial, del segle XIV-XV, on actualment s'ubica el Centre d'Interpretació del Mite del Comte Arnau, ja que aquest personatge de llegenda es relaciona amb la primera comunitat de monges de l'abadia. El museu del monestir, obert des de 1975 a l'antiga rectoria, mostra una col·lecció de pintures, escultures, teixits i orfebreria del segle VIII fins al XX, la majoria destinats al culte litúrgic.

La Via Romana del Capsacosta era denominada Via Annia i és el camí que ha estat transitat des de temps remots fins pràcticament els nostres dies: en els darrers anys com a camí ramader i anteriorment, com a única via de pas existent cap a la vall de Camprodon des de la Vall de Bianya, és a dir, comunicant la plana amb els Pirineus. Així, doncs, sembla ser que la Via Romana del Capsacosta és un camí d'origen romà, essent un brançal secundari de la Via Augusta, el gran eix de comunicació que unia Roma amb Cadis tot creuant els Pirineus.

Al llarg del seu recorregut es poden contemplar els trams empedrats de la Via amb els elements relacionats directament amb la construcció del camí, com els desguassos d'aigua, la pedrera d'extracció per a la construcció de la Via, ponts, reservoris d'aigua, hostals. La Via es considerada un Bé Cultural d'Interès Nacional. És doncs una passejada a través de 2.000 anys d'història per un camí que té molts d'encants amagats per descobrir. Seguirem la Ruta des de Sant Pau de Segúries (Ripollès) fins al Pas de Traginers (Vall de Bianya).

Itinerari previst: Visita a la població de Sant Joan de les Abadesses (Pont Vell, església de Sant Pol, Muralles, Plaça Major, edificis singulars, etc). A les 10 del matí visita al Monestir. Als volts de les 12:00

tenim previst fer el desplaçament en autocar fins a Sant Pau de Segúries, on iniciarem la ruta a peu des de l'església parroquial, Càmping Els Roures, Sant Pau Vell, l'Hostal de Dalt, Cal Cels, Can Catiu, Can Barramba, Font de l'Arç, Collada del Capsacosta, Can Sargantana, els Hostalets de Capsacosta, el Ferrer, Oratori de Sant Josep, Can Pere Sastre, Molí del Clot, Riera de Bianya, i finalitzarem al Pas dels Traginers. Uns 10 km.

* Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00. * Tornada: a darrera hora de la tarda.

* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € + 2 € (visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses). * Cal portar l'esmorzar i dinar. * El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 30 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres 20 de setembre –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-. * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Colònies del Llobregat

Dimecres, 27 de setembre de 2017

Descripció de la sortida: Aquesta vegada un convidem a continuar baixant pel costat del cauze del riu Llobregat per acabar de fer el recorregut de les colònies textils. Començarem a caminar a Cal Pons i anirem baixant fins a la Ermita de Sant Esteve de Balsareny

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada: 15 Km

Desnivell positiu: 200m

Desnivell negatiu: 200m

Temps de la caminada: unes 5 hores amb parades incloses

Tornada cap a Terrassa: Cap a les 6 de la tarda

Vocal: Joan Miquel Aznal

Notes:

- Pressupost: Autocar 15€ socis/ 20 € no socis
- Cal fer la inscripció entre els dies 15 de Setembre (primer dia) i el 22 de Setembre (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp¹ o per correu electrònic al Joan Miquel (mòbil: 696.962.440 – correu electrònic: joanaznal@telefonica.net)
- Per raons de l'organització, en el moment de fer la inscripció s'haurà de comunicar si es vol fer tot el recorregut o la caminada curta).
 - Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 25 de Setembre s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
 - Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2017.

1 Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

VOCALIA SENDERS 2008

1a etapa del Sender dels Miradors (Sitges – Olesa de Bonesbanys)

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar*

Dissabte, dia 30 de Setembre

1a etapa : SITGES – OLESA DE BONESVALLS

En aquesta nova etapa us proposem un traçat meravellós i a la vegada més a la vora del mar i de casa nostra. Mirarem amb els ulls sorpresos tot el que està a prop i admirarem

encuriosits, en primer lloc, les terres del costat del mar. El recorregut té un front marítim de 16,5 km. Mentre caminarem, anirem mirant amunt i endavant, parant-nos, de tant en tant, si cal, per admirar de lluny el massís de Montserrat.

De Sitges, de sempre, es remarquen les excel·lències del seu paisatge i també el seu ambient cultural que portaren a la població destacats artistes com Santiago Rusiñol que, juntament amb el moviment modernista, crearen, a inicis del segle XX, les condicions adequades per a l'arrelament del fenomen turístic. Cal esmentar la punta de Sitges, en el lloc anomenat del Baluard, on hi trobem l'església parroquial de Sant Bartomeu i també de Santa Tecla, i el Cau Ferrat (actualment un important museu), inspirat per Santiago Rusiñol, són uns dels edificis més remarcables de la Vila Vella. Cal mencionar, a més, el museu de Maricel, el museu Romàntic, la Casa Llopis i l'admirable santuari de la Mare de Déu del Vinyet.

En el 1982 es va fer la inauguració del GR 5, en el tram de Sitges a Montserrat, i se'n va editar la primera guia que ja fa temps que està exhaurida. Durant anys la definició de l'itinerari del sender de gran recorregut va quedar enrocada en el seu pas del Parc Natural del Montseny, fins que a finals de l'any 1990 es va poder concretar l'itinerari d'aquest sender i acabar-lo, com també l'itinerari de la variant del GR 5-2 que s'havia previst per ser un camí alternatiu dels cims del massís del Montseny.

Sortim doncs de la comarca del Garraf, anirem caminant pel costat del camí que ens portarà fins a la comarca veïna de l'Alt Penedès que és on està situada Olesa de Bonesvalls.

Bé, una darrera reflexió, tant pel dia d'avui com per a les properes etapes: els guies de la Vocalia de Senders des de 2008 us recorden que les normes s'han de complir sempre i cal fer-los cas en les indicacions que donin, doncs són ells els que porten les excursions. En cap cas «NO ELS PODEU AVANÇAR», aquest sender dels Miradors està pensat perquè el pugui fer **tothom**, qui estigui, més o menys, acostumat a caminar a un pas normal!. Sou molt ben vinguts els caminadors i caminadores que respecteu el pas marcat pels organitzadors i us trobeu bé i a gust amb nosaltres, compartint el camí. Per tant, demanem que s'abstinguin de venir els caminadors coneguts com a gaseles.

Itinerari previst (resumit):

Sitges, platja de sant Sebastià, aquí comencem, just al costat d'un tram dels Camins de la Mediterrània, fet el 30 d'abril del 2009 i també el GR 92 (5 m). Bifurcació, agafar el Port Alegre i Rafael Llopart. Pas subterrani, es va a la plaça Maristany on hi ha l'estació de tren, se segueix pel camí dels Capellans i en el primer semàfor es va a la dreta (30 m). Bifurcació, cap amunt del carrer Camí de la Fita s'ha deixat un col·legi i un institut. Rotonda, a la dreta hi ha can Ferran (65 m). COLL DE LA FITA, es creua una pista i es continua per la que queda al davant (190 m). MASIA DEL COLL ENTREFORC, les runes de la casa queden a la dreta (185 m). COLL DE LA POTA DE CAVALL, boniques vistes que arriben als Pirineus (240 m). RIERA DE JAFRA, punt de confluència amb la variant del GR 92-4 (105 m). MASET DE DALT, les runes de la casa queden a la dreta (130 m). COLL DE LA LLEBRETA, després d'un gir hi ha un tram recte des d'on es veu una bonica vista de can Grau (235 m). CAN GRAU, gran panoràmica sobre la plana de Vilanova (330 m). Oratori, punt de confluència amb el PR-C 37 (365 m). CORRAL DE L'ESQUERRÀ, es passa pel costat de les runes que estan a la dreta (375 m). RIERA DE SEPALLA, es va a l'esquerra (295 m). Bifurcació, prop d'un pi solitari es deixa el camí (275 m). Creuament, es deixa una pista, se segueix un camí que va per la riba de la riera de Begues (255 m). HOSPITAL D'OLESA DE BONESVALLS, després de travessar el gual de la riera de Begues, el conjunt arquitectònic de l'Hospital queda a la dreta (265 m). OLESA DE BONESVALLS, després de travessar la carretera de Gavà a Avinyonet i agafar l'avinguda de l'Hospital ja

estem a l'accés al poble i arribem al punt de confluència amb el PR-C 156, és just quan estem a la Plaça de la Creu, punt i final d'aquesta etapa.

Distància: 17'660 kilòmetres.

Dificultat: Baixa

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 6h 30' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de setembre.

Notes:

El desplaçament es farà amb un vehicle de 32 o 40 places; en el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectiu* les despeses de la seva plaça d'autocar. El fet d'inscriure's en aquesta activitat *suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies, o de les que donaran; a més de les anunciades en iniciar cada sortida per fer l'etapa o tram de l'actual GR.*

Entitat associada a:



Amb el suport de:

