

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 121

NOVEMBRE 2017

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Novembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dimecres 1	6 ^a etapa i Cloenda: Montserrat – Collbató – Esparraguera – Abrera - Martorell	<i>El camí Ral d'Aragó</i>	HISTÒRIA
Dissabte 4	Les Penyes Altes (Cerdanya)	-	MUNTANYA
Diumenge 5	4a etapa: La Rodonella – Sant Jordi de Cercs – Berga - Avia	<i>Ruta Llobregat (Berguedà, Bages, Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 5	Matinal de la Marxa Nòrdica a Torrota i a la Granja la Frasera	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 11	Pic de Madres (Capcir)	<i>Cicle de Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 12	(XV) Termes romanes de Caldes de Malavella (La Selva)	-	CULTURA
Dimecres 15	Passejada per varis pobles del Baix Empordà	-	VETERANS
Diumenge 19	7a etapa: Peramola a Oliana	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 19	Matinal de la Marxa Nòrdica a Sant Cugat	-	Marxa Nòrdica Terrassa

Dissabte 25	3a etapa: Sant Llorenç d'Hortons - Collbató	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008
Dissabte 25	Volta a la plana cerdana pel camí de Sant Jaume	-	C.U.B. Sense Presses
*Diumenge 3 de desembre	5a etapa: Berga – Sant Quirze de Pedret - Gironella	<i>Ruta Llobregat (Berguedà, Bages, Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

6ª etapa i cloenda: Montserrat – Collbató – Esparraguera – Abrera – Martorell

El camí Ral D'Aragó

Dimecres, 1 de novembre de 2017

Fa poc temps hem recorregut el traçat del **Camí Ral de Barcelona a l'Aragó**, -en 5 etapes- des de la Plaça de Sant Jaume de Barcelona fins a la població d'Igualada. Com a cloenda a aquest cicle organitzem la darrera sortida del cicle que ens ha de portar des del Monestir de Montserrat fins a Martorell.

Aquesta excursió fou programada pel passat 9 de setembre. Es va haver de ajornar per la pluja. Ara la tornem a programar. Al llarg del seu recorregut tenim previst visitar les poblacions de Collbató, Esparraguera i Abrera.

Itinerari previst: Monestir de Montserrat, Porta de Sant Miquel, ermita de Sant Miquel, Pla dels Soldats, Camí Vell de Montserrat a Collbató, Pla de les Bateriaes, Torrent de Santa Caterina, Font Seca, les Voltes, el Llençol, els Graus, entren a Collbató, església parroquial de Sant Corneli, Arc d'en Bros, l'Hostal Vell), can Roca, entrem a Esparraguera, església parroquial de Santa Eulàlia, Teatre de la Passió, Pont de Magarola, Riera de Magarola, entrem a Abrera, el Rebato, cal Garrigossa del Rebato, església parroquial de Sant Pere, Can Martinet, Creu de Terme, Pont dels Francesos, Torrent Gran d'Abrera, les Mates, Camí Ral, Camí de Can Bros Vell, Can Bros Vell, Torrent de Can Noguera, Torrent de l'Arena, Torrent de Can Soteres, Can Soteres, Can Pujol, Torrent dels Llops, entre a Martorell i Estació (RENFE i FFCC de la Generalitat) de Martorell. Uns 25 km aprox.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí.

* Tornada: a darrera hora de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: uns 15 – 18 € (cremallera + tren + vehicle + llibret).

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* Els desplaçaments d'anada i de tornada es faran de la següent forma:

– De Terrassa a Monistrol de Montserrat, en vehicles particulars.

– De Monistrol de Montserrat al Monestir de Montserrat, en el Cremallera.

– De Monestir de Montserrat a Martorell, a peu.

– De Martorell a Monistrol de Monistrol en els FFCC de la Generalitat.

– De Monistrol de Montserrat a Terrassa, en vehicles particulars.

* Data límit per fer les inscripcions: dilluns 30 d'octubre.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE MUNTANYA

Les Penyes Altes (Cerdanya)

Dissabte, 4 de novembre de 2017

Des de la Vocalia de Muntanya d'Excursionistes.cat us convidem a fer l'ascensió a les Penyes Altes del Moixeró (2.279m) pro aquest cop les farem pel cantó de la Cerdanya. Farem un itinerari amb sortida i arribada al poble d'Urús.

***Itinerari:** Cementiri D'Urús (1.341m) - Refugi de la Pleta dels Ordiassos (1.450m) - Refugi Cortal del Vidal (1.655m) - Turó del Montsec (1.906m) - collet de Molins - Penyes altes del Moixeró (2.279m) - Coll de la Miquela - Coll de Jou (2.021m) - Roca d'Urús - Coll Jovell (1.519m) - Cementiri D'Urús (1.341m)

***Desnivell:** 940 m ***Distància:** 17 km ***Temps:** 6h (sense parades)

***Equipament:** Roba d'abric.

***Vocals:** Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

***Desplaçament:** Amb vehicles particulars (cos de benzina i peatges a repartir).

***Joc i hora de la sortida:** Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

***Inscripcions:** Del 30/10 fins al 3/11 trucant al 636214880 de 19h a 23h.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Ruta del Llobregat
(Berguedà - Bages - Baix Llobregat)*

4^a etapa: La Rodonella – Sant Jordi de Cercs – Berga - Avià

Diumenge, 5 de novembre de 2017

4a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Berga, i les esglésies de Sant Bartomeu de Valldan, de Sant Martí d'Avià i la romànica de Santa Maria d'Avià.

Farem servir el traçat del **Tramvia de Sang de les mines de Figols**, que va ser el primer ferrocarril miner del Berguedà. Servia per transportar el carbó de les mines de Figols a Berga. Va funcionar des de 1871 fins al 1904. De Berga a Avià, seguirem un tram del traçat del **Camí Ral de Berga a Cardona**.

Itinerari previst: La Rodonella, església de la Mare de Déu de la Rodonella, torrent de Carbonís, Sant Jordi de Cercs, la Casavella, Riu de Peguera, el Pujolet de Dalt, torrent de les Garrigues, Camí de la Casanova de les Garrigues, torrent de la Font d'en Mateu, Clot de la Comassa, Túnel de la Comassa, Clot del Gall, Coll de Tres Creus, la Tossa, Clot de Tres Creus, torrent de la Font dels Estudiants, Molí d'en Ponça, la Tossa, Clot de Tres Creus, torrent de la Font dels Estudiants, Caseta dels Golerons, Riera de Metge, Pont de Cal Parraquer, Cal Nonya, Cal Parraquer, entrem a Berga pel Portal de Santa Magdalena, església de la Mare de Déu de la Pietat, església de Sant Pere de Berga, Ajuntament de Berga, Hospital Vell – Museu de la Patum, c/ de la Ciutat, església de Sant Pere de Berga, Plaça de les Fonts, Plaça de la Creu, c/ del Roser, c/ del Bruc, Plaça de l'Hostal del Bou, Camí Ral de Berga a Cardona, església de Sant Bartomeu de la Valldan, Riera de Fontcaldes, Creu de Cal Bitxo, la Creu de Dalt, Rasa de Sobrestada, entrem a Avià, església parroquial de Sant Martí d'Avià, Camí de Santa Maria, i arribem a l'església romànica de Santa Maria d'Avià. Uns 17-18 km aprox.

- * Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00.
- * Tornada: a darrera de la tarda.
- * Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.
- * Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €
- * Cal portar l'esmorzar i dinar.
- * El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.
- * Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 1 de novembre –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.
- * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal a la Torrota, la Granja la Frasera, a Vacarisses

Diumenge, 5 de novembre de 2017

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Hora de trobada a Terrassa: 08:30h

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Vacarisses: 09:00h

Punt de trobada a Vacarisses: entrada de la Granja La Frasera: Camí de Castellet, s/n Vacarisses (al costat de la urbanització La Coma) <http://www.lafrasera.net/>

[La Frasera-Vacarisses](#)

www.lafrasera.net

casa rural y queseria vacarisses montserrat valles occidental

Dificultat de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 12 Qm

Cal portar els pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), esmorzar i beguda.

Cal inscripció prèvia abans de dissabte 04/11/2017 a [t-marxanordicaterrassa@hotmail.com](mailto:marxanordicaterrassa@hotmail.com)

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir entre tots els que ocupin els cotxes.

Descripció de la ruta: sortint de l'entrada de la Granja La Frasera anirem cap a una zona on hi ha cabanes de pastor i una zona de pícnic, on esmorzarem. Després d'agafar forces anirem a la torre de guaita La Torrota. Tot seguit agafarem el mateix camí de tornada en direcció al punt d'inici de la ruta, on podrem entrar a la botiga de La Frasera i tastar i comprar els formatges de cabra que allà s'hi fan. La Frasera de Vacarisses ha estat un dels establiments guardonats en l'última edició del Concurs de Formatges Artesans de Catalunya, guanyant el bronze en la categoria de Dur de Cabra amb el seu formatge Cingle, i la plata en la categoria de Toves i àcides de cabra, amb el formatge La Torrota.

La Torrota: La torre de guaita està situada sobre un pujol al nord-oest del poble. És una torre de planta circular amb aparell de pedra sense treballar. Tan sols se'n conserven 12 metres d'alçada, corresponents a la planta baixa, el primer pis i l'inici del segon. L'absència d'arrencaments de volta fa pensar que probablement la separació interna dels pisos es fes amb embigats de fusta. L'accés a la torre es feia mitjançant una porta situada a la banda de migdia, al segon pis de la torre, d'arc de mig punt adovellat

Adossades a la torre, a les bandes oest, nord i sud, hi ha restes de diferents estructures.

Es coneixen poques dades de la Torrota, ja que bona part de la documentació conservada fa referència als senyors del castell de Vacarisses. Aquest podria haver estat situat al centre del poble, al turó on hi ha l'actual castell, tot i que alguns autors el vinculen amb la Torrota.

Amb motiu del projecte de restauració de la torre endegat per l'Ajuntament, l'any 1999 es va portar a terme una intervenció arqueològica centrada a l'interior d'aquesta. Les dades estretes de l'excavació no van permetre situar la torre en un moment cronològic concret, tot i que per les seves característiques es pot situar als segles X-XI, datació que coincidiria amb les primeres mencions al castell de Vacarisses. Les intervencions portades a terme tant a la Torrota com al castell situat al poble, però, no han pogut determinar quin era el primitiu emplaçament del castell de Vacarisses al qual es refereix la documentació.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE MUNTANYA

Pic de Madres (Capcir)

Dissabte, 11 de novembre de 2017

Des de la Vocalia de Muntanya d'Excursionistes.cat i dins el cicle de Cims Comarcals de Catalunya us convidem a fer l'ascensió al Pic de Madres que amb 2.469 m és el sostre comarcal del Capcir. El Roc de Madres és el cim més elevat del massís de Madres, el qual es caracteritza, en general, per les seves formes arrodonides i suaus. Aquesta serra, situada entre els departaments francesos de l'Aude i els Pirineus Orientals, molt propera a l'Ariege, disposa de diferents punts de partida per a la seva ascensió: el Col de Portús, el Col de Jau, el Col de Sansà, Pont de la Farga, Odelló,... Tots aquests itineraris tenen unes vistes espectaculars sobre el Canigó i gran part de l'Ariege.

Ruta d'alta muntanya per pujar al Roc de Mares passant pels refugis lliures de Becet i Oller, sortint de la petita població de Odelló de Ral al costat del llac de Puyvalador. L'itinerari combina una primera part que transcorre per un bonic i extens bosc i una segona part que avança per pendents suaus sense vegetació fins al cim.

***Itinerari:** Odelló - Refugi Becet - Refugi Oller - Roc de Nous - Pic de Madres.

***Desnivell:** 1.150 m ***Distància:** 16 km ***Temps:** 5h 30' (sense parades)

***Equipament:** Roba d'abric.

***Vocals:** Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

***Desplaçament:** Amb vehicles particulars (cost de benzina i peatges a repartir).

***Joc i hora de la sortida:** Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h.

***Inscripcions:** Del 1/11 fins al 10/11 trucant al 636214880 de 19h a 23h.

VOCALIA DE CULTURA

(XV) Termes romanes de Caldes de Malavella (La Selva)

Diumenge, 12 de novembre de 2017

Us proposem una interessant sortida per conèixer les termes romanes i altres elements arquitectònics de Caldes de Malavella. Caldes de Malavella es va formar com a població durant l'època romana gracies a les seves aigües termals. Aquestes seran aprofitades, per primera vegada de forma racional, pels pobladors d'aquesta època, els quals construïran les termes.

Les primeres restes que ens indiquen la presència d'establiments d'època romana a Caldes són del S. I-II A.N.E. (època republicana). Del funcionament de les termes no podem parlar amb seguretat, que tingués lloc abans del S. I, però ben segur que la fundació de la Caldes romana, sigui en un segle o en un altre, es gracies a les seves aigües.

Els romans tenien el costum de prendre banys termals, degut que la hidroteràpia va agafar importància en el camp de la medicina. Aquesta receptava en molts casos les aigües de les termes pel tractament de les malalties reumàtiques i digestives. D'altra banda, els romans ja demostraven molta afecció als banys en general i a la higiene.

Amb la romanització, aquest costum s'introduí als pobladors de Catalunya i així, a part del de Caldes de Malavella, trobem l'aprofitament de les aigües termals de Caldes de Montbui i Caldetes. Igualment, les termes es generalitzaren a l'Imperi romà durant el S.I.

Les termes d'aigües salutíferes eren llocs de tractament terapèutic que s'apartaven dels ambients de distracció i reunió de les termes ciutadanes. Els pacients i usuaris, agraïts pel seu guariment o per la millora de les seves malalties, oferien ofrenes de diferents consideracions a la divinitat de la font, la qual solia ser representada típicament per Apol·lo.

Gent de diferents poblacions i diferents classes socials acudien als establiments d'aigües termals per tal de curar les seves malalties, i també com devots de les divinitats.

Aquae Calidae –és el nom de Caldes de Malavella en època romana- tindrà la consideració de municipi de dret llatí, privilegi que només una quinzena de les poblacions que llavors hi havia a les terres del que avui és Catalunya, van tenir.

Els seus edificis termals van ser dos: el del Puig de les Animes i el del Turó de Sant Grau, separats un centenar de metres l'un de l'altre. Sembla que van funcionar simultàniament i es van utilitzar, almenys, des del S. I al S. IV. Es van construir amb roca granítica local explotada molt properament al lloc.

La visita comença amb un guiatge a l'exposició del jaciment del Camp dels Ninots, situada a Cal Ferrer la Plaça. Continua fins al monument declarat Bé d'Interés Nacional, les Termes Romanes, seguidament es visita l'Església de Sant Esteve, cases modernistes, les rambles, fonts termals i el nucli medieval. Finalment s'arriba a la Plaça de l'Ajuntament on cada diumenge se celebra un mercat setmanal. Té una durada d'1 hora i 30 minuts aproximadament.

Com a complement d'aquesta sortida, tenim previst visitar l'ermita de Sant Maurici i les restes del Castell de Malavella. Aquesta ermita és situada al costat del castell de Malavella, del qual només en resten alguns vestigis, i construïda aprofitant una antiga torre com a absis. L'edifici és del segle XIX.

- * Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:30.
- * Tornada: a mitja tarda.
- * Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.
- * Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € + 3 € (visita guiada a les termes romanes i altres elements arquitectònics de Caldes de Malavella).
- * Cal portar l'esmorzar i dinar.
- * El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 30 places.
- * Data límit per fer les inscripcions: dimecres 8 de novembre –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.
- * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Passejada per varis pobles del Baix Empordà

Dimecres, 15 de novembre de 2017

Descripció de la sortida: Excursió que ens permetrà gaudir de la bellesa de varis pobles medievals del baix Empordà, com Monells, Cruïlles i Sant Sadurni de l'Heura.

Al mateix temps passarem pels seus preciosos camps de conreu i visitarem el Santuari de la Mare de Déu de la Esperança.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos a les 7 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada: 14 Km.

Desnivell positiu: 400m.

Desnivell negatiu: 400m.

Temps de la caminada: Unes 5 hores

Tornada cap a Terrassa: a mitja tarda

Vocal: Antonio Hernández

Notes:

- Pressupost: Autocar, 15 € socis. 20 € No socis
Restaurant: Uns 15 €
- Cal fer la inscripció entre els dies 6 de novembre (primer dia) i el 13 de Novembre (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp* o per correu electrònic al Joan Miquel Aznal (mòbil: 696962440 –correu electrònic: joanaznal@telefonica.net).
- Per raons de l'organització, en el momento de fer la inscripció, s'haurà de comunicar Si es vol ver tot el recorregut ó la caminada més curta. Aquesta consistirà en un itinerari de solament 9 km i un desnivell de 200m.
- Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 13 de novembre s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
- Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar. Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2017.

*Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge

VOCALIA D'HISTÒRIA

Els Camins de Sant Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)

7^a etapa: Peramola a Oliana

Diumenge, 19 de novembre de 2017

Itinerari previst:

L'etapa d'aquest mes la subdividirem en dues parts, en primer lloc ens dirigirem a Coll de Nargó on farem un recorregut turístic visitant l'església romànica de Sant Climent de Coll de Nargó i d'altres punts d'interès a la població. La segona part consistirà en l'excursió pròpiament dita.

PERAMOLA, Hotel de Can Boix, ermita de la Castell-Llebre, des d'on tindrem unes magnífiques vistes del pantà d'Oliana i de les serralades prepirenàiques, retornarem a Can Boix i des d'aquí fins a Peramola, passant pel Camí de l'Hostal, Rasa de la Mula, carrer de la Capella, carrer de Frederic Ribó, Castell de Peramola, Església de Sant Miquel, sortirem del poble per la zona de los Vilars, Els Aranyons, Pla de Tragó, Rasa dels Escampollers, carretera de Tragó, carretera LV-5119, Horta d'Oliana, Depuradora d'Oliana, Oliana, carrer Josep Escaler, carretera C-14 (carrer de l'Alt Urgell) i plaça de la Reguereta.

DIFICULTAT: Fàcil. (14 KM APROX)

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 de novembre o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Desembre de 2017 (Oliana-La Bassella)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos.

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA Matinal a Sant Cugat del Vallès

Diumenge, 19 de novembre de 2017

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Hora de trobada a Terrassa: 07:30h

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Sant Cugat: 08:00h

Punt de trobada a Sant Cugat: el punt verd de la ruta que us insereixo <https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13808999>

Dificultat de la ruta: ruta circular de nivel moderat-alt de 18 Qm

Cal portar els pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), esmorzar i beguda.

Cal inscripció prèvia abans de dissabte 18/11/2017 a t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir entre tots els que ocupin els cotxes.

Descripció de la ruta: ruta que transcorre per la Serra de Collserola i on hi destaca el pi d'en Xandri i les vistes a tot el litoral de Barcelona.

El pi d'en Xandri és un [pi pinyoner](#) (en [llatí](#) Pinus pinea) monumental situat en el territori del parc rural de [Torre Negra](#) a [Sant Cugat del Vallès](#) amb més de 230 anys (segons una anàlisi [dendrològica](#) va germinar l'any [1774](#)).

L'[arbre](#) té una alçada de 23 metres, un perímetre de 3,20 metres de tronc i un gruix de soca de 3,60 metres. La seva capçada té una amplada de 21 per 15 metres. Es diu d'en Xandri perquè es troba en terres que antany van ser propietat d'un pagès anomenat Xandri.

El Pla general metropolità del 1976, que marcava com havia de créixer la ciutat, incorporava 170 hectàrees de Torre Negra com a zona urbanitzable no programada.

Amb l'expectativa d'urbanitzar el terreny, l'any 1985, l'empresa immobiliària Núñez i Navarro va comprar el 56% de Torre Negra. Una dècada més tard, quan encara no s'havia

programat l'urbanisme, un moviment ciutadà que va ser acollit per la unanimitat dels grups polítics va fer que s'accelerés l'inici dels tràmits per preservar la zona.

El [1997](#) hi va haver un intent de tallar l'arbre i de calar-hi foc – presumptament per part d'una colla de joves –, però aquest acte de [vandalisme](#) gratuït va fracassar i gràcies a extenses mesures de manteniment i de suport el pi es va recuperar i avui en dia torna a gaudir de bona salut. L'atac al Pi d'en Xandri va revolucionar la defensa de la preservació fins al punt de provocar la manifestació més multitudinària que es recorda a Sant Cugat.

Paral·lelament, Núñez i Navarro i els altres propietaris de l'indret van instar l'Ajuntament a donar llum verda a la construcció de 2.800 habitatges. Aquest projecte significava l'edificació de gairebé el 17% de Torre Negra.

La pugna estava servida i els departament jurídics de l'Ajuntament i Núñez i Navarro han treballat moltes hores durant molts anys per presentar recursos, apel·lacions i impugnacions fins a un punt en què la guerra té tants fronts actius que es fa difícil de seguir. Enmig d'aquesta tempesta de litigis també hi ha els anomenats petits propietaris que tenen pastilles de terreny menors a la porció de Núñez i Navarro. Aquests han estat històricament els més interessats d'arribar a un acord que frenés aquest tsunami de plets i que deixés Ajuntament i propietaris contents.

En els darrers anys el pi d'en Xandri ha esdevingut un símbol d'identitat de Sant Cugat i en particular dels esforços ciutadans per protegir l'ambient natural del municipi. A més a més perquè es troba tot just a prop del camí que porta a l'[ermita de Sant Medir](#) a la [serra de Collserola](#).

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA SENDERS 2008

3^aetapa: Sant Llorenç d'Hortons – Collbató (Sender dels Miradors)

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar*

Dissabte, dia 25 de novembre

La població de Sant Llorenç d'Hortons pertany a la comarca de l'Alt Penedès. Aquest municipi viu sobretot de la vinya, els cereals, les oliveres, un xic de la indústria i també força de la segona residència. Va formar part del terme del castell de Gelida en temps medievals, integrat per diverses masies de la plana, es va constituir en dues parròquies. L'any 945 ja és esmentada l'església amb cementiri de Sant Llorenç d'Hortons.

La necessitat d'assentar els parcers i treballadors de la vinya a partir del segle XVIII va tenir com a conseqüència l'origen dels nuclis actualment existents de població, mes els

més importants de Sant Joan Samora i Sant Llorenç d'Hortons. El any 1818 es va segregar el terme de Gelida i va construir un municipi propi. Això contribuï a que experimentés un gran creixement durant el segle passat, al que cal afegir a partir de començaments del segle XX el fenomen de la segona residència.

Ara anem cap a la població de la Beguda Alta, que es mes aviat petita i està situada dalt d'un turó i al llarg de la carretera de Martorell a Capellades, tant propera a Masquefa que els edificis dels dos pobles es confonen com en un de sol.

La població s'estén pels termes municipals de tres poblacions i és un agregat de cada un d'ells, cada un dels quals pertany a una comarca diferent. Així doncs, és punt de confluència de tres municipis i de les tres comarques alhora (Masquefa-Anoia, Sant Llorenç d'Hortons-Alt Penedès i Sant Esteve Sesrovires-Baix Llobregat).

L'església de Santa Maria depèn de la parroquià de Sant Llorenç d'Hortons. La masia de Can Bac té un conjunt de cellers i caves interessants.

Avui sortirem de la comarca de l'Alt Penedès i anirem caminant per al sender de llarg recorregut tipus GR, que ens portarà fins a la següent comarca que serà l'Anoia, i per cert Collbató està situat a la comarca del Baix Llobregat, havent passat per el pobla de La Beguda Alta, per Can Parellada, Masquefa i per Pierola.

Itinerari previst (resumit):

SANT LLORENÇ D'HORTONS (200 m), plaça de Marimon Llaça i ajuntament carrer Major que travessa tota la part antiga de la població, Bifurcació, creu de terme i al davant hi ha l'accés a l'església parroquial i es pren el camí de Can Serra (195 m); TORRENT DE CAN SERRA, es passa entre vinyes amb una bella panoràmica d'un paisatge totalment humanitzat; Bifurcació, es continua recte amb direcció nord (180 m); TORRENT DE CAN ESTEVE, es va recta per la pista (145 m); CAN ESTEVE, es deixa a l'esquerra l'accés a la important masia (180 m); Pont, es passa per sobre de la carretera nova (262 m); LA BEGUDA ALTA, plaça de l'església, punt d'inici/final de GR 97, el nostre GR continua per la carretera B-224; Bifurcació, es va par la dreta un carrer de la urbanització Can Parellada (295 m); BAIXADOR DE CAN PARELLADA, a la línia Barcelona – Igualada dels ferrocarrils de la Generalitat, quan s'arriba a les andanes es passa per sota de les vies pel pas subterrani (270 m); CAN PARELLADA, mirant de front el portal de la finca es va a l'esquerra i tot seguit es gira a la dreta i passarem per l'avinguda Can Marcet, el carrer Sòcrates i el carrer Pau Casals (280 m); TORRENT DE MASQUEFA, es creua el torrent per un pas cimentat i tot seguit es creua el torrent de Claret (185 m); CAN MARCET, agrupament de cases a ma dreta (210 m); CAN GRAS DE BAIX, també queda a la dreta (265 m); CASES NOVES DE CAN GRAS, les edificacions estan situades al peu de la carretera B-231 Piera – Esparreguera (280 m); Rotonda, davant de l'accés a can Mata de la Garriga es va a la dreta (335 m); RIERA DE PIEROLA, se segueix el llit de la riera a l'esquerra (245 m); Bifurcació, es deixa el llit de la riera i es va a la dreta (275 m); URBANITZACIO LA SERRA ALTA, s'arriba al carrer Portugal se'l segueixi l'esquerra (300 m); Bifurcació, s'arriba al carrer Noruega i se'l segueix a l'esquerra (420 m); Creuament, la carretera de la dreta prove de la urbanització Can Fosalba (445 m); Bifurcació, es deixa una pista a la dreta (435 m); EADA, el conjunt d'edificis queda a la dreta (395 m); RIERA DE LES COMES, es va a la dreta per llit de la riera aigües avall (335 m); Bifurcació, es deixa la riera i es va a l'esquerra (335 m); Autopista A-2, es creua per un pas subterrani i ja a l'altre costat es deixa el restaurant Montserrat Expres i es pren l'avinguda Amadeu Vives i els carrers de Sant Corneli i de Mansuet (345 m); COLLBATÓ, pal indicador, plaça de l'Església punt de confluència amb el GR 172 i aquest GR com el que fem GR 5 continuaran junts fins el Monestir de Montserrat ...

Hem arribat a Collbató i es per això que diem alegrament «som al final d'etapa».

Distància: 19,910 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana Baixa

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de novembre.

Notes:

El desplaçament es farà amb un vehicle de 32 o 40 places; en el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectiu* les despeses de la seva plaça d'autocar.

El fet d'inscriure's en aquesta activitat *suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies, o de les que donaran; a més de les anunciades en iniciar cada sortida per fer l'etapa o tram de l'actual GR.*

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Volta a la plana cerdana pel camí de Sant Jaume

Dissabte 25 de novembre

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a Puigcerdà. Des d'aquesta població, sortirem en direcció oest, sempre vers la serra del Cadí. Passarem pel pont de Sant Martí i Bolvir per anar a trobar el camí de Sant Jaume que voreja el riu Segre. Pel costat del Santuari de Quadres, arribarem a l'estret d'Isòvol, el qual sobrepassarem per un corriol entretingut i molt bonic. A la sortida ens arribarem fins a Bellver de Cerdanya, amb un nucli antic molt interessant. Tornarem cap a la capital cerdana a través de Baltarga i recorrerem els camins que enllacen els pobles de Sansor, Sanavastre i Soriguerola. Creuarem el pont del Soler, d'origen romà, i encararem el tram final de la sortida per una pista asfaltada molt còmode. Uns 40 km, generalment planers, tot i que hi ha alguna pujada a la zona de Baltarga. Podeu consultar el track de la sortida:

<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19446628>

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **6.25 hores**, el tren surt a les 6.37 h. Baixarem a l'estació de Sant Andreu Arenal i allà canviarem de via per agafar el

tren que passa a les 7.20 i que arriba a Puigcerdà i la Tor de Querol (final del trajecte) a les 10.07 h.

Al ser una ruta circular i llunyana, es recomana el transport en cotxes particulars fins a Puigcerdà. En tal cas, cal ser a Puigcerdà a les 09.30 hores, per esmorzar i començar a pedalar quan arribin els que vagin en tren. És important ser puntuals.

* Tornada: al llarg de la tarda des de l'estació de Puigcerdà. Intentarem agafar el tren de les 16.59 h.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: transport d'anada i tornada des de Puigcerdà. Us sortirà a compte si compreu un abonament de 10 viatges i el compartiu en grups de 5 persones (ja que així tindreu bitllet per anar i tornar).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 23 de novembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer la plana cerdana en plena tardor.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages - Baix Llobregat)

5^a etapa: Berga – Sant Quirze de Pedret - Gironella

Diumenge, 3 de DESEMBRE de 2017

5a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Berga, i les esglésies de Sant Quirze de Pedret, Sant Vicenç d'Obiols, així com el Pont de Pedret i el nucli de Gironella.

Farem servir el traçat de la Via Verda del Llobregat, des del Pont de Pedret fins a Cal Rosal. I de Cal Rosal a Gironella, seguirem un tram de la Ruta de les Colònies.

Itinerari previst: Berga (església de Sant Pere de Berga, Ajuntament de Berga, Hospital Vell – Museu de la Patum, Passeig de la Indústria), Carretera de Sant Quirze de Pedret,

Pont de Pedret –sobre el Llobregat-, església de Sant Quirze de Pedret, Via Verda del Llobregat, Cal Rosal (església de Sant Antoni de Pàdua), Molí de Minoves, Pont Nou d'Orniu, església de Sant Vicenç d'Obiols, el Soler d'Obiols, l'Ametlla de Casserres, i entrem a Gironella pel carrer de la Muralla, Castell, Ajuntament i església parroquial de Santa Eulàlia de Gironella. Uns 17-18 km aprox.

- * Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00.
 - * Tornada: a darrera de la tarda.
 - * Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.
 - * Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €
 - * Cal portar l'esmorzar i dinar.
 - * El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.
 - * Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 29 de novembre –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.
 - * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).
-
-

Entitat associada a:



Amb el suport de:

