

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 122

DESEMBRE 2017

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Desembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 2	Excursió per les Gavarres	-	MUNTANYA
Diumenge 3	5a etapa: Berga – Sant Quirze de Pedret - Gironella	<i>Ruta Llobregat (Berguedà, Bages, Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 3	Marxa Nòrdica a la Fira de l'avet a Espinelves i dinar a Viladrau	<i>Jornada</i>	Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 9	Ronda verda de Barcelona (vessant nord)	-	C.U.B. Sense Presses
Dimecres 13	Pla de l'Estany de Banyoles. Sant Patllari. Les Estunes.	-	VETERANS
Dissabte 16 i diumenge 17	Cap de setmana al Priorat	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 17	8a etapa: d' Oliana a Guardiola	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 17	Caminada per la Marató de TV3	<i>Matinal solidària</i>	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimarts 19	ASSAMBLEA GENERAL ORDINÀRIA	-	Excursionistes

Diumenge 30	Can Negre – Itinerari modernista Jujol (Sant Joan Despí – Baix Llobregat)	-	CULTURA
-------------	--	---	---------

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA DE MUNTANYA

Excursió per les Gavarres

Dissabte, 2 de desembre

Des de Excursionistes.cat us proposem una sortida de mitja muntanya per conèixer el massís de les Gavarres i concretament la part de la serralada mes a tocar de la ciutat de Girona. Podríem qualificar aquesta sortida que us proposem, com una "matinal Gironina", ja que tenim sortida i arribada a la mateixa ciutat i al seu casc històric. Recorrerem la vall de Sant Daniel, per començar la pujada al Castell de Sant Miquel un cop vent gaudit de les vistes que es tenen des de la torre del Castell. Ens dirigirem a les mines de Celrà un cop visitades continuarem camí cap al nostre objectiu que es el Santuari dels Àngels joc de molta anomenada entre la gent del territori. Després d'haver gaudit dels entorns del Santuari desfarem el camí per dirigir-nos a Girona passant pel turó del Calvari.

-Itinerari: Girona (80m) – Vall de Sant Daniel – Puig i Castell de Sant Miquel (385m) – Mines del Nen Jesús – Mare de Déu dels Àngels – Puig Alt (486m) – casa de les Figues – el Calvari (174m) – Girona.

-Desnivell: 406m

-Distància: 24km

-Tems: 6h (sense parades).

-Desplaçament: Amb vehicles particulars.

-Vocals: Pep Roca, Inés Valeo I Jaume Pavón.

-Joc I hora de la sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

-Inscripcions: Trucant al 636214880 de 18h a 22h del dia 28/11 fins al 1/12.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Ruta del Llobregat
(Berguedà - Bages - Baix Llobregat)*

5^a etapa: Berga – Sant Quirze de Pedret - Gironella

Diumenge, 3 de desembre

5a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Berga, i les esglésies de Sant Quirze de Pedret, Sant Vicenç d'Obiols, així com el Pont de Pedret i el nucli de Gironella.

Farem servir el traçat de la Via Verda del Llobregat, des del Pont de Pedret fins a Cal Rosal. I de Cal Rosal a Gironella, seguirem un tram de la Ruta de les Colònies.

Itinerari previst: Berga (església de Sant Pere de Berga, Ajuntament de Berga, Hospital Vell – Museu de la Patum, Passeig de la Indústria), Carretera de Sant Quirze de Pedret, Pont de Pedret –sobre el Llobregat-, església de Sant Quirze de Pedret, Via Verda del Llobregat, Cal Rosal (església de Sant Antoni de Pàdua), Molí de Minoves, Pont Nou d'Orniu, església de Sant Vicenç d'Obiols, el Soler d'Obiols, l'Ametlla de Casserres, i entrem a Gironella pel carrer de la Muralla, Castell, Ajuntament i església parroquial de Santa Eulàlia de Gironella. Uns 17-18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00.

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 29 de novembre –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal a la Fira de l'avet a Espinelves i dinar a Viladrau

Diumenge, 3 de desembre

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Hora de trobada a Terrassa: 07:30h

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Viladrau: 09:00h

Punt de trobada a Viladrau: pàrquing de Viladrau, a sota de l'església.

Dificultat de la ruta: ruta circular de 13 Qm per pistes amb desnivell moderat.

Cal portar els pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), esmorzar i beguda.

Cal inscripció prèvia al dinar abans de dimecres 29/11/2017 a:

t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir entre tots els que ocupin els cotxes.

Descripció de la ruta: sortint del pàrquing de Viladrau anirem al poble veï d'Espinelves, on esmorzarem i tindrem temps lliure per visitar la Fira de l'ayet. Tornarem fent una ruta circular a Viladrau, on dinarem a l'Hostal Bofill.

Us insereixo el menú:

Entrant : Amanida verda

PRIMERS ; Canalons casolans , faves a la catalana , canalons d'espínacs , sopa de galets , esparrecs amb pernil o macarrons .

SEGONS : Vedella amb bolets , pollastre al forn , botifarra brasa , galta rostida o peus guisats.

POSTRES: Crema catalana , flam de la casa , gelat variat , poma al forn i fruita del temps , iogurt

PA I AIGUA

SON 15€ PER PERSONA .

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Ronda verda de Barcelona (vessant nord)

Dissabte, 9 de desembre

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat. En algunes ocasions l'hem fet de nit i, per petició dels habituals, ara la programem de dia.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Torre del Baró. Per l'avinguda de Vallbona arribarem a la zona de la Trinitat Nova i baixarem per la Via Júlia fins a Can Dragó. Passarem pel passeig de Fabra i Puig fins a trobar el Besòs. Aquí iniciarem el nostre recorregut per la banda nord de la ronda Verda pujant cap a Sant Jeroni de la Murtra per l'interior de Santa Coloma de Gramenet i el parc de la serralada de Marina. Descendirem cap a Badalona i per arran de mar, recuperarem el curs del Besòs fins a Montcada. Per l'interior de la població i tocant una mica el parc de Collserola, arribarem a Cerdanyola. Finalment, el carril bici de la carretera de Sant Cugat ens conduirà fins a aquesta població, punt final del nostre itinerari. Uns 30 km aproximadament, tots ells resseguint el traçat de la ronda verda de Barcelona i els camins del Vallès. Pararem en algun lloc adient del recorregut per menjar quelcom.

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de Renfe de Terrassa a les 08:25 hores. Agafarem el tren que surt a les 08:36 hores i baixarem a l'estació de Torre del Baró a les 09.06 h, moment en què començarem a pedalar.

* Tornada: en tren dels FGC des de l'estació de Sant Cugat o amb bici fins a Terrassa

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar i/o sopar i llum.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (3 zones).

* És obligatori fer la inscripció (fins el dijous 7 de desembre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per la ronda verda de Barcelona.

VOCALIA DE VETERANS

Pla de l'Estany de Banyoles. Sant Patllari. Les Estunes.

Dimecres, 13 de desembre

Descripció de la sortida: Excursió que ens permetrà gaudir de la bellesa del estany de Banyoles i de les magnífiques vistes que s'albiran des de la veïna Ermita de Sant Patllari. Passejarem també entre Les Estunes o formacions rocoses, esquerdades per antics terratrèmols que hi van haver a la regió.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos a les 7 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada: 16,1 Km.

Desnivell positiu: 520 m.

Desnivell negatiu: 520 m.

Temps de la caminada: Unes 5 hores

Tornada cap a Terrassa: a mitja tarda

Vocal: Antonio Hernández

Notes:

- Pressupost:Autocar, 15 € socis. 20 €No socis / Restaurant: Uns 15 €
- Cal fer la inscripció entre els dies 4 de Decembre (primer dia) i el 11 de Decembre (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp1 o per correu electrònic al Joan Miquel (mòbil: 696962440) - correu electrònic: joanaznal@telefonica.net
- Per raons de l'organització, en el momento de fer la inscripció, s'haurà de comunicar

Si es vol ver tot el recorregut ó la caminada més curta. Aquesta caminada serà d'una llargada de 9 Km i un desnivell positiu de 250 m.

- Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 11 de Decembre s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
- Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2017.

Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Cap de setmana al Priorat

Dissabte i diumenge 16 i 17 de desembre

Excursió de cap de setmana amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat. Estava prevista per l'octubre i ara la tornem a programar.

En aquesta ocasió, us proposem pedalar pel Priorat durant un cap de setmana sencer, fent dues rutes que tenen de punt de partida el poble de Cornudella de Montsant. El pack de cap de setmana inclouria el següent: marxariem de Terrassa el dissabte 16 de desembre al matí (cap a les 8:00h) per arribar a una hora prudencial a Cornudella i fer una ruta de tot el dia (la ruta ens la prepararan). Al ser una ruta de tot el dia, dinarem al mig amb un servei d'avituallament ofert per la mateixa gent que ens prepara la ruta,

així que no haurem de portar pes a sobre. A la tarda, ens traslladarem a l'alberg de Lo Refugi (a Cornudella) on podrem descansar o participar en alguna activitat que ens tindran preparada (ja n'informarem). Passarem la nit a l'alberg i, diumenge al matí, després d'esmorzar, farem una nova ruta per la zona, per acabar dinant tots plegats a l'alberg. Després de dinar, tornarem cap a Terrassa. Cal tenir present que el Priorat és una zona muntanyosa, però treballem, com sempre, perquè les rutes siguin assumibles per a tots els habituals del grup.

El desplaçament està pensat fer-se amb vehicles particulars i cadascú s'ha de dur la bici. Com que sabem que no tots teniu la possibilitat de portar la bici, llogarem una furgoneta gran i, qui ho necessiti, podrà desplaçar-se amb la furgoneta i la seva bici dins. La resta, ens repartirem pels cotxes que hi hagi disponibles. Ningú es quedarà sense lloc.

* Lloc i hora de sortida: A les **7.30 hores** a la zona de l'hotel Don Cándido, al costat de la Benzinera Petrocat, a punt per carregar bicis i distribuir-nos pels cotxes. Marxarem puntualment a les 8.00.

* Tornada: el diumenge 17 de desembre a la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades i esmorzar del primer dia.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: El preu per aquests dos dies, incloent els àpats (dos dinars, un esmorzar, un sopar i el dormir) a més de l'assistència en ruta i les rutes en GPS serà d'uns 65 € per persona. Caldrà sumar-hi, aquí, el cost del desplaçament.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 7 de desembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta. Un cop us confirmem la vostra inscripció, us donarem un número de compte i us indicarem l'import que caldrà que ingresseu en concepte de paga i senyal.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per alguns racons bonics del Priorat.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Els Camins de Sant Jaume per Catalunya
(La Cerdanya i el Segre)*

8^a etapa: d'Oliana a Guardiola

Diumenge, 17 de desembre

Itinerari previst (uns 20 Km aprox.):

OLIANA, Plaça de la Reguereta, carrer de la Vall de Baix, Camí Ral de Solsona, Sant Jaume de Graell (capella de construcció moderna, amb unes vistes incomparables), Mas de Graell, Barranc d'Altès, Camí de la Serra, La Vinya Vella, Sant Joan, **creuarem la C26**, la Ribera Salada, **ALTÈS**, Els Baquets, Serra de Can Pujol, Cal Riudelbàs, **BASSELLA**, Museu de la Moto, Coll d'Estracs, Camí de Solsona a Bassella, Collada del Conert, Solana de Cal Pany, Barranc del Cornet, Plans de Ca l'Andreu, Camí de la Riera de Madrona, **GUARDIOLA**. Al finalitzar l'etapa l'autobús ens portarà a Ponts on dinarem.

DIFICULTAT: Moderada.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: divendres 15 de desembre o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Gener de 2018 (Guardiola a Ponts)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Caminada per la Marató de TV3: *malalties infeccioses*

Diumenge, 17 de desembre



Fem Salut i Marxa per a la Marató de TV3!

Data: 17/12/2017

Hora: 09:00

Lloc: Escola d'Hostaleria Torre Mossèn Homs, Terrassa

Caminada popular i de Marxa Nòrdica de 6 km pels voltants de la Torre Mossèn Homs.

Xerrades amb el Dr. Brunet, especialista en medicina familiar i comunitària: malalties infeccioses, què i quines són i com prevenir-les i la Dra. Calizaya, especialista en medicina intensiva: sèpsia, com detectar-la a temps.

Col·laboradors:

Aportació mínima: 5€



EXCURSIONISTES.CAT

Assamblea General Ordinària

Dimarts, 19 de novembre

Hora: a les 19:00 hores.

Lloc: Centre Cívic M. Aurèlia Capmany. Av. Àngel Sallent, 55. Terrassa.

Per indicació del President ens plau convocar a tots els socis i sòcies a la celebració de **l'Assemblea General Ordinària** de l'entitat **Excursionistes.cat** en la que seran tractats els següents punts.

Ordre del dia:

- 1r. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'Assemblea anterior.
- 2n. Estat de Comptes a 3 de desembre de 2017.
- 3r. Activitats realitzades per les diferents vocalies al llarg de l'any 2017.
- 4t. Presentació i aprovació si s'escau del pressupost de l'any 2018.
- 5è. Previsió d'activitats de les diferents vocalies per l'any 2018.
- 6è. Precs, preguntes i suggeriments.

VOCALIA DE CULTURA

(XVI) Can Negre – Itinerari modernista Jujol (Sant Joan Despí – Baix Llobregat)

Diumenge, 30 de desembre

Per acomiadar l'any us proposem una interessant sortida per conèixer Can Negre i com a complement l'Itinerari modernista Jujol, per Sant Joan Despí (Baix Llobregat).

- Can Negre (Centre Jujol), es una antiga masia del segle XVII propietat de l'advocat Pere Negre i Jover, que encarrega la reforma el 1914, quan veu la Torre de la Creu que Jujol construeix per a la seva tieta. Vol adequar-la a la seva nova funció d'estiueig. Jujol combina, seguint l'esperit modernista, tècniques tradicionals com l'esgrafiament i la forja, amb noves propostes realitzades amb materials menys convencionals, com el trencadís que cobreix la carrossa, com es denomina el balcó-terrassa d'aquest edifici, una autèntica joia de l'arquitectura i un plaer per als sentits. Les seves formes arrodonides a la façana, les finestres, la decoració, els colors... o el meravellós retaule.

El Centre Jujol – Can Negre organitza periòdicament diversos itineraris d'interès cultural per la ciutat. L'objectiu és donar a conèixer el patrimoni de Sant Joan Despí i, especialment, l'obra de Josep Maria Jujol.

Itinerari modernista Jujol és una visita guiada per Sant Joan Despí per conèixer l'obra modernista de **Josep Maria Jujol** i descobrir el sentit religiós de les seves obres, l'art del reciclatge, el seu gust pel color, la volatilitat dels ferros, etc.

- * Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació RENFE, a les 8:00 (sortida tren a les 8:15).
 - * Tornada: Opcional / a dinar a casa.

 - * Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

 - * Pressupost: 12 € aprox. (inclou desplaçament d'anada, entrada a Can Negre i a l'Itinerari Modernista Jujol i llibretó)

 - * Cal portar l'esmorzar.

 - * El desplaçament d'anada es farà en tren.

 - * Data límit per fer les inscripcions: dimecres 27 de desembre.

 - * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).
-
-

Entitat associada a:



Amb el suport de:

