

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 124

FEBRER 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Febrer

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 4	6a etapa (b): Viladomiu Nou – Puig Reig – Navàs - Balsareny	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Divendres 9	Volta a Terrassa de Nit: resseguint el perímetre de la ciutat	<i>Nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Dissabte 10	Raquetada a Aransa	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 10	La Ciutadella i la Barceloneta	<i>Barri a barri</i>	CULTURA
Dissabte 10	Pic de Pedrons (La Cerdanya)	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 11	(XVIII) El camí ral de Berga	<i>Els camins rals del massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac</i>	HISTÒRIA
Dimecres 14	Visita cultural a Barcelona	-	VETERANS
Dissabte 17	El curs baix del riu Fluvià i del riu Ter	<i>Diürna</i>	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 18	10a etapa: Ponts a Artesa de Segre	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 21	Passejada per un tram de la via verda de Girona a Olot	-	VETERANS

Dissabte 24	5a etapa: Carretera BP-1213 – Coll d'Estenalles	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008
Diumenge 25	Matinal de la Marxa Nòrdica a Ullastrell	-	Marxa Nòrdica Terrassa
*Diumenge 4 MARÇ	7a etapa: Balsareny – Sallent - Cabrianes	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Ruta del Llobregat
(Berguedà - Bages - Baix Llobregat)*

6a etapa (b): Viladomiu Nou - Puig Reig – Navàs - Balsareny

Diumenge, 4 de febrer

Aquesta etapa prevista pel passat 14 de gener, només es va poder fer un tram, per la pluja. Els organitzadors hem decidit tornar-la a programar i fer el tram restant de l'etapa.

6a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis de Navàs i Balsareny, i la colònia de l'Ametlla de Merola. Seguirem integrament la Ruta de les Colònies, des de Viladomiu Nou a Navàs.

Itinerari previst: Viladomiu Nou, Sant Esteve, el Guixaró, torrent de Gonfaus, Cal Prat, Mare de Déu de Montserrat, Ajuntament de Puig-reig, Creu de Terme, església parroquial de Sant Martí de Puig-reig, Castell de Puig-reig, Roure de Cal Pons, església de Sant Josep de Cal Pons, Torre Vella, riera de la Sala, Pont de l'Alba, Viladomiu, l'Assumpció de Viladomiu, Cal Marçal, palanca a Can Marçal, resclosa de Cal Vidal, Camí de la Serra, resclosa de Cal Riera, riera de Merlès, Cal Melic, Palanca de l'Ametlla, església parroquial de Sant Mateu de l'Ametlla de Merola, entrem a Navàs (església parroquial de la Sagrada Família), traçat de l'antic ferrocarril de Manresa a Berga, torrent del Lledó, Cal Cansalada, riera del Mujal, entrem a Balsareny, església parroquial de Santa Maria. Uns 22 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 31 de gener –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Volta a Terrassa de Nit: resseguint el perímetre de la ciutat (nocturna)

Divendres, 9 de febrer

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Terrassa Est. Des d'aquí farem una volta circular al voltant de la ciutat que ens portarà per zones conegudes i altres que potser no tant. Acabarem al mateix punt d'inici. Uns 25 km aproximadament, tots ells recorrent les ondulacions del territori de Terrassa.

Consulteu el track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/resseguint-el-perimetre-de-terrassa-16316476>

* Lloc i hora de sortida: a l'exterior de l'estació de Renfe de Terrassa est a les **20:30 hores**.

* Tornada: arribada a Terrassa en bici pels voltants de la mitjanit.

* Material necessari: bicicleta, casc, llum potent, material per a possibles punxades i alguna cosa per picar. Pararem en algun lloc adient per sopar una mica.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: No hi ha despeses associades a aquesta sortida.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 8 de febrer) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada nocturna pels voltants de la nostra ciutat.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Raquetada a Aransa

Dissabte, 10 de febrer

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Aquest dissabte anirem a fer una raquetada a l'estació d'esquí d'Aransa.

Punt de trobada: hotel Don Cándido, Terrassa

Hora de trobada: 06:30h

Pararem en un bar a esmorzar a mig camí.

Desplaçament en cotxes particulars, compartint despeses.

Descripció de la ruta: ruta lineal de nivel moderat amb pujades, de 6 Qm de distància

Preu forfait+lloguer raquetes i pals 14€

Després dinarem al restaurant a peu de pistes un menú de 16€

Cal inscripció prèvia al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com o trucant al 646150288 abans de dimecres 7 de febrer.

Places limitades.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Cims Comarcals

Pic de Pedrons (2.715m) Alta Cerdanya

Dissabte, 10 de febrer

Des de la Vocalia de Muntanya d'Excursionistes.cat us convidem a una nova sortida de raquetes de neu. En aquesta ocasió anirem a fer el Pic de Pedrons (2.715m), aquest cim

que administrativament està situat a França (departament dels Pirineus Orientals). Es troba al costat d'Andorra, l'Arieja i a tocar de Catalunya, presenta unes magnífiques vistes sobre el Pas de la Casa i l'Arieja a si com la Cerdanya.

Itinerari:

Aparcament carretera N22 (1.896m) – Cota (2.440m) – Punta inferior dels Pedrons (2.670m) – Pic de Pedrons (2.715m).

Material:

Raquetes de Neu – Pals (amb rosetas) – Grampons – Polaines – Botas impermeables (tipo Goretex) – Paravent – Roba d'abric.

Vocals:

Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de la Sortida:

Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h45'.

Inscripcions:

Del 1/2 fins al 9/2 trucant al 636214880 de 17h a 23h30'.

VOCALIA DE CULTURA

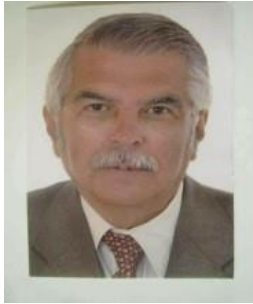
Barcelona Barri a Barri

La Ciutadella i la Barceloneta

“L'Infern entre la terra i el mar”
iiiEscultures, edificis, natura i llegendes!!!

Dissabte 10 de Febrer 2018

Sortida FGC Estació Nacions Unides a les	9,03
Sortida FGC Estació del Nord a les	9,05
Sortida FGC Estació Vallparais Universitat	9,07
Sortida FGC Estació Terrassa Rambla .-	9,11



Responsable: Josep Lluís Moya

Telef.- o Whasssap 669.91.26.53 de 19,00 a 20,00 hores

Confirmar si us quedeu a dinar .- data màxima d'inscripció **dijous 8 de Febrer 2018 a les 20 hores.**

Trobada a les 10,00 del matí Sortida FGC Plaça de Catalunya davant del BAR ZURIC

Dinar opcional .-

ITINERARI

1 .- Arc del Triomf .- 2 .- Parc de la Ciutadella .- 3 .- Parlament de Catalunya .- Ens endinsem a la plaça de les Armes, que té un llac ovalat al centre i al davant la Capella Castrense .- 4 .- Tornem al sender principal i sortim del Parc. Avancem per l'avinguda Marquès de l'Argentera fins a l'Estació de França.- 5 .- Tornem a l'avinguda Marquès de l'Argentera i seguim fins al nº 2 .- Palau de la Governació .- 6-7 .- Prosseguim per l'avinguda Marquès de la Argentera fins al Pla de Palau. Girem per agafar el Passeig Joan de Borbó Comte de Barcelona. Girem pel carrer Maquinista i ens aturem davant l'església de Sant Miquel del Port. – 8 .- Girem pels carrers Sant Miquel i l'Almirall Aixada. Recorrem aquest carrer fins al Passeig Marítim de la Barceloneta. Baixem a la platja .- 9 .- De cara al mar prosseguim cap a la dreta fins a la platja següent, la de Sant Miquel. – 10 .- D'esquenes al mar, avancem cap a la ciutat. Enfilem el carrer Drassana fins al Passeig Joan de Borbó Comte de Barcelona el creuem i agafem el carrer Escar fins al final, on trobem el Moll de Pescadors (a l'esquerra) i el Moll del Rellotge (a la dreta)- 11 .- Vorejant el mar, avancem cap a la ciutat fins el Moll del Dipòsit. Creuem per sota de les arcades fins a arribar a la Plaça Pau Vila. Girem pel pas de Sota Muralla i el resseguim fins al final Plaça d'Antoni López

DESCRIPCIÓ

1 .- Arc de Triomf .- 2 .- Monument a Pau Claris .- 3 .- Grup Escolar Pere Vila .- 4 .- Palau de Justícia .- 5 .- Monument a Francesc Rius i Taulet .- 6 .- Entrada al Parc de la Ciutadella.- Estàtues del Comerç i la Indústria .- 7 .- Passeig dels Til·lers .- 8 .- Escultura El Centenari de l'Exposició .- 9 .- Castell dels Tres Dragons .- 10 .- L'Hivernacle .- 11 .- Font-gerro dels Nens .- 12 .- Monument a Bonaventura Carles Aribau .- 13 .- La Cascada .- 14 .- El llac .- 15 .- El xiprer dels pantans .- 16 .- Mamut .- 17 .- Monument a Carreras Candi .- 18 .- Figura femenina .- 19 .- L'Ànima en pena de l'Inquisidor .- 20 .- Misteriós pou a la Ribera .- 21 .- Parlament de Catalunya .- 22.- Antic Museu d'Art Modern .- 23 .- 28 Bustos d'Artistes plàstics .- 24 .- La Pietat i la Resistència .- 25 .- Medalló a Ruben Dario .- 26 .- El Desconsol .- 27 .- Bust a Joaquim Vayreda .- 28 .- Església Castrense de la Ciutadella .- 29 .- Història del famós fullet de Barcelona .- 30 .- Monument a Walt Disney .- 31 .- Entrada al Zoo de Barcelona .- 32 .- Monument als Voluntaris Catalans .- 33 .- L'Institut Verdaguier .- 34 .- Bust d'Emili Vilanova .- 35 .- L'Acàcia de Constantinoble .- 36 .- Estàtua eqüestre del General Prim .- 37 .- Monument a Milà i Fontanals .- 38 .- Racó del científic del segle XX .- 39 .- Font de la Guineu .- 40 .- Sortida del Parc de la Ciutadella .- Estàtues de la Agricultura i la Marina .- 41 .- Estació de França .- 42 .- L'Home del sac .- 43 .- Antiga Duana .- Delegació del Govern .- 44 .- La vident del Governador .- 45 .- Església de Sant Miquel del Port .- 46 .- Platja de Sant Miquel .- 47 .- L'Estel ferit .- 48 .- Hotel Vela .- 49 .- Moll de Pescadors .- 50 .- Moll del Rellotge .- 51 .- L'Illa de Meians .- 52 .- Diables marins .- 53 .- Dama Barceloneta .- 54 .- Les

Dragues .- 55 .- La Barca de Mitjana .- 56 .- Palau del Mar .- 57 .- Monument a Antonio López .- 58 .- La Llotja .- 59 .- Edifici de Correus .- 60 .- Edifici de Transmediterrània .- 61 La Cara de Barcelona .- 62 .- El Vaixell dels Esquelets.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Els camins rals del Massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

(XVIII) El camí ral de Berga (tram de l'Alzina de Sal·lari a Sant Benet de Bages)

Diumenge, 11 de febrer

Després d'un any inactiu, tornem a programar aquest cicle de sortides, per seguir els traçat dels Camins Històrics del Massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Excursió nº 18 –en aquesta ocasió de tota la jornada- d'aquest cicle que ens permet conèixer el tram del Camí Ral de Barcelona a Berga, entre l'Alzina de Sal·lari i el Monestir de Sant Benet de Bages, passant per Rocafort. Al llarg del seu recorregut gaudirem de punts tant interessants com la Balma del Puig Andreu o Sant Esteve de Vila-rasa. Aprofitarem per conèixer algunes de tines que es conserven en aquest sector del massís, restes d'un patrimoni arquitectònic lligat a una de les activitats econòmiques que en altres temps va donar prosperitat a aquestes contrades.

Itinerari previst: Alzina de Sal·lari, Sot de la Teula, Graons de Mura, font de Traginers, torrent de la Coma d'en Vila, Coll de Boix, Alzina del Vent o Bonica, Coma d'en Vila, Pla de Serrallonga, Turó dels Ducs, Puigbó, Balma del Puig-andreu, Serra dels Codolosos, la Plaça dels Llops, Carena de Roca Picarda, Coll de la Creueta, Serra de la Coma d'en Bou, Serrat de la Vinyeta, les Grauetes (masia), el Bofí (masia), Costa del Penjat, entrem a Rocafort (Plaça Gran, c/ Major, església de Santa Maria), el Prat (masia), Riera de Mura, Cal Jepet, Sant esteve (masia), església de Santa Esteve de Vila-rasa, riera de Sant esteve, Baga de les Cucoles, Tina Transformada, Tina Solitària, Granja dels Ànecs, Tines de les Solanes, els Tres Salts, la Casa de les Tines, Passera dels tres Salts, el Llobregat, Canal de la Mina, Caseta i resclosa de la Mina, Riu d'Or, Pot de les Generes, i Monestir de Sant Benet de Bages. Uns 22 km aprox.

Notes: – No es previst visitar el Monestir de Sant Benet de Bages, per dintre.

– Dificultat mitjana. El traçat discorre en alguns punts per corriols de muntanya, que comporta una certa complexitat.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 7,30 del matí, i estació RENFE, a les 7:40.

* Tornada: al llarg de la tarda.

- * Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.
- * Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €
- * Cal portar l'esmorzar i dinar.
- * El desplaçament d'anada i tornada es farà en autocar de 30 places. Places limitades.
- * Data límit per fer les inscripcions: dimecres 7 de febrer, o abans, en cas de quedar exhaurides les places de l'autocar.
- * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Visita Cultural a Barcelona

Dimecres, 14 de febrer

Descripció de la sortida: En aquesta ocasió visitarem la denominada "CASA VICENS". Aquesta va ser la primera obra de Gaudí, després d'obtenir el seu títol de arquitecte l'any 1878. La casa es va construir entre els anys 1883 i 1888. Va ser declarada bé cultural l'any 1969 i patrimoni de la Humanitat l'any 2005.

Lloc i hora de sortida: Al vestíbul de l'Estació del Nord del tren dels catalans a les 8 del matí. Cada persona que s'apunti a la sortida haurà d'anar amb el seu propi bitllet de tren de 3 zones.

Aquesta sortida, per imperatius de la organització de les visites a la Casa Vicens, queda limitada a 20 persones, que com sempre s'apuntaran per rigorós ordre d'inscripció.

L'horari de la nostra visita a la Casa Vicens es de les 10h fins a les 11.45h

Després de la visita es farà una passejada a la zona de Diagonal/Passeig de Gràcia per gaudir de la contemplació d'altres edificis singulars, i tot seguit fins a la Plaça Urquinaona, lloc on es troba el restaurant on es farà el dinar.

Vocal : Josep Alemany

Pressupost: 17 € . Preu de la visita guiada. Dinar apart opcional: 15 €. Els desplaçaments no estan inclosos en aquest pressupost.

Cal fer la inscripció entre els dies 2 i 12 de Febrer del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Al fer la inscripció a la sortida cal també indicar si la persona es quedarà a dinar amb el grup o no.

S'ha previst l'arribada als voltants de la Casa Vicens amb temps per esmorzar a Barcelona abans de la visita.

Si alguna persona anul·la la visita més tard del dilluns dia 12, haurà de pagar igualment el cost dels 17€ de l'entrada.

NOTA IMPORTANT. Es obligatori al fer la inscripció, indicar si la persona que s'inscriu es vol quedar a dinar amb el grup, o contràriament, al acabar la visita a la Casa Vicens, abandonarà el grup de excursionistes.cat

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

El curs baix del riu Fluvià i del riu Ter

Dissabte, 17 de febrer

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Seguim amb les sortides d'aquest 2018 i en aquesta ocasió ens desplaçem fins a l'Empordà per gaudir dels seus paratges amb una ruta planera. Començarem el nostre itinerari a Sant Miquel de Fluvià. De seguida prendrem el riu homònim i ens dirigirem cap a la seva desembocadura passant per Sant Pere Pescador i l'Armentera. Un cop arribats aquí, deixarem el Fluvià i continuarem cap a l'Escala per camins de terra compactada. Arribarem al nucli de Sant Martí d'Empúries i agafarem el passeig marítim que ressegueix les ruïnes de l'antiga ciutat grega i romana per anar cap a Bellcaire d'Empordà. Seguirem cap a Verges i prendrem el camí del Ter fins a Flaçà, on acabarem el nostre recorregut. Uns 50-55 km planers. Podeu consultar el track de la sortida:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/figueres-girona-per-empuries-19435318> (pel tros Sant Pere Pescador – Flaçà)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/rios-siguiendo-el-rio-fluvia-lo-mas-cerca-posible-tramo-desembocadura-sant-mori-13465164> (pel tros de Sant Miquel de Fluvià a Sant Pere Pescador).

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.05 hores**, el tren surt a les 8.15 h. Baixarem a l'estació de Montcada i Reixac-Manresa i canviarem a l'estació de Montcada i Reixac (línia de Girona) per agafar el tren que surt a les 8.51h. Baixarem a Granollers i canviarem d'andana per agafar el tren fins a Sant Miquel de Fluvià, que surt a les 9.17 h. Arribada a Sant Miquel a les 11.00 hores. Quan baixem, caldrà ja haver esmorzat i estar a punt per pedalar.

* Tornada: al llarg de la tarda des de l'estació de Flaçà.

NOTA: Qui vulgui, pot pujar en cotxe fins a Flaçà, punt final de la ruta, i agafar el tren fins a Sant Miquel de Fluvià. El tren surt a les 10.38 h. Cal que esmorzeu i feu el cafè abans, perquè quan arribem a Sant Miquel ja començarem a pedalar directament. A la tarda, ja tindreu el cotxe a Flaçà per tornar i no caldrà que us preocupeu pels trens. Us agraïm que ens digueu si anireu en cotxe o en tren.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de campanya.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: transport d'anada i tornada. Us sortirà a compte si compreu un abonament de 10 viatges (per a 10 persones).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 15 de febrer) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de la zona a cavall de l'Alt i el Baix Empordà.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre (Els camins de Sant Jaume per Catalunya)

10a etapa: Ponts - Artesa de Segre

Diumenge, 18 de febrer

10ª etapa: Ponts a Artesa de Segre. 19,8 km.

Itinerari previst:

PONTS, plaça de St. Cristòfol, Av. Del Passeig, carrer d'Agramunt, El Llobregós, enllaç amb el GR3, Planes de la Garriga, Crta. LV-3134, Torrent d'en Balasc, OLIOLA, plaça de les Escoles, carrer de la Pujada, plaça Major, carrer de l'Església, església de Sant Tirs, tornarem pel carrer de la Pujada, carrer de la Bassa, Clot de les Basses, Comallonga, Camí de Boera, Serra de Pedrós, Camí de Guissona, Era de Seró, SERÓ, carrer de les Eres, carrer del Molí, carrer del Portal, carrer de la Placeta, carrer de l'Església, Església de Santa Maria, Castell de Seró, tornarem pel carrer del Portal, carrer de la Bassa-Vila, Crta. de Seró a Artesa de Segre, Camí vell d'Artesa de Segre, Els Torrents de Tudela, Els Prats, La Siscosa, Camí de l'Ermida, pas soterrat de la C-26, Canl d'Urgell, cementiri d'Artesa de Segre, C-14, Carretera d'Agramunt, carrer de Balmes i plaça de l'Ajuntament.

DIFICULTAT: Moderada.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 de febrero o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Març de 2018 (Artesa de Segre a Alós de Balaguer)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

VOCALIA DE VETERANS

Passejada per un tram de la via verda de Girona a Olot

Dimecres, 21 de febrer

Descripció de la sortida: Us hem preparat una passejada per la comarca de la Selva, per poder visitar una quantitat de poblets medievals gironins que es troben dins del recorregut del antic carrilet de Girona a Olot. Iniciarem la caminada a Bescanó, on esmorzarem i passant per Bonmatí, Anglés i Cellera de Ter anirem fins a Amer. A Anglés procurarem fer una visita més detallada de la població, ja que hi han elements medievals en el casc antic molt interessants.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 18 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 250 m

Duració de la caminada: unes 6 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Jordi Posas

Notes:

Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 15 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)

Cal fer la inscripció entre els dies 14 i 19 de Febrer del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar(opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

NOTA Es podrà optar per fer una caminada més curta, de 13 Km i un desnivell de 125 m.

VOCALIA SENDERS 2008

5^aetapa: Carretera BP 1213 – Coll d’Estenalles

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar*

Dissabte, 24 de febrer

Monistrol de Montserrat és un municipi de la comarca del Bages, els inicis històrics del qual cal cercar-los en un petit cenobi *monasterium* sorgit a redós d’alguna de les esglésies montserratines que Guifré I, a l’any 888, adjudicà al monestir de Ripoll. La història i la vida de la vila han estat sempre molt lligades amb les del Monestir de Montserrat, el qual ha produït un extraordinari desenvolupament de la indústria hotelera i del sector de serveis.

El nucli antic de la vila s’allargassa damunt d’un replà al començament del pendent montserratí, a la dreta del Llobregat. És una població costeruda, amb carrers estrets i nombroses escales, en el qual cal destacar la plaça porxada del Bo-Bo, la plaça de la Font Gran, on brolla una font amb 14 brocs i l’església de Sant Pere, documentada en el 932. El pont gòtic sobre el riu Llobregat va ser construït en el 1317. Hi ha un ferrocarril cremallera i un aeri, a més d’una carretera que uneixen aquesta població amb el monestir de Montserrat.

Rellinars és un municipi situat en els contraforts occidentals de la serra de l’Obac, oficialment està a la comarca del Vallés Occidental. La forest cobreix més de la meitat del terme i hi són abundants les pinedes, l’alzinar i els ginebrons. El sector industrial no hi és especialment representat. És un important centre de segona residència i estiueig. El

Iloc de Rellinars és citat dels segles X i XI en documents relacionats amb els monestirs de Sant Llorenç del Munt i de l'Estany.

L'antiga església de Sant Pere i Sant Fermi està encinglerada a tocar de la riera, prop de can Ganàpia; l'estructura més antiga de la qual, de construcció pre-romànica ha estat parcialment consolidada i també el campanar d'espadanya (segle XVIII), però la part principal de l'edifici, de construcció romànica del segle XII, té la volta de la nau esfondrada. A l'antiga fàbrica tèxtil, El Molí, es pot veure la primitiva roda hidràulica de fusta que la movia.

Està previst sortit de la comarca del Bages i anirem xino-xano pel sender de llarg recorregut tipus GR, que ens portarà, després de fer un munt de Colls, fins la següent comarca que serà la del Vallés Occidental.

Itinerari previst (resumit):

Carretera BP-1213, es creua el torrent de Sellarés es d'eixa la carretera i s'entra a la urbanització Can Prat (145 m). Trifurcació, es va pujant per un camí, en part sense asfaltar, entre cases (160 m). Bifurcació, es retorna a la part urbanitzada (205 m). Cruïlla, es deixen varis vials i es va pel camí que queda de front (200 m). Vies del tren (RENFE), es creuen per un pont i més endavant es creua l'autopista A-18 (240 m). CAN GALL DE DALT, bones perspectives sobre la vall del Llobregat (300 m). Bifurcació, es deixa una pista a la dreta que davalla (315 m). COLLET ROIG, s'arriba a un camí ample que va per la carena (335 m). Collet, mirant a la dreta hi ha una perspectiva sobre la vall de Rellinars i també la urbanització el Planell (390 m). Bifurcació, després d'una barraca de pedra es deixa un camí i una pista a l'esquerra (375 m). Collet, hi ha belles vistes sobre la comarca del Bages (380 m). Bifurcació, pal indicador (355 m); RELLINARS, pal indicador, carretera B-122, es pren cap a l'esquerra (325). RIERA DE RELLINARS, es creua per un pont, a l'esquerra queda una antiga fàbrica (280 m). Bifurcació, en un revolt es deixa la pista, que continua cap a les fonts de Rellinars (345 m). Cruïlla, es travessa una pista i es continua pel mateix camí (385 m). LES CASES, les runes de la casa queden a l'esquerra i se segueix pels camps de conreu (465 m). FONT DE LA BOADA, just al costat del llit del torrent de la Boada, hi ha una mina amb una bassa (495 m). Collet, al davant es té una bella vista de la massa de roca del Castell dels Bocs (510 m). TORRENT DE LA BARBOTERA, es creua i es va pel camí que contorneja el Castell dels Bocs (510 m). Tri bifurcació, 1r es deixa una pista a mà dreta, i 2n s'agafa un camí a l'esquerra (595 m). COLL DE CORREU, ja estem al camí Ral i es va cap a la dreta seguint la carena (645 m). Clariana, a la dreta, al fons, queda el Paller de Tot l'Any (750 m). COLLET GRAN, es deixa un camí a mà dreta i un altre a l'esquerra (760 m). Bifurcació, a la dreta s'agafa el camí que surt per sota del Collsapera (Castellassa) (825 m). COLL DE TRES CREUS, es deixa una pista a la dreta i un altre a ma esquerra (875 m). Tri bifurcació, el 1r, amb 5 minuts (anar i tornar), es puja al turó de les Tres Creus, i 2n magnífiques vistes de Castellsapera, el Paller de Tot l'Any, Montserrat i el Bages (900 m). COLL DE BOIX, es passa per un bosc d'alzines, boixos, etc (875 m). Bifurcació, s'arriba a una pista i a l'esquerra hi havia un magnífic xalet de nom «La Mateta» (905 m). COLL DE LA GARGANTA, magnífica vista de la comarca del Bages, els Pirineus, de Sant Llorenç del Munt i el Tibidabo (920 m). Collet, es deixa un camí que puja a l'ermita de Sant Jaume (910 m). LA MATA, és una bifurcació, s'arriba a la casa de l'Oficina del Parc Natural (920 m). COLL D'ESTENALLES, lloc on hi haurà l'autocar que ens tornarà a Terrassa (875 m).

Distància: 20,760 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana.

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí del *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10' davant del McDonald's de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de febrer i whatsapp.

Notes:

El desplaçament es farà amb un vehicle de 32 o 40 places; en el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectiu* les despeses de la seva plaça d'autocar.

El fet d'inscriure's en aquesta activitat *suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies, o de les que donaran; a més de les anunciades en iniciar cada sortida per fer l'etapa o tram de l'actual GR.*

T-MARXA NÒRDICA TERRASSA

Matinal a Ullastrell

Diumenge, 25 de febrer

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Aquest diumenge anirem a fer una caminada de Marxa Nòrdica per la zona d'Ullastrell.

Punt de trobada a Terrassa: hotel Don Cándido

Punt de trobada a Ullastrell: punt verd de la ruta <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ullastrell-13966166>

Hora de trobada a Terrassa: 09:00h

Hora de trobada a Ullastrell: 09:30h

Desplaçament en cotxes particulars, compartint despeses.

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat de desnivell d'uns 250m, de 13Qm de distància.

Si voleu saber-ne més: <https://ca.wikipedia.org/wiki/Ullastrell>

Cal portar pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), esmorzar i beguda.

Cal inscripció prèvia al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com o trucant al 646150288

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages - Baix Llobregat)

7ª etapa: Balsareny – Sallent - Cabrianes

MARÇ : diumenge 4

7a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Navàs, Balsareny, i Sallent, i el Castell de Sallent, i l'església de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent. Seguirem una part de la Ruta de les Colònies, i un tram de la sèquia de Balsareny a Manresa.

Itinerari previst: Balsareny, església parroquial de Santa Maria, Pont de Santa Maria, Sèquia de Balsareny a Manresa, Pont del Rector, Pontarró del Molí, Aqüeducte de la Vinya del Martí, Pontarró de la Fàbrica, Aqüeducte de Conangle, la Torre del Roca, Aqüeducte del Mal Pas, Aqüeducte dels Enamorats, la Rampinya, entrem a Sallent, Pont Vell sobre el Llobregat, Ajuntament de Sallent, Creu de la Concòrdia, església parroquial de Santa Maria de Sallent, torrent del Solà, Restes del castell de Sallent, església romànica – rodona- de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent, Camí de Sallent a Cabrianes, capella de la Mare de Déu de Montserrat, entrem a Cabrianes, i finalitzem a l'església parroquial de Sant Ramon. Uns 17-18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 28 de febrer –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

