

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 123

GENER 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Gener

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 7	Begur	<i>Ruta Circular</i>	MUNTANYA
Diumenge 7	Passeig Marítim Barcelona	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 10	Sant Llorenç del Munt i l'Obac	-	VETERANS
Dissabte 13	Anem a trobar el riu Anoia des de Sant Guim de Freixenet	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 14	6a etapa: Gironella – Puig Reig - Navàs	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Divendres 19	Volta per Barcelona de nit	<i>nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Dissabte 20	Puigllançada amb raquetes de neu	<i>Ruta amb raquetes de neu</i>	MUNTANYA
Diumenge 21	9a etapa: Guardiola a Ponts	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 27	4a etapa: Collbató – Carretera BP 1213	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008

Diumenge 28	Cal Rosal - St. Quirze de Pedret	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 31	Ruta pels castells de Gaià	-	VETERANS
*Diumenge 4 FEBRER	7a etapa: Navàs – Balsareny – Sallent - Cabrianes	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA DE MUNTANYA

Begur

Diumenge, 7 de gener

Des de Excursionistes.cat us presentem una ruta circular pel bonic municipi de Begur en el Baix Empordà en aquesta excursió coneixerem les diferents cales de Begur i descobrirem les magnífiques vistes de la costa Brava, una ruta ideal per començar l'any.

- Itinerari: Begur – Puig Saguàrdia – Cap de Begur – Sa Tuna – Cala d'Aiguafreda – ses Negres – Platja de Sa Riera – Begur.
 - Distància: 16 km - Desnivell: 650 m - Temps. 6h (sense parades)
 - Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.
 - Joc i hora de la sortida: Horel Don Candido de Terrassa a les 6h 30'.
 - Desplaçament: Amb vehicles particulars els costos de benzina i peatges seran repartits entre els diferents ocupants del vehicle.
 - Inscripcions: De l'1/1 fins al 6/1 trucant al 636214880 de 17 h a 22 h.
-

T-MARXA NÒRDICA TERRASSA

Marxa al Passeig Marítim de Barcelona

Diumenge, 7 de gener

Hora i punt de trobada a Terrassa: 08:45h, hotel Don Cándido.

Hora i punt de trobada a Barcelona: 09:[30h, pàrquing](#) de la Mar Bella, davant la platja de Llevant.

Dificultat de la ruta: ruta lineal de 10 Qm sense cap dificultat, totament plana.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Cal portar pals de marxa nòrdica(disposem de lloguer), esmorzar i beguda(opcional compar esmorzar al bar)

Descripció de la ruta: Com ja és tradició, la primera sortida de l'any anem a Barcelona a fer marxa nòrdica per la platja i el Passeig Marítim

Sortint del pàrquing de la Mar Bella ens dirigirem cap a l'Hotel Vela, pararem a esmorzar en un bar i després tornarem intercalant l'asfalt i la sorra.

Us insereixo l'enllaç del punt de trobada a Barcelona (marca vermella, davant la platja de Llevant) i de la ruta: <https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5889575>

Diagonal Mar-Hotel Vela

ca.wikiloc.com

ruta Diagonal Mar-Hotel Vela – Diagonal Mar, Catalunya (Espanya) Diagonal Mar-Hotel Vela

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE VETERANS

Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Dimecres, 10 de gener

Descripció de la sortida: Caminada que començarem a l'Urbanització dels Rourets i ens dirigirem cap a la Font de la Riba, per pujar cap el Coll de la Riba i anar a la Torrota del Obac, el Coll Estret i el Queixal de Porc. Seguirem cap al Turó de la Carlina i baixarem lleugerament cap a la Roca Corb, on gaudirem de unes vistes inigualables del cantó vallesà de la Mola. Tot seguit continuarem el descens cap el nostre mateix punt d'inici, passant pel Collet del Arca, Puigcodina i la Punta dels Caus Cremats.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa A les 7.30h

Desplaçament en cotxes particulars

Llargada de la caminada : Uns 10 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 350 m

Duració de la caminada: unes 5 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 14 h.

Vocal: Pep Villalba

Notes:

Pressopost: 3 € que caldrà donar al xófer del cotxe amb qui anem

Cal fer la inscripció entre els dies 2 i 8 de Gener del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Anem a trobar el riu Anoia des de Sant Guim de Freixenet

Dissabte, 13 de gener de 2018

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Primera sortida de l'any per cremar torrons i per tornar-nos a posar en forma després de les vacances nadalenques. Començarem el nostre itinerari a Sant Guim de Freixenet, on farem el cafè. Un cop això, ens dirigirem cap al poble de Montmaneu i la Panadella, lloc en què agafarem l'antiga N-II i, primer per l'asfalt i després pel carril bici, anirem cap a Santa Maria del Camí i Jorba. Arribats en aquest punt, ens desviarem cap a l'ermita de la Mare de Déu de la Sala i anirem a parar a la carretera C-241c, just a l'entrada d'Igualada. Un cop a la capital de l'Anoia, anirem fins al llit del riu homònim i l'agafarem fins a Vilanova del Camí, la Pobla de Claramunt i Capellades, lloc on acabarem la nostra sortida. Uns 40 km molt assequibles sense pujades destacades. Podeu consultar el track de la sortida:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/sant-guim-de-freixenet-igualada-4292443> Encara estem treballant en el tros que ens durà d'Igualada a Capellades.

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.40 hores**, el tren surt a les 8.52 h. Baixarem a l'estació de Sant Guim de Freixenet a les 10.21 hores.

* Tornada: al llarg de la tarda des de l'estació de Capellades (FGC). Hi ha un tren cada hora als minuts .07. Baixarem a Martorell i canviarem a la Renfe per tornar a Terrassa.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades i esmorzar. En aquesta ocasió, i tenint en compte que enguany no hem fet cap dinar de Nadal del grup, en aquesta sortida **reservarem un restaurant** per poder dinar tots plegats. A mesura que us aneu apuntant, us donarem els detalls del menú i del preu. Òbviament, el dinar és opcional, però serà un bon moment per estrenar l'any tots plegats.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: transport d'anada i tornada. Us sortirà a compte si compreu un abonament de 10 viatges (per a 10 persones), ja que no anem i tornem al mateix lloc.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 10 de gener) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de la zona de l'Anoia

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages - Baix Llobregat)

6a etapa: Gironella - Puig Reig - Navàs

Diumenge, 14 de gener de 2018

6a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis de Gironella i Navàs, i les colònies de Viladomiu Nou i l'Ametlla de Merola. Seguirem integrament la Ruta de les Colònies, des de Gironella a Navàs.

Itinerari previst: Gironella (Pont Vell, Castell, Ajuntament i església parroquial de Santa Eulàlia de Gironella), riera de la Riba, pont de Sant Marc, Pont de Cal Bassacs, Cal Viader, Gorg del Boix, Palanca de Viladomiu Vell, Viladomiu Nou, Sant Esteve, el Guixaró, torrent de Gonfaus, Cal Prat, Mare de Déu de Montserrat, Ajuntament de Puig-reig, Creu de Terme, església parroquial de Sant Martí de Puig-reig, Castell de Puig-reig, Roure de Cal Pons, església de Sant Josep de Cal Pons, Torre Vella, riera de la Sala, Pont de l'Alba, Viladomiu, l'Assumpció de Viladomiu, Cal Marçal, palanca a Can Marçal, resclosa de Cal Vidal, Camí de la Serra, resclosa de Cal Riera, riera de Merlès, Cal Melic, Palanca de l'Ametlla, església parroquial de Sant Mateu de l'Ametlla de Merola, entrem a Navàs, i arribem a l'església parroquial de la Sagrada Família. Uns 20 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona),

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 10 de gener –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Volta per Barcelona de nit

Divendres, 19 de gener de 2018

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Sants. Pedalarem per la zona de Montjuïc, el Poble-sec i Ciutat Vella. També passarem per la zona del port Vell i la Barceloneta, per creuar part de l'Eixample i remuntar la Diagonal fins al centre neuràlgic de la ciutat. Uns 25 km aproximadament, tots ells per l'interior de la ciutat. Pararem en algun lloc adient per menjar alguna cosa. Consulteu la ruta a:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-cicloturisme/barcelona-illuminada-5531373>

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de RENFE de Terrassa a les **19:50 hores**. Agafarem el tren que surt a les 20:00 hores i baixarem a l'estació de Sants, on començarem a pedalar sobre les 21:00 hores. És aconsellable desplaçar-se de manera esglaonada per no saturar el tren.

* Tornada: en tren dels FGC des de l'estació de Plaça Catalunya a temps d'agafar l'últim tren o algun d'abans. Arribada a Terrassa, com a màxim, sobre les 02:30 h.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar i/o sopar i llum.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (3 zones).

* És obligatori fer la inscripció (fins el dijous 18 de gener) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada nocturna per l'interior de Barcelona.

VOCALIA DE MUNTANYA

Puigllançada amb raquetes de neu

Dissabte, 20 de gener de 2018

Des d'Excursionistes.cat us presentem una ruta fàcil per iniciar-nos amb les raquetes de neu, en aquesta ocasió farem el cim del Puigllançada (2.409 m) bonic mirador de la Cerdanya, sortim des de l'estació d'esquí de la Molina concretament des del sector dels Alabaus.

- Itinerari: Alabaus (1.828 m) – Cap de la Comella – Cap de les Costes de l'Huguet (2.210 m) – Amorrador de Rus (2.300 m) – Puigllançada (2.409 m) – Alabaus (1.828 m).

- Distància: 8 km - Desnivell: 581 m - Temps. 5h (sense parades)

- Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

- Joc i hora de la sortida: Horel Don Candido de Terrassa a les 6h.

- Desplaçament: Amb vehicles particulars els costos de benzina i peatges seran repartits entre els diferents ocupants del vehicle.

- Inscripcions: De l'1/1 fins al 19/1 trucant al 636214880 de 17 h a 22 h.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Els Camins de Sant Jaume per Catalunya
(La Cerdanya i el Segre)*

9^a etapa: de Guardiola a Ponts

Diumenge, 21 de gener

Itinerari previst:

GUARDIOLA, (Església de Santa Fe), Camí de Guardiola a Mirambell, Mirambell, La Bassa de la Barquera, La Vinya de Moliner, TIURANA, oratori de Sant Antoni, Plans del Corralot, Bosquet del Mas d'en Cirera, Sant Ermengol, Camí de Sant Ermengol, Torrent de Moraguer, Torrent de la Vall, Finestres, Plana de Finestres, Solana de Cabàs, Obaga de Cabàs, Plana de la Cluella, La Cluella, Ermita de la Mare de Déu de la Cluella, Obaga del Masucó, Presa de Rialb, Solana del Masucó, Monestir de Santa Maria de Gualter, Les

Tanques, Treites, Parc de la Roca del Call, carrer de La Sèquia, PONTS.
DIFICULTAT: Moderada.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carriqué i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 18 de desembre o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, / andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Febrer de 2018 (Ponts a Artesa)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos.

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

VOCALIA SENDERS 2008

4^a etapa: Collbató – Carretera BP 1213

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar*

Dissabte, 27 de gener

El municipi de Collbató s'estén el vessant meridional de la muntanya de Montserrat, a la comarca del Baix Llobregat. La seva economia tradicional ha estat basada en l'agricultura, i també la indústria, encara que hi es molt escassa. La creació de nombroses urbanitzacions (a la qual quina es mes bonica), han donat un nou caire al municipi. El seu nom prové de Colle Betonis, és a dir, el nom geogràfic de coll més un antropònim germànic; des d'abans del any 1065 pertanyia als vescomtes de Barcelona; des de molt aviat el lloc fou fortificat per la seva situació. El castell de Collbató vigilava l'estrada pública (documentada el l'any 991) que duia a les valls altes de l'Anoia i el Gaià. La cova del Salnitre és un dels atractius del poble.

De Santa Maria de Montserrat sens descriu; el Monestir benedictí situat al vessant est de la muntanya de Montserrat, encarat cap al Bages. El primitiu santuari benedictí, fundat per l'Abat Oliva (segle XI), es transforma al llarg dels segles fins arribar a l'esplendor del monestir actual; el conjunt de construccions és força irregular a causa del terreny accidentat. Va ser un dels primers monestirs catalans que va instal·lar una impremta i la seva biblioteca era considerada la millor proveïda de Catalunya. La façana principal construïda després del 1939 per Francesc Folguera amb relleus de Joan Rebull, dóna pas a l'atri de la basílica, format pel claustre de l'abat Argeric (segle XVIII). La basílica fou consagrada el 1592. Malmesa durant la guerra del Francisc, fou substituïda per l'actual. La imatge nomenada Moreneta pel color fosc de la cara i de les mans, és una talla policromada del final de segle XII o del principi del XIII. La Mare de Déu de Montserrat és la patrona de Catalunya. Del interior del monestir cal destacar la Sala Gòtica, el claustre neoromànic, de dos pisos, construït per Puig i Cadafalch (1925) i el reflector del segle XVII, reformat notablement per Puig i Cadafalch. La biblioteca i l'arxiu contenen un important fons bibliogràfic (cal esmentar el Llibre Vermell). Fora del clos del monestir, son notables la pinacoteca i el museu.

Avui sortirem de la comarca del Baix Llobregat i anirem caminant per al sender de llarg recorregut tipus GR, i que ens portarà fins a la següent comarca que serà la del Bages..

Itinerari previst (resumit):

COLLBATÓ, pal indicador, plaça de l'Església punt de confluència amb el GR 172 i aquest GR com el que fem GR 5 continuaran junts fins el Monestir de Montserrat, es pren el passatge de la Salut i el carrer del mateix nom (390 m); ERMITA DE LA SALUT, se segueix la carretera (395 m); COVA DEL SALNITRE, pocs metres abans de la cova es pren un camí en direcció est, es tracta del denominat camí de les Canals (485 m); Bifurcació, pal indicador, punt de confluència em el GR 6 i també el GR 172 i també punt o final del GR 6-1; així'ns continuem em el GR 5 que estarà ben acompanyat (430 m); COLL DE LA FITA, belles panoràmiques envers el Baix Llobregat, el Vallés Occidental, Sant Llorenç del Munt et (650 m); PLA DELS SOLDATS, s'arriba a una pista que a l'esquerra baixa a Collbató; punt de confluència amb el PR-C 19 (850 m); SANT MIQUEL, l'ermita queda a l'esquerra de la pista (825 m); Bifurcació, es deixa a la dreta el camí que va a la Creu i mirador sobre la vall del Llobregat i el monestir de Montserrat (805 m); MONESTIR DE MONTSERRAT, placa de la Font, aquí es deixant els GRS que tambe pujaven am nosaltres menys un, que es el GR 96 (725 m); ESTACIO SUPERIOR DE L'AERI, es deixa aquesta estació a la dreta (715 m); Bifurcació, pal indicador, punt d'inici o final de la variant del GR 5-1 que va pap a la Santa Cova (625 m); COLL DE LES BARANES, hi han bones vistes sobre la vall del Llobregat (625 m); Central eléctrica, s'acaba la canal i la central queda a l'esquerra (435 m); PLA DE SANT BERNAT, a la dreta molt aprop queda un mirador sobre la vall del Llobregat (310 m); Bifurcació, punt de confluència amb el GR 96 (290 m); Carretera BP-1121, es pren la carretera a l'esquerra (185 m); MONISTROL DE MONTSERRAT, a la plaça de la font gran es el punt de confluència del PR-C 19 (170 m); RIU LLOBREGAT, es travessa pel pont i a l'altre costat es pren el carrer que fa pujada (110 m); LA COMA, la casa queda a la dreta (155 m); HOSTAL DE LA CREU DE LA GUARDIOLA, les runes del antic hostel quedant a l'esquerra (250 m); Bifurcació, prop de la bifurcació es deixa la pista i es pren un camí a la dreta que baixa fort (200 m); Carretera BP-1213, punt i final d'aquest nou tram (145 m),

Distància: 17,210 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana, Mig alta.

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10 davant del McDonald's de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de gener.

Notes:

El desplaçament es farà amb un vehicle de 32 o 40 places; en el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectiu* les despeses de la seva plaça d'autocar.

El fet d'inscriure's en aquesta activitat *suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies, o de les que donaran; a més de les anunciades en iniciar cada sortida per fer l'etapa o tram de l'actual GR.*

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Marxa a Cal Rosal - St. Quirze de Pedret

Diumenge, 28 de gener

Hora i punt de trobada a Terrassa: 08:00h, Hotel Don Cándido

Hora i punt de trobada a la Colònia Rosal: 09:00h, Colònia Rosal (Berguedà)
Just a l'entrada del poble hi ha una rotonda i a la dreta hi ha una zona d'aparcament de terra.

Dificultat de la ruta: ruta lineal de 12 Qm sense cap dificultat, totament plana i apte per a tothom

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Cal portar pals de marxa nòrdica(disposem de lloguer), esmorzar i beguda

Descripció de la ruta: Iniciem la caminada desde la Colònia Rosal, seguirem la via verda del Llobregat, senyals PR (Blanques i grogues).Durant el recorregut passarem per tres túnels, anirem sentint i veient el curs del riu fins arribar al Pont de Pedret (Estil Gòtic S.XIII-XIV), el creuarem i seguirem per una pista fins a l'Ermita de St.Quirze de Pedret (Estil Pre-Romànic que data de l'any 983) on esmorzarem. I retornarem al punt d'inici.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE VETERANS

Ruta pels castells de Gaià

Dimecres, 31 de desembre

Descripció de la sortida: Aquesta vegada us hem preparat una sortida per la comarca de la Costa Daurada, per poder visitar una quants castells medievals i també la pedrera del Mèdol, famosa des de l'època romana, ja que la major part de les pedres utilitzades pels romans per construir les muralles de Tarragona, El Temple, el Anfiteatre i el Circ, van ser extretes d'aquesta pedrera.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 15 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 350 m

Duració de la caminada: unes 6 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Gregorio Mazón

Notes:

Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 15 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)

Cal fer la inscripció entre els dies 10 i 29 de Gener del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar(opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

NOTA Es podrà optar per fer una caminada més curta, de 11 Km i un desnivell de 200 m.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages - Baix Llobregat)

7a etapa: Navàs – Balsareny – Sallent – Cabrianes

*Diumenge, 4 de febrer

7a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Navàs, Balsareny, i Sallent, i el Castell de Sallent, i l'església de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent. Seguirem una part de la Ruta de les Colònies, i un tram de la sèquia de Balsareny a Manresa.

Itinerari previst: Navàs (església parroquial de la Sagrada Família), traçat de l'antic ferrocarril de Manresa a Berga, torrent del Lledó, Cal Cansalada, riera del Mujal, entrem a Balsareny, església parroquial de Santa Maria, Pont de Santa Maria, Sèquia de Balsareny a Manresa, Pont del Rector, Pontarró del Molí, Aqüeducte de la Vinya del Martí, Pontarró de la Fàbrica, Aqüeducte de Conangle, la Torre del Roca, Aqüeducte del Mal Pas, Aqüeducte dels Enamorats, la Rampinya, entrem a Sallent, Pont Vell sobre el Llobregat, Ajuntament de Sallent, Creu de la Concòrdia, església parroquial de Santa Maria de Sallent, torrent del Solà, Restes del castell de Sallent, església romànica – rodona- de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent, Camí de Sallent a Cabrianes, capella de la Mare de Déu de Montserrat, entrem a Cabrianes, i finalitzem a l'església parroquial de Sant Ramon. Uns 17-18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 31 de gener –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

