

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 126

ABRIL 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Abril

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 7	Roc de Sant Aventí (Pallars Jussà)	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 8	7a etapa: l'Ametlla de Merola – Balsareny – Sallent - Cabrianes	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Dimecres 11	Ruta per l'Alt Berguedà		VETERANS
Dissabte 14	Terra endins: Sant Guim de Freixenet - Montblanc		C.U.B. Sense Presses
Dissabte 14	Molló Puntaire (Baix Camp)	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 15	12a etapa: Alòs de Balaguer a Sant Llorenç de Montgai	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Divendres 20	Volta a Terrassa de nit: resseguint el perímetre de la ciutat	<i>Nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 22	(XIX) Talamanca – Rocafort – Mura – Talamanca	<i>Cloenda Cicle Els Camins Rals del Massís de St Llorenç del Munt i l'Obac</i>	HISTÒRIA
Dimecres 25	Sant Llorenç del Munt i l'Obac		VETERANS

Dissabte 28	6a etapa: Coll d'Estenalles – Sant Feliu de Codines	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008
Diumenge 6 *MAIG	8a etapa: Cabrianes – Pont de Cabrianes – Navarcles – St Benet de Bages – Viladordis – El Pont de Vilomara	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA DE MUNTANYA

Roc de Sant Aventí (1.482m.)

Cims Comarcals (Pallars Jussà)

Dissabte, 7 d'abril

Des de Excursionistes.cat us convidem a caminar amb nosaltres. Aquest cop anirem a la comarca del Pallars Jussà i concretament al municipi de la Pobla de Segur punt d'inici i final del nostre recorregut. En aquesta ocasió caminarem pels camins de l'espai natural de Collegats, aquest espai es caracteritza pels conglomerats rogencs que conformen el paisatge dels Rocs de Queralt que inclou, coves i avencs sovint ocupades per animals i humans al llarg del temps. A més podrem gaudir d'unes vistes úniques del Pirineu Occidental i de la visita al poble abandonat de Montsor (1.231m), esperem que us agradi.

Itinerari:

la Pobla de Segur (527m) – Cambra d'aigües (693m) – Cabanera (1.023m) – Pas del Llop (1.054m) – Cresta del Gelat (1.151m) – Roc de Sant Aventí (1.482m) – Montsor (1.231m) – coll de Montsor (1.070m) – l'Arreposador (938m) – Plà de l'Ausala (752m) – carretera N260 (521m) – la Pobla de Segur (527m).

Distància: 19.8km **Desnivell:** 979m **Durada:** 6h (sense parades)

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de la sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h30'

Desplaçament: Amb vehicles particulars (és repartiran les despeses de benzina entre els participants)

Inscripcions: Del 2 d'abril fins al 6 d'abril trucant al 636214880 de 19h a 23h.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Ruta del Llobregat
(Berguedà - Bages - Baix Llobregat)*

7a etapa: Balsareny – Sallent - Cabrianes

Diumenge, 8 d'abril

7a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Navàs, Balsareny, i Sallent, i el Castell de Sallent, i l'església de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent. Seguirem una part de la Ruta de les Colònies, i un tram de la sèquia de Balsareny a Manresa.

Itinerari previst: Balsareny, església parroquial de Santa Maria, Pont de Santa Maria, Sèquia de Balsareny a Manresa, Pont del Rector, Pontarró del Molí, Aqüeducte de la Vinya del Martí, Pontarró de la Fàbrica, Aqüeducte de Conangle, la Torre del Roca, Aqüeducte del Mal Pas, Aqüeducte dels Enamorats, la Rampinya, entrem a Sallent, Pont Vell sobre el Llobregat, Ajuntament de Sallent, Creu de la Concòrdia, església parroquial de Santa Maria de Sallent, torrent del Solà, Restes del castell de Sallent, església romànica – rodona- de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent, Camí de Sallent a Cabrianes, capella de la Mare de Déu de Montserrat, entrem a Cabrianes, i finalitzem a l'església parroquial de Sant Ramon. Uns 17-18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 28 de febrer –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Ruta per l'Alt Berguedà

Dimecres, 11 d'abril

Descripció de la sortida: Aquesta vegada us hem preparat una sortida de tot el dia per la comarca del Bergadà per poder visitar les Fonts del Llobregat i a la vegada gaudir d'uns fantàstiques vistes del Cadí.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 12 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 900 m

Duració de la caminada: unes 6 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Gregorio Mazón

Notes:

Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 13 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)

Cal fer la inscripció entre els dies 3 i 9 d´Abril del 2018. La inscripció es pot fer trucant per teléfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (móvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net. Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar(opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

NOTA Es podrá optar per fer una caminada més curta, de 7 Km i un desnivell de 400 m.El recorregut será des de Castellar de n´Hug fins a la cova de la Tuta i tornar a baixar.

La vocalía de veterans, vol fer especial menció de la dificultat de la sortida "llarga" degut al fort desnivell a vèncer, que tal com indiquem més amunt es de 900 m.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Terra endins: Sant Guim de Freixenet - Montblanc

Dissabte, 14 d'abril

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a l'estació de Sant Guim de Freixenet. Des d'aquesta població, prendrem la carretera vers la Tallada i Montmaneu i acabarem arribant a la Panadella. Seguirem un tros per la B-221 fins a la cruïlla que ens durà al poblet de Civit. Des d'aquí, remuntarem per una pista de terra fins a l'església de Santa Maria del Coll i l'indret de Montargull per després baixar cap a la població de Santa Coloma de Queralt, amb un nucli històric medieval molt interessant. Continuarem per una nova pista fins a Rocafort de Queralt i seguirem cap a Sarral i Ollers. Baixarem cap al riu de Vallverd per creuar-lo i posar-nos en camí cap a Barebrà de la Conca. Des d'aquí, ja només ens quedarà seguir la ruta, per pistes còmodes, fins a Montblanc. Uns 55 km, força assequible, malgrat hi ha trams de pujades.

Consulteu el track la pàgina web:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/sant-guim-de-freixenet-montblanc-20344079>

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.40 hores**, el tren surt a les 8.52 h. Baixarem a l'estació de Sant Guim de Freixenet a les 10.21 h, moment en què anirem a fer el cafè i començarem a pedalar.

* Tornada: al llarg de la tarda des de Montblanc. Hi ha un tren a les 16.34 i un altre a les 18.34 hores. En ambdós casos haurem de fer transbord a Barcelona-Sants per arribar de nou a Terrassa.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de campanya.

No disposarem de molta estona per al dinar per la llargada de la ruta i els horaris del tren, així que és important portar el dinar per si no podem i/o trobem cap lloc on poder comprar-lo.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: tren d'anada i tornada.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 12 d'abril) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir del territori interior de Catalunya.

VOCALIA DE MUNTANYA

Molló Puntaire (727m.)

Cims Comarcals (Baix Camp)

Dissabte, 14 d'abril

Des de Excursionistes.cat us convidem a caminar amb nosaltres. Aquest cop anirem a la comarca del Baix Camp i concretament al municipi de l'Hospitalet de l'Infant punt d'inici del nostre recorregut. En aquesta ocasió farem una travessa de mitja muntanya entre els pobles de l'Hospitalet de l'Infant i Vandellòs per descobrir els camins i paisatges de l'espai natural de la Serra de Llaveria. Des de el Molló Puntaire (727m) punt més alt del nostre recorregut gaudirem d'unes vistes úniques del Delta de l'Ebre la serra del Montsia i els Ports, esperem que us agradi.

Itinerari:

Hospitalet de l'Infant (27m) – l'Aiguallcoll – coll de les Tixelles (324m) – canal del Corb (600m) – Portella de les Llongues (686m) – Molló Puntaire (727m) – coll de Navaies (587m) – coll de la Basseta (574m) – collet del Corral de ca la Torre (593m) – Tossal de Penjabudells (661m) – Corral del Coixet (603m) – Vandellòs (281m).

Distància: 18km **Desnivell:** 805m **Durada:** 6h30' (sense parades)

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de la sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

Desplaçament: Amb vehicles particulars (és repartiran les despeses de benzina entre els participants)

Inscripcions: Del 2 d'abril fins al 13 d'abril trucant al 636214880 de 19h a 23h.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre (Els camins de Sant Jaume per Catalunya)

12a etapa: Alòs de Balaguer a Montgai (18km)

Diumenge, 15 d'abril

Itinerari previst:

ALÒS DE BALAGUER, carretera LV-9137 direcció al Pont d'Alòs, Font del Pont, Els Escorrals, Font de l'Espadella, Camí del Solà, Barranc de la Terra Blanca, L'Espadella; a la nostra esquerra la Carbonera, Estret del Mu, Font de la Feixa, pont penjant, passarel·les del Congost del Mu, Central hidroelèctrica d'Alòs, aiguabarreix del Segre i de la Noguera Pallaresa, Cova de l'Arena, Carretera de la Central hidroelèctrica d'Alòs, Campaments de FECSA, Cases de l'Illa, Pont del Pastor, Camí de l'Arribador, Barranc dels Coralls, Crestes del Conill, Camí del Planell; a l'altra banda del riu Camarasa; Granja de Cal Juliano, Pont d'Escalera, Camí de Ferradura de la Ribera, Pantà de Sant Llorenç de Montgai, a l'altra banda del pantà la Paret de l'Ós i el Jaciment de la Roca dels Bous, paret de la presa, Càmping de la Noguera, **SANT LLORENÇ DE MONTGAI**.

DIFICULTAT: Moderada.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 12 d'abril o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com
Propera etapa: Maig de 2018 (Sant Llorenç de Montgai a Balaguer)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Volta a Terrassa de nit: resseguint el perímetre de la ciutat (*nocturna*)

Divendres, 20 d'abril

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Terrassa Est. Des d'aquí farem una volta circular al voltant de la ciutat que ens portarà per zones conegudes i altres que potser no tant. Acabarem al mateix punt d'inici. Uns 25 km aproximadament, tots ells recorrent les ondulacions del territori de Terrassa.

Consulteu el track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/resseguint-el-perimetre-de-terrassa-16316476>

* Lloc i hora de sortida: a l'exterior de l'estació de Renfe de Terrassa Est a les **20:30 hores**.

* Tornada: arribada a Terrassa en bici pels voltants de la mitjanit.

* Material necessari: bicicleta, casc, llum potent, material per a possibles punxades i alguna cosa per picar. Pararem en algun lloc adient per sopar una mica.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: No hi ha despeses associades a aquesta sortida.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 18 d'abril) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada nocturna pels voltants de la nostra ciutat.

VOCALIA D'HISTÒRIA

(XIX) Talamanca – Rocafort – Mura - Talamanca

*Els camins rals de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
(Cloenda Cicle)*

Diumenge, 22 d'abril

Amb aquest excursió (la nº 19) donem per finalitzat el cicle dels Camins Rals del Massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Lògicament hi molts més dels que hem anat programant en els darrers 3 anys. Hem volgut fer una selecció d'aquells que hem considerat més interessants, però ens hi deixem molts per fer. Els organitzadors us voldríem agrair a totes les persones que heu participat, el suport rebut.

Com a cloenda hem preparat una ruta circular –de tota la jornada- que uneix les poblacions de Talamanca, Rocafort, Mura, i finalitzar de nou a Talamanca, seguint els seus respectius Camins Rals.

Itinerari previst: Talamanca (Església parroquial de Santa Maria, Avinguda la Quintana, c/ de Mura, c/ Sant Llorenç), la Quintana, Sot del Pou, Cantagalls, la Vila (masia), Bac del Minguet, Ca l'Artesà (ruïnes), Riera de Mura, font de Can Serra, can Serra, entrem al poble de Rocafort (Pedra de les Creus, església parroquial de Santa Maria, c/ Major, Plaça Gran, c/ de les Roques), Cal Tinet, el Bofí (masia), les Grauetes (masia), Serrat de la Vinyeta, el Castelló, barraca del Camí de la Cabeca, Carretera del Puig de la Balma, la Vila (masia), torrent del Puig, la Griotera, Creu de la Vila, torrent del Reixac, Riera de Nespres, entrem a Mura (església parroquial de Sant Martí de Mura, c/ del Sol), ermita de Sant Antoni, Camí de Sant Antoni, Coll de les Comes, Comes del Puig, el Pal, Coll de Baldric, Camí de Rovell, torrent del Güell, Sot Gran, el Bassot (masia), el Sastre (masia), entrem a Talamanca (Cal Moliner, Plaça del Raval, Cal Prat, Can Tabola, c/ del Pedró, Creu de Terme, i església parroquial de Santa Maria). Uns 22 km aprox.

Nota: Dificultat mitjana. El traçat discorre en alguns punts per corriols de muntanya, que comporta una certa complexitat.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 7:20 del matí, i estació RENFE (7:30).

* Tornada: al voltant de les 18:30 hores.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: 13 € (inclou autocar + llibret).

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i tornada es farà en autocar de 30 places. Places limitades.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres 18 d'abril, o abans, en cas de quedar exhaurides les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Dimecres, 25 d'abril

Descripció de la sortida: Caminada matinal que començarem al parking de les Arenes i ens dirigirem cap a la Riera seca, pujarem al Puig Rodó i anirem a veure veure pi de les quatre besses i tot seguit cap a la font del cubell, El Dalmau, la Riera seca i les fonts del Barceló, el Carner i l'avellaner. Passarem també per la bassa del Enric de la fonda i un parell de fonts més, per tornar tot seguit cap al nostre lloc de inici de la caminada.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa A les 7.30h

Desplaçament en cotxes particulars

Llargada de la caminada : Uns 10 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 250 m

Duració de la caminada: unes 4,5 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 14 h.

Vocal: Pep Villalba

Notes:

Pressopost: 5 € que caldrà donar al xófer del cotxe amb qui anem

Cal fer la inscripció entre els dies 12 i 23 d'Abril del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu

electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

VOCALIA SENDERS 2008

6^aetapa: Coll d'Estenalles – Sant Feliu de Codines

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar (Sender dels Miradors)*

Dissabte, 28 d'abril

En aquesta etapa miraré de ser més detallista i descriuré alguns dels paisatges d'aquest indret tan a tocar de casa nostra.

En primer lloc em pararé a l'alzina rodona, la qual em porta records infantils perquè de ben petit ja pujava per les seves llargues branques que avui dia estan escapçades perquè no toquin a terra. Qui no hi ha anat a fer pujar els fills i els nets? Continuarem pel camí fins arribar al que va ser el Xalet de la Mata, perquè actualment ja no existeix, des d'on es divisen unes boniques vistes. Més endavant, dalt de la muntanyeta de la Mata, trobarem l'ermita de sant Jaume, d'on divisarem unes magnífiques vistes del Montcau, els Cortins, la serra de Coca i també l'esplèndida Falconera. Baixant pel darrera d'on hem arribat trobem la casa de la Mata.

Més endavant ens trobarem el municipi de Sant Llorenç Savall, situat en un territori molt muntanyós i cobert en gran part per bosc mediterrani i per pasturatges. Hi ha conreu de secà; la indústria tèxtil, des de finals del segle XIX, ha estat un dels motors econòmics del municipi. La segona residència hi és important.

Antigament el lloc era nomenat Lacera o Lacaria, en el any 947 és documentada la parròquia de Sant Llorenç a Lacera, més endavant s'anomenarà vall Lacaria. El castell de Pera era situat en un dels contraforts septentrionals del massís de Sant Llorenç del Munt i dominava pel nord-est la població de Sant Llorenç Savall. La parròquia està situada a l'esquerra del riu Ripoll. En el 1867 es construï un pont sobre aquest riu que enllaça la població amb la carretera de Sabadell a Prats de Lluçanès.

Cal esmentar que al carrer Ripoll hi ha un xalet modernista i al carrer Sant Feliu hi ha una casa del segle XVII.

Sortirem de la comarca del Vallès Occidental, passarem pel Bages i acabarem al Vallès Oriental. Pujarem des del Coll d'Estenalles fins al Coll d'Eres, i després vindran dos lleugers Colls: un és el de Sant Llorenç Savall fins a la Serra de la Codina i l'últim des del Torrent de les Elies fins al coll de la Serra i anirem fins a San Feliu de Codines que també es de la comarca del Vallès Occidental.

Itinerari previst (resumit):

COLL D'ESTENALLES, lloc on ens deixarà l'autocar per començar la present etapa (875 m). COLL D'ESTELLA, velles vistes sobre la serra de l'Obac i el massís de Montserrat (915 m). COLL D'ERES, aquí dalt hi ha un monòlit que Terrassa va dedicar a Maragall (945 m). Dues bifurcacions: la 1a és un camí que porta a la cova Simanya, i la 2a porta al torrent de la Canal del Llor (840 m). COLLET DEL LLOR, magnífiques panoràmiques sobre la vall d'Horta (785 m). MARQUET DE LA ROCA, és per gaudir de les belles perspectives sobre el Marquet de la Roca que queda a l'altre costat del torrent (575 m). Bifurcació, confluència amb el GR 176-1 (530 m). LA MUNTADA, queda a l'esquerra a un nivell més alt (525 m). Bifurcació, a partir d'aquest punt se'n va el GR 176-1 (520 m). Bifurcació, es continua pel camí de la dreta (500 m). Double Bifurcació, 1a pista a l'esquerra, 2a belles vistes sobre el massís de Sant Llorenç del Munt (465 m). RIERA DE LA ROCA, es creua pel gual i es continua pel camí que se seguia (440 m). CREU DE RICO, està situada en un collet (540 m). Carretera B-124, es va a l'esquerra (475 m). SANT LLORENÇ SAVALL, passem per l'avinguda de Catalunya i creuem el riu Ripoll, ens trobem a la plaça Major, punt de confluència amb el GR 176-1, el PR-C 30 i el PR-C 145 (470 m). TORRENT DE BURC, pal indicador (465 m). Cruïlla, pal indicador, belles vistes de Sant Llorenç Savall (500 m). Encreuament, es creua una pista que a la dreta va a Busqueta (530 m). Bifurcació, es deixa la pista i s'agafa un camí a la dreta (550 m). Cruïlla, en el collet hi ha magnífiques vistes de Sant Llorenç del Munt (595 m). SERRA DE LA CODINA, pal indicador, belles panoràmiques sobre el castell i els cingles de Gallifa, el Montseny, el Vallès i a la dreta Sant Sebastià de Montmajor (645 m). Bifurcació, el PR-C 145 va per l'esquerra «nord», el GR 5 i el PR-C 48 segueixen la pista «sud-est» (640 m). COLL DE PENJALLOPS, hi ha una pista per la qual es puja a l'esquerra (560 m). SERRA DE MARCELLS, a la dreta es veuen les instal·lacions de can Sallent, al davant Sant Sebastià de Montmajor (575 m). Torre d'alta tensió, queda a la dreta (550 m). Bifurcació, en un pla es deixa un camí que va recte (495 m). TORRENT DE LA FERRERIA, de seguida s'arriba a una bifurcació i per l'esquerra va el PR-C 48 que va a Gallifa i nosaltres seguim el mateix que portàvem (435 m). CAN CIURÓ, casa en runes, es creua el torrent de Can Font (425 m). TORRENT DE LES ELIES, es creua pel gual, pal indicador (370 m). TORRENT DE LA BALIARDA, es creua i es continua pujant (490 m). Carretera BP-1432, pal indicador, se la segueix per la dreta (530 m). LA SERRA, llom de la carena amb belles vistes sobre al massís de Sant Llorenç del Munt i la plana del Vallés (550 m). Creu de Terme, queda a l'esquerra en una zona pobre de vegetació (540 m). Anem pel carrer Ildefons Cerdà, després el de Llorenç Artigas, s'arriba al carrer Pont de Terme per arribar al carrer Anselm Clavé i fins el pal indicador de la Plaça dels Àlbers i som a SANT FELIU DE CODINES (475 m).

Distància: 22,650 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana.

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10'

davant del McDonald's de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de març.

Nota 1:

El desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2:

En el cas d'exhaurir-se'n les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Nota 4:

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectives* les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 5:

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat
(*Berguedà - Bages - Baix Llobregat*)

8a etapa: Cabrianes – Pont de cabrianes – Navarcles – Sant Benet de Bages – Viladordis – El Pont de Vilomar

Diumenge, 6 de *MAIG

8a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Navarcles, els ponts medievals de Pont de Cabrianes i Pont de Vilomara, les esglésies de Sant Bartomeu de Navarcles, i la Mare de Déu de la Salut de Viladordis, i -exteriorment- el Monestir de Sant Benet de Bages. Per complementar l'etapa us proposem visitar el conjunt de les Tines de Talamanca i creuar el pont natural de les Arnaules.

Itinerari previst: Cabrianes, riu Llobregat, Ca l'Agut, Cal Pagès, torrent del Mas de les Coves, Vilaestrada, estany de la Corbatera, Mas Nou, torrent de la Sala, Canal de la Fabriquet, torrent de l'Escrivà, fàbrica del Pont de Cabrianes, església parroquial de Sant Jaume del Pont de Cabrianes, Pont Vell de Cabrianes sobre el Llobregat, Colònia Galobard, Molí de Navarcles, Parc del Llac, Llac de Navarcles, entrem a Cabrianes, capella romànica de Sant Bartomeu, riera de Solervicenç, església parroquial de Santa Maria de Navarcles, Pont de Sant Benet de Bages, Monestir de Sant Benet de Bages, Pont de les Generes, torrent de Riu d'Or, Canal Menor, Passera dels Tres Salts, Casa de les Tines, les Tines de

Talamanca, els Ulls del Llobregat, torrent de Viladordis, església de la Mare de Déu de la Salut de Viladordis, les Marçetes, Camí Vell de Manresa al Pont de Vilomara, Pont Foradat o Pont de les Arnaules, el Raval de Manresa, Pont medieval de Vilomara sobre el Llobregat, i arribem al Pont de Vilomara, església parroquial de Santa Maria Magdalena. Uns 18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marçet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 2 de maig -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

