

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 125

MARÇ 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Març

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 4	7a etapa: Balsareny – Sallent - Cabrianes	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Diumenge 11	Marxa Nòrdica a Aitona (Segrià)	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 14	Excursió a Sant Salvador de les Espases + Calçotada a Vacarisses	-	VETERANS
Dissabte 17	Un recorregut entre els Vallès pels seus principals rius	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 18	Raquetada a Tuixent – La Vansa	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 18	11a etapa: Artesa de Segre – Alòs de Balaguer	<i>Camins de St Jaume per Catalunya (La Cerdanya i el Segre)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 24	6a etapa: Carretera BP-1213 – Coll d'Estenalles	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521**

(BBVA). Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages - Baix Llobregat)

7a etapa: Balsareny – Sallent - Cabrianes

Diumenge, 4 de març

7a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Navàs, Balsareny, i Sallent, i el Castell de Sallent, i l'església de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent. Seguirem una part de la Ruta de les Colònies, i un tram de la sèquia de Balsareny a Manresa.

Itinerari previst: Balsareny, església parroquial de Santa Maria, Pont de Santa Maria, Sèquia de Balsareny a Manresa, Pont del Rector, Pontarró del Molí, Aqüeducte de la Vinya del Martí, Pontarró de la Fàbrica, Aqüeducte de Conangle, la Torre del Roca, Aqüeducte del Mal Pas, Aqüeducte dels Enamorats, la Rampinya, entrem a Sallent, Pont Vell sobre el Llobregat, Ajuntament de Sallent, Creu de la Concòrdia, església parroquial de Santa Maria de Sallent, torrent del Solà, Restes del castell de Sallent, església romànica – rodona- de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent, Camí de Sallent a Cabrianes, capella de la Mare de Déu de Montserrat, entrem a Cabrianes, i finalitzem a l'església parroquial de Sant Ramon. Uns 17-18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres, 28 de febrer –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Marxa Nòrdica a Aitona (Segrià)

Diumenge, 11 de març

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Aquest diumenge anirem a fer una ruta de Marxa Nòrdica pels camps florits d'Aitona, tot un espectacle pels sentits.

Amb l'arribada del mes de març, s'inicia una nova etapa de la vida de l'arbre fruiter: el naixement de la flor. És en aquest moment de l'any quan els camps de presseguers d'Aitona adquireixen la seva tonalitat més característica: un rosa intens que inunda de color i bellesa fins allà on arriba la vista.

Punt de trobada a Terrassa: hotel Don Cándido

Hora de trobada a Terrassa: 07:00h

Punt de trobada a Aitona: punt verd d'inici de la ruta <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/caminada-popular-llarga-2018-22436876>

Hora de trobada a Aitona: 09:00h

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Descripció de la ruta: ruta circular de 16.5 Qm amb un desnivell de 100m, apta per a tothom.

Després dinarem de menú a un restaurant a determinar.

Cal portar pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), esmorzar i beguda.

Cal inscripció prèvia al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com o trucant als telèfons 680924822/666032086 abans de dimecres 7 de març.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE VETERANS

Excursió a Sant Salvador de les Espases + calçotada a Vacarisses

Dimecres, 14 de març

Com en anys anteriors des de la vocalia de Veterans tenim previst fer una excursió matinal per la serralada de Sant Salvador de les Espases i posteriorment fer una calçotada de germanor aprofitant l'ofertament del Sr. Cos, que ens permet ferho a la seva casa particular de Vacarisses.(Can Serra)

L'excursió, d'unes tres hores de recorregut ens permetrà visitar diferents indrets del camí des de Vacarisses fins a Sant Salvador de les Espases en un itinerari de fàcil recorregut de anada i tornada pel mateix camí. Son uns 8 Km en total, amb un desnivell de 220m.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 7.30 del matí. – El desplaçament es farà en vehicles particulars. Hi haurà lloc per un

total de fins a 40 persones.

* Tornada: pels voltants de les 17 hores.

* Vocal: Pep Villalba.

* Pressupost dels temes comuns: 5 € de benzina, que cal donar al conductor del vehicle amb qui anem + part proporcional en funció de la quantitat de calçots i salsa que cadascú menja i

Cal fer la inscripció entre els dies 26 de Febrer i 9 de març del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs

* Notes:

– Cadascú s'ha de portar la carn o la botifarra que es vulgui menjar i cadascú es també responsable de coure aquests elements per sí mateix. Per contra, els calçots seràn cuïts per dos voluntaris del grup.

– Al fer la inscripció, cal indicar si es volen menjar o no calçots de la comunitat i quants s'en volen menjar.

-Tots els altres productes que es vulgui consumir, s'han de portar de casa. (pa, oli, sal, begudes, etc.)

-Tanmateix, els coberts, vasos, toballes, es tenen de portar de casa)

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Un recorregut entre els Vallès pels seus principals rius

Dissabte, 17 de març

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a l'estació de Palautordera. Per camins rurals ens dirigirem cap a les urbanitzacions de Sant Antoni de Vilamajor i baixarem pel torrent de Can Diviu fins a trobar la seva desembocadura, al riu Mogent. Passarem per l'interior de Llinars del Vallès i recuperarem el curs del riu anterior fins a la Roca del Vallès, resseguint també part de la Via Augusta. Continuarem pel parc fluvial del Mogent fins a trobar el riu Congost, moment en què tots dos formen el Besòs. Continuarem cap a Mollet i allà ens dirigirem cap a Santa Perpètua de la Mogoda. Per l'interior del polígon industrial de Santiga anirem a trobar el riu Ripoll, que remuntarem fins a Sabadell. Uns 50-55 km, la part del riu més planera que les altres.

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.25 hores**, el tren surt a les 8.36 h. Baixarem a l'estació de Montcada i Reixac-Manresa i canviarem a l'estació de Montcada i Reixac (línia de Girona) per agafar el tren que surt a les 9.21 h. Arribarem a Palautordera a les 9.54h.

* Tornada: al llarg de la tarda des de Sabadell.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de campanya.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: transport d'anada i tornada. Us sortirà a compte si compreu un abonament de 10 viatges (per a 10 persones).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 15 de març) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de la zona a cavall de dos Vallès.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Raquetada a Tuixent – La Vansa (Alt Urgell)

Diumenge, 18 de març

Aquest diumenge anirem a fer raquetes de neu a l'estació d'esquí Tuixent-La Vansa.

Punt de trobada a Terrassa: hotel Don Cándido

Hora de trobada a Terrassa: 06:30h

Punt de trobada a Tuixent-La Vansa: taquilla de l'estació.

Hora de trobada a Tuixent-La Vansa: 09:30h

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Es recomana portar cadenes.

Pararem a esmorzar a mig camí, podeu portar esmorzar o demanar-lo al bar.

Preu del forfait+lloguer raquetes i pals+lloguer botes: 15€

Assegurança d'accident a part.

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat amb forta pujada i baixada suau pel tallafocs, de 6.5 Qm de distància.

Després dinarem un menú de 16€ al refugi Coll de Port.

Cal inscripció prèvia al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com o trucant als telèfons **680924822/666032086** abans de dimecres 14 de març.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

*Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre (Els camins de Sant Jaume per Catalunya)

11a etapa: Artesa de Segre – Alòs de Balaguer

Diumenge, 18 de març

Itinerari previst:

ARTESA DE SEGRE, Plaça de l'Ajuntament, Avda. Maria Anzizu, carrer de l'Església, plaça Major, carrer de Sant Joan, carretera de Baldomar, zona d'esbarjo de la Palanca, Pont de Vernet, **VERNET**, Castell de Vernet, Església de Santa Maria, retorn al Pont de Vernet, camí d'Antona de Baix, camí de la Barca, urbanització a Pineda, **BALDOMAR**, carrer del Portal, plaça Major, Església de Santa Maria, Les Bancalades, camí de Serra Mosquera, Els Planers, Cabana de la Serra de Castany, camí de la Masia, camí dels Codonys, La Múria, Roure del cementiri, Cementiri d'Alòs de Balaguer, ermita de Sant Miquel, Can Feliuàs, carrer de Sant Antoni, plaça del Limonel, carrer Nou, carrer Major, plaça Major, plaça de l'Església, Església de Sant Feliu, **ALÒS DE BALAGUER**.

DIFICULTAT: Moderada.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 de febrero o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andrealcaraz@gmail.com

Propera etapa: Abril de 2018 (Alòs de Balaguer a Sant Llorenç de Montgai)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

VOCALIA SENDERS 2008

6ª etapa: Coll d'Estenalles – Sant Feliu de Codines

Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5 Sitges – Canet de Mar (Sender dels Miradors)

Dissabte, 24 de març

En aquesta etapa miraré de ser més detallista i descriuré alguns dels paisatges d'aquest indret tan a tocar de casa nostra.

En primer lloc em pararé a l'alzina rodona, la qual em porta records infantils perquè de ben petit ja pujava per les seves llargues branques que avui dia estan escapçades perquè no toquin a terra. Qui no hi ha anat a fer pujar els fills i els nets? Continuarem pel camí fins arribar al que va ser el Xalet de la Mata, perquè actualment ja no existeix, des d'on es divisen unes boniques vistes. Més endavant, dalt de la muntanyeta de la Mata, trobarem l'ermita de sant Jaume, d'on divisarem unes magnífiques vistes del Montcau, els Cortins, la serra de Coca i també l'esplèndida Falconera. Baixant pel darrera d'on hem arribat trobem la casa de la Mata.

Més endavant ens trobarem el municipi de Sant Llorenç Savall, situat en un territori molt muntanyós i cobert en gran part per bosc mediterrani i per pasturatges. Hi ha conreu de secà; la indústria tèxtil, des de finals del segle XIX, ha estat un dels motors econòmics del municipi. La segona residència hi és important.

Antigament el lloc era nomenat Lacera o Lacaria, en el any 947 és documentada la parròquia de Sant Llorenç a Lacera, més endavant s'anomenarà vall Lacaria. El castell de Pera era situat en un dels contraforts septentrionals del massís de Sant Llorenç del Munt i dominava pel nord-est la població de Sant Llorenç Savall. La parròquia està situada a l'esquerra del riu Ripoll. En el 1867 es construí un pont sobre aquest riu que enllaça la població amb la carretera de Sabadell a Prats de Lluçanès.

Cal esmentar que al carrer Ripoll hi ha un xalet modernista i al carrer Sant Feliu hi ha una casa del segle XVII.

Sortirem de la comarca del Vallès Occidental, passarem pel Bages i acabarem al Vallès Oriental. Pujarem des del Coll d'Estenalles fins al Coll d'Eres, i després vindran dos lleugers Colls: un és el de Sant Llorenç Savall fins a la Serra de la Codina i l'últim des del Torrent de les Elies fins al coll de la Serra i anirem fins a San Feliu de Codines que també es de la comarca del Vallès Occidental.

Itinerari previst (resumit):

COLL D'ESTENALLES, lloc on ens deixarà l'autocar per començar la present etapa (875 m). COLL D'ESTELLA, velles vistes sobre la serra de l'Obac i el massís de Montserrat (915 m). COLL D'ERES, aquí dalt hi ha un monòlit que Terrassa va dedicar a Maragall (945 m). Dues bifurcacions: la 1a és un camí que porta a la cova Simanya, i la 2a porta al torrent de la Canal del Llor (840 m). COLLET DEL LLOR, magnífiques panoràmiques sobre la vall d'Horta (785 m). MARQUET DE LA ROCA, és per gaudir de les belles perspectives sobre el Marquet de la Roca que queda a l'altre costat del torrent (575 m). Bifurcació,

confluència amb el GR 176-1 (530 m). LA MUNTADA, queda a l'esquerra a un nivell més alt (525 m). Bifurcació, a partir d'aquest punt se'n va el GR 176-1 (520 m). Bifurcació, es continua pel camí de la dreta (500 m). Doble Bifurcació, 1a pista a l'esquerra, 2a belles vistes sobre el massís de Sant Llorenç del Munt (465 m). RIERA DE LA ROCA, es creua pel gual i es continua pel camí que se seguia (440 m). CREU DE RICO, està situada en un collet (540 m). Carretera B-124, es va a l'esquerra (475 m). SANT LLORENÇ SAVALL, passem per l'avinguda de Catalunya i creuem el riu Ripoll, ens trobem a la plaça Major, punt de confluència amb el GR 176-1, el PR-C 30 i el PR-C 145 (470 m). TORRENT DE BURC, pal indicador (465 m). Cruïlla, pal indicador, belles vistes de Sant Llorenç Savall (500 m). Encreuament, es creua una pista que a la dreta va a Busqueta (530 m). Bifurcació, es deixa la pista i s'agafa un camí a la dreta (550 m). Cruïlla, en el collet hi ha magnífiques vistes de Sant Llorenç del Munt (595 m). SERRA DE LA CODINA, pal indicador, belles panoràmiques sobre el castell i els cingles de Gallifa, el Montseny, el Vallès i a la dreta Sant Sebastià de Montmajor (645 m). Bifurcació, el PR-C 145 va per l'esquerra «nord», el GR 5 i el PR-C 48 segueixen la pista «sud-est» (640 m). COLL DE PENJALLOPS, hi ha una pista per la qual es puja a l'esquerra (560 m). SERRA DE MARCELLS, a la dreta es veuen les instal·lacions de can Sallent, al davant Sant Sebastià de Montmajor (575 m). Torre d'alta tensió, queda a la dreta (550 m). Bifurcació, en un pla es deixa un camí que va recte (495 m). TORRENT DE LA FERRERIA, de seguida s'arriba a una bifurcació i per l'esquerra va el PR-C 48 que va a Gallifa i nosaltres seguim el mateix que portàvem (435 m). CAN CIURÓ, casa en runes, es creua el torrent de Can Font (425 m). TORRENT DE LES ELIES, es creua pel gual, pal indicador (370 m). TORRENT DE LA BALIARDA, es creua i es continua pujant (490 m). Carretera BP-1432, pal indicador, se la segueix per la dreta (530 m). LA SERRA, llom de la carena amb belles vistes sobre al massís de Sant Llorenç del Munt i la plana del Vallés (550 m). Creu de Terme, queda a l'esquerra en una zona pobre de vegetació (540 m). Anem pel carrer Ildefons Cerdà, després el de Llorenç Artigas, s'arriba al carrer Pont de Terme per arribar al carrer Anselm Clavé i fins el pal indicador de la Plaça dels Àlbers i som a SANT FELIU DE CODINES (475 m).

Distància: 22,650 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana.

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10'

davant del McDonald's de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de març.

Nota 1:

El desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2:

En el cas d'exhaurir-se'n les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Nota 4:

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectives* les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 5:

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

