

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 127*

-----

**MAIG 2018**

consulteu la nostra web!  
[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

# AGENDA

## Maig

<b>Data</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cicle</b>	<b>Vocalia</b>
Dissabte 5	Palamós (del mar a les muntanyes)	-	MUNTANYA
Dissabte 5	Sortida de Marxa Nòrdica amb Concert a Sant Pere de Vallhonesta	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 6	7a etapa: l'Ametlla de Merola – Balsareny – Sallent - Cabrianes	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Divendres 11	Capvespre a Collserola	<i>Nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Dissabte 12	“Volta a la Desenroscada” (Priorat)	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 13	XVII Sant Jaume de Frontanyà – Santa Maria de Lluçà (Berguedà)		CULTURA
Dissabte 19	Tourdera (1) i la Vall d'Olzinelles	-	C.U.B. Sense Presses
Divendres 20	13ª etapa: de St Llorenç de Montgai a Balaguer	<i>Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre</i>	HISTÒRIA
Dissabte 26	7a etapa: Sant Feliu de Codines - Aiguafreda	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008
Diumenge 27	Matinal a Sentmenat	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 30	Matinal pel riu Ripoll		VETERANS

Dissabte 2  
\*JUNY

Tram de les fonts de Terrassa a Ullastrell

*Camí de Sant Jaume per  
Catalunya (Setmana del  
Medi Ambient)*

HISTÒRIA

---

**\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

---

## VOCALIA DE MUNTANYA

### **Palamós (del mar a les muntanyes)**

Dissabte, 5 de maig

Des d'Excursionistes.cat us convidem a una nova excursió pel massís de les Gavarres, en aquesta ocasió coneixerem el seu vessant marítim, ja que tindrem com a punt de sortida i arribada la vila de Palamós. Farem una sortida que des de el mateix nucli urbà de Palamós ens portarà al corb de les Gavarres per visitar el Santuari de Bell-lloc i el castell de Vila-romà. Continuarem fem via cap a l'antiga parròquia de Santa Coloma de Fitor que ens sorprendrà per la seva tranquil·litat i aïllament. Continuarem la nostra sortida cap al bonic poble de Mont-ras on abans d'arribar podrem veure les antigues mines de Galena. Des de Mont-ras ens dirigirem cap a la cala Castell on si el temps acompanya dinarem i farem un "banyet" i per últim resseguirem l'espectacular camí de ronda fins a Palamós. Esperem que us agradi.

#### **Itinerari:**

Palamós – Sant Joan de Palamós – Santa Maria de Bell-lloc – Castell de Vila-romà – Mas Ribot – Can Puig – Santa Coloma de Fitor – Mas Platja – Mas Petit d'en Platja – Coll de Vicenç – Mas Carrony – Mas Torroella – Coll de la Boqueta – Mines de Galena – Mont-ras – Torre Mirona – Platja del Castell – Cala s'Alguer – Punta de Sant Esteve – la Fosca – el Cap Gros – Palamós.

**Distància:** 26 km

**Desnivell:** 265 m

**Durada:** 7h

**Vocals:** Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

**Joc i hora de la sortida:** Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

**Desplaçament:** Amb vehicles particulars els costos de benzina i peatges seran repartits entre els diferents ocupants del vehicle.

**Inscripcions:** Del 1/5 fins al 4/5 trucant al 636214880 de 17 h a 22 h

---

## T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

### **Sortida de Marxa Nòrdica amb concert a Sant Pere de Vallhonesta**

Dissabte, 5 de maig

Sant Vicenç de Castellet-La Serra-Sant Pere de Vallhonesta-Sant Vicenç de Castellet

Punt de trobada : Estació de la Renfe de Sant Vicenç de Castellet

Hora de sortida de Sant Vicenç de Castellet: 19:00h

Desplaçament fins a l'estació en cotxes particulars, despeses a compartir.

Característiques de la ruta: ruta circular de nivell fàcil-moderat d'11qm

Cal portar: Sopar, beguda ( hi ha font ), bastons de Marxa Nòrdica i frontal (es tornarà de nit)

Cal inscripció prèvia al correu [t-marxanordicaterrassa@hotmail.com](mailto:t-marxanordicaterrassa@hotmail.com) o trucant als telèfons 680924822/666032086 abans de 2 de maig.

Soparem abans d'escoltar el concert acústic que hi haurà a l'ermita de Sant Pere a les

22 h ofert pel grup «Zing». Des de la Mediterrània fins a Rússia. Una tria de música de diferents indrets, cultures i tradicions. L'organitza: Centre Excursionista de Sant Vicenç de Castellet

En acabar el concert hi haurà coca per a tothom.

Hora aproximada arribada al cotxe 00:000 h.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

### *Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages - Baix Llobregat)*

## **7a etapa: l'Ametlla de Merola – Balsareny – Sallent - Cabrianes**

Diumenge, 6 de maig

7a etapa. **L'AMETLLA DE MEROLA – BALSARENY – SALLENT – CABRIANES**

Novament tornem a programar aquesta excursió. En la data prevista –primer diumenge d'abril- es va haver de suspendre per la pluja.

7a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Navàs, Balsareny, i Sallent, i el Castell de Sallent, i l'església de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent. Seguirem una part de la Ruta de les Colònies, i un tram de la sèquia de Balsareny a Manresa.

Itinerari previst: l'Ametlla de Merola, església parroquial de Sant Mateu de l'Ametlla de Merola, entrem a Navàs (església parroquial de la Sagrada Família), traçat de l'antic ferrocarril de Manresa a Berga, torrent del Lledó, Cal Cansalada, riera del Mujal, entrem a Balsareny, església parroquial de Santa Maria, Pont de Santa Maria, Sèquia de Balsareny a Manresa, Pont del Rector, Pontarró del Molí, Aqüeducte de la Vinya del Martí,

Pontarró de la Fàbrica, Aqüeducte de Conangle, la Torre del Roca, Aqüeducte del Mal Pas, Aqüeducte dels Enamorats, la Rampinya, entrem a Sallent, Pont Vell sobre el Llobregat, Ajuntament de Sallent, Creu de la Concòrdia, església parroquial de Santa Maria de Sallent, torrent del Solà, Restes del castell de Sallent, església romànica -rodona- de Sant Esteve i Sant Sebastià de Sallent, Camí de Sallent a Cabrianes, capella de la Mare de Déu de Montserrat, entrem a Cabrianes, i finalitzem a l'església parroquial de Sant Ramon. Uns 18-20 km aprox.

\* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

\* Tornada: a darrera de la tarda.

\* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

\* Cal portar l'esmorzar i dinar.

\* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

\* Data límit per les inscripcions: dimecres, 2 de maig -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

---

## Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

### **Capvespre a Collserola** (Sortida Nocturna)

Divendres 11 de maig

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Vallvidrera Superior del funicular de Vallvidrera. Per l'interior del barri anirem a buscar els camins que baixen cap al pantà de Vallvidrera i Santa Maria de Vallvidrera. Anirem a buscar els camins de la Budellera i pujarem cap a les Planes. Baixarem cap a la Floresta, Valldoreix i Sant Cugat del Vallès, per dirigir-nos cap a Volpelleres i Sant Joan. Per l'interior de Bellaterra, anirem a buscar la via verda del Vallès que ens durà a Sant Quirze. Remuntarem el torrent de la Betzuca fins a la Mancomunitat i arribarem a Terrassa passant pels camins de Torrebonica. Uns 35 km aproximadament, tots ells recorrent les ondulacions típiques del Vallès.

\* Lloc i hora de sortida: des de qualsevol estació dels FGC de Terrassa, no més tard de les 19:30 hores. Cal baixar a l'estació del Peu de Funicular (no us poseu al darrer vagó perquè no obre portes) i agafar el funicular fins a l'estació de Vallvidrera Superior. Començarem a pedalar a les **20:15 hores** aproximadament.

- \* Tornada: arribada a Terrassa en bici passada la mitjanit.
- \* Material necessari: bicicleta, casc, llum potent, material per a possibles punxades i alguna cosa per picar. Pararem en algun lloc adient per sopar una mica.
- \* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.
- \* Pressupost: Bitllet de tren d'anada (3 zones)
- \* És obligatori fer la inscripció (fins el 10 de maig) a l'adreça electrònica [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada nocturna per Collserola i voltants.

---

## VOCALIA DE MUNTANYA

# "Volta a la Desenroscada"

(PRIORAT)

Dissabte, 12 de maig

Des d'Excursionistes.cat us convidem a una nova excursió per les muntanyes de Tarragona concretament en aquesta ocasió tornarem a visitar la serra de Llaveria. En l'excursió que farem gaudirem d'unes vistes espectaculars des de la serra de Calàs, ja que passarem pel punt més alt "la Desenrocada" o "Punta del Grau" (765m), també visitarem cabanes de pedra seca molt comunes en el territori, com a punt de sortida i arribada tindrem el bonic poble de Capçanes (Priorat), esperem que us agradi.

### **Itinerari:**

Capçanes – Molins del Xomin – Casetes de l'obaga de cal Mas – camí de les Taules – Caseta de la Vall – Font de la Mina del Ricorb – Cruïlla al Portell de Llaveria (pas equipat) – la Desenrocada (765m) – Cingle de Calàs – l'Avioneta – Forat de Llaveria – Font de la Mata – Mas Collet – Corral de Gavaldà – Capçanes.

**Distància:** 19 km

**Desnivell:** 910 m

**Durada:** 7h

**Vocals:** Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

**Joc i hora de la sortida:** Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

**Desplaçament:** Amb vehicles particulars els costos de benzina i peatges seran repartits entre els diferents ocupants del vehicle.

**Inscripcions:** Del 1/5 fins al 11/5 trucant al 636214880 de 17 h a 22 h.

---

## VOCALIA DE CULTURA

### **(XVII) St Jaume de Frontanyà – Sta Maria de Lluçà (Bergueda)**

Diumenge, 13 de maig

En aquesta ocasió us plantegem una excursió pel Berguedà, visitant 2 pobles (Sant Jaume de Frontanyà i Lluçà), on podrem gaudir de 3 elements emblemàtics del romànic llombard –o primer romànic- de Catalunya:

L'Església romànica de Sant Jaume de Frontanyà.

Del segle XI és un exemple molt interessant del romànic a Catalunya, gràcies al seu cimbori de dotze costats, únic al país. La puresa de línies i volums, l'austera però elegant decoració llombarda fan que l'església sigui un exemplar de visita obligatòria per a tots els admiradors del l'art romànic procedents d'arreu del món.

Monestir Romànic de Santa Maria de Lluçà

Lluçà compta amb un dels patrimonis romànics més impressionant de Catalunya: Santa Maria de Lluçà amb tot el seu conjunt (Claustre, Pintures...).

El Romànic a Lluçà és dels segles XI al XIII. Ens trobem amb obres realitzades amb la modalitat del denominat "primer romànic" o romànic llombard, que se situa aproximadament entre els anys 1035 i 1100. Santa Maria de Lluçà és, doncs, la joia de la corona del Romànic al Lluçanès. No és per la seva grandesa, sinó pel seu conjunt i la seva història. Trobem doncs, un conjunt d'obres romàniques molt valuoses. Per exemple la Porta Ferrada, el Claustre amb els seus 22 capitells, les sepultures amb les seves inscripcions en llatí, el conjunt de set pintures murals, la rectoria, una talla de la verge Maria, la Creu amb Crist, el Frontal d'Altar.

Santa Maria, al segle XII es va convertir en canònica agustiniana que es mantenia gràcies a les donacions dels Lluçà. La canònica va començar a decaure al segle XIV fins a extingir-se al XV amb l'ajuda dels terratrèmols de 1428 i 1448, els quals van destrossar el campanar, la volta de l'església, la façana. Des de 1591 les canòniques estaven prohibides pel papa, de manera que el monestir va quedar unit als canonges de la catedral de



Barcelona, la qual va ser l'administradora dels seus béns fins a mitjan segle XIX.

Els seus retaules i alguna escultura es van destruir durant la Guerra Civil espanyola. L'any 1956 van ser descobertes unes pintures murals gòtiques situades sota el cor de l'església que es guarden en dependències annexes al claustre.

Capella rodona de Sant Vicenç del Castell de Lluçà

Es troba al peus del Castell de Lluçà. Apareix documentada els anys 988 i 1006 que és quan hi foren jutjats els testaments sacramentals els senyors del castell: Sunifred I i Guisad I. Va ser la capella dels senyors del castell i el seu declivi va unit amb la decadència del castell. Al segle XV va desaparèixer el culte. És una església del segle XI, de planta circular, una tipologia de les quals n'hi molt poques a Catalunya.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 7:00 del matí.

\* Tornada: a darrera de la tarda.

\* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no VOCALIA DE CULTURA

---

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

## **Tourdera (1) i la Vall d'Olzinelles**

Dissabte 19 de maig

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a l'estació de Palautordera. Des d'aquí, prendrem el camí de la carena del torrent dels Abaus i arribarem a Santa Maria de Palautordera. Resseguirem el Sot de Font Ferrussa cap al nord fins a la casa de colònia del Castell de Fluvià i la carretera BV-5301. Creuarem aquesta carretera i aviat arribarem a la llera del riu Tordera, que ja no deixarem fins a Sant Celoni. Abans d'arribar-hi, però, passarem per l'interior de Sant Esteve de Palautordera i, de nou, per l'interior de Santa Maria. En el tros de riu Tordera resseguirem les indicacions que ens marquen la ruta de la Tourdera, una ruta que ressegueix el riu homònim i l'uneix amb els seus diferents afluents. Un cop a Sant Celoni, remuntarem la riera d'Olzinelles fins a l'ermita de Sant Esteve i seguirem pujant fins a travessar la muntanya que ens portarà a Vallgorguina. Tornarem cap a Sant Celoni resseguint la riera de Vallgorguina. Uns 40 km, força planers, si bé hi ha algunes pujades intenses al llarg del recorregut. Consulteu una part del track a la pàgina web:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/tourdera-i-volta-al-terme-de-palautordera-23157741>

\* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.20 hores**, el tren surt a les 8.36 h. Baixarem a l'estació de Montcada i Reixac-Manresa i anirem pedalant fins a l'estació de Montcada i Reixac (línia de Girona), on agafarem el tren que surt a les 9.21. Arribarem a Palautordera a les 9.54 h, moment en què començarem a pedalar.

\* Tornada: al llarg de la tarda des de Sant Celoni. Hi ha un tren cada hora als minuts .37.

\* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de companya. Com sempre, en cas de trobar un bar, anirem allà per dinar.

\* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

\* Pressupost: tren d'anada i tornada.

\* És obligatori fer la inscripció (fins el 17 de maig) a l'adreça electrònica [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de la vall del riu Tordera i els seus afluents.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

### *Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre (Els camins de Sant Jaume per Catalunya)*

## **13<sup>a</sup> etapa: de Sant Llorenç de Montgai a Balaguer**

Diumenge 20 de maig

Distància: 15 km.

Itinerari previst:

SANT LLORENÇ DE MONTGAI, Plaça de les Mèlies, Crta. LV-9047, Càmping La Noguera, Presa de Sant Llorenç de Montgai, Canal auxiliar de l'Urgell, Camí del Partidor, Casa Magina, Tora Sauló, Torre del Cavaler del Faura, Camí de l'Horta d'Amunt, Torre Xerrac, Torre de l'Esquerrà, Torre Tarragona, cruïlla línia ferrocarril de Lleida a La Pobla de Segur, Torre de Puigpelat, El Sió, Camí de Sant Antoni, BALAGUER, Plaça del Molí de l'Esquerrà, Av. Comte Jaume d'Urgell, Plaça de Sant Domènec, Convent de Sant Domènec, Pont de Sant Miquel, Carrer del Pont, Plaça del jutge, Carrer de Sant Jaume, Carrer d'Avall, Plaça Mercadal, Ajuntament de Balaguer.

Si arribem a temps podrem visitar les muralles de Balaguer. Visita optativa a l'església de Santa Maria i al Sant Crist de Balaguer.

DIFICULTAT: Fàcil.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

\* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

\* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

\* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 17 de maig o abans, en cas de quedar exhaurides les places

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: [amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com](mailto:amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com), [andreualcaraz@gmail.com](mailto:andreualcaraz@gmail.com)

Propera etapa: Juny de 2018 (Ruta per Sant Llorenç de Montgai)

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

---

## VOCALIA SENDERS 2008

### **7<sup>a</sup> etapa: Sant Feliu de Codines - Aiguafreda**

#### *Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5 Sitges – Canet de Mar (Sender dels Miradors)*

Dissabte 26 de maig

De San Feliu de Codines direm que es un municipi que està situat a la comarca del Vallès Oriental. La seva pineda constitueix la massa forestal més important del municipi; però hem de dir que el conreu està en un franc retrocés, les granges pecuàries han complementat a l'agricultura. L'església d'aquest lloc on comencem la nova etapa, és un edifici sobretot ampli i harmoniós, refet en els anys 40, és esmentada per primer cop entre els anys del 986 i el 1002 com una de les esglésies del sector del Fai sotmeses a Sant Cugat del Vallés.

L'Hospital és un notable edifici que data de l'any 1744. El nucli primitiu és el de la Sagrera nascut a ponent de l'església parroquial, que encarada té una fesomia particular amb carrerons estrets i a la vegada tortuosos. Hi ha diversos edificis modernistes entre els quals destaca la nau que va ocupar l'empresa tèxtil Roca-Umbert, ideada per Antoni Gaudí i inaugurada l'any 1899; també hi ha cases modernistes: can Trinxet, can Bosc dels Rufets i can Xifreda. També cal destacar la de can Valls, can Boter (segle XVI), can Rodó, i la capella de Sant Francesc (segle XVII).

Referent a Sant Miquel del Fai, us he de dir que pertany al municipi de Bigues, comarca del Vallès Oriental. La singularitat del paisatge és deguda sobretot a l'efecte de l'aigua.

Els rius Rossinyol i Tenes l'envolten i el travessen, i d'altra banda l'aigua de les pluges i del desglaç es filtra per tots els racons de la roca. L'aigua és la responsable de les coves i de les curioses formacions rocoses del Fai, crea una simfonia de salts d'aigua i petits llacs. El monestir està situat en una elevada cornisa de la cinglera que li dóna nom, per sota de la balma per sobre de la qual es despenya en aparatosa cascada el riu Rossinyol. Aquest monestir va ser fundat per Gombau de Besora, senyor de Montbui a partir del any 997. De l'època monàstica en resta l'església amb la façana romànica i el presbiteri refet en època gòtica i un gran casal gòtic.

A l'angle de la cornisa del Fai hi ha la gran cascada de la riera de Tenes que s'aboca amb caiguda, de prop de tres-cents metres, en tres salts, per sota del primer hi ha la cornisa ocupada pel monestir i un camí amb vistes magnífiques que arriba a la capella romànica de Sant Miquel del Fai.

Ara només em resta dir-vos per on anirà transcorrent el recorregut, i us diré que està previst sortir al matí de la comarca del Vallés Oriental i anirem fent pujades des de San Feliu de Codines i fins a l'Alzina de la Creu, per després anar fent des de Sant Miquel del Fai fins a Sant Pere del Bertí només 5 kilòmetres, un cop fet això seguirem avui també per la comarca del Vallés Oriental.

Itinerari previst (resumit):

SANT FELIU DE CODINES, plaça dels Àlbers i es va passant per aquest municipi (475 m). Carretera C-50 (Moià - Mollet), se segueix la carretera a l'esquerra (525 m). RIERA DE VALLBONA, es passa la riera per un pont i just passar-lo es deixa la pista i s'agafa un camí a l'esquerra (530 m). Bifurcació, s'arriba a una pista que se segueix a l'esquerra (580 m). Bifurcació, s'arriba a un camí que se segueix uns deu metres i es deixa per un camí a la dreta (610 m). ALZINA DE LA CREU, hi ha una cruïlla, a la dreta es va a la masia del Perer de Planes que ja es veu, es creua la pista (630 m). Bifurcació, s'arriba a una pista i se la segueix a l'esquerra (640 m). MIRADOR, bella vista sobre el conjunt de Sant Miquel del Fai, la vall del riu Tenes i el Vallés Oriental (580 m). Pal de conducció elèctrica, el camí continua la baixada direcció nord (550 m). Carretera BV-1485, en el km 6 se segueix la carretera a l'esquerra (495 m). RIU TENES, es travessa i es continua per la carretera (480 m). SANT MIQUEL DEL FAI, la porta d'accés a les instal·lacions queda a la dreta, abans de passar el pont sobre el riu Rossinyol (480 m). RIU ROSSINYOL, belles vistes sobre les instal·lacions de Sant Miquel del Fai (cascades, monestir, etc) i de la vall del riu Tenes que s'obre cap al Vallès (480 m). MIRADOR, magnífiques vistes del punt anterior però també dels cingles del Perer que quedant al vessant oposat al davant de Riells del Fai (535 m). TORRENT DEL GAT, es creua a gual (560 m). RUNES, es comencen a seguir les costes d'en Batlles, i a la dreta s'obre una harmoniosa panoràmica del Vallès (605 m). TURÓ DE L'ULLAR, panoràmica excel·lent de les serres de Sant Llorenç del Munt, Montserrat i Collserola, el camí s'endinsa per la vall del torrent de Puigfred (660 m). TORRENT DE PUIGFRED, es creua el torrent a gual i es continua pel mateix camí (710 m). CAN MAGRE, cruïlla de pistes, una pista va al puig Descalç i una altre a la casa ermita se Sant Pere del Bertí (806 m). SOLEI DE LA BASSA NOVA, bifurcació on trobem el PR-C 33 que va de Puig Graciós a l'Ametlla (835 m). RIERA, es travessa i es continua pel mateix camí que va paral·lela als cingles del Bertí on destaca la vall del Sot del Bac (805 m). GRAU DE LES AVELLANEDES, abans de començar la baixada admirem el magnífic mirador sobre la Vall del Congost i el massís del Montseny i el Tagamanent (815 m). Bifurcació, es pren una pista cap a oest (575 m). CAN VALLDENEU, no s'arriba a la casa es continua per l'esquerra (515 m). SANT PERE DE VALLDENEU, ermita amb cementiri que queden a la dreta (460 m). Bifurcació, es deixa una pista a la dreta (450 m). Cruïlla, a la dreta es va a les piscines de Can Oller, es pren la pista direcció est (430 m). L'OLLER, la gran casa isolada queda a la dreta, hi ha belles vistes sobre el Montseny i la vall del Congost (445 m). ESTACIÓ D'AIGUAFREDA, es va pel carrer que va paral·lel a la via del tren (495 m). VIES DEL TREN, es passa per sota, es deixa una carretera a l'esquerra (420 m).

AIGUAFEDA, antiga carretera d'accés a la població, a la rotonda hi ha un monòlit del GR 2 i del GR 5, punt i final d'aquest nou tram !!! .

Distància: 20,760 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana. – mitjana

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10' davant del Mercadona de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de maig.

Nota 1:

El desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2:

En el cas d'exhaurir-se'n les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Nota 4:

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectives* les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 5:

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

---

## T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

### **Matinal a Sentmenat**

Diumenge 27 de maig

Punt trobada a Terrassa: comissaria dels Mossos d'Esquadra

Hora de trobada a Terrassa: 08:00h

Punt de trobada a Sentmenat: Castell de Sentmenat

Hora de trobada a Sentmenat: 08:30h

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell fàcil-moderat d'uns 15qm

Ruta que passa pel Castell de Sentmenat, salt de Guanta, salt de Montllor, font de Bou, font de Neuretes, font de Llorers i font de la Fagina.

Cal portar: esmorzar, beguda i bastons de Marxa Nòrdica

Cal inscripció prèvia al correu [t-marxanordicaterrassa@hotmail.com](mailto:t-marxanordicaterrassa@hotmail.com) o trucant als telèfons 680924822/666032086 abans de 23 de maig

---

## VOCALIA DE VETERANS

### **Matinal pel riu Ripoll**

Dimecres 30 de maig

Descripció de la sortida: Caminada matinal que començarem al parking de les Arenes i ens dirigirem cap a la Riera seca, pujarem al Puig Rodó i anirem a veure el pi de les quatre beses i tot seguit cap a la font del Cubell, El Dalmau, la Riera Seca i les fonts del Barceló, el Carner i l'avellaner. Passarem també per la bassa del Enric de la Fonda i un parell de fonts més, per tornar tot seguit cap el nostre lloc de inici de la caminada.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa A les 7.30h

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 10 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 250 m

Duració de la caminada: unes 4:30 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 14 h.

Vocal: Pep Villalba

Notes:

Pressopost: 8 €

Cal fer la inscripció entre els dies 25 d'Abril i 26 de Maig del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon ( només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: [joanaznal@telefonica.net](mailto:joanaznal@telefonica.net)). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

*Seguint el camí de Sant Jaume per Catalunya  
(Activitat inclosa dins la XXVII Setmana del Medi Ambient)*

### **Tram de les Fonts de Terrassa a Ullastrell**

## Dissabte 2 de \*JUNY\*

Excursió matinal que ens permet seguir el tram del Camí de Sant Jaume per Catalunya, que uneix les poblacions de les Fonts de Terrassa i Ullastrell. Aquest traçat coincideix en gran part amb l'històric Camí Ral que uneix Rubí i Ullastrell.

Sortida organitzada conjuntament per Excursionistes.cat (Vocalia d'Història), A.C.E.P.A.C. (Associació Catalana per a l'Estudi i la Protecció d'Antics Camins) i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Itinerari previst: Les Fonts de Terrassa (Estació de les Fonts), Serra de can Fonollet, Torre de les Martines, Serra de les Martines, Urbanització de les Martines, El Canyet, Can Solà, 4 Vents, la Creu dels Tres Batlles, Ca n'Amat, Torre del Rodó, **Ullastrell (església parroquial de Santa Maria, Ajuntament i alberg de pelegrins)**. Uns 10-12 quilòmetres, aproximadament.

\* Lloc i hora de sortida: Estació de les Fonts, dels FFCC de la Generalitat, a les 8:30 del matí.

\* El desplaçament d'anada fins a Les Fonts es farà en tren –a càrrec de cada participant–.

\* Arribada prevista a Ullastrell als volts de les 13 hores.

\* El Bus de Ullastrell a Terrassa, surt a les 13:25. Arriba a Terrassa a l'estació d'Autobusos a les 13:45.

\* Pressupost: 2 € (cost del bitllet bus de tornada d'Ullastrell a Terrassa + llibretó).

\* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

---

---

## Entitat associada a:



**Amb el suport de:**

