

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 128

JUNY 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Juny

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 2	Tram de les fonts de Terrassa a Ullastrell	<i>Camí de Sant Jaume per Catalunya (Setmana del Medi Ambient)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 3	8a etapa: Cabrianes – Pont de Cabrianes – Navarcles – Sant Benet de Bages – Viladordis – El Pont de Vilomara	<i>Ruta del Llobregat</i>	HISTÒRIA
Diumenge 10	Cresta de les Lloses	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 10	XVIII Castell de Eramprunyà (Baix Llobregat)	-	CULTURA
Diumenge 10	Matinal per la Serra Miramar	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 16	Circular a Vilanova i la Geltrú per l'embassament del Foix	<i>Diürna</i>	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 17	Ruta pels voltants del pantà de Sant Llorenç de Montgai; 13,5 km	<i>Cloenda temporada Camins de St Jaume</i>	HISTÒRIA
Diumenge 17	Matinal al Mirador de la Pena, a Poblet	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 20	Matinal a Granera	-	VETERANS
Divendres 22	Resseguint la costa central: Castelldefels - Barcelona	<i>Nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 24	Ruta dels "Contrabandistes"		MUNTANYA

Dimecres 27	Sant Jaume de Frontanya – Gorjes de la Riera de Merlés	-	VETERANS
Dissabte 30	Travessia Núria – Thuès entre Valls	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Dissabte 30	8a etapa: Aiguafreda – Sant Martí del Montseny	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008
Dissabte 30	Coneix la Terrassa Medieval amb ulls d'un pelegrí	<i>Activitats Festa Major</i>	HISTÒRIA
Dissabte 1 *JULIOL	Tram de les fonts de Terrassa a Terrassa (Esglésies de Sant Pere)	<i>Activitats Festa Major</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Seguint el camí de Sant Jaume per Catalunya
(Activitat inclosa dins la XXVII Setmana del Medi Ambient)*

Tram de les Fonts de Terrassa a Ullastrell

Dissabte 2 de juny

Excursió matinal que ens permet seguir el tram del Camí de Sant Jaume per Catalunya, que uneix les poblacions de les Fonts de Terrassa i Ullastrell. Aquest traçat coincideix en gran part amb l'històric Camí Ral que uneix Rubí i Ullastrell.

Sortida organitzada conjuntament per Excursionistes.cat (Vocalia d'Història), A.C.E.P.A.C. (Associació Catalana per a l'Estudi i la Protecció d'Antics Camins) i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Itinerari previst: Les Fonts de Terrassa (Estació de les Fonts), Serra de can Fonollet, Torre de les Martines, Serra de les Martines, Urbanització de les Martines, El Canyet, Can Solà, 4 Vents, la Creu dels Tres Batlles, Ca n'Amat, Torre del Rodó, **Ullastrell (església parroquial de Santa Maria, Ajuntament i alberg de pelegrins)**. Uns 10-12 quilòmetres, aproximadament.

* Lloc i hora de sortida: Estació de les Fonts, dels FFCC de la Generalitat, a les 8:30 del matí.

* El desplaçament d'anada fins a Les Fonts es farà en tren –a càrrec de cada participant–.

* Arribada prevista a Ullastrell als volts de les 13 hores.

* El Bus de Ullastrell a Terrassa, surt a les 13:25. Arriba a Terrassa a l'estació d'Autobusos a les 13:45.

* Pressupost: 2 € (cost del bitllet bus de tornada d'Ullastrell a Terrassa + llibretó).

* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Ruta del Llobregat
(Berguedà - Bages - Baix Llobregat)*

8a etapa: Cabrianes – Pont de Cabrianes – Navarcles – Sant Benet de Bages – Viladordis – El Pont de Vilomara

Diumenge, 3 de juny de 2018

8a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Navarcles, els ponts medievals de Pont de Cabrianes i Pont de Vilomara, les esglésies de Sant Bartomeu de Navarcles, i la Mare de Déu de la Salut de Viladordis, i -exteriorment- el Monestir de Sant Benet de Bages. Per complementar l'etapa us proposem visitar el conjunt de les Tines de Talamanca i creuar el pont natural de les Arnaules.

Itinerari previst: Cabrianes, riu Llobregat, Ca l'Agut, Cal Pagès, torrent del Mas de les Coves, Vilaestrada, estany de la Corbatera, Mas Nou, torrent de la Sala, Canal de la Fabriquet, torrent de l'Escrivà, fàbrica del Pont de Cabrianes, església parroquial de Sant Jaume del Pont de Cabrianes, Pont Vell de Cabrianes sobre el Llobregat, Colònia Galobard, Molí de Navarcles, Parc del Llac, Llac de Navarcles, entrem a Cabrianes, capella romànica de Sant Bartomeu, riera de Solervicenc, església parroquial de Santa Maria de Navarcles, Pont de Sant Benet de Bages, Monestir de Sant Benet de Bages, Pont de les Generes, torrent de Riu d'Or, Canal Menor, Passera dels Tres Salts, Casa de les Tines, les Tines de Talamanca, els Ulls del Llobregat, torrent de Viladordis, església de la Mare de Déu de la Salut de Viladordis, les Marcetes, Camí Vell de Manresa al Pont de Vilomara, Pont Foradat o Pont de les Arnaules, el Raval de Manresa, Pont medieval de Vilomara sobre el Llobregat, i arribem al Pont de Vilomara, església parroquial de Santa Maria Magdalena. Uns 18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 30 de maig -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE MUNTANYA
Cims Comarcals

La Cresta de les Lloses

Diumenge, 10 de juny

Desde Excursionistes.cat us convidem a disfrutar amb nosaltres de l'alta muntanya. Per això en aquesta ocasió us animem a fer amb nosaltres un cresta sencilla, per que totom pugui gaudir-la. La cresta de les Lloses es troba situada en el sector del coll de Pimorent amb unes vistes magnífiques sobre la Cerdanya i el Carlit.

-Itinerari: Coll de Pimorent (1.920 m) – Serra de les Lloses (2.424 m) – Serra de les Lloses (2.618 m) – Serra de les Lloses (2.662 m) – Portella de la Coma d'en Garcia (2.534 m) – Coma d'en Garcia (2.142 m) – Coll de Pimorent (1.920 m).

-Distància: 15 Km **-Desnivell:** 771 m **-Horari:** 6h sense parades

-Material: Botes de muntanya, bastons de muntanya, paravent, grampons, etc.

-Nota: Es obligatori portà la tarjeta Federativa o assegurança equivalent.

-Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

-Joc i hora de la Sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

-Inscripcions: Trucant o enviant un Whatsapp al 636214880 de 19h a 23h.

-Desplaçament: Es farà amb vehicles particulars.

VOCALIA DE CULTURA

(XVIII) Castell de Eramprunyà (Baix Llobregat)

Diumenge, 10 de juny

En aquesta ocasió us plantegem una excursió per conèixer el castell d'Eramprunyà. Situat en un enclavament privilegiat del Parc del Garraf de gran riquesa geològica i botànica. Té els orígens en època medieval i una història de més de mil anys.

Està situat estratègicament a l'extrem nord occidental del municipi de Gavà, dins el Parc Natural del Garraf i en una penya de 438 metres d'altitud, damunt del santuari de la Mare

de Déu de Bruguers. Des del seu emplaçament es domina el litoral mediterrani del Baix Llobregat i la rodalia dels massís del Garraf.

Consta de dos recintes, el sobirà i el jussà, separats per un vall i comunicats per una passarel·la de fusta que substitueix un antic pontarró de pedra que existia a inicis del segle XX. El primer recinte està protegit per llenços de muralla i havia estat dedicat a residència dels seus estadants. Les restes de dependències que hi ha presenten la distribució convencional que es dóna en altres castells, al voltant d'un pati. S'hi conserven parts d'una gran estança amb arcades de mig punt, d'una altra sala, de dues cambres i d'una cisterna. El recinte jussà, situat a ponent del primer, allotja la capella castral romànica, dedicada a Sant Miquel, amb el seu cementiri, format per una sèrie de sepultures antropomorfes, i una cisterna.

L'Ajuntament de Gavà, actual propietari del castell, amb el suport de la Diputació de Barcelona, està impulsant un projecte integral per a la seva consolidació i difusió. Arran d'aquest fet s'ha regulat l'accés a través d'un servei de visites guiades per voluntaris de la Unió Muntanyenca Eramprunyà.

Itinerari previst: Ermita romànica de la Mare de Déu de Bruguers, Creu de Terme, emplaçament de l'antiga ermita de Bruguers, i castell d'Eramprunyà. Retorn desfent el camí. 2 km (anada i tornada). Dificultat baixa (corriol de muntanya).

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 7:00 del matí.

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (inclou desplaçaments + entrades i llibretó).

* Cal portar l'esmorzar i dinar de campanya.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 30 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres 6 de juny.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

T-MARXA NÒRDICA

Matinal per la Serra Miramar

Diumenge, 10 de juny

Aquest diumenge anirem a fer una ruta pel Baix Llobregat, veurem l'ermita de Sant Ramon i els camps dels cirerers plens de fruits vermells.

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Terrassa: 07:30h

Punt de trobada al Baix Llobregat: aparcament Av. Miquel de Cervantes, cantonada c/ Can Tries, entre Gavà i Viladecans

Hora de trobada al Baix Llobregat: 08:30h

Desplaçament en cotxes particulars, compartint places i despeses

Cal portar pals de Marxa Nòrdica, esmorzar i beguda.

Inscripció prèvia al 666032086 o al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Dificultat de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 13qm,

desnivell aproximat 300m

Descripció de la ruta: sortint del punt de trobada anirem al Mirador de Mas Ratés, situada a la Serra de Miramar, i a l'ermita de Sant Ramon. De tornada caminarem entre els cirerers i passarem per la Masia de Can Feral.

Ermita de Sant Ramon

Va ser edificada entre els anys 1885 i 1887 al cim del [Montbaig](#), o muntanya de Sant Ramon, al límit dels municipis de [Sant Boi de Llobregat](#), [Sant Climent de Llobregat](#) i [Viladecans](#). Va ser construïda per [Josep Estruch i Comella](#) en memòria dels seus pares, Eulàlia Comella i [Ramon Estruch i Ferrer](#)

L'Ermita fou cremada en els inicis de la [Guerra Civil](#).

L'any 2015, el mossèn Mario Pardo va iniciar els tràmits per tornar a col·locar una imatge de Santa Eulàlia dins l'Ermita.

D'ença de la seva construcció, a les acaballes del segle XIX, la celebració d'aplecs, romeries i excursions ha estat un costum habitual per part de la població santboiana i també de les poblacions de [Viladecans](#) i [Sant Climent de Llobregat](#). Concretament, als voltants del 31 d'agost, es celebra, des del 1936, l'aplec de Sant Ramon, una celebració que congrega centenars de persones que pugen caminant fins al cim i assisteixen a l'ofici religiós. A més, hi ha una cursa atlètica, gegants i sardanes.

Al costat de l'ermita hi ha una petita plaça, a 289 metres d'altitud, des d'on s'albira tot el [delta del Llobregat](#) i, en dies clars, l'illa de [Mallorca](#).

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Circular a Vilanova i la Geltrú per l'embassament del Foix

Dissabte 16 de juny

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Ruta circular per l'entorn del Parc del Foix, situat entre el Garraf i el Baix Penedès, que porta de Vilanova i la Geltrú al mas de l'Artís pel torrent de la Pastera, s'enfila al coll del Pla de les Palmeres i baixa a l'embassament de Foix per remuntar després per la costa de Cunit i, pel Puigdetiula, davallar a Cubelles i tornar al punt de sortida. El Parc del Foix va ser creat el 1993 i compta amb una superfície de 2.900 hectàrees. Aquest entorn fortament humanitzat acull una notable varietat d'espais naturals on es troben, encara, raconades ben conservades i solitàries. Sobre un relleu calcari de colors rogencs i grisos, s'estén un mantell vegetal irregular constituït per conreus, garrics i bosc, solcat, vora l'aigua, per canyissars i vegetació de ribera. Els conreus, abans molt estesos, s'han reduït als llocs més favorables deixant pertot indicis de l'antiga activitat agrícola com terrasses, feixes, murs de pedra seca i cabanes. L'embassament de Foix, construït durant la tercera dècada del s. XX, s'ha integrat en l'entorn donant al paisatge un punt de distinció i bucolisme. Malgrat la moderada distància, uns 35-40, km i desnivell del recorregut cal fer atenció al seu perfil sinuós i als trams rocallosos. Consulteu una part del track a la pàgina web:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/de-vilanova-i-la-geltru-a-lembassament-de-foix-i-tornada-per-cubelles-7348502>

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.00 hores**, el tren surt a les 8.15 h. Baixarem a l'estació de Barcelona-Sants i canviarem al tren que ens durà a Vilanova i la Geltrú que surt a les 9:15 hores. Arribarem a Vilanova sobre les 10 h.

* Tornada: al llarg de la tarda des de Vilanova.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de campanya. Com sempre, en cas de trobar un bar, anirem allà per dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: tren d'anada i tornada.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 15 de juny) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges del Penedès i el Garraf.

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Camí de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre
(Els camins de Sant Jaume per Catalunya)*

Ruta pels voltants del pantà de Sant Llorenç de Montgai

Diumenge 17 de juny

Distància: 13,5 km.

Itinerari previst:

Per posar cloenda a les sortides d'aquesta temporada hem preparat una matinal un xic diferent amb un seguit d'activitats al voltant del pantà de Sant Llorenç de Montgai.

Matinal que ens permetrà per una banda conèixer un dels punts més emblemàtics de la rodalia; l'ermita de la Mare de Déu del Castell; amb unes vistes encissadores del pantà i de les serres que el circunden Montroig i Monteró.

Dividirem la sortida en tres parts ben definides...

1a. El grup de caminadors ens dirigirem des del centre de la vila de Sant Llorenç de Montgai a l'ermita de la Mare de Déu del Castell (desnivell positiu de 230 m.) i ja de tornada al poble farem la volta al pantà finalitzant al jaciment paleolític de la Roca dels Bous situat a l'entrada del poble.

2on. Un segon grup realitzarà una petita excursió en caiac per les tranquil·les aigües del pantà. La durada prevista és d'una hora. El cost de la sortida en caiac anirà a càrrec de cadascú dels participants. (Preu hora 8 EUR).

3er. A les 13.00 h. ens retrobarem els excursionistes i els caiaquistes que també ho vulguin al jaciment de la Roca dels Bous i farem una visita guiada a aquest important jaciment paleolític habitat en el seu dia pels nostres antecessors neandertals. Una vegada realitzada la visita donarem per finalitzada la sortida.

L'entitat assumirà el cost de la visita.

Aprofitem per desitjar-vos un bon estiu i amb el delit de retrobar-nos al setembre.

DIFICULTAT: Fàcil.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 14 de juny o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: 3er. Diumenge de setembre.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

T-MARXA NÒRDICA

Matinal al Mirador de la Pena, a Poblet

Diumenge 17 de juny

Aquest diumenge anirem al Mirador de la Pena, a Poblet.

Acabarem amb un dinar de pícnic.

Punt de trobada a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de trobada a Terrassa: 07:00h

Punt de trobada a Poblet: caseta d'informació del paratge natural de Poblet, a la Ctra. TV-7007

Desplaçament en cotxes particulars, compartint places i despeses

Cal portar pals de Marxa Nòrdica, esmorzar, dinar i beguda.

Inscripció prèvia al 666032086 o al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Dificultat de la ruta: ruta circular de nivell moderat-alt de 14qm,

desnivell aproximat 500m

Descripció de la ruta: sortint de la caseta d'informació agafarem la pista forestal en direcció a la Pena, passarem pel barranc de Sant Bernat pel camí de la Pedrera, per la

senda del Colom, la cova de Fra Marginet, protagonista d'una llegenda medieval que el relaciona amb una vida desordenada de bandoler i amb la penitència que va passar en aquesta cova.

Agafarem el sender de l'Aigüeta fins arribar a la Font dels Boixets i després a la Deport fins arribar al mirador de la Pena, on gaudirem de grans vistes sobre la Conca de Barberà i l'Alt Camp i del Monestir de Poblet.

De tornada passarem pel pou de gel i diferents pedreres.

En acabar anirem a dinar de pícnic en un lloc encara per determinar.

Monestir de Poblet

El Reial Monestir de Santa Maria de Poblet és un [monestir](#) de l'[orde del Cister](#) fundat l'any [1150](#). Està situat al peu de les [muntanyes de Prades](#), a la comarca de la [Conca de Barberà](#). Poblet constitueix un impressionant conjunt arquitectònic i es pot comptar entre els conjunts monàstics més importants d'Europa, essent de fet, el conjunt monàstic habitat més gran del continent europeu. Des de l'[edat mitjana](#) és un important referent simbòlic dels països de l'antiga [Corona d'Aragó](#).

Pertany civilment al terme municipal de [Vimbodí i Poblet](#) i eclesiàsticament a la parròquia de Sant Miquel de [l'Espluga de Francolí](#) (de l'[arxidiòcesi de Tarragona](#)), ambdues poblacions pròximes a la vila de [Montblanc](#), amb vincles molt estrets amb el monestir.

Des del regnat de [Pere el Cerimoniós](#) i durant els segles XIV i XV esdevingué el panteó reial dels sobirans de la [Corona d'Aragó](#), tot i que també acull les tombes d'alguns monarques anteriors, d'altres individus de la família reial i de diferents llinatges nobiliaris.

El [1921](#), després de la visita del rei [Alfons XIII](#), fou declarat Monument Nacional pel Govern Espanyol. El [1991](#) va ser declarat [Patrimoni de la Humanitat](#) per la [UNESCO](#).

El [2005](#) rebé la [Creu de Sant Jordi](#) de la [Generalitat de Catalunya](#) "per l'important paper que ha tingut en la història de Catalunya a partir del segle XII, quan, amb la implantació de l'[Orde del Cister](#), es configurà com un dels actius espirituals de la [Corona d'Aragó](#), de les tombes reials de la qual el monestir és la seu principal. Declarat aquest cenobi [Patrimoni de la Humanitat](#) per la [UNESCO](#), l'adscripció a la [Ruta del Cister](#) constitueix avui un dels referents del turisme cultural".

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA DE VETERANS

Matinal a Granera

Dimecres, 20 de juny

Descripció de la sortida: Iniciarem la caminada a l'èrmita de Santa Cecília, que es on ens deixarà l'autocar. Començarem a pujar, per diversos carrers de la població, fins a la part més alta, que es el Castell de Granera. Un cop contemplades les magnífiques vistes que es veuen des del Castell, tornarem a baixar cap a l'èrmita i tot seguit ens endinsarem cap el Serrat del Coronel. Passarem diversos camps de conreu. Veurem algunes masíes del poble com Can Clapers, el camp del Borrell i pujarem cap el single del Salomó, punt on gaudirem de molt bones vistes de la muntanya de Sant Llorenç. Iniciarem el nostre camí de retorn cap a l'èrmita de santa Cecília, on ens esperarà el autocar per tornarnos a Terrassa.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7.30h

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 11 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 360 m

Duració de la caminada: unes 5 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 14 h.

Vocal: Pep Villalba

Notes: Es podrà optar per fer una caminada més curta, de 8 km i desnivell 250m

Pressopost: 8 €

Cal fer la inscripció entre els dies 1 i 18 de Juny del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

**Resseguint la costa central:
Castelldefels – Barcelona
(nocturna)**

Divendres 22 de juny

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Castelldefels. Des d'aquí i per carrils bici, anirem fins a la platja i resseguirem la línia de la costa fins a Gavà. Un cop superada aquesta població, ens endinsarem per l'interior del Parc Agrari del Baix Llobregat i anirem en direcció a l'aeroport. Creuarem tota la infraestructura fins al Prat del Llobregat i continuarem, travessant el riu, fins a Barcelona. Uns 40 km aproximadament, tots ells molt planers.

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de RENFE de Terrassa a les 19:30 hores. Agafarem el tren de les **19.44 h** i baixarem a Barcelona-Sants per canviar al primer tren que ens porti fins a Castelldefels. Començarem a pedalar sobre les 21:15 hores.

* Tornada: en tren dels FGC des de Plaça Catalunya. Arribada a Terrassa, com a màxim, sobre les 02:45.

* Material necessari: bicicleta, casc, llum potent, material per a possibles punxades i alguna cosa per picar. Pararem en algun lloc adient per sopar una mica.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: Bitllet de tren d'anada (3 zones)

* És obligatori fer la inscripció (fins el 21 de juny) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada nocturna per la costa central.

VOCALIA DE MUNTANYA

“Ruta dels Contrabandistes”

Diumenge, 24 de juny

Desde fa un temps un grup de socis d'Excursionistes.cat, anem any rera any a fer la Ruta dels Contrabandistes. Aquesta ruta creada per Jacques Obradors l'any 1991, rememora les travesses que durant anys van fer del contraband, una activitat que va ajudar a sobreviure a la població dels Pirineus. La Marxa dels Contrabandistes recorre els Pirineus entre Castellar de n'Hug i Osséja us convidem a disfrutar amb nosaltres d'aquesta marxa.

-Itinerari: Osséja (1.214 m) – Coll de la Bassa (2.110 m) – Creu de Maians (1.993 m) – Collada de Toses (1.793 m) – Plaà d’Aneya (1.825 m) – Coll de la Creueta (1.888 m) – Castellar de n’Hug (1.920 m).

-Distància: 22 Km
sense parades

-Desnivell: 1.362 m (acumulats)

-Horari: 7h

-Material: Botes de muntanya, bastons de muntanya, paravent, etc.

-Nota: Es obligatori portà la tarjeta Federativa o assegurança equivalent.

-Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

-Joc i hora de la Sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

-Inscripcions: Trucant o enviant un Whatsapp al 636214880 de 19h a 23h.

-Desplaçament: Es farà amb vehicles particulars.

VOCALIA DE VETERANS

Sant Jaume de Frontanya – Gorjes de la Riera de Merlés

Dimecres, 27 de juny

Descripció de la sortida: Aquesta vegada us hem preparat una sortida per la comarca del bergadà per poder gaudir del resultat de tantes plujes com hem tingut últimament. Aigua abundant per tot arreu.

Anirem a Sant Jaume de Frontanyà (el poblet més petit de Catalunya) començarem la caminada al centre del poble on hi ha la seva magnífica ermita romànica i tot seguit resseguirem una bona estona la Riera del Moli, que desemboca a la Riera de Merlés, per contemplar les magnífiques gorjes i masíes que anirem trobant al llarg del nostre recorregut. Farem una excursió circular.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 15 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 275 m

Duració de la caminada: unes 6 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Gregorio Mazón

Notes:

Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 15 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)

Cal fer la inscripció entre els dies 20 i el 25 de juny del 2018. Es pot fer trucant per teléfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net. Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

NOTA Es podrà optar per fer una caminada més curta, de 8,5 Km i un desnivell de 275 m.

VOCALIA MUNTANYA *Cims Comarcals*

Travessia Núria – Thues entre valls

Dissabte 30 de juny

Desde Excursionistes.cat us convidem a fer amb nosaltres una de les travesses mes bonicas del Pirineu Oriental es tracta del camí que uneix el Santuari de Núria amb el petit llogaret de Thues. Aquest camí ressegueis en tot moment el riu Carançà passant per estanys i gorges es un camí en definitiva que no us podeu perdre.

-Itinerari: Núria (1.980 m) – coll de Nou Creus (2.775 m) – pic de la Fossa del Gegant (2.801 m) – coll de Carançà (2.727 m) – Estany Blau (2.583 m) – Estany Negre (2.505 m) – Refugi Ras de Carançà (1.831 m) – Gorges de Carançà (2.942 m).

-Distancia: 23 Km

-Desnivell: 991 m

-Horari: 8h sense parades

-Material: Botes de muntanya, bastons de muntanya, paravent, etc.

-Nota: Es obligatori portà la tarjeta Federativa o assegurança equivalent.

-Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

-Joc i hora de la Sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h 30'.

-Inscripcions: Trucant o enviant un Whatsapp al 636214880 de 19h a 23h.

-Desplaçament: Es farà amb vehicles particulars i autobus de tornada a Ribes de Freser, dividint els costos de benzina i peatges entre tots mes el preu del autocar.

VOCALIA SENDERS 2008

8^aetapa: Aiguafreda – Sant Martí del Montseny

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar (Sender dels Miradors)*

Dissabte, 30 de juny

Començaré parlant de Sant Pere de Bertí, situat al municipi de San Quirze Safaja, era l'antiga parroquia i punt de referència del sector de Bertí, a la comarca del Moianès. La parroquia està documentat des de l'any 1031; però l'església actual és un bon edifici que va ésser renovat durant els segles XIV – XV, es va fer de volta massissa i apuntada, però fou desgraciadament espoliat l'any 1936. Sant Quirze Safaja i Bertí eren les dues parròquies de l'antic terme de la baronia i després comtat de Centelles i fou aquesta comuna tradició històrica la que propicià la seva unió malgrat les dificultats de comunicació entre si.

El municipi d'Aiguafreda és l'últim conegut d'aquesta caminada. Aquest municipi està a la comarca del Vallès Oriental, i els principals recursos econòmics són la indústria tèxtil i com no, els mobles. La població està situada a la riba esquerra del riu Congost, en l'eix que formava l'antiga via consular romana que comunicava Barcelona amb la ciutat de *Ausa* (Vic), que va donar-li l'existència; pràcticament unida a la barriada de l'Abella, del municipi de Sant Martí de Centelles, a la qual es comunica per un pont de tres arcades de l'any 1740 sobre el riu Congost.

Va néixer com a barriada d'una ferreria que ja existia per allà mes o menys l'any 1553. Durant el segle XVII es va edificar un grup de cases, sobre l'any 1622 es comptabilitzen unes 15 famílies. El conjunt s'anomenava barri de les Ferreries. En l'any 1675 s'hi edificà una esglésiola dedicada a la Immaculada Concepció, que ja en l'any 1877 va ser erigida parròquia. Hi ha cases dels segles XVII i XVIII, però el conjunt de la població té l'aspecte d'un poble modern a causa de la construcció de diversos nuclis residencials.

Sortirem de la comarca del Vallès Oriental i anirem fent pujades des d'Aiguafreda per Can Puig Agut, pel Collet de Sant Martí, pel Pla de la Llacuna i fins arribar a la Bifurcació en direcció cap a Cànoves, i aquí s'acabaria la pujada, un cop fet això seguirem avui també per la comarca del Vallès Oriental.

Itinerari previst (resumit):

AIGUAFEDA, plaça amb el monòlit del GR 2 i del GR 5 (405 m). RIERA DE L'AVENCÓ, es creua el pont de la carretera (400 m). Bifurcació, és deixa la pista que va cap al molí de l'Avencó i se'n pren un a la dreta (410 m). Bifurcació, es deixa la pista i s'agafa un camí a l'esquerra (480 m). Cruïlla, es creua una pista i se segueix la que portàvem (565 m). Bifurcació, es pren una pista a la dreta sota una línia elèctrica (655 m). CAN PUIG AGUT, les runes de la casa i una pista queden a la dreta (675 m). Cruïlla, es creua la pista i es continua vers el sud-oest (715 m). Bifurcació, passats 150 metres es creua la pista i es continua pel mateix camí (755 m). Bifurcació, s'arriba a una altre pista que se segueix direcció sud (875 m). TURO DELS REIS, es deixa una pista a la dreta (935 m). COLLET DE SANT MARTÍ, val la pena pujar al Tagamanent ja que son uns 10 minuts (965 m). CAN BELLVER, (1.005 m). CA L'AGUSTÍ, el grup de cases queda a l'esquerra (1.030 m). PLA DE LA LLACUNA, es continua per la pista en direcció nord-est (1.150 m). PLA DEL CAFE, punt inici/final de la variant del GR 5-2, magnífiques vistes sobre tot el massís del Montseny i la vall de la Tordera (1.190 m). SOT DEL BASAU, es creua la riera de la Castanya (845 m). EL VILAR, gran masia amb una era al davant que queda a l'esquerra (720 m). FONT DEL VILAR, queda en una raconada al costat del torrent del Sol de l'Adrobau (720 m). MOLI D'ADROBAU, queda a la nostra esquerra (640 m). Trifurcació, s'agafa la pista direcció nord-est, i una bella vista vers el fons de la vall que s'obre amb el massís del Turó de l'Home (675 m). Bifurcació, es deixa una pista a la dreta que baixa a can Jaume Llavina (660 m). Pla, es deixa la pista i es va a la dreta, un camí que va paral·lel a la carretera (635 m). SANT MARTÍ DEL MONTSENY, punt i final de la present etapa (650 m).

Distància: 18,680 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana – mitjana alta

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10' davant del Mercadona de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de juny.

Nota 1:

El desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2:

En el cas d'exhaurir-se'n les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present GR.

Nota 4:

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectives* les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 5:

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

VOCALIA HISTÒRIA

El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (I)
Activitats de la Festa Major

Coneix la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí

Dissabte, 30 de juny

Ruta guiada i gratuïta d'unes 3 hores per conèixer els elements (existents, transformats o desapareguts) de la Vila del Palau de Terrassa: Plaça Vella, Castell-Palau, hospital de pobres i pelegrins, muralles i portals, mercat i carrers, fonts i església de Sant Fruitós, forn i hostals, creus monumentals, etc.

Activitat organitzada conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Lloc i hora de trobada: Plaça Vella, a les 9 del matí.

Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 0€

Porteu aigua i barret.

VOCALIA HISTÒRIA

El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (II)
Activitats de la Festa Major

Tram de les Fonts de Terrassa a Terrassa - Esglésies de Sant Pere – 6 km

*Diumenge 1 de JULIOL

Excursió matinal a peu entre Les Fonts de Terrassa i el conjunt de les esglésies de Sant Pere d'Ègara, seguint el traçat de l'itinerari del Camí de Sant Jaume que, procedent de Barcelona i Sant Cugat del Vallès, i després de passar per la nostra ciutat continua en direcció a Montserrat i a Santiago de Compostel·la.

Es complementarà el recorregut amb l'explicació dels diversos elements arquitectònics i culturals que es van trobant.

Sortida organitzada conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Itinerari previst: Les Fonts de Terrassa, Can Guitard de la Riera, Riera del Palau, Parc de Vallparadís, castell-cartoixa de Vallparadís (exterior), esglésies de Sant Pere d'Ègara, Creu Gran, i arribarem a la Plaça Vella de Terrassa. Distància: 6 km.

Lloc i hora de trobada: Estació de les Fonts dels FFCC de la Generalitat, a les 9 del matí.

Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 1€ (cost bitllet tren de Terrassa a Les Fonts de Terrassa amb tarja multiviatge). Cada participant s'ha de treure el seu bitllet.

El desplaçament d'anada des de Terrassa a Les Fonts de Terrassa es farà en tren, i la tornada a peu. Arribada prevista a Terrassa als volts de les 12-13 hores.

Porteu l'esmorzar, aigua i barret.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

