

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 129

SETEMBRE 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Setembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 1	Pic de Cataperdís i pic d'Arcalís (Andorra)	-	MUNTANYA
Diumenge 9	Caminada Solidària	-	Excursionistes .CAT
Dimecres 12	Ruta pel corredor	-	VETERANS
Dissabte 15	Tourdera (2): Gualba – Malgrat de Mar	<i>Diürna</i>	C.U.B Sense Presses
Diumenge 16	4a etapa: Colera, Llançà, Port de la Selva	<i>Camins de Sant Jaume per Catalunya (per la Mediterrània)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 22	Diada de germanor (Caminada matinal i dinar)	-	Excursionistes .CAT
Diumenge 23	8a etapa: Cabrianes – El Pont de Vilomara	<i>Ruta del Llobregat (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 26	Matinal per la Riera de Colobres	-	VETERANS
Divendres 28	De Terrassa a Barcelona pel Ripoll i l'interior de la ciutat comtal	<i>Nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Dissabte 29	8a etapa: Aiguafreda – Sant Martí del Montseny	<i>GR5 - Sender dels Miradors (Sitges - Canet de Mar)</i>	SENDERS 2008

Diumenge 7 *OCTUBRE	9a etapa: Pont de Vilomara a Monistrol del Montserrat	<i>Ruta del Llobregat (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA
------------------------	--	---	----------

**** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant 20€ (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o 25€ (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA DE MUNTANYA

Pic de Cataperdís i pic d'Arcalís (Andorra)

Dissabte, 1 de setembre

Des de Excursionistes.cat us convidem a disfrutar amb nosaltres de l'alta muntanya. Per això en aquesta ocasió us animem a fer amb nosaltres l'ascensió als pics de Cataperdís i Arcalís a la vall Andorrana d'Arcalís amb unes vistes impressionants. A més farem la baixada al poble de Llors punt final del nostre recorregut pels estanys de l'Angonella una travessa en la qual podreu gaudir al màxim per la seva bellesa.

-Itinerari: Basses del Port de Rat (2.352 m) – Coll del Cap de la Coma (2.715 m) – Pic de Cataperdís (2.805 m) – Pic d'Arcalís (2.776 m) – Estanys i refugi de l'Angonella (2.240 m) – Bordes de la Mollera – Llorts.

-Distància: 14 Km

-Desnivell: 551 m

-Horari: 6h sense parades

-Material: Botes de muntanya, bastons de muntanya, paravent, etc.

-Nota: Es obligatori portà la tarjeta Federativa o assegurança equivalent.

-Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

-Joc i hora de la Sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h 15'.

-Inscripcions: Trucant o enviant un Whatsapp al 636214880 de 19h a 23h.

-Desplaçament: Es farà amb vehicles particulars.

Excursionistes.CAT

Caminada Solidària

Diumenge, 9 de setembre

Amb motiu del **DIA DE L'ESPORT SOLIDARI**, que organitza **UNIDOS POR ELLOS**, entitat formada per **Cors lluitadors de Duchenne, el sueño de Aarón, Todos contra la histiocitosis i Asociación Síndrome Phelan-McDermid**, (associacions que recapten fons per a la investigació de diverses malalties minoritàries infantils), des d'Excursionistes.cat, conjuntament amb T-Marxa Nòrdica Terrassa i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa, **col·laborem en l'organització de la CAMINADA SOLIDÀRIA.**

Aquesta ruta amb sortida i arribada a la Plaça de Can Roca, transcorre pels plans i boscos situats al nord de la nostra ciutat i té el punt més alt al Turó de Roques Blanques, on hi ha un magnífic mirador. Dificultat baixa i amb un desnivell de 250 metres.

Itinerari previst: Plaça de can Roca (334 m), c/ del Sometent Castellà, Parc de les Nacions Unides, c/ de l'Estatut, Quart Cinturó, Pla de Can Roca, Pla de Ca l'Escaiol, Camí de Can Carbonell, ermita de Sant Jaume, Club Ègara, Pla del Garrot, torrent de Vallparadís, Camí del Mas Rubial, EUNCET, Can Candi, font de les Roques Blanques, antiga Pedrera de Can Candi, Turó de les Roques Blanques (582 m), esquerdes de la Falla Vallès/Penedès, Collet de Can Roure (536 m), Camí de la Carena de Can Carbonell, LEITAT, c/ de la Innovació, Carretera del Sanatori, torrent de Can Carbonell, torrent de Vallparadís, Pla del Garrot, Club Ègara, ermita de Sant Jaume, Camí de Can Carbonell, Pla de Ca l'Escaiol, Pla de Can Roca, Quart Cinturó, c/ de l'Estatut, Parc de les Nacions Unides, c/ del Sometent Castellà, i arribada de nou a la Plaça de can Roca (334 m). Uns 11,5 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: Plaça de can Roca, a les 9:00 del matí (sortida de la Caminada als volts de les 9:30).

* Tornada: de 12:30 a 1:00 del migdia, aprox.

* Vocals: Imma Molina, Pep Cuadra, Ramon Aranda, Isidre Isern, Francesc J. Suárez, Andreu Alcaraz, Pep Roca i Jaume Pavón.

* Pressupost: 2 modalitats:

A. Inscripció + samarreta commemorativa 12 €

B. Inscripció + samarreta commemorativa + esmorzar 18 €

En el moment de fer les inscripcions cal dir la talla de la samarreta (talles: S, M, L, XL i XXL).

* Data límit per les inscripcions: dijous 6 de setembre.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Ruta pel corredor

Dimecres, 12 de setembre

Descripció de la sortida: (Tot el dia). Per començar a reforzar les cames després de les vacances d'aquest any, us hem preparat una sortida circular per la zona del Montnegre i el Corredor. Anirem en autocar fins la casa de colònies de Can Bosch (a Sant Iscle de Vilalta, al maresme) i farem una bona passejada per diversos punts de la zona com la Font del Ferro, el Dolmen de cal Arenes, i el Santuari del Corredor.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 12 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 330 m

Duració de la caminada: unes 5 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Gregorio Mazón

Notes:

Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 15 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)

Cal fer la inscripció entre els dies 3 i 10 de Setembre del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar(opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Tourdera (2): Gualba – Malgrat de Mar

Dissabte, 15 de setembre

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Segona ruta per recórrer l'itinerari Tourdera, que ens durà des del poble de Gualba fins a la desembocadura del riu Tordera. Comencem a l'exterior de l'estació de Gualba. Pujarem al nucli urbà per l'antic camí ral i tornarem a baixar pel mateix lloc per agafar la pista que transcorre paral·lela a l'AP-7 i al riu Tordera. Arribarem a Hostalric i, des d'aquesta població, ens dirigirem cap a Fogars de la Selva i Tordera. Seguirem cap al mar fins a la desembocadura del riu i, remuntarem de nou el camí fins a trobar la carretera local que ens durà a Malgrat de Mar. Uns 40-45 km amb un perfil ondulat en el terreny, especialment a l'inici de la sortida i més pla la resta de la jornada.

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.05 hores**. Agafarem el tren de les 8.15 i baixarem a Montcada i Reixac-Manresa. Canviarem d'estació a Montcada i Reixac per agafar el tren de les 8.51 en direcció a Granollers. A Granollers baixarem i esperarem el següent tren que ens durà fins a Gualba. Començarem a pedalar a Gualba sobre les 9.45 hores.

* Tornada: al llarg de la tarda, en tren, des de Malgrat de Mar.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar. Qui vulgui també pot portar banyador i tovallola per banyar-se a la platja.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: trens d'anada i tornada. Si us ajunteu i compreu una T-10 de 5 zones, en teniu per anar i tornar.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 13 de setembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada. Si hi ha baixes, **l'organització** les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir del recorregut del riu Tordera.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camí de Sant Jaume per Catalunya (per la Mediterrània)

4a etapa: Colera – Llançà – Port de la Selva (Camins de Sant Jaume)

Diumenge, 16 de setembre

Itinerari previst:

Sortirem des de la plaça de Pi i Margall de Colera, resseguint el carrer dels Horts, carrer de l'Escorxador, creuarem la Riera de Colera resseguint el GR92, Coll de Sant Antoni, amb molt de compte creuarem la N-260, per un pas soterrat creuarem la via del tren i la N-260 per arribar a la platja de Garbet. Deixarem a la nostra esquerra els illots d'El Cavall Bernat i les Mascordes i la platja del Borró Gran. Entrarem a Llançà per la platja d'El Rastell, carrer de Gaudí, carrer de Sant Miquel, crta. N-260, passeig Marítim, platja de Grifeu, platja de l'Alguer, platja d'en Jordi, platja de l'Argilera, Avda. de l'Argilera, carrer del Pallars, L'Esparavell, carrer de Barcelona, platja del Port, plaça del Port, carrer de La Miranda, La Rianera, Camí de Ronda, platja d'en Poc, punta del Morer, platja del Morer, platja de les Titarolites, punta de la Farella, platja de la Farella, platja de les Tonyines, el Serradell, illes del Falcó, carrer de les Tonyines, carrer del Venturer, platja del Cau del Llop, carrer de Cadaqués, Camí de Ronda, l'Eixaugador, S'Arenella, platja d'en Robert, platja de Cap de Bol, platja de Vaquers, platja d'en Belleu, Far de s'Arenella, La Musclera, platja sota s'Arenella, la Cadena, la Punta Negra, Cala Colomera, platja de la Colomera, Port de la Selva, Badia del Port de la Selva, platja de la Vall, punta del Cap de Terra, Racó d'Odessa, platja d'en Pere Esteve, La Riamera, platja dels Capellans, punta del Racó d'en Coca, platja d'en Revés, platja d'en Taita, platja de l'Erola, platja de la Ribera, Avinguda Josep Vicenç Foix i La Timba, on donarem per finalitzada la sortida.

DIFICULTAT: MODERADA.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

- * Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.
- * Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.
- * Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 15 de juny o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com
Propera etapa: 21 d'octubre.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

Excursionistes.CAT

Diada de germanor (caminada matinal i dinar)

Dissabte, 22 de setembre

Des de la Junta Directiva, us convidem a les activitats previstes per la Diada de Germanor d'Excursionistes.cat. Consistirà en una Caminada matinal i posteriorment un dinar que servirà per retrobar-nos totes les persones que formen part de l'entitat.

Itinerari previst: Restaurant l'Hípica, font de la Misèria, torrent Mitger de Ca n'Amat, Pla de Can Bogunyà, torrent de Can Bogunyà, Antic Sanatori de Terrassa –actualment Parc Audiovisual de Catalunya- carena de Can Carbonell, Pantà de Can Bogunyà o Llac Petit, carena de Can Bogunyà, torrent de la Font del Pigot, carena de Ca n'Amat de la Muntanya, i arribada de nou al Restaurant l'Hípica. Uns 8 km aprox. Dificultat baixa (pistes i corriols de muntanya).

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Restaurant l'Hípica (carretera de Rellinars, a l'alçada del número 545 –uns 500 metres del nucli urbà, i 100 metres abans del Quart Cinturó-, a les 9.30 h del matí.

* Per al dinar farem un primer consisten en un pica pica a compartir (taula d'embotits, patates braves, esparracs "trigueros" amb romesco, llagostins cuits i musclos al gust) i haureu d'escollir el segon i dir-ho a l'hora d'inscriviu-vos, el vi l'aigua i els refrescos estan inclosos a més d'unes postres per tothom (no estan inclosos els cafès). Els segons són:

– Llobarro a la brasa.

- Bacallà a la mousselina d'all.
- Graellada de carn.
- Entrecot a la brasa.
- Xai a la brasa.

* El preu del dinar és de 12 euros i durant el mateix serà lliurada als socis una peça de roba que podreu utilitzar en les vostres excursions. Recordeu que el restaurant l'Hípica no té molta capacitat així que us recomanem inscriviu-vos com més aviat millor.

* Tornada: al llarg de la tarda.

* Vocals: Núria Arnan, Francesc Suárez, Pep Roca, Jaume Pavón.

* Pressupost: 12 €

* Cal portar l'esmorzar per l'excursió.

* Data límit per fer les inscripcions: dimecres 19 de setembre.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 649.425.011 (Núria Arnan)

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)

8a etapa: Cabrianes – El pont de Vilomara

Diumenge, 23 de setembre

8a etapa. CABRIANES – PONT DE CABRIANES – NAVARCLES – SANT BENET DE BAGES – VILADORDIS – EL PONT DE VILOMARA

8a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km. Inicialment programada pel passat 3 de juny, es va haver d'ajornar per la pluja. Ara la tornem a programar.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Navarcles, els ponts medievals de Pont de Cabrianes i Pont de Vilomara, les esglésies de Sant Bartomeu de Navarcles, i la Mare de Déu de la Salut de Viladordis, i -exteriorment- el Monestir de Sant Benet de Bages. Per complementar l'etapa us proposem visitar el conjunt de les Tines de Talamanca i creuar el pont natural de les Arnaules.

Itinerari previst: Cabrianes, riu Llobregat, Ca l'Agut, Cal Pagès, torrent del Mas de les Coves, Vilaestrada, estany de la Corbatera, Mas Nou, torrent de la Sala, Canal de la Fabriquet, torrent de l'Escrivà, fàbrica del Pont de Cabrianes, església parroquial de Sant Jaume del Pont de Cabrianes, Pont Vell de Cabrianes sobre el Llobregat, Colònia Galobard, Molí de Navarcles, Parc del Llac, Llac de Navarcles, entrem a Cabrianes, capella romànica de Sant Bartomeu, riera de Solerviceng, església parroquial de Santa Maria de Navarcles, Pont de Sant Benet de Bages, Monestir de Sant Benet de Bages, Pont de les Generes, torrent de Riu d'Or, Canal Menor, Passera dels Tres Salts, Casa de les Tines, les Tines de Talamanca, els Ulls del Llobregat, torrent de Viladordis, església de la Mare de Déu de la Salut de Viladordis, les Marcetes, Camí Vell de Manresa al Pont de Vilomara, Pont Foradat o Pont de les Arnaules, el Raval de Manresa, Pont medieval de Vilomara sobre el Llobregat, i arribem al Pont de Vilomara, església parroquial de Santa Maria Magdalena. Uns 18 km aprox.

* Lloc i hora de sortida:

A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 19 de setembre -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Matinal per la Riera de Colobrers

Dimecres, 26 de setembre

Descripció de la sortida: Una passejada circular sense dificultat que ens durà des del Torrent de Colobrers fins a l'Ermita de Togores, tots dos al Rodal de Sabadell.

Començarem la sortida a Can Junqueres, que es on el autocar ens deixarà. Passejarem per la Font dels Degotalls i anirem cap a la torre del Canonge. Per continuar cap al pi de

les 3 branques l'ermita de Togores. Tot seguit cap Can Moragues, la Foradada del Torrent, la font de la tosca i d'aquí cap el punt de inici de la nostra caminada.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7.30h

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 12 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 140 m

Duració de la caminada: unes 5 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 14 h.

Vocal: Pep Villalba

Pressopost: 8 €

Cal fer la inscripció entre els dies 17 i 24 de Setembre del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

(Excursió nocturna)

De Terrassa a Barcelona pel Ripoll i l'interior de la ciutat comtal

Divendres, 28 de setembre

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Renfe de Terrassa. Des d'aquí ens dirigirem cap al passeig 22 de juliol i cap a l'estació de Terrassa est. Per l'interior del bosc anirem cap el golf de Torrebonica, per dirigir-nos cap a Sabadell pel camí de Castellarnau.

Creuarem la ciutat per la Ronda Collsalarca i anirem a parar parc fluvial del riu Ripoll pel costat de l'ermita de Sant Vicenç de Jonquieres. Aquí agafarem el camí que va paral·lel al riu i ja no el deixarem fins a la seva desembocadura al Besòs, a l'alçada de Montcada. Aquí agafarem el camí del rec comtal i anirem cap a l'interior de Barcelona per carrils bici i vies de bici preferent. Acabarem en alguna estació dels FGC per agafar el tren de tornada a Terrassa. Uns 35 km., aproximadament, la majoria d'ells planers, tot i que hi ha alguna pujada curta. Pararem en algun lloc adient del recorregut per menjar quelcom.

* Lloc i hora de sortida: A l'estació de Renfe de Terrassa a les 20.00 hores.

* Tornada: Es farà des de Sant Cugat amb l'últim tren dels FGC o algun d'abans. Arribarem a Terrassa com a màxim a les 02.32 h.

* Material necessari: bicicleta, casc, llum potent, sopar, alguna cosa per picar i aigua.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllet de tren de tornada des de Sant Cugat.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 26 de setembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada. Si hi ha baixes, **l'organització** les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta. Podem limitar el nombre de participants.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per les nostres contrades de nit.

VOCALIA SENDERS 2008

8^a etapa: Aiguafreda – Sant Martí del Montseny

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar (Sender dels Miradors)*

Dissabte, 29 de setembre

Aquesta fou l'etapa que ens va quedar per fer durant el curs passat, i avui es quan la retrobem pro sense que hi així altres excursions per la geografia catalana.

Començaré parlant de Sant Pere de Bertí, situat al municipi de San Quirze Safaja, era l'antiga parroquial i punt de referència del sector de Bertí, a la comarca del Moianès. La parroquial està documentat des de l'any 1031; però l'església actual és un bon edifici que va ésser renovat durant els segles XIV – XV, es va fer de volta massissa i apuntada, però

fou desgraciadament espoliat l'any 1936. Sant Quirze Safaja i Bertí eren les dues parròquies de l'antic terme de la baronia i després comtat de Centelles i fou aquesta comuna tradició històrica la que propicià la seva unió malgrat les dificultats de comunicació entre si.

El municipi d'Aiguafreda és l'últim conegut d'aquesta caminada. Aquest municipi està a la comarca del Vallès Oriental, i els principals recursos econòmics són la indústria tèxtil i com no, els mobles. La població està situada a la riba esquerra del riu Congost, en l'eix que formava l'antiga via consular romana que comunicava Barcelona amb la ciutat de *Ausa* (Vic), que va donar-li l'existència; pràcticament unida a la barriada de l'Abella, del municipi de Sant Martí de Centelles, a la qual es comunica per un pont de tres arcades de l'any 1740 sobre el riu Congost.

Va néixer com a barriada d'una ferreria que ja existia per allà mes o menys l'any 1553. Durant el segle XVII es va edificar un grup de cases, sobre l'any 1622 es comptabilitzen unes 15 famílies. El conjunt s'anomenava barri de les Ferreries. En l'any 1675 s'hi edificà una esglésiola dedicada a la Immaculada Concepció, que ja en l'any 1877 va ser erigida parròquia. Hi ha cases dels segles XVII i XVIII, però el conjunt de la població té l'aspecte d'un poble modern a causa de la construcció de diversos nuclis residencials.

Sortirem de la comarca del Vallès Oriental i anirem fent pujades des d'Aiguafreda per Can Puig Agut, pel Collet de Sant Martí, pel Pla de la Llacuna i fins arribar a la Bifurcació en direcció cap a Cànoves, i aquí s'acabaria la pujada, un cop fet això seguirem avui també per la comarca del Vallès Oriental.

Itinerari previst (resumit):

AIGUAFEDA, plaça amb el monòlit del GR 2 i del GR 5 (405 m). RIERA DE L'AVENCÓ, es creua el pont de la carretera (400 m). Bifurcació, és deixa la pista que va cap al molí de l'Avencó i se'n pren un a la dreta (410 m). Bifurcació, es deixa la pista i s'agafa un camí a l'esquerra (480 m). Cruïlla, es creua una pista i se segueix la que portàvem (565 m). Bifurcació, es pren una pista a la dreta sota una línia elèctrica (655 m). CAN PUIG AGUT, les runes de la casa i una pista queden a la dreta (675 m). Cruïlla, es creua la pista i es continua vers el sud-oest (715 m). Bifurcació, passats 150 metres es creua la pista i es continua pel mateix camí (755 m). Bifurcació, s'arriba a una altre pista que se segueix direcció sud (875 m). TURO DELS REIS, es deixa una pista a la dreta (935 m). COLLET DE SANT MARTÍ, val la pena pujar al Tagamanent ja que son uns 10 minuts (965 m). CAN BELLVER, (1.005 m). CA L'AGUSTÍ, el grup de cases queda a l'esquerra (1.030 m). PLA DE LA LLACUNA, es continua per la pista en direcció nord-est (1.150 m). PLA DEL CAFE, punt inici/final de la variant del GR 5-2, magnífiques vistes sobre tot el massís del Montseny i la vall de la Tordera (1.190 m). SOT DEL BASAU, es creua la riera de la Castanya (845 m). EL VILAR, gran masia amb una era al davant que queda a l'esquerra (720 m). FONT DEL VILAR, queda en una raconada al costat del torrent del Sol de l'Adrobau (720 m). MOLI D'ADROBAU, queda a la nostra esquerra (640 m). Trifurcació, s'agafa la pista direcció nord-est, i una bella vista vers el fons de la vall que s'obre amb el massís del Turó de l'Home (675 m). Bifurcació, es deixa una pista a la dreta que baixa a can Jaume Llavina (660 m). Pla, es deixa la pista i es va a la dreta, un camí que va paral·lel a la carretera (635 m). SANT MARTÍ DEL MONTSENY, punt i final de la present etapa (650 m).

Distància: 18,680 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana - mitjana alta

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10' davant del Mercadona de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de setembre.

Nota 1:

El desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2:

En el cas d'exhaurir-se'n les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present *GR*.

Nota 4:

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectives* les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 5:

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual *GR*.

VOCALIA HISTÒRIA

Ruta del Llobregat (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)

9a etapa: Pont de Vilomara – Monistrol del Montserrat

* Diumenge, 7 d'OCTUBRE

9a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Pont de Vilomara, Sant Vicenç de Castellet i Monistrol de Montserrat; el Pont Vell de Castellbell i el Pont de Monistrol; l'església romànica de Santa Maria de Matadars i el Castell de Castellbell, i els sepulcres romans de Boades i la Torre del Breny o dels Dimonys.

Itinerari previst: Pont de Vilomara (església parroquial de Santa Maria Magdalena, el Marquet), església romànica de Santa Maria de Matadars, el Marcet, Cal Finestres, Cal Coll de la Torre, el Rubió, Sepulcre de Boades, l'Exedra, Boades, Cal Cadevall, fàbrica de

Sant Jaume (ruïnes), Can Fries, Pont dels Dos Rius, Torre del Breny, Sant Vicenç de Castellet (estació RENFE de Sant Vicenç de Castellet, estació dels FFCC de la Generalitat, de Sant Vicenç de Castellet – Castellgalí, església parroquial de Sant Vicenç de Castellet), el Llobregat, Castell de Castellbell, Sant Miquel del Castell, cementiri de Sant Vicenç, Sant Vicenç de Castellbell, Pont Vell de Castellbell, la Fassina, Casino del Burés, Ajuntament de Castellbell i el Vilar, (església parroquial de Sant Antoni Maria Claret), la Bauma (església parroquial de la Sagrada Família), restes dels pilars de l'antic Pont del Cremallera, Pont del Centenari, Torre de la Figa, Pont de Monistrol, el Llobregat, Monistrol de Montserrat (la Font Gran, església parroquial de Sant Pere de Monistrol de Montserrat). Uns 20,5 km aprox.

* Lloc i hora de sortida:

A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 55 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 3 d'octubre -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

