

Excursionistes.cat



La Junta d'Excursionistes.cat
us desitja Bones Festes

PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 132

DESEMBRE 2018

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Desembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 1	Gelida-Martorell	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 2	11a etapa: Olesa del Montserrat - Martorell	<i>Ruta del Llobregat (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 12	Ermites del Pinos i el Miracle	<i>Cloenda Curs 2018</i>	VETERANS
Dissabte 15	El parc de Montesquiú	<i>Diürna</i>	C.U.B Sense Presses
Diumenge 16	Terrassa camina contra el càncer	<i>Marató TV3</i>	Excursionistes .CAT
Divendres 21	Llums nadalencs a Barcelona	<i>Nocturna</i>	C.U.B. Sense Presses
Dissabte 22	Sortida al Pedró dels Quatre Batlles (Solsonès) amb raquetes de neu	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Dissabte 29	(XIX) Colònia Güell	-	CULTURA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA DE MUNTANYA

Gelida - Martorell

Dissabte, 1 de desembre

Des d'Excursionistes.cat us convidem a una ruta amb nosaltres, en aquesta ocasió anirem caminant desde Gelida fins a Martorell. Tot passant pels boscos de l'Alt Penedès i el Baix Llobregat, descobrirem indrets com el Castell de Gelida , el Castell de Castellví. Gaudirem de l'impressionant vista que hi ha des de la Creu de l'Aragall amb tot el Baix Llobregat els nostres peus. Trobarem formacions rocoses de Buntsandstein molt a prop ja de Martorell, descobrirem la Torre Griminella i passarem per la capella de Sant Francesc, a si que ja sabeu si teniu ganes de gaudir d'aquests indrets ja sabeu us esperem dissabte.

-Itinerari: Gelida – Castell de Gelida – Urbantzació Creu de l'Aragall (517m) – Creu de l'Aragall (548m) – Castell de Castellví – Mas Sant Jaume – Ermita de Sant Jaume – les Mines de plom – Castell de Rosanes del Peiret – Torreta del Clos – Torre Griminella – capella de Sant Francesc.

-Distància: 20km

-Desnivell: 650m

-Temps: 6h (sense parades)

-Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

-Joc i hora de sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h45' (Ens desplaçarem amb vehicles particulars fins a l'estació de la Renfe de Martorell on farem el clàssic cafè i després agafarem el tren de les 7h56' cap a Gelida).

-Inscripcions: Trucant al 636214880 de 16h a 22h.

VOCALIA D'HISTÒRIA

11a etapa: Olesa del Montserrat – Martorell

Ruta del Llobregat (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)

Diumenge, 2 de desembre

11a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics d'Olesa de Montserrat i Martorell, i el pont de Sant Bartomeu o del Diable sobre el Llobregat.

Itinerari previst: Olesa de Montserrat (Torre del Rellotge i església parroquial de Santa Maria d'Olesa, plaça de les Fonts, Ajuntament d'Olesa de Montserrat, estació dels FGC d'Olesa de Montserrat, riu Llobregat, Granges de la Vaqueria, can Moragues, Pont de Sant Bartomeu o del Diable sobre el Llobregat, Ermita de Sant Bartomeu (ruïnes), entrem a Martorell (plaça de la Creu i capella de Sant Joan de l'antic Hospital). Uns 15 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 8:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 8:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €.

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 28 de novembre -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Ermites del Pinos i Estenalles

Dimecres, 12 de desembre

Interessant excursió per cor de Catalunya, on combinarem una agradable passejada amb uns tocs culturals: al Santuari de Pinós intentarem poder veure un audiovisual sobre les tres guerres carlines. També a Pinós hi ha la taula panoràmica de la Rosa dels Vents, indret considerat el centre geogràfic de Catalunya i un hostal, considerat també el més antic de Catalunya. En aquest hostal en on esmorzarem.

El fet de estar pel capdamunt la ermita de Pinós ens permetrà gaudir d'una panoràmica fantàstica, si el dia es clar, veurem des del Montseny i la Mola de Sant Llorenç del Munt a les muntanyes pallareses com el Montseny de Pallars més llunyanes de l'Aragó, com també de la cara Sud del Pedraforca, el Cadí, el Puigmal, Prat del Comte, serra d' Ensija, rasos de Peguera, Montserrat, ...

El autocar ens deixarà justament al cim de la serra del Pinós, on podem esmorzar. Després de visitar l'ermita i la rosa dels vents, iniciarem la caminada per la Segarra i el Solsonés, per dirigir-nos a peu cap al Santuari del Miracle, a través dels prats i masies que hi ha escampades per la zona.

El Santuari del Miracle és un centre religiós dedicat a la Mare de Déu del Miracle, situat a la banda de ponent del municipi de Riner, al Solsonès. El conjunt està format per una església, una capella, un monestir benedictí, depenent de Montserrat, i diversos llocs d'acollida: cel·les, Casa d'Espiritualitat i serveis turístics.

Són de remarcar els dos retaules que conté: un del segle XVI d'estil renaixentista atribuït a Pere Nunyes i el magnífic Retaule barroc del Miracle, del segle XVIII i obra de l'escultor Carles Morató (talla, 1747-58) i del pintor Antoni Bordonos (daurat i pintura, 1760-74).

El conjunt ha estat declarat Bé Cultural d'Interès Nacional el 22 d'abril de 2008.

Un cop feta la visita al Santuari, pujarem al autocar, que ens portarà altra vegada cap al Pinós, on es podrà fer un àpat de germanor a la fonda.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar

Llargada de la caminada : Uns 12 Km.

Desnivell de baixada: 165 m

Duració de la caminada: unes 4,5 hores (amb parades incloses)

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Joan Miquel

Notes:

Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 15 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)

Cal fer la inscripció entre els dies 3 i 10 de Decembre del 2018. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

El parc de Montesquiú

Dissabte, 15 de desembre

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

En aquesta ocasió ens dirigim cap al Prepirineu, al Parc Natural de Montesquiú, situat entre el termes de Ripoll, Vidrà i Sant Quirze de Besora. Farem un recorregut sorpresa per l'interior del parc que, sortint de l'estació de Sant Quirze de Besora, ens permetrà recórrer la riera de la Solana i espais propers amb un alt valor ecològic i paisatgístic. Així mateix, visitarem el castell de Montesquiú, que és l'emblema de la zona. Acabarem la jornada amb el dinar de Nadal, que servirà per tancar la temporada i plantejar les noves propostes de cara el proper any. Uns 25 km aproximadament amb les ondulacions pròpies de la zona.

* Lloc i hora de sortida: A l'estació de RENFE de Terrassa a les 07:00 h. Agafarem el tren que surt a les 07:13 h i baixarem a l'estació de la Sagrera-Meridiana. Allà esperarem el tren que es dirigeix a Ribes i que passa a les 08:02. Baixarem a Sant Quirze de Besora a les 09.36 hores.

NOTA: Al ser una ruta circular, qui vulgui pot anar en cotxe fins a Sant Quirze de Besora. Al costat de l'estació hi ha espai per aparcar. Cal ser allà a les 09:30.

* Tornada: al llarg de la tarda des de Sant Quirze de Besora.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades i esmorzar. El dinar el farem en un restaurant prèviament concertat. Ja us en donarem detalls, així com el menú previst. Tindrem en compte al·lèrgies i qualsevol altra particularitat.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllet d'anada i tornada (Terrassa-Sant Quirze de Besora). Val la pena comprar un Bonotren de 6 zones si sou 5 persones, tindreu un estalvi considerable en el preu del bitllet.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 10 de desembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada. Si hi ha baixes, l'organització les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir del parc de Montesquiú.

EXCURSIONISTES.CAT

Terrassa corre contra el càncer (La marató de TV3)

Diumenge, 16 de desembre



Terrassa camina contra el Càncer!

- **Data:** 16/12/2018
- **Hora:** 09:00
- **Lloc:** Escola d'Hostaleria Torre Mossèn Homs, Terrassa
- **Esmorzar per als assistents.**
- **Caminada popular i de Marxa Nòrdica de 7 Km pels voltants de la Torre Mossèn Homs.**
- **Xerrades amb el Dr. José Alvaro: prevalència del càncer en el territori. la Sra. Clàudia Massé, psicooncòloga d'Oncolliga: problemes del malalt oncològic i com arribar a un equilibri emocional i el Sr. Mariano Moreno, coach de Marxa Nòrdica: beneficis de la Marxa Nòrdica en malalts oncològics.**

Aportació mínima: 5€

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Llums nadalencs a Barcelona (nocturna)

Divendres, 21 de desembre

Excursió nocturna amb bicicleta de muntanya organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'estació de RENFE de Sant Andreu Arenal i serà un recorregut pels principals carrers de Barcelona per gaudir de la seva il·luminació nadalenca i per rodar una estona tranquil·la pels carrils bici que ens ofereix la ciutat.

Farem una sortida d'uns 25 km aproximadament sense cap mena de dificultat.

Pararem en algun lloc adient del recorregut per menjar quelcom.

* Lloc i hora de sortida: A l'estació de Renfe de Terrassa a les 19.20 hores. Agafarem el tren que surt a les 19.30 i baixarem a Sant Andreu Arenal. Començarem a rodar a les 20.10 h.

* Tornada: En tren dels FGC, des de Plaça Catalunya. Arribada màxima a Terrassa a les 02.30h aprox.

* Material necessari: bicicleta, casc, llum potent, sopar, alguna cosa per picar i aigua.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllet d'anada i tornada a Barcelona.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 19 de desembre) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada.

Si hi ha baixes, l'organització les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta. Podem limitar el nombre de participants.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per veure els llums nadalencs de Barcelona.

VOCALIA DE MUNTANYA

Sortida al Pedró dels Quatre Batlles (Solsonès) amb raquetes de neu

Dissabte, 22 de desembre

Des de la Vocalia de Muntanya d'Excursionistes.cat us proposem una excursió amb raquetes de neu per assolir el cim comarcal del Solsonès "El Pedró dels Quatre Batlles" amb els seus 2.384 m. Es tracta d'una sortida pràcticament d'iniciació a les raquetes de neu on podreu gaudir d'unes magnífiques vistes sobre el Pedraforca, el massís del Cadí-Moixeró la Serra del Verd, la Serra d'Ensitga i els Rasos de Peguera. En definitiva una jornada de neu i muntanya que no us podeu perdre.

-Itinerari: Pàrquing de l'Estivella (clot de la Vall 1.940 m)-Tossal de l'Estivella-Font de l'Arderic-Tossa Pelada (2.378 m)-Pedró dels Quatre Batlles (2.384 m)-Tossal de l'Estivella (2.338 m)-Pàrquing del'Estivella.

-Material necessari: Raquetes de neu, bastons amb la roseta, paraneus, botes de muntanya, guants i roba d'abric, motxilla amb aigua, telefon mòbil (carregat de bateria), menjar (esmorzar i dinar), ulleres de sol i protecció solar.

-Joc i hora de la sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6 h del matí.

-Desplaçament: Amb vehicles particulars (costos de benzina a repartir entre els assistents).

-Vocals: Pep Roca i Jaume Pavon.

-Inscripcions: Del 1 de desembre fins al 21 de desembre trucant al 636214880 de 19 h a 23 h.

VOCALIA DE CULTURA

(XIX) Colònia Güell (Santa Coloma de Cervelló / Baix Llobregat)

Dissabte, 29 de desembre

Per acomiadar l'any us proposem una interessant sortida per conèixer la Colònia Güell, situada al municipi de Santa Coloma de Cervelló (Baix Llobregat).

Colònia Güell. L'any 1890, l'industrial tèxtil Eusebi Güell va decidir traslladar la fàbrica de teixits de cotó "El Vapor Vell" del barri de Sants a la finca agrícola que el seu pare, l'indià Joan Güell, havia adquirit trenta anys abans al terme municipal de Santa Coloma de Cervelló, a la finca anomenada Can Soler de la Torre. Naixia aleshores la Colònia Güell.

Amb el decurs del temps, la colònia s'ha adaptat a una nova època i a un nou model social que res té a veure amb l'antiga estructura de colònia industrial. Tanmateix, ha conservat un paisatge arquitectònic que ens evoca vivament un temps passat.

Aquesta atmosfera del segle XIX que encara és present en els seus carrers és el que la fan tan especial. A la Colònia Güell s'hi conserva un important patrimoni històric i artístic. Està formada per l'antiga fàbrica tèxtil, actualment reconvertida en recinte industrial, pels habitatges dels obrers, que són ara el nucli urbà, i per un conjunt d'edificis representatius de l'arquitectura modernista de finals del segle XIX, que fan que sigui la colònia industrial més gran d'estil modernista de Catalunya.

Aquesta visita ens portarà per un recorregut essencial on podrem descobrir el tresor més ben guardat de Gaudí: la Cripta, és l'església de les columnes tortes. Coneixerem el laboratori on Antoni Gaudí va experimentar les innovacions que després va aplicar a la Sagrada Família.

La Colònia Güell ha estat declarada Bé d'Interès Cultural – Conjunt Històric, i la Cripta Gaudí, obra cabdal del modernisme català, ha estat declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO (2005).

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 8.00.

* Tornada: a dinar a casa.

* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: 12 € aprox. (inclou desplaçaments d'anada i tornada, entrada a la Colònia Güell i llibret)

* Cal portar l'esmorzar.

* Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en cotxes particulars.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 28 de desembre.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (**Només** us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

