

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 134

FEBRER 2019

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Febrer

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 3	12a etapa. Martorell – St Andreu de la Barca – Pallejà – St Vicenç dels Horts	<i>RUTA DEL LLOBREGAT (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 6	Caminada pels 3 pobles de mala mort: Mura, Rocafort i Talamanca	-	VETERANS
Diumenge 10	Sortida amb raquetes de neu a Tuixent La Vansa	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 16	A Banyoles des de Girona per la vall del Terri	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 17	17a etapa: de Torres de Segre a Serós	<i>Camins de St. Jaume per la Cerdanya i el Segre</i>	HISTÒRIA
Dimecres 20	Volta al Castell de Sant Martí de Centelles i Camí dels Molins de Centelles	-	VETERANS
Dissabte 23	11a i Última etapa: Sant Iscle de Vallalta – Canet de Mar	<i>Camins del Sender de GR - GR5 "Sender dels Miradors"</i>	SENDERS 2008
Diumenge 24	(XIX) Sant Sebastià dels Gorgs – Sant Martí Sarroca (Alt Penedès)	-	CULTURA
Diumenge 24	D'Olot a Sant Feliu de Pallerols (Primer Tram)	<i>Ruta del Carrilet</i>	Marxa Nòrdica Terrassa

Diumenge 3 *de MARÇ	13a etapa: Sant Vienç dels Horts – Sant Boi del Llobregat	<i>RUTA DEL LLOBREGAT (Berguedà – Bages – Baix Llobregat)</i>	C.U.B. Sense Presses
------------------------	---	--	---------------------------------

**** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

12a etapa: Martorell – St Andreu de la Barce – Pallejà – St Vicenç dels Horts

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages – Baix Llobregat)

Diumenge, 3 de febrer 2019

12a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Sant Andreu de la Barca, Pallejà i Sant Vicenç dels Horts.

Itinerari previst: Martorell (Ajuntament, Capella de Sant Joan de l'antic Hospital, plaça de la Creu, ruïnes de l'Ermita de Sant Bartomeu), Pont de Sant Bartomeu o del Diable sobre el Llobregat, l'Arc Romà, torrent Bo, torrent de Pegueres, Àrea de pic-nic de Castellbisbal, Passarel·la la Blava sobre el Llobregat, riera de Palau, Sant Andreu de la Barca (església parroquial), riera de Corbera, torrent del Casal de la Barca, Camí del Riu, entrem a Pallejà (Castell de Pallejà, Museu de Pallejà i església parroquial de Santa Eulàlia), Camí del Riu, riera de Cervelló, els Quatre Camins, entrem a Sant Vicenç dels Horts (església de Sant Josep, Creu de Can Ros i església parroquial de Sant Vicenç Martir). Uns 18-20 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 8:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 8:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €.

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 30 de gener -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE VETERANS

Caminada pels tres pobles de mala mort Mura, Rocafort i Talamanca

Dimecres, 6 de febrer de 2019

Descripció de la sortida: Excursió que ens permetrà gaudir de la bellesa de varis pobles de la comarca del Bages propers a la nostra ciutat.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos a les 7 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada llarga : 13 Km.

Desnivell positiu: 480m.

Desnivell negatiu: 480m.

Està previst fer una caminada més curta de uns 7 km, entre Mura i Rocafort

Temps de la caminada llarga: Unes 5 hores

Tornada cap a Terrassa: als volts de les 2.30 del mig dia

Vocal: Pep Villalba

Notes:

- Pressupost: Autocar, 8 € socis. 12 € No socis
 - Cal fer la inscripció entre els 28 de Gener (primer dia) i el 4 de Febrer (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp1 o per correu electrònic al joaznal@telefonica.net (mòbil: 696962440)
 - Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 4 de Febrer s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
 - Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar. Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2019.

Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Sortida amb raquetes de neu a Tuixent La Vansa

Diumenge, 10 de febrer de 2019

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 06:30h

Lloc de quedada a Tuixent la Vansa: a la caseta de la venda de forfaits.

Hora de quedada a Tuixent la Vansa: 09:30h

Pararem a esmorzar en un bar a Sant Llorenç de Morunys, és opcional portar l'esmorzar de casa.

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 5qm

Track de la ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-raquetas/tuixent-la-vansa-23653728>
la farem en sentit invers perquè la pujada és més suau

Lloguer de material a l'estació:

raquetes i pals: 10€

forfait: 4€

botes d'esquí de fons: 6€

Cal portar roba d'abric, ulleres de sol, protecció solar, aigua i ganes de passar-ho bé.

Després anirem a dinar un menú de 16€ al Refugi Coll de Port
(<https://www.refugicolldeport.com/es/inicio/>)

Inscripció abans del dimecres dia 06/02/2019 al telèfon 680924822

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni Excursionistes.cat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

A Banyoles des de Girona per la Vall del Terri

Dissabte, 16 de febrer de 2019

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Ruta que uneix Girona amb la capital del Pla de l'Estany a través del recorregut proper a dos dels grans rius de la zona, el Ter i un dels seus afluents, el Terri.

El nostre recorregut començarà a l'exterior de l'estació de tren de Girona. Anirem a trobar el parc de la Devesa per sota de les vies del tren i sortirem de la ciutat pel carrer de Pedret en direcció Sarrià de Ter. Creuarem tota la població i, al final, prendrem un camí que transcorre paral·lel al riu Ter i que ens durà fins a Medinyà. Aquí, pujarem cap a les Serres i, amb una vista fantàstica sobre tot el pla de l'Estany i més enllà, baixarem cap a Santa Llogaia del Terri, on agafarem el camí que va en paral·lel al riu i que remuntarem en direcció Sords, Cornellà de Terri i Borgonyà. Apareixerem a les portes de Banyoles, però abans d'entrar-hi creuarem el nucli de Mata, sempre propers al riu. Farem una volta pel nucli històric de Banyoles i ens acostarem al seu estany. Des d'allà, iniciarem el retorn cap a Girona anant cap al nucli de Camós i baixant pel recorregut del riu Matamors. Passarem de nou per Borgonyà i, un cop a Cornellà, ens desviarem per una carretera local fins a la Banyeta i seguirem, ara ben a prop de la C-66, cap a Riudellots de la Creu i Sant Julià de Ramis. Travessarem tota aquesta població per arribar de nou a Sarrià de Ter. Entrarem a Girona per la futura via verda que pretén unir Girona amb Banyoles i de la qual ja n'hi ha un tros en funcionament. En total seran uns 55 km, amb alts i baixos entre Medinyà i Banyoles, que es fan molt menys accentuats a la tornada.

Podeu consultar el track al següent enllaç (hi haurà alguna variació sobre el terreny):
<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/a-banyoles-des-de-girona-per-la-vall-del-terri-31926699>

* Lloc i hora de sortida: A l'estació de RENFE de Terrassa a les 08:05 h. Agafarem el tren que surt a les 08:15 h i baixarem a l'estació de Montcada i Reixac – Manresa. Allà canviarem d'estació i agafarem el tren que surt a les 08.51 en direcció Granollers. Arribarem a Girona a les 10.23 hores.

NOTA: És una ruta circular, així que qui vulgui pot venir en cotxe i deixar-lo a Girona. En aquest cas, quedem davant de l'estació de Girona (a la banda de la Plaça Espanya), en el forn de pa-cafeteria Plis Plas.

* Tornada: en tren des de Girona, a partir de mitja tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar. En aquesta ocasió, pararem al centre de Banyoles per poder prendre alguna cosa amb el dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllets d'anada i tornada (Terrassa-Girona). Val la pena que us organitzeu en grups de 5 persones per agafar un abonament que us permeti fer els viatges d'anada i tornada a un preu més econòmic.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 14 de febrer) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada. Si hi ha baixes, **l'organització** les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de les terres del Gironès i el Pla de l'Estany.

VOCALIA D'HISTÒRIA

17^a etapa: de Torres del Segre a Serós *Camins de Sant Jaume per la Cerdanya i el Segre*

Diumenge, 17 de febrer de 2019

Distància: 18,8 km.

Itinerari previst:

TORRES DEL SEGRE, plaça de l'Església, carrer de la Vall, carrer de la Creu, carrer de Pau Casals, Escorxador municipal, carrer Antoni Gaudí, camí de Tingudes, canal de Seròs, pantà del Secà, presa de la Vall del Secà, presa de la Valleta, tossal de Joquers, mas de Guixers, pantà d'Utxesa, camí de Sarroca de Lleida, mas de Manotx, mas de Pep del Mingo, mas de Tonet, camí de Capell, mas de Santiago, crta. de Torres de Segre a la central de Seròs, mas de l'Isidro, crta. d'Aitona, creuarem el Segre, cambra del Madrilenyo, lo Sulfuro, AITONA, carrer de les Escoles, carrer del Dr. Pere Piñol, Ajuntament d'Aitona, carrer de la Sèquia, carrer de Fraga, camí de la Vall de Grau, pantà d'Aitona, cova del Pare Palau, Castell de Carratalà, Sant Joan de Carratalà, granja Izcara, creuarem la crta. LP-7041, mas de Moixila, mas de Indalecio, mas de Ton de Trudes, Llavaneres, mas d'Antoni Ramonet, mas del Ric, Les Bandes, camí de Mitjamil, granja de Josep Oto, pont de Mitjamil, SERÒS, carrer dels Horts, raval de la Sèquia, carrer Major, plaça Major, Palau dels Marquesos d'Aitona.

DIFICULTAT: Fàcil.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 14 de febrer o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrasa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com
Propera etapa d'aquest cicle: Març 2019 (Seròs a Mequinensa).

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

VOCALIA DE VETERANS

Volta al Castell de St Martí de Centelles i Camí dels Molins de Centelles

Diumecres, 20 de febrer de 2019

Descripció de la sortida: El camí comença just al costat de la parroquia de Sant Martí, en el barri de les Comes de Sant Martí de Centelles. Pujarem al Castell de Sant Martí, visitant els voltants, on gaudirem d'una vista excellent de tota la zona de Centelles. Baixarem del Castell i anirem seguint la ruta dels diferents torrents i rieres de la zona: Torrent de Nou Arroves, Riera Blanca, Torrent de Codina Mala. Arribarem a l'espectacular Salt del Purgatori, la Font Grossa, el Molí de la Gavina, la Font de la riera, el Mas Rossell, tot passant també pel Pont del Rossell i el Gorg de la Riera Blanca.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos a les 7,30 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada 12 Km.

Desnivell positiu: 210 m.

Desnivell negatiu: 210m.

Temps de la caminada: Unes 5 hores

Tornada cap a Terrassa: A mitja tarda

Vocal: Antonio Hernández

Notes:

- Pressupost: Autocar, 15 € socis. 20 € No socis
- Restaurant: 15 €

• Cal fer la inscripció entre els 14 de Febrer (primer dia) i el 18 de Febrer (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp1 o per correu electrònic al joaznal@telefonica.net (mòbil: 696962440)

- Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 18 de Febrer s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
- Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar. Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2019.

Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge

VOCALIA SENDERS 2008

11^a i última etapa: Sant Iscle de Vallalta – Canet de Mar (Sender dels Miradors)

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR5
Sitges – Canet de Mar*

Dissabte, 23 de febrer de 2019

De primer us he de dir, del Montnegre més conegut per a Sant Martí de Montnegre. Es un poble de municipi de Sant Celoni, al Vallés Oriental, situat al vessant septentrional de la serra del Montnegre, a la capçalera de la riera del mateix nom que desguassa a la Tordera.

L'església parroquial, dedicada a Sant Mart, havia format, fins el any 1936, un municipi amb els Furiosos i la Batllòria, que n'era el cap efectiu. Fins a mitjan del segle XIX s'anomena Baronia de Montnegre; el castell de Montnegre era bastant prop de Sant Martí.

Població disseminada que se centra en l'església parroquial; el lloc es esmentat sobre l'any 1022, l'església fou inicialment la del castell de Montnegre. L'actual és dels segles XVII i XVIII d'una sola nau i dues capelles a cada costat i senzilla portada coronada amb un massís campanar de torre que ocupa tota l'amplada.

I de segon i últim us explicaré sobre Canet de Mar. La població està situada a la costa del Maresme i s'enfila per la vall del mateix nom vers els vessants del Pedra-castell. Hi ha pinedes i sureres, la floricultura (clavells) i els maduixots, juntament amb el turisme i la indústria tèxtil són les ocupacions que més donen envers al fons de la riquesa de Canet de Mar.

La forma com a barri marítim de Sant Iscle de Vallalta. Una primitiva església de Sant Pere de Romeguera (segle XI) fou el precedent de la parròquia. Entre les edificacions importants cal destacar la casa Mir (segle XVI), l'esglevis parroquial dedicada a Sant Pere, d'estil gòtic tarda (per ella el any 1500), així com les cases indians, diverses d'estil modernista, que es van construir en el segle XIX. El santuari de la Misericòrdia (ella el any 1520) s'alça al nord de la població; el castell de Santa Florentina està situat a la part superior de la vall, era propietat dels comtes de Cabet, s'edificà sobre la casa aloera de Canet (segle XII).

Avui sortim de Sant Iscle de Vallalta, i després hi aura una pujada de 100 metres de desnivell al llarg de 2,800 kilòmetres fins al Mirador de la Creu, i altre cop baixada fins a Canet de Mar per arribar a la comarca del Maresme.

Itinerari previst :

SAN ISCLE DE VALLALTA; se segueix a la dreta per l'avinguda de Barcelona que es la carretera d'Arenys de Munt; mes endavant es deixa a l'esquerra de carrer J.M. Collet (125 m). RIERA DE VALLALTA; es creua (120 m). Bifurcació; es deixa una pista a la dreta (185 m). Coll; a l'esquerra hi ha una bassa rectangular (215 m). COLL SAFIGUERA; es continua recte (275 m). MIRADOR DE LA CREU; a la paret de la caseta hi ha una font (270 m). Diposit d'aigua; queda a l'esquerra (195 m). CASTELL DE SANTA FLORENTINA; l'accés queda a la dreta (80 m). SANTUARI DE LA MISERICÒRDIA; l'església queda a l'esquerra (55 m). Destres de passa per el passeig de la Misericòrdia, el carrer Josep Mora, per la Riera del Pinar, es passa per el mercat, després per la Riera Buscarona i després per la Riera de Sant Domènec fins al carrer del Mar o carretera N-II i estació del FFCC, i ara si que ja estem a la bonica població de CANET DE MAR punt i final de l'aventura d'aquest GR 5 i ben anunciat com el GR dels MIRADORS.

Dificultat: Baixa

Vocals: Núria Arnan, Antònia Roman i Isidre Isern.

Sortida: A les 7h 00' del matí en el *camp de futbol* del Terrassa. A les 7h10' davant del Mercadona de la Rambleta.

Pressupost: 17€ per persona.

Inscripcions: Al telèfon 649 425 011 (vespres) abans del 20 de febrer

Nota 1:

El desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2:

En el cas d'exhaurir-se'n les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada del present *GR*.

Nota 4:

Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de *fer efectives* les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 5:

El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual *GR*.

VOCALIA DE CULTURA

(XIX) Sant Sebastià dels Gorgs – Sant Martí Sarroca (Alt Penedès)

Diumenge, 24 de febrer de 2019

Després d'un breu parèntesi, us proposem una interessant sortida per conèixer i gaudir de les visites guiades a dos conjunts monumentals molt interessants per l'Alt Penedès: Sant Sebastià dels Gorgs i Sant Martí Sarroca.

Sant Sebastià dels Gorgs. El lloc dels Gorgs es documenta per primera vegada l'any 976, però fins el 1024 no es tenen notícies de Sant Sebastià. L'església es va convertir en monestir l'any 1030. Poc temps va esdevenir el principal monestir del Penedès, l'Anoia i el Baix Llobregat.

El monument monacal s'aixeca, amb el seu campanar superb, al centre de Sant Sebastià dels Gorgs. Actualment, i després de la restauració del 2011, del claustre romànic es conserva íntegrament l'ala nord, formada per dues parelles d'arcs que recolzen en pilars i columnes de capitells bellament esculpits.

El visitant, podrà gaudir d'un circuit dins del recinte del monestir i l'església on s'explica el context i evolució històrica de l'edifici, i la vida quotidiana i organitzativa que tenien els monjos benedictins medievals que vivien en aquesta joia del romànic penedesenc.

El conjunt monumental de Sant Martí Sarroca, situat estratègicament al capdamunt del turó de La Roca, està considerat monument històrico-artístic d'interès nacional.

L'església de Santa Maria, consagrada el 1204, va ser construïda al llarg del segle XII al damunt de les ruïnes d'una església del segle X. Destaca el seu meravellós absis, el més ric de Catalunya i un dels millors del romànic europeu, i la peculiar forma amb què es va fer la construcció del cimbori, la cúpula del qual descansa sobre petxines, en comptes de trompes, cas únic a Catalunya. El baptisteri i el campanar són del segle XVI. El portal de ponent i les dues capelles interiors són renaixentistes. La nau neoclàssica és del segle XVIII. Al seu interior destaca el retaule gòtic de l'Ascensió del Senyor del 1415 i el retaule barroc del Santíssim del 1718.

El Castell dels Santmartí va ser construït el segle X per ordre de Galí de Santmartí. A l'ala nord, trobem la façana autèntica amb finestres gòtiques i romàniques, és la Sala Gòtica, adequada com a espai gastronòmic per a actes públics i privats. La nau del migdia és del segle XVI, com d'altres indrets del castell, i es fa servir com a espai d'exposicions artístiques. A la Sala Ponent s'hi celebren convencions i actuacions culturals, és una ala amb un gruixut talús i dues torres circulars a banda i banda, del segle XII. Els baixos contenen el **Museu Municipal**, amb peces d'interès entre les quals destaquen els fragments d'un monument funerari pre-romà, que data dels segles III a II aC i el cap d'una Venus del segle I dC.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos, a les 8.00.

* Tornada: al llarg de la tarda

- * Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.
- * Pressupost: 15 € aprox. (inclou desplaçaments d'anada i tornada, entrades de les visites guiades a Sant Sebastià dels Gorgs i Sant Martí Sarroca i llibret)
- * Cal portar l'esmorzar i dinar de campanya.
- * Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en cotxes particulars.
- * Data límit per fer les inscripcions: dijous 21 de febrer.
- * Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

D'Olot a Sant Feliu de Pallerols *Primer Tram de la Ruta del Carrilet*

Diumenge, 24 de febrer de 2019

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 06:30h

Lloc de sortida a Olot: punt verd de la ruta <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/via-verda-la-ruta-del-carrilet-olot-sant-feliu-de-guixols-4169202>

Descripció de la ruta: ruta lineal de nivell fàcil de 19qm que transcorre per la Ruta del Carrilet, via exclusiva per a vianants i ciclistes que aprofita el recorregut de l'antic tren de via estreta que enllaçava [Olot](#) amb [Girona](#).

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar

Després anirem a dinar a un bar de la població.

Es opcional portar el dinar de casa.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Tornada a Olot amb transport públic TEISA a les 18:25h:

Arribada a Terrassa sobre les 21:00h

Inscripció abans del divendres dia 23/02/2019 al telèfon 680924822 o al correu

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni Excursionistes.cat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

13a etapa: Sant Vicenç dels Horts – Sant Boi de Llobregat

Ruta del Llobregat (Berguedà - Bages – Baix Llobregat)

Diumenge, 3 de MARÇ de 2019

13a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Llobregat, el qual seguint des del naixement fins a la desembocadura, després de recórrer prop de 200 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi de Llobregat i el Prat de Llobregat.

Itinerari previst: Sant Vicenç dels Horts (església parroquial de Sant Vicenç Martir), riera de Torrelles, riera dels Cavallers, Pla del Convent, entrem a Sant Boi de Llobregat (Ajuntament, església de Sant Baldiri i Termes Romanes), Pont de Sant Boi, el Riu Mort, can Parellada, Parc del Riu, Cal Jaume del Bitxot, Cal Lluquet, Cal Malet i Estany de Ca l'Arana. En aquest punt arribarem a la desembocadura del Llobregat, punt final d'aquest cicle de 13 d'excursions. Uns 20 km aprox.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda.

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €.

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per les inscripcions: dimecres, 27 de febrer -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar-.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

