

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 136

ABRIL 2019

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Abril 19

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 6	Terra endins: Sant Guim de Freixenet - Montblanc	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 7	Costabona	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Diumenge 7	Tercer tram de la ruta del carrilet: d'Anglès a Girona	<i>Ruta del Carrilet</i>	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 10	Caminada de tot el dia per la zona alta del Ripollès	-	VETERANS
Diumenge 14	1a Etapa: Tarragona – Constantí – La Selva del Camp	<i>Camí de St. Jaume de Tarragona a Mequinzenza</i>	HISTÒRIA
Dimecres 24	Sortida matinal per la zona de Vacarisses	-	VETERANS
Dissabte 27	Tram 2: de Boadella de l'Empordà a Lladó	<i>Camins del Sender de GR GR2 "La Jonquera – La Garriga"</i>	SENDERS 2008
Diumenge 28	Caminada des de Sant Vicenç de Castellet a St Jaume de Vallhonesta	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 28	Per un Arc de Sant Martí de Colors	<i>Caminada Solidària</i>	Excursionistes .CAT
Diumenge 5 *de MAIG	(I) Les fonts del Cardener – La Coma – Sant Llorenç de Morunys – Santuari de Lord	<i>Ruta del Cardener (Solsonès – Bages)</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Terra endins: Sant Guim de Freixenet–Montblanc

Dissabte, 6 d'abril

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a l'estació de Sant Guim de Freixenet. Des d'aquesta població, prendrem la carretera vers la Tallada i Montmaneu i acabarem arribant a la Panadella. Seguirem un tros per la B-221 fins a la cruïlla que ens durà al poblet de Civit. Des d'aquí, remuntarem per una pista de terra fins a l'església de Santa Maria del Coll i l'indret de Montargull per després baixar cap a la població de Santa Coloma de Queralt, amb un nucli històric medieval molt interessant. Continuarem per una nova pista fins a Rocafort de Queralt i seguirem cap a Sarral i Ollers. Baixarem cap al riu de Vallverd per creuar-lo i posar-nos en camí cap a Barberà de la Conca. Des d'aquí, ja només ens quedarà seguir la ruta, per pistes còmodes, fins a Montblanc. Uns 55 km, força assequible, malgrat hi ha trams de pujades.

Consulteu el track la pàgina web:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/sant-guim-de-freixenet-montblanc-20344079>

* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.40 hores**, el tren surt a les 8.52 h. Baixarem a l'estació de Sant Guim de Freixenet a les 10.21 h, moment en què anirem a fer el cafè i començarem a pedalar.

* Tornada: al llarg de la tarda des de Montblanc. Hi ha un tren a les 16.34 i un altre a les 18.34 hores. En ambdós casos haurem de fer transbord a Barcelona-Sants per arribar de nou a Terrassa.

* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de campanya.

No disposarem de molta estona per al dinar per la llargada de la ruta i els horaris del tren, així que és important portar el dinar per si no parem i/o trobem cap lloc on poder comprar-lo.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: tren d'anada i tornada.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 5 d'abril) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir del territori interior de Catalunya.

VOCALIA DE MUNTANYA

Costabona

Diumenge, 7 d'abril

Des de Excursionistes.cat us volem convidar a tots a compartir una nova ascensió, en aquest cas ens dirigirem a la comarca del Ripollès. Per fer el cim del Costabona de 2.465m d'alçada, aquest pic és el primer dos mil vinguent del Mediterrani. I com a unió entre el massís del Canigó i l'eix dels Pirineus, gaudeix d'unes panoràmiques increïbles en tots els seus vessants. Nosaltres aquest cop el farem sortint del bonic poble d'Espinavell, per resseguir tota la carena fins al cim. D'aquesta manera podrem gaudir d'unes vistes increïbles del Canigó i la vall del Ter.

Itinerari: Espinavell – Torrent Comalada – Coll Pany (1.651m) – Collada de Siern (1.679m) – Roca del Turó (1.801m) – Costabona (2.465m).

Desnivell: 1.400m

Distància: 11km

Durada: 7h (sense parades).

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de la sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h.

Inscripcions: Trucant al 636214880 de l'1/4 fins al 6/4, de 17h a 23h.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Tercer tram de la Ruta del Carrilet: d'Anglès a Girona

Diumenge, 7 d'abril

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat
Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 06:30h

Lloc de sortida a Anglès: pàrquing del supermercat DIA, a l'entrada del poble

Track de la ruta del carrilet: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/via-verda-la-ruta-del-carrilet-olot-sant-feliu-de-guixols-4169202>

Descripció de la ruta: ruta lineal de nivell fàcil de 18qm que transcorre per la Ruta del Carrilet, via exclusiva per a vianants i ciclistes que aprofita el recorregut de l'antic tren de via estreta que enllaçava [Olot](#) amb [Girona](#).

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar

Després anirem a dinar a un bar de la població.

Es opcional portar el dinar de casa.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Tornada a Anglès per concretar.

Places limitades per ordre d'inscripció.

Inscripció abans del dimecres dia 03/04/2019 al telèfon 680924822 o al correu [t-marxanordicaterrassa@hotmail.com](mailto:marxanordicaterrassa@hotmail.com)

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir. Vocals: Imma Molina i Pep Cuadr

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'évita-los.

VOCALIA DE VETERANS

Caminada tot el dia per la zona alta del Ripollès

Dimecres, 10 d'abril

Descripció de la sortida: Iniciarem el camí just a l'estació de Sant Joan de les Abadesses que es on ens deixarà el autocar. Després d'un bon esmorzar (cadascú es portarà el seu) ens dirigirem pel camí del ferro cap al gorg de Malatosca i acte seguit ens anirem enfilant cap al bonic poblet de Ogassa. Passarem per diverses masíes com El Pujol, la Sala del Muig, per continuar per la Collada del Muig, Can Roqueta i passant per Surroca de Baix, arribar a Ogassa.

La baixada la farem pel antic camí de les vagonetes que baixaven el carbó des de les mines, cap a la zona de Ripoll (cami del carbó i del ferro).

I haurà la possibilitat de fer una maninada més curta per aquells que així ho desitjin.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos a les 7 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada : 14,5 Km.

Desnivell positiu: 450 m.

Temps de la caminada: Unes 5 hores

Tornada cap a Terrassa: a mitja tarda

Vocal: Antonio Hernández

Notes:

Pressupost: Autocar, 15 € socis. 20 € No socis

Restaurant 15 €

Cal fer la inscripció entre els 1 d'Abril (primer dia) i el 8 d'Abril (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp1 o per correu electrònic a joanaznal@telefonica.net (mòbil: 696962440)

- Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 8 d'Abril s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
 - Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2019.

Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

VOCALIA D'HISTÒRIA

1^a Etapa: Tarragona – Constantí – La Selva del Camp

Camí de Sant Jaume de Tarragona a Mequinzenza

Diumenge, 14 d'abril

Distància: 19,8 km.

Itinerari previst:

TARRAGONA, Catedral de Santa Tecla, plaça Santiago Rusiñol, carrer Major, Rambla Vella, Av. Estanislau Figueras, plaça de la Imperial Tarraco, Av. Del President Lluís Companys, plaça de la Generalitat, Av. Del President Francesc Macià, plaça de les Corts catalanes, carrer Joan Miró, riu Francolí, passarem per sota de l'A-7, enllaçarem amb el GR 72-3 deixant a la nostra dreta l'aqüeducte de les Ferreres, Molinet de Mas de Mascaró, Resclosa de Sant Salvador, creuarem l'A-27 per un pas elevat, Molí de Reus, Vil.la romana

de Centcelles, Molí de Constantí, farem la nostra entrada a CONSTANTÍ pel carrer de Centcelles, Plaça de la Generalitat, Av. De l'11 de setembre, carrer Major, església de Sant Feliu, carrer de les Creus, Av. Prat de la Riba, carrer de la Selva, el Calvari, rotonda de la T-721, agafarem un tram de la C-422, Camí de la Senieta, Camí de l'Albiol, Camí de Constantí, Mas de Bisbet, Mas del Simonet, Mas de Santa Maria, Mas de Montserrat, Bassa d'En Fortuny, Camí Travesser, Camí de l'Horta, Granja del Guillemal, Mas de la Vinya, L'Hort de la Margalla, C-14, rotonda sobre la C-14, TP-7013, LA SELVA DEL CAMP, La Creu, carrer del President Companys, Av. De Puig i Ferrer, Portal d'Avall.

DIFICULTAT: Fàcil, però trobarem trams per carretera i caldrà prestar la màxima atenció. (278 m. de desnivell positiu i 115 m. de desnivell negatiu)

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carriqué i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 11 d'abril o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646.615.016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Maig 2019.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

VOCALIA DE VETERANS

Sortida matinal per la zona de Vacarisses

Dissabte, 24 d'abril

Descripció de la sortida: Iniciarem la caminada en una zona propera a la plaça del Teix (zona del Restaurant) a on podem arribar amb els nostres cotxes particulars i els deixarem allà. Després d'una breu caminada, arribarem al coll de la Moreneta i tot seguit continuarem cap al cingle gros de Vacarisses des de on tenim unes magnifiques vistes de la zona de Montserrat i del mateix poble. Anirem cap al Serrat dels Ginebrons i passant just al costat de la antiga masia de Cal LLeonard anirem a veure el Salt de la Guineu,

format pel torrent de les Vendranes. Amb una petita volta podrem veure també el sortidor-font de Cortopio. Continuarem el nostre camí, admirarem la masía de Les Vendranes i pel camí de les aigües, anirem cap a la Font del Roure Monjo, i per la carena del mateix Roure Monjo arribarem al nostre punt de inici de la caminada. Es una sortida circular.

Llargada de la caminada: 10 Km

Desnivell positiu: 350m

Tornada cap a Terrassa a les 2 de la tarda aproximadament.

Vocal: Pep Villalba

Notes

Desplaçament en cotxes particulars

Sortida a les 7 del matí de la parada de autobusos de Terrassa.

Pressopost: 4 € (que donarem al propietari del cotxe amb qui anem).

Cal fer la inscripció entre els dies 15 i 22 d'Abril del 2019. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

VOCALIA SENDERS 2008

2n tram: de Boadella d'Empordà a Lladó

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR2
La Jonquera – La Garriga*

Dissabte, 27 d'abril

En aquesta segona etapa, ja al terme de Terrades, es troba l'encreuament que condueix fins al santuari de la Mare de Déu de la Salut, molt venerada a la comarca de l'Alt Empordà. El desnivell no és gaire important en aquests primers trams del sender.

Itinerari previst:

Boadella d'Empordà (82m). Dipòsits d'aigua. Bifurcació. Carretera GI-504 (Terrades – Agullana). El sender torna a trobar la carretera GI-504 (Terrades – Agullana). Bifurcació, a la dreta hi ha la derivació que puja al santuari de la Salut de Terrades. Carretera GI-511 (Terrades – Albanyà). Terrades (228 m). Carretera GIV-5102 (Terrades-Cistella). Bifurcació. Mas Seguillà (190 m). Creuament. Carretera GIV-5102 (Terrades – Cistella). Vilarig (200 m). Riera de Vilarig. Bifurcació. Bifurcació. Bifurcació. Riera de Codina (175 m). Torrent. Santuari de la Mare de Déu de Vida (190 m). Cruïlla. Riera del Bac de Can Sala. Riu Manol. Lladó (197 m).

Distància: 17,01 kilòmetres.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern i Antònia Roman.

Sortida: a les 07:00h. del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Pressupost: 17 euros per persona.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al wasap del grup, abans del 20 d'abril.

Nota 1: el desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2: En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3: Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de fer efectives les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 4: L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.

Nota 5: El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Caminada de la Marxa Nòrdica de St. Vicenç de Castellet a St. Jaume de Vallhonestà

Diumenge, 28 d'abril

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat
Lloc de trobada a Terrassa: hotel Don Cándido

Hora de trobada a Terrassa: 07:45h

Lloc de trobada a Sant Vicenç de Castellet: Parking estació Renfe

Hora trobada a Sant Vicenç de castellet: 8 h.15". Hora Sortida: 8.30" hores. (es prega puntualitat).

Descripció de la ruta: Circuit circular. Dificultat mitja.-Distancia: 14 Km. LA RUTA ES MIXTA ENTRE EL GR I ALGUNS CAMINS DEL PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ : SANT VICENÇ-PONT DE L' AUTOPISTA (C-16) -RAVAL DEL CLOT -LA SERRA-SANT JAUME DE VALLHONESTA-UN TROS CIRCULAR I DE TORNADA PASSAREM PER SANT PERE DE VALLHONESTA-SANT VICENÇ.

-Esmorçarem a Sant Jaume de Vallhonestà.

-Portar Esmorçar i Aigua i pals de marxa nòrdica.

(a sant Pere de Vallhonestà hi ha una font d' aigua potable)

SANT JAUME DE VALLHONESTA

Vallhonestà, significa rondals de bons terrenys. La composició actual de Vallhonestà significa Vall de bons terrenys.

Al terme municipal de [Sant Vicenç de Castellet](#) podem trobar-hi l'ermita i l'antic hostal de Sant Jaume de Vallhonestà, encara que antigament havia format un terme propi. Situat a la carena a 485m, separa els termes municipals de Sant Vicenç de Castellet, Mura i el Pont de Vilomara.

L'hostal:

Encara que hi ha l'ermita, el més popular de Sant Jaume de Vallhonestà era el seu hostal, un dels més antics i famosos hostatges que hi havia per a la gent que transitava el [camí ral](#), que era la via de comunicació més ràpida entre Manresa i Barcelona fins a la construcció de la carretera de can Maçana (mitjans del segle XIX) Els primers documents sobre l'hostal daten del segle XV, encara que la seva construcció és anterior. En un cadastre del segle XVII Constava que les quadres de l'hostal podien acollir fins a 70 mules, que ens demostra la quantitat de trànsit que hi havia pel camí i que feien parada a Vallhonestà.

El mas va estar en funcionament fins a mitjans del segle XX, però després al ser abandonat, el seu deteriorament va ser molt ràpid i va ser encara més deteriorat per l'incendi que es va produir el 1985, on van cremar les seves bigues de fusta i l'hostal constituirà un conjunt de runes civils. De les runes, es pot identificar els portals d'acer (un en direcció Manresa i l'altre cap a Barcelona), les cisternes, un forn o les quadres.

Pel que fa a l'ermita, d'origen romànic, es va restaurar el segle XV i es manté en bon estat de conservació.

De tornada passarem per Sant Pere de Vallhonestà.

Sant Pere de Vallhonestà és una ermita del segle XI tot i que està construïda en diferents etapes. La part més antiga és l'absis. La nau es va començar al segle XI i es va acabar al segle XII. La part més singular de l'ermita és

el campanar en forma d'espada que es va construir al segle XIII. L'ermita té una construcció annexa que sembla que tenia ús militar ja que té un recinte enmurallat. Aquesta construcció podria ser més antiga que l'ermita ja que té parts construïdes amb la tècnica de l'Opus Spicatum, actualment, aquesta construcció s'utilitza com a

refugi pels membres del Centre Excursionista de Sant Vicenç de Castellet després de la restauració que es va fer cap als anys 80.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Vocal: Ramon Luis

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evita-los.

EXCURSIONISTES.CAT

Per un Arc de Sant Martí de colors *Caminada Solidària*

Diumenge, 28 d'abril

Des d'Excursionistes.cat, conjuntament amb Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa, col·laborem en l'organització de la **CAMINADA SOLIDÀRIA**, a benefici d'**UNIDOS POR ELLOS**, entitat formada per **Cors Lluitadors de Duchenne, el Sueño de Aarón i Todos contra la histiocitosis** (associacions que recapten fons per a la investigació de diverses malalties minoritàries infantils).

Enguany, la recaptació anirà destinada al projecte "**Per un Arc de Sant Martí de Colors**", amb l'objectiu d'humanitzar la Planta de Pediatria de l'Hospital de Terrassa.

Aquesta ruta amb sortida i arribada a l'aparcament de l'Hospital de Terrassa transcorre pels plans i boscos situats a l'est de la nostra ciutat. Molt planera, amb dificultat baixa i amb un desnivell de només 93 metres.

Itinerari previst: Aparcament de l'Hospital de Terrassa, Camí Ral de Matadepera a Sant Quirze del Vallès, Antiga estació de Torrebonica, torrent de la Betzuca, Centre d'Informació Ambiental de Can Bonvilar, Plans de ca n'Argelaguet, font de ca n'Argelaguet, torrent de ca n'Ustrell, Mas Canals, torrent de can Feu, Camí Ral de Sabadell a Terrassa, Can Canya, torrent de la Betzuca, Can Figueres del Mas i entrem de nou a l'aparcament de l'Hospital de Terrassa. Uns 10 km aprox.

Podeu consultar el traçat de la ruta a: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/caminada-solidaria-2019-33548471>

* Lloc i hora de sortida: Aparcament de l'Hospital de Terrassa (carretera de Torrebonica s/n), a les 9:00 del matí (sortida de la Caminada als volts de les 9:30).

* Desplaçaments a l'Hospital: Recomanem fer servir el transport públic (línies L-1 i L-H). En cas d'anar amb vehicle particular, hi haurà aparcament gratuït).

* Tornada: de 12:30 a 1:00 del migdia, aprox.

* Vocals: Ramon Aranda, Isidre Isern, Lluïsa Blanch, Francesc J. Suárez, Andreu Alcaraz, Pep Roca i Jaume Pavón.

* Pressupost: 3 modalitats:

- | | |
|--|------|
| 1. Inscripció + esmorzar | 8 € |
| 2. Inscripció + samarreta commemorativa | 13 € |
| 3. Inscripció + samarreta commemorativa + esmorzar | 18 € |

En el moment de fer les inscripcions cal dir la modalitat escollida d'inscripció i talla de la samarreta (talles: S, M, L, XL i XXL).

* Data límit per les inscripcions: dijous 25 d'abril.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA D'HISTÒRIA

Les Fonts del Cardener – La Coma – Sant Llorenç de Morunys – Santuari de Lord

Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)

MES DE MAIG

Us plantegem un nou cicle d'excursions adreçat a recórrer el traçat del riu Cardener. Travessa Catalunya de Nord a Sud passant per les comarques del Solsonès i el Bages, i una dotzena de municipis, des del seu naixement a les Fonts del Cardener a la Coma i la Pedra a 1.035 m d'altitud, fins a l'aiguabarreig amb el Llobregat, a Castellgalí i Sant Vicenç de Castellet, al llarg d'uns 125 km.

Visitarem aquells elements patrimonials, arquitectònics i naturals situats al seu entorn. A les seves ribes trobarem poblacions i edificacions (esglésies, molins, colònies industrials, etc), així com ponts -alguns es conserven més o menys íntegres, molts van ser transformats, i altres han desaparegut-.

CALENDARI PREVIST

RUTA DEL CARDENER

data	etapa	tram	km
Maig	1	Les Fonts del Cardener – La Coma – Sant Llorenç de Morunys – Santuari de Lord	20
Juny	2	Sant Llorenç de Morunys – Hostal del Cap del Pla – Lladurs	19
Octubre	3	Lladurs – Solsona – Pantà de Sant Ponç	19

Novembre	4	Pantà de Sant Ponç – Clariana de Cardener – Cardona	14
Desembre	5	Cardona – el Palà de Torroella – Valls de Torroella – Súria	18
Febrer	6	Súria – Callús – Sant Joan de Vilatorrada – Manresa	20
Març	7	Manresa – Aiguabarreig Cardener / Llobregat – Sant Vicenç de Castellet	15
total			125

Diumenge, 5 de maig de 2019

Iniciem aquest nou cicle de 7 etapes, que té com a fil conductor el Cardener, el qual seguirem des del naixement fins a la seva confluència amb el Llobregat, després de recórrer prop de 125 km.

En aquesta primera etapa visitarem -entre altres elements d'interès- les Fonts del Cardener, el nucli urbà i el monestir de Sant Llorenç de Morunys, el Pont de Vall-Illonga, les ermites de Santa Creu dels Ollers i Sant Serní del Grau i el Santuari de Lord.

Itinerari previst: Les Fonts del Cardener, Ribereta de Cal Ramon, Pont d'Arcalís, Molí de Dalt, Molí de Baix, Església de Sant Quirze i Santa Julita de la Coma, Central Elèctrica La Gafa, Pont de la Pedra, Cal Masover, Devesa Gran, Font de la Puda, Cal Mosqueta, torrent dels Plans, Ermita de Santa Creu dels Ollers, Pont de Vall-Illonga (romànic segle XI), rasa de la Fàbrica, entrem al nucli de Sant Llorenç de Morunys (Portal de l'Estudi, Portal de la Canal, Monestir de Sant Llorenç de Morunys, Portal de l'Era Nova, Portalet del Puig, Portal de la Capella, Capella de la Mare de Déu de la Pietat), Camí dels Emprius, torrent de les Salines, Ermita de Sant Serní del Grau, Rasa de les Valls, Camí Ral de Sant Llorenç de Morunys a Solsona, Camí del Santuari de Lord, Tunel del Roc Foradat, font de Sant Isidre, Mirador del Via Crucis, Ermita de Sant Pere Martir, Santuari de Lord, Camí de Sant Jaume, Ermita de Sant Jaume i tornada a Sant Llorenç de Morunys. Uns 20 km aprox. Dificultat Mitjana.

Nota. Es previst visitar el monestir de Sant Llorenç de Morunys i el Santuari de Lord. En el moment de fer les inscripcions confirmarem aquesta possible visita.

* Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00.

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 2 de maig –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).



Entitat associada a:



Amb el suport de:

