

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 137

MAIG 2019

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Maig

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 4	Excursió matinal pels Cingles de Bertí	-	MUNTANYA
Dissabte 4	Volcà de la Crosa i ribera de l'Onyar	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 5	De Girona a Llagostera	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 5	Les Fonts del Cardener – La Coma – Sant Llorenç de Morunys – Santuari de Lord	<i>Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 12	Montpetit i Montmajor	<i>Cims Comarcals (Alta Garrotxa)</i>	MUNTANYA
Diumenge 19	Matinal de la Marxa Nòrdica a Bagà i Via Nicolau	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 19	2ª etapa: la Selva del Camp a L'Albiol	<i>Els camins de St. Jaume per Catalunya: de Tarragona a Mequinenza</i>	HISTÒRIA
Dimecres 22	Caminada de tot el dia pel Berguedà (Malanyeu)	-	VETERANS
Dissabte 25	3ª etapa: Lladó - Besalú	<i>Camins del Sender de GR GR2 «La Jonquera – La Garriga»</i>	SENDERS 2008

Dissabte 25 i Diumenge 26	Via verda Vall de Zafán	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 2 *JUNY	(II) Sant Llorenç de Morunys - Lladurs	<i>Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA DE MUNTANYA

Excursió matinal pels Cingles de Bertí

Dissabte, 4 de maig

Hola amics, avui ús proposem una excursió matinal per conèixer l'espai natural dels Cingles de Bertí. En aquesta ocasió anirem al municipi del Figaró, punt d'inici i final de la nostra ruta. Coneixerem el Sot del Bac, amb la cascada del Salt del Prat, pujarem fins a la trona per al virà la vall del Congost i el Montseny. Visitarem el mas del Clascar, i pujarem al Puig Ciró. Per després visitar el santuari de Puiggraciós i retornar al Figaró pels Sots Ferestecs. Una excursió magnífica per conèixer els Cingles de Bertí.

Itinerari:

El Figaró – Sot del Bac – Salt del Prat – La Trona- La Taula de Pedra – El Clascar – Puig Ciró (858m) – Santuari de Puiggraciós – ca n’Oliveras – Gallicant – El Figaró.

Distància: 15 km

Desnivell: 560m

Temps: 4,30h (sense parades)

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 7h (Ens desplaçarem amb vehicles particulars).

Inscripcions: Trucant al 636214880 de 16h a 22h.

Col·lectiu d’Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Volcà de la Crosa i Ribera de l’Onyar

Dissabte, 4 de maig

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d’Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d’Excursionistes.cat.

L’itinerari previst comença a l’exterior de l’estació de Girona. Pedalarem pels carrils bici de la ciutat en direcció Salt i, un cop haguem creuat el nucli urbà, agafarem el camí que transcorre per la ribera de la riera del Masrocs o Marroc, el qual ens durà fins a l’urbanització del Mas Aliu. Allà seguirem fins a Aiguaviva i prendrem els camins que ens portaran fins a l’espai natural del volcà de la Crosa. Recorrerem aquest espai i marxarem fins a trobar el riu Onyar, que anirem resseguint fins arribar de nou a Girona, tot passant pels pobles de Vilobí d’Onyar, Franciac, Riudellots de la Selva, Fornells i Quart. En aquest últim punt agafarem la via verda de Girona a Sant Feliu per fer l’últim tros de la sortida. Uns 55 km, la majoria planers però amb algunes ondulacions pròpies del territori.

Trobareu la ruta aquí: <https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/girona-per-lonyar-35421126>

* Lloc i hora de sortida: a l’estació de la RENFE de Terrassa **a les 08.05h**. El tren surt a les 08.15 hores. Baixarem a Montcada i Reixac-Manresa i canviarem d’estació a Montcada i Reixac i allà agafarem el tren cap a Girona fent transbord a Granollers. Arribarem a Girona a les 10.25 h. Farem el cafè i començarem la sortida.

* Tornada: en tren des de Girona al llarg de la tarda. Qui vulgui podrà escurçar la sortida agafant el tren a Riudellots o Fornells.

Al ser una sortida circular, podeu desplaçar-vos en cotxe fins a Girona. Ens trobarem al cafè plis plas de Girona, el que hi ha al costat de l’estació del tren.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, alguna cosa per picar i dinar. Pararem en algun lloc adequat per fer la beguda que acompanyi el dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada a Girona.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 3 de maig) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer les contrades de la Selva i el Gironès.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

De Girona a Llagostera

Pel Quart Tram de la Ruta del Carrilet

Diumenge, 5 de maig

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 06:45h

Lloc de sortida a Girona: pàrquing del quilòmetre 59.3 de la ruta, a un lateral de la rotonda de la Plaça dels Països Catalans.

Track de la ruta del carrilet: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/via-verda-la-ruta-del-carrilet-olot-sant-feliu-de-quixols-4169202>

Descripció de la ruta: ruta lineal de nivell fàcil de 20qm que transcorre per la Ruta del Carrilet, via exclusiva per a vianants i ciclistes que aprofita el recorregut de l'antic tren de via estreta que enllaçava [Olot](#) amb [Girona](#).

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar

Després anirem a dinar a un bar de la població.

Es opcional portar el dinar de casa.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Tornada a Girona per concretar.

Places limitades a 25 persones per ordre d'inscripció.

Inscripció abans del dimecres dia 01/05/2019 al telèfon 680924822 o al correu [t-marxanordicaterrassa@hotmail.com](mailto:marxanordicaterrassa@hotmail.com)

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

(I) Les Fonts del Cardener – La Coma – Sant Llorenç de Morunys – Santuari de Lord

Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)

Diumenge, 5 de maig (primer tram)

RUTA DEL CARDENER (Solsonès – Bages)

Us plantejem un nou cicle d'excursions adreçat a recórrer el traçat del riu Cardener. Travessa Catalunya de Nord a Sud passant per les comarques del Solsonès i el Bages, i una dotzena de municipis, des del seu naixement a les Fonts del Cardener a la Coma i la Pedra a 1.035 m d'altitud, fins a l'aiguabarreig amb el Llobregat, a Castellgalí i Sant Vicenç de Castellet, al llarg d'uns 125 km.

Visitarem aquells elements patrimonials, arquitectònics i naturals situats al seu entorn. A les seves ribes trobarem poblacions i edificacions (esglésies, molins, colònies industrials, etc), així com ponts -alguns es conserven més o menys íntegres, molts van ser transformats, i altres han desapareguts-.

CALENDARI PREVIST:

RUTA DEL CARDENER

data	etapa	tram	km
Maig	1	Les Fonts del Cardener – La Coma – Sant Llorenç de Morunys – Santuari de Lord	20
Juny	2	Sant Llorenç de Morunys – Hostal del Cap del Pla – Lladurs	19
Octubre	3	Lladurs – Solsona – Pantà de Sant Ponç	19
Novembre	4	Pantà de Sant Ponç – Clariana de Cardener – Cardona	14
Desembre	5	Cardona – el Palà de Torroella – Valls de Torroella – Súria	18
Febrer	6	Súria – Callús – Sant Joan de Vilatorrada – Manresa	20

Març	7	Manresa – Aiguabarreig Cardener / Llobregat – Sant Vicenç de Castellet	15
total			125

Diumenge, 5 de maig de 2019

Iniciem aquest nou cicle de 7 etapes, que té com a fil conductor el Cardener, el qual seguirem des del naixement fins a la seva confluència amb el Llobregat, després de recórrer prop de 125 km.

En aquesta primera etapa visitarem -entre altres elements d'interès- les Fonts del Cardener, el nucli urbà i el monestir de Sant Llorenç de Morunys, el Pont de Vall-llonga, les ermites de Santa Creu dels Ollers i Sant Serní del Grau i el Santuari de Lord.

Itinerari previst: Les Fonts del Cardener, Ribereta de Cal Ramon, Pont d'Arcalís, Molí de Dalt, Molí de Baix, Església de Sant Quirze i Santa Julita de la Coma, Central Elèctrica La Gafa, Pont de la Pedra, Cal Masover, Devesa Gran, Font de la Puda, Cal Mosqueta, torrent dels Plans, Ermita de Santa Creu dels Ollers, Pont de Vall-llonga (romànic segle XI), rasa de la Fàbrica, entrem al nucli de Sant Llorenç de Morunys (Portal de l'Estudi, Portal de la Canal, Monestir de Sant Llorenç de Morunys, Portal de l'Era Nova, Portalet del Puig, Portal de la Capella, Capella de la Mare de Déu de la Pietat), Camí dels Emprius, torrent de les Salines, Ermita de Sant Serní del Grau, Rasa de les Valls, Camí Ral de Sant Llorenç de Morunys a Solsona, Camí del Santuari de Lord, Tunel del Roc Foradat, font de Sant Isidre, Mirador del Via Crucis, Ermita de Sant Pere Martir, Santuari de Lord, Camí de Sant Jaume, Ermita de Sant Jaume i tornada a Sant Llorenç de Morunys. Uns 20 km aprox. Dificultat Mitjana.

Nota. Es previst visitar el monestir de Sant Llorenç de Morunys i el Santuari de Lord. En el moment de fer les inscripcions confirmarem aquesta possible visita.

* Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7:00.

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 2 de maig –o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

“Montpetit i Montmajor”

Cims Comarcals

Diumenge, 12 de maig

Hola amics, en aquesta ocasió anirem a descobrir dos cims que tancant la vall d'Oix, a l'espai natural de l'Alta Garrotxa. Es tracta dels pics del Montpetit de 898m d'alçada i Montmajor de 1.075m. Aquests dos cims poc freqüentats són un magnífic mirador sobre la Garrotxa i ens permetran conèixer un paisatge que ens hi sorprendrà, us hi esperem.

Itinerari:

Oix (417m) – Camping Ca la Júlia – la Ferreria – la Pineda – Coll Sapell – Montpetit (898m) – Castell de Monpetit – el Mercer – la Costa – la Portella – Coll de la Bassa (980m) – Montmajor (1.075m) – Coll de Galters (964m) – Collada de la Costa (817m) – Oratori de la Costa – el Mercer – Cal Quic – el Forn – Oix.

Distància: 18 km

Desnivell: 1.050 m

Temps: 7h (sense parades)

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h (Ens desplaçarem amb vehicles particulars).

Inscripcions: Trucant al 636214880 de 16h a 22h.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal de la Marxa Nòrdica a Bagà i Via Nicolau

Diumenge, 19 de maig

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 07:00h

Lloc de sortida a Bagà: punt verd de la ruta <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/baga-sant-llorenç-prop-baga-avellanet-via-nicolau-30408611>

Hora de sortida a Bagà: 08:30h

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 15.6qm, Es passa per un pont penjant de 35m.

Sortirem de Bagà i anirem a buscar la Via Nicolau en direcció el Monestir Sant Llorenç, prop de Bagà. Després anirem en direcció al cementiri de Guardiola i per pistes amples ens arribarem a l'Avellanet, on tornarem a agafar la Via Nicolau fins a Bagà. En aquests darrer tram trobarem un pont penjat, una vagoneta, dos túnels...

La Via Nicolau és una antiga via ferroviària construïda el 1914 per portar fusta entre els municipis de Gisclareny i Guardiola de Berguedà.

Va ser recuperada l'any 2009. Podrem resseguir l'antiga via per uns magnífics paratges i boscos berguedans i les muntanyes de la serra de Coll de Pal, Penyes Altes i Moixeró.

El recorregut ens permetrà fer-nos la idea de la dificultat que va suposar la seva construcció a principis del segle XX i el mèrit de la seva recuperació. Passarem per túnels, ponts de fusta, fonts i miradors a la preciosa vall del riu Bastareny.

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Inscripció abans del divendres 17/05/2019 al telèfon 680924822 o

al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'évitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

2a etapa: la Selva del Camp a l'Albiol

Camí de Sant Jaume de Tarragona a Mequinenza

Diumenge, 19 de maig

Distància: 10,1 km.

Desnivell positiu: 600 m.

Dificultat: mitja/alta. Cal creuar una riera (normalment baixa eixuta)

Itinerari previst:

LA SELVA DEL CAMP, La Creu o Plaça de Catalunya, Av. De la Llibertat, Hort d'Iglésies, carrer de Tarragona, Convent de Sant Agustí, Portal d'Avall, Carrer Major, Plaça Major, Placeta de Sant Andreu, Església de Sant Andreu, Castell del Paborde, Cementiri de La Selva, La Trampa, Riera de la Selva, Camí del Mas d'en Valls, Lo Tossal, Tossal de les Forques, Lo Torrent de l'Agràs, Obagues de La Selva, Lo Purgatori, Mas de Joan Mas, Mas Tarragona, creuarem la crta. TV-7046, la tornarem a creuar per superar els cingles de Galofre i de Sant Crist, Plans de Maidéu, creuarem per darrera vegada la TV-7046 i farem la nostra entrada a L'ALBIOL, Església de Sant Miquel, de manera optativa es podrà accedir a les ruïnes del Castell de L'Albiol.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carriqué i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 de maig o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Juny 2019.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

VOCALIA DE VETERANS

Caminada de tot el dia pel Berguedà (Malanyeu)

Dimecres, 22 de maig

Descripció de la sortida:

. Després d'un bon esmorzar (cadascú es portarà el seu) a la fonda Camprubi de La Nou, el autocar ens portarà fins al bonic poblet de Malanyeu des don començarem la caminada. Sortirem de la zona de les antigues escoles, camp de futbol i Església per seguir en direcció al bosc, passant prop del Moli de Dalt, pel Llomá i ens anirem enfilant pel costat del cingle de La Pona i la font de les Travesses, actualment només activa si la pluja ha estat abundant. Deixant enrere la font, iniciarem la pujada en direcció a la casa de Les Espinedes des don gaudirem d'una magnífica vista del Pedraforca i del Cadí. Tot seguit, continuarem l'ascensió per arribar al punt més alt de la caminada, que es la Font dels Combs.

Iniciarem després la baixada fins arribar a un mirador magnífic de les cases de Malanyeu, continuarem baixant tot passant per la casa del Pigot (actualment enrunada) per acabar a la Font Gran i al punt d'inici de la nostra caminada.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació dels autobusos a les 7 del matí.

Desplaçament: En autocar

Llargada de la caminada : 9,5 Km. (Està en estudi una caminada més curta i de menys desnivell per aquells que ho desitjin)

Desnivell positiu i negatiu: 530 m.

Temps de la caminada: Unes 4,5 hores

Tornada cap a Terrassa: a mitja tarda

Vocal: Josep Alemany

Notes:

Pressupost: Autocar, 15 € socis. 20 € No socis

Restaurant 15 € (no obligatori, es pot portar la carmañola des de casa)

Al fer la inscripció, caldrà definir aquest punt i si la opció es anar al restaurant, es tindrà d'escollir el menú segons les opcions indicades al final d'aquesta resenya.

Cal fer la inscripció entre els 14 de Maig (primer dia) i el 21 de Maig (darrer dia) trucant per telèfon (només de 19 a 21 hores), via WhatsApp1 o per correu electrònic a

joanaznal@telefonica.net (mòbil: 696962440)

- Si es produeix una baixa més tard del dilluns dia 21 de Maig s'haurà d'abonar el cost de l'autocar.
 - Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar. Recomanem tenir el Carnet Federatiu de la FEEC del 2019.
 - Al fer la inscripció, caldrà escollir el menú de preferència de cadascú:

Amanida per tothom

Primer plat: Paella o canalons

Segon plat :Vedella amb bolets, ó galtes de porc ó lluç amb llagostins.

Si feu servir el WhatsApp escriviu el vostre nom i cognom en el missatge

VOCALIA DE SENDERS 2008

Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR2 La Jonquera – La Garriga

3ª etapa: Lladó – Besalú

Dissabte, 25 de maig

El desnivell no és gaire important en aquests primers trams del sender. D'aquesta manera, entre boscos i camps de conreu, s'arriba fins als límits amb la Garrotxa, on proliferen les construccions romàniques i els boscos són més densos i humits.

Itinerari previst:

Lladó (197 m). Can Andreuet. Cal Gras (170 m). Sant Martí Sesserres (341 m). Carretera GEP-5237 (N-260 – Santuari de la Mare de Déu del Mont). Riera de Sant Jaume (200 m). Coll Sacreu. Can Campmol. El Noguer de Segueró (370 m). Can Posades. Font de Can Posades. Collet de Can Jou (380 m). Beuda (338 m). El Casot. Sant Domènec de Palera (283 m). Santa Maria de Palera (260 m). Torrent de Palera. Can Salt de Palera. Can Ring. Besalú (151 m).

Distància: 21,26 kilòmetres.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern i Antònia Roman.

Sortida: a les 07:00h. del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Pressupost: cost de l'autocar socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al wasap del grup, abans del 18 de maig.

Nota 1: el desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2: En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3: Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de fer efectives les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 4: L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.

Nota 5: El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Via verda Vall de Zafán

Dissabte 25 i Diumenge 26 de maig

Excursió de cap de setmana amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de la Puebla de Híjar, al km 0 de la via verda de la Vall de Zafán. Recorrerem tota la via verda des de l'inici fins a Tortosa, uns 135 km entre els dos dies. L'itinerari no presenta dificultat pel que fa al desnivell, només cal tenir en compte la llargada. Com que són dos dies, dividirem la totalitat de km entre els dos dies i es podrà fer bé tranquil·lament.

* Lloc i hora de sortida: Sortirem el dissabte a primera hora, sigui en tren o cotxes particulars (segons preferència de cadascú). Anirem cap a Tortosa, deixarem els vehicles allà i una empresa de transport prèviament concertada ens durà fins a l'inici de la via verda per començar a pedalar.

* Tornada: arribarem de nou a Tortosa el diumenge al migdia-tarda. Allà podrem agafar de nou els cotxes o el tren.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar i/o sopar i llum (pels túnels). **MOLT IMPORTANT:** També caldrà portar el dinar del primer dia perquè la primera part de la via verda no té serveis.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller

* Pressupost: allotjament i transport (especificarem el preu un cop el tinguem tancat)

* És obligatori fer la inscripció (fins el 10 de maig) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per recórrer la via verda de la Vall de Zafán.

VOCALIA D'HISTÒRIA

(II) Sant Llorenç de Morunys - Lladurs

Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)

Diumenge, 2 de juny*

2a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Cardener, el qual seguirem des del naixement fins a la seva confluència amb el Llobregat, després de recórrer prop de 125 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Sant Llorenç de Morunys, i l'ermita de Sant Serní del Grau.

Itinerari previst: Sant Llorenç de Morunys, Camí dels Emprius, torrent de les Salines, Ermita de Sant Serní del Grau, Rasa de les Valls, Camí Ral de Sant Llorenç de Morunys a Solsona, coll de la Creu de Canalda, Roc Foradat, Revolt de Fenarals, Hostalnou de Canalda (ruïnes), Pla de la Batalla, Hostal del Vent, Cap d'Estagues, Prat d'Estagues, coll de l'Hostal, Hostal del Cap del Pla, la Salada (mas), Pla de Riard, Riard (mas), Camp de Sobrecinca, Camps de Borrells, coll de Marina, Fonts de Lladurs i arribem a Lladurs (església parroquial de Santa Maria). Uns 20 km aprox. Dificultat Mitjana.

* Lloc i hora de sortida:

A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 30 de maig -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

Entitat associada a:



Amb el suport de:

