

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 138

JUNY 2019

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Juny

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 2	(II) Sant Llorenç de Morunys - Lladurs	<i>Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)</i>	HISTÒRIA
Diumenge 9	Puig de Pastuira o Les Borregues (Ripollès)	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Dimecres 12	Sortida matinal per la zona de Can Marçal i Puig-reig	-	VETERANS
Dissabte 15	Ribes-Ripoll per Bruguera i Ogassa	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 16	(V) De Llagostera a Sant Feliu de Guíxols	<i>Ruta del Carrilet</i>	Marxa Nòrdica Terrassa
Diumenge 16	Port de la Selva a Cadaqués	-	HISTÒRIA
Dissabte 29	El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (I)	<i>Coneix la Terrassa Medieval amb ulls d'un pelegrí – Activitat inclosa al programa Festa Major Terrassa 2019</i>	HISTÒRIA
Diumenge 30	Matinal de la Marxa Nòrdica a Navarcles	-	Marxa Nòrdica Terrassa

Diumenge 30	El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (II)	<i>Coneix la Terrassa Medieval amb ulls d'un pelegrí – Activitat inclosa al programa Festa Major Terrassa 2019</i>	HISTÒRIA
-------------	---	--	----------

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

(II) Sant Llorenç de Morunys - Lladurs

Ruta del Cardener (Solsonès - Bages)

Diumenge, 2 de juny

2a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Cardener, el qual seguirem des del naixement fins a la seva confluència amb el Llobregat, després de recórrer prop de 125 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Sant Llorenç de Morunys, i l'ermita de Sant Serní del Grau.

Itinerari previst: Sant Llorenç de Morunys, Camí dels Emprius, torrent de les Salines, Ermita de Sant Serní del Grau, Rasa de les Valls, Camí Ral de Sant Llorenç de Morunys a Solsona, coll de la Creu de Canalda, Roc Foradat, Revolt de Fenarals, Hostalnou de Canalda (ruïnes), Pla de la Batalla, Hostal del Vent, Cap d'Estagues, Prat d'Estagues, coll de l'Hostal, Hostal del Cap del Pla, la Salada (mas), Pla de Riard, Riard (mas), Camp de Sobrecinca, Camps de Borrells, coll de Marina, Fonts de Lladurs i arribem a Lladurs (església parroquial de Santa Maria). Uns 20 km aprox. Dificultat Mitjana.

* Lloc i hora de sortida:

A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 30 de maig -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VOCALIA DE MUNTANYA

Puig de Pastuira o Les Borregues (Ripollès)

Diumenge, 9 de juny

Des d'Excursionistes.cat us convidem a gaudir de l'alta muntanya, per això aquest mes ús en preparat una sortida per la vall d'Ulldeter. En aquesta ocasió anirem a descobrir el cim de Pastuira de 2.686 m d'altitud, també anomenat de Les Borregues. Pujarem fins al cim per la vall de l'Orri un racó solitari i verge del Pirineu Oriental, també farem dos cims més, ja que resseguiem la carena les Abretes. Aquests dos pics són el cim de la Canal Mala de 2.419 m i el cim de la Creu Vermella de 2.277 m. Esperem que us agradi i gaudiu amb nosaltres del Pirineu.

Itinerari:

Carretera Setcases-Vallter (1.585m) – Cabana de Pastor (1.494m) – coll de la Coma de l'Orri (2.497m) – Puig de Pastuira (2.686m) – Cim de la Canal Mala (2.419m) – Puig de la Creu Vermella (2.277m) – Jaça dels Xais (1.799m) – el Ter (1.441m) – Carretera Setcases-Vallter (1.585m).

Distancia: 16 km

Desnivell: 1.375 m (acumulats)

Temps: 6h (sense parades)

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Joc i hora de sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h (Ens desplaçarem amb vehicles particulars).

Inscripcions: Trucant al 636214880 de 16h a 22h.

VOCALIA DE VETERANS

Sortida matinal per la zona de Can Marçal i Puig-reig

Dimecres, 12 de juny

Iniciarem la caminada a Can Marçal, al costat mateix el Riu Llobregat, on l'autocar ens deixarà just davant del bar-hotel del mateix nom. Després de l'esmorzar baixarem cap a la Colonia Viladomiu, bo i atravesant el riu Llobregat, per remuntar la llera del mateix, pel seu costat esquerra, seguint el sentit de circulació de l'aigua. Un cop a l'altra banda, passarem per Cal Ponç i anirem cap a l'ermita de Sant Martí i, tot separant-nos del riu, anirem cap al poble de Puigreig, on travessarem la carretera i anirem cap al polígon de La Sala. Després pujarem cap el tram boscos de la Reja i anirem baixant pel Serrat de L'Oca, per dirigir-nos cap al turó de La Senyera i retornarem cap al punt d'inici de la nostra caminada, és a dir, Can Marçal.

Descripció de la de la caminada: 10 Km

Desnivell positiu de pujada i baixada: 250m

Tornada cap a Terrassa a les 2 de la tarda aproximadament.

Vocal: Antonio Hernández

Notes

Desplaçament en autocar

Sortida a les 7 del matí des de la parada d'autobusos de Terrassa.

Pressupost: 10 €

Cal fer la inscripció entre els dies 4 i el 10 de Juny de 2019. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòbil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC de l'any en curs.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Ribes-Ripoll per Bruguera i Ogassa

Dissabte, 15 de juny

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'exterior de l'estació de Ribes. Pedalarem, en ascens, per carreteres locals poc transitades i camins encimentats que ens permetran descobrir indrets ben propers a les muntanyes del Pirineu oriental. Seguidament baixarem cap Sant Martí d'Ogassa i Ogassa, on prendrem el camí de la via verda del gerro i el carbó que en durà cap a Sant Joan de les Abadesses i Ripoll. Uns 40 km, molt diferenciats entre el principi, on hi ha molta pujada i el final, amb baixada còmode i intensa.

Trobareu la ruta aquí: <https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/ribesripollrutaferroogassacolldejoubrugueraribes-8041366>

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de la RENFE de Terrassa **a les 07.30h**. El tren surt a les 07.37 hores. Baixarem a Montcada i Bifurcació i canviarem de tren per agafar el que es dirigeix a Ribes i que passa a les 08.10. Arribarem a Ribes de Freser a les 10.13 h. Farem el cafè i començarem la sortida.

* Tornada: en tren des de Ripoll al llarg de la tarda. Qui vulgui pot pujar en cotxe fins a Ripoll i esperar el tren fins a Ribes. A la tornada, ja tindrà el cotxe a Ripoll a punt per tornar a casa.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, alguna cosa per picar i dinar. Pararem en algun lloc adequat per fer la beguda que acompanyi el dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 13 de juny) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer les contrades del Ripollès.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

De Llagostera a Sant Feliu de Guíxols *5è Tram de la Ruta del Carrilet*

Diumenge, 16 de juny

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 06:45h

Lloc de sortida a Llagostera: pàrquing del restaurant El Carril

Track de la ruta del carrilet:

Descripció de la ruta: ruta lineal de nivell fàcil de 20qm que transcorre per la Ruta del Carrilet, via exclusiva per a vianants i ciclistes que aprofita el recorregut de l'antic tren de via estreta que enllaçava [Olot](#) amb [Girona](#).

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar

Després anirem a dinar a un bar de la població.

Es opcional portar el dinar de casa.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Tornada a Llagostera per concretar.

Places limitades a 25 persones per ordre d'inscripció.

Inscripció abans del dimecres dia 12/06/2019 al telèfon 680924822 o al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Port de la Selva – Cadaqués

Diumenge, 16 de juny

Distància: 16,9 km.

Desnivell positiu: 400 m.

Dificultat: mitjana

Itinerari previst:

PORT DE LA SELVA, Platja de la Ribera, Av. Del Dr. Moisès Broggi, l'Església vella, Crta. GI 613, polígon industrial del Port de la Selva, Rec de la Costa dels Torrellons, el Torrelló, Mas dels Obertins, Mas dels Bufadors, Riera dels Nou Recs, Puig de l'Infern, l'Escuma Negra, Puig de Sant Vicenç, Puig de sa Rierassa, **CADAQUÈS**, Av. Caritat Sarinyena, carrer del Sol de l'Engirol, Jardí de Joaquim Cusí, carrer del Maltret, carrer Castell-o d'Empúries, Av. Salvador Dalí, ermita de Sant Baldiri, Port-Lligat, ermita de Sant Baldiri, Av. De Sant Baldiri, Plaça del Sol Ixent, carrer del Sol Ixent, carrer de l'Estrop, platja Confitera, platja de S'Aranella, camí de S'Arenella, platja d'en Ros, Av, del Dr. Pérez del Pulgar, platja de ses Oliveres, punta de sa Costa, Av. Victor Rahola, platja de ses Guiules, ronda des Pianc, plaça des Poal i platja Gran.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 13 de juny o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Observacions: una vegada finalitzada l'etapa les persones que vulguin podran donar-se un bany.

Propera etapa: Setembre 2019.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

VOCALIA D'HISTÒRIA

El camí de St. Jaume al seu pas per Terrassa (I)

Coneix la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí

(Activitat inclosa dins el Programa de la
FESTA MAJOR DE TERRASSA 2019)

Dissabte, 29 de juny

Ruta guiada i gratuïta d'unes 3 hores per conèixer els elements (existents, transformats o desapareguts) de la Vila del Palau de Terrassa: Plaça Vella, Castell-Palau, hospital de pobres i pelegrins, muralles i portals, mercat i carrers, fonts i església de Sant Fruitós, forn i hostals, creus monumentals, etc.

Activitat organitzada conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Lloc i hora de trobada: Plaça Vella, a les 9 del matí.

Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 0€

Porteu aigua i barret.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal de Marxa Nòrdica a Navarcles

Diumenge, 30 de juny

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 07:00h

Lloc de sortida a Navarcles: punt verd de la ruta <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-les-fonts-i-riu-calders-6411901>

Hora de sortida a Navarcles: 08:00h

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 12.5qm, Ruta fresqueta que transcorre al costat del riu i està plena de fonts.

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Inscripció abans del divendres 28/06/2019 al telèfon 680924822 o

al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

VOCALIA D'HISTÒRIA

El camí de St. Jaume al seu pas per Terrassa (II)

Coneix la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí

(Activitat inclosa dins el Programa de la
FESTA MAJOR DE TERRASSA 2019)

Diumenge, 30 de juny

TRAM DE SABADELL A TERRASSA (12 km)

(Activitat inclosa dins el Programa de la **FESTA MAJOR DE TERRASSA 2019**)

Excursió matinal a peu que ens permet seguir el tram del Camí de Sant Jaume per Catalunya, que uneix les poblacions de Sabadell i Terrassa. Aquest traçat coincideix íntegrament amb l'històric Camí Ral que uneix les dues poblacions. Després de creuar per la nostra ciutat continua en direcció a Montserrat i a Santiago de Compostela.

Es complementarà el recorregut amb l'explicació dels diversos elements arquitectònics i culturals que es van trobant. Sortida organitzada conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Itinerari previst: **Sabadell** (església parroquial de Sant Feliu, plaça de l'Àngel, Creu Baixa (actual plaça del Batlle Marcet), Creu Alta, església parroquial de Sant Vicenç de Jonqueres, Font Rossella, Can Llong), Plans del Mas Canals, Hípica, torrent de la Betzuca, entrem al nucli urbà de **Terrassa** (pont del Camí dels Monjos, riera de les Arenes, Placeta de la Creu, c/ Major de Sant Pere, Conjunt monumental de la Seu d'Ègara – Sant Pere, Sant Miquel i Santa Maria). Uns 12 quilòmetres, aproximadament.

Lloc i hora de sortida: Estació RENFE de Terrassa, a les 8 del matí.

Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 2 € (cost bitllet tren de Terrassa a Sabadell + llibretó)

El desplaçament d'anada des de Terrassa a Sabadell es farà en tren, i la tornada a peu. Arribada prevista a Terrassa als volts de les 13-14 hores.

Porteu l'esmorzar, aigua i barret.



Entitat associada a:



Amb el suport de:

