

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 139

JULIOL 2019

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Juliol

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 6	Riera de Merlès	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 7	Olla de Núria	-	MUNTANYA
Dissabte 13	Travessia Núria- Thuès entre Valls	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Dissabte 20	Pic de l'Estanyó i pic de la Cabaneta (Andorra)	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Dissabte 27	Tossa Plana de Lles i Estanys de La Muga	-	MUNTANYA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Riera de Merlès

Dissabte, 6 de juliol

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Ruta circular molt bonica que transcorre per pistes i corriols del Lluçanès. Sortim de l'Hostal de Sant Cristòfol, a la cruïlla de la carretera de Prats amb Santa Maria de Merlès. Farem la pujada més forta de l'itinerari ara a l'inici per un camí que ens durà a les proximitats de Prats de Lluçanès. Continuarem vers Lluçà i pel camí podem gaudir de les magnífiques vistes al Castell de Lluçà, abans de prendre un altre camí que ens baixarà a l'ermita abandonada de Salselles i al càmping Riera Merlès. Resseguim la riera pel corriol que transcorre per la seva dreta per arribar a les Heures, un espai de bany a la riera de Merlès molt recomanable en èpoques de calor. Continuem arran de la riera, però aviat ho farem per la seva riba esquerra. Acabarem de nou a l'Hostal de Sant Cristòfol. Uns 32 km, amb una forta pujada a l'inici però molt assequibles per la resta de l'itinerari.

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de la RENFE de Terrassa **a les 07.15h**. Carregarem les bicis a la furgoneta i ens dirigirem cap al punt de trobada abans de començar la sortida: l'ajuntament de Santa Maria de Merlès. Ens trobarem allà a les 8.45 hores.

* Tornada: al llarg de la tarda després de dinar. Concertarem un restaurant per poder fer el dinar tots plegats.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, alguna cosa per picar. També banyador, xancles i tovallola per banyar-nos a la riera i refrescar-nos. Pararem en algun lloc adequat per fer el cafè. El dinar el farem en un restaurant prèviament concertat.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: viatge amb la furgoneta o despeses de benzina dels cotxes particulars.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 3 de juliol) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer les contrades del Lluçanès.

VOCALIA DE MUNTANYA

Olla de Núria

Diumenge, 7 de juliol

Des de la Vocalia de Muntanya us proposem aquesta excursió clàssica de l'excursionisme, que us portarà a descobrir totes les muntanyes que envolten la Vall de Núria.

* Itinerari: Santuari de Vall de Núria (1990 m), Puigmal (2910 m), Puigmal del Segre (2.810 m), Puig de Finestrelles (2.829 m), Puig de Núria (2.794 m), coll d'Eina (2.775 m), Pic de Noufonts (2.851m), Pic de Noucreus (2.991 m), Cim Alt de les Arques (2.791 m), Pic de Fontnegra (2.722 m), Pic de l'Aliga (2.428 m), Alberg Pic de l'Aliga.

* Desplaçament: es farà amb vehicles particulars.

* Inscripcions: Trucant al 636 21 48 80, de 17h a 21h.

* Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa a les 6h.

* Vocals: Jaume Pavón i Pep Roca.

VOCALIA DE MUNTANYA

Travessia Núria – Thuès entre Valls

Dissabte, 13 de juliol

Desde Excursionistes.cat us convidem a fer amb nosaltres una de les travesses més boniques del Pirineu Oriental es tracta del camí que uneix el Santuari de Núria amb el petit llogaret de Thues. Aquest camí ressegueis en tot moment el riu Carançà passant per estanys i gorges es un camí en definitiva que no us podeu perdre.

-Itinerari: Núria (1.980 m) – coll de Nou Creus (2.775 m) – pic de la Fossa del Gegant (2.801 m) – coll de Carançà (2.727 m) – Estany Blau (2.583 m) – Estany Negre (2.505 m) – Refugi Ras de Carançà (1.831 m) – Gorges de Carançà (2.942 m).

-Distància: 23 Km

-Desnivell: 991 m

-Horari: 8h sense parades

-Material: Botes de muntanya, bastons de muntanya, paravent, etc.

-Nota: Es obligatori portà la tarjeta Federativa o assegurança equivalent.

-Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

-Joc i hora de la Sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h 30'.

-Inscripcions: Trucant o enviant un Whatsapp al 636214880 de 19h a 23h.

-Desplaçament: Es farà amb vehicles particulars i autobus de tornada a Ribes de Freser, dividint els costos de benzina i peatges entre tots mes el preu del autocar.

VOCALIA DE MUNTANYA

Pic de l'Estanyó i Pic de la Cabaneta (Andorra)

Dissabte, 20 de juliol

Des de la Vocalia de Muntanya us proposem aquesta travessa per conèixer la vall de Sorteny i els pics que la conformen. El pic de l'Estanyó, amb els seus 2915 metres, és considerat el mirador d'Andorra. La travessa fins al pic de la Cabaneta i al coll de la Serrera ens permetrà gaudir de vistes impressionants sobre la vall de Sorteny i els pics d'Arcalís i el pla de l'Estany.

* Itinerari: Refugi de Sorteny, Roc del Rellotge, estany de l'Estanyó, pic de l'Estanyó (2.915 m), pic de la Cabaneta (2862 m), collada dels Meners, cap de la Serrera (2.724 m), pas de la Serrera, Refugi de Sorteny.

* Desplaçament: es farà amb vehicles particulars.

* Vocals: Jaume Pavón i Pep Roca.

* Inscripcions: Trucant al 636.214.880 de 17h a 21h.

* Lloc i hora de sortida: estació d'Autobusos de Terrassa a les 6 del matí.

VOCALIA DE MUNTANYA

Tossa Plana de Lles i Estanys de la Muga

Dissabte, 27 de juliol

Des de la Vocalia de Muntanya d'Excursionistes.cat i dins el cicle de Cims Comarcals de Catalunya us convidem a fer l'ascensió a la Tossa Plana de Lles que amb 2.916 m és el sostre comarcal de la Cerdanya. A més i dintre de la mateixa excursió visitarem els estanys de la Muga de gran bellesa. En definitiva una excursió plenament Pirenaica que no us podeu perdre.

*Itinerari: Refugi del Cap del Rec (1.950 m) – camí de l'antic rec – Torrent de la Muga – Estanys de la Muga – la Portelleta (2.751 m) – Tossa Plana de LLes (2.916 m) – Estany de l'Orri (2.158 m) – Refugi del Cap del Rec (1.950 m).

*Desnivell: 1.014 m

*Distancia: 16,30 km

*Temps: 5h 30' (sense parades)

*Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

*Desplaçament: Amb vehicles particulars (cos de benzina i peatges a repartir).

*Joc i hora de la sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 6h'.

*Inscripcions: Trucant al 636214880 de 19h a 23h.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

