

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 141

OCTUBRE 2019

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Octubre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 6	(V) Sant Ponç - Clariana de Cardener - Cardona	<i>Ruta del Cardener</i>	HISTÒRIA
Dimecres 9	Matinal per la zona del riu Besòs	-	VETERANS
Dissabte 12	Pic de la Cabaneta i Roc Melé (Andorra)	-	MUNTANYA
Diumenge 13	Matinal a Mas Mimó, Sant Salvador de les Espases i Sant Pere Sacama	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 19	Pels voltants d'Olot i la Fageda	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 20	3a etapa: L'Albiol a Prades	<i>Camins de St. Jaume de Tarragona a Mequinenza</i>	HISTÒRIA
Dissabte 26	5a etapa: Santa Pau – Les Comelles	<i>Camins del GR 2: La Jonquera – La Garriga</i>	SENDERS 2008
Diumenge 27	Matinal a Dosrius i al Bosc Artístic d'Ernest Borràs	-	Marxa Nòrdica Terrassa
Dimecres 30	Sortida tot el dia pels voltants del Pedraforca	-	VETERANS

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

(IV) Sant Ponç – Clariana de Cardener - Cardona ***Ruta del Cardener (Solsonès – Bages)***

Diumenge, 6 d'octubre

4a. etapa d'aquest cicle que té com a fil conductor el Cardener, el qual seguirem des del naixement fins a la seva confluència amb el Llobregat, després de recórrer prop de 125 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- el nucli històric de Cardona, l'ermita romànica de Santa Àgata i els ponts de Buida-sacs i del Diable de Cardona.

Itinerari previst: Ermita de Sant Ponç (nova), la Ribera, Capella de la Mare de Déu de la Candelera, Molí Vell de Xixons, l'Horta Vella, Obaga de Xixons, Pont del Molí de Canet, Cementiri de Clariana de Cardener, església parroquial de Sant Sadurní de Clariana de Cardener, Riu Negre, ermita romànica de Santa Àgata, Pont medieval de Buida-sacs sobre el Cardener, Molí de Buida-sacs, el Camp dels Capellans, Cal Garrigó, Malniu, l'Aiguadora, Cal Plaixens, Cal Gravat, Cal Borní, la Creu Vermella, Pont de Lleura, Cal Pauet, Cal Mota, Sant Joan del Pont, Pont de Sant Joan, sobre el Cardener, Pont del Diable de Cardona, Camí de les Escallisses, entrem a Cardener pel Portal de Graells, Torre del Botxí, capella de Santa Eulàlia, i església parroquial de Sant Miquel de Solsona. Uns 18 km aprox. Dificultat Baixa.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

1. B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 3 d'octubre -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).



VOCALIA DE VETERANS

Sortida Matinal per la zona del riu Besòs

Dimecres, 9 d'octubre

Ruta molt plana que segueix el lateral del Riu Besòs, des de La Llagosta fins a la desembocadura del Riu..

Descripció de la caminada:

15,8 km de llargada

Desnivell de pujada 59 m

Desnivell de baixada 150 m

Temps de la caminada: unes 5 hores (sense comptar parades)

Vocal: Joan Miquel Aznal

Notes

Desplaçament en autocar

Sortida a les 7 del matí des de la parada d'autobusos de Terrassa.

Pressupost: Socis 10 € No socis 15 €

Cal fer la inscripció entre els dies 1 i 7 d'Octubre del 2019. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòbil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC de l'any en curs.

VOCALIA DE MUNTANYA

Pic de la Cabaneta (Andorra)

Dissabte 12 d'octubre

Des d'Excursionistes,cat us convidem a una nova sortida per conèixer les muntanyes Andorranes. En aquesta ocasió anirem a fer els cims de la Cabaneta (2.818 m) i el Roc

Melé (2.1816 m), aquests dos cims tenen unes vistes increïbles sobre l'Ariege i al Pas de la Casa. A més descobrirem en aquesta sortida els estanys del Siscaró i la Vall d'Incles.

Itinerari:

Pont de la Baladosa (1.800 m) – Refugi del Siscaró (2.150m) – Estany de Baix (2.315 m) – Estany de les Canals Roges (2.420 m) – coll (2.766 m) – Tossa del Cap del Siscaró (2.818 m) – Pic de la Cabaneta (2.818 m) – Roc Melé (2.816 m).

Distància: 14 km

Desnivell: 1.075 m (acumulats)

Temps: 6h (sense parades)

Vocals: Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.

Lloc i hora de sortida: Hotel Don Candido de Terrassa a les 5h45' (Ens desplaçarem amb vehicles particulars).

Inscripcions: Trucant al 636214880 de 16h a 22h.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal a Mas Mimó, Sant Salvador de les Espases i Sant Pere Sacama

Diumenge 13 d'octubre

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 08:00h

Lloc de sortida a Mas Mimó: punt verd de la ruta <https://es.wikiloc.com/rutas-marcha-nordica/mas-mimo-sant-salvador-de-les-espases-sant-pere-sacama-31473205>

Hora de sortida a Mas Mimó: 08:15h

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 11.5 Qm

Visitarem les ermites de Sant Salvador de les Espases (https://ca.wikipedia.org/wiki/Sant_Salvador_de_les_Espases) i Sant Pere Sacama (https://ca.wikipedia.org/wiki/Sant_Pere_Sacama)

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Inscripció abans del divendres 11/10/2019 al telèfon 680924822 o

al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Mirar condicions de participació.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Pels voltants d'Olot i la Fageda

Dissabte, 19 d'octubre

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença al Parc dels Desmais de la població de Les Presses, que abandonarem de seguida per endinsar-nos pels voltants d'Olot per visitar alguns dels seus llocs més emblemàtics com la Fageda, el volcà Croscat i altres punts d'interés, per uns corriols i pistes assequibles per la majoria i les pujades i baixades habituals en les nostres rutes, en aquest cas no massa pronunciades. Alguns trams poden resultar una mica tècnics per algunes persones que potser posaran peu a terra en determinats moments; res que no es pugui, creiem, solucionar puntualment amb l'ajuda dels companys, si fos el cas.

Trobareu la ruta aquí: <https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/el-mallol-les-preses-la-fageda-olot-40294370>

* Lloc i hora de sortida: a Les Presses a les 9:30, on farem el cafè abans de començar a pedalar. Al ser una ruta circular i sense combinació amb transport públic, s'anirà en cotxes particulars i amb les furgonetes que sigui necessari llogar.

* Tornada: des del mateix punt de sortida, al llarg de la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, alguna cosa per picar i dinar. Pararem en algun lloc adequat per fer la beguda que acompanyi el dinar.

* Vocals: Xavi Oller i Albert Virto. En aquesta ruta, també comptem amb el suport i la col.laboració dels nostres companys Judith Paulí i Miquel Sánchez.

* Pressupost: A repartir entre benzina dels cotxes particulars i el cost de les furgonetes de qui en tingui necessitat.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 16 d'octubre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer una part de La Garrotxa especialment atractiva a la tardor.

VOCALIA D'HISTÒRIA

3a etapa: L'Albiol a Prades

Camí de Sant Jaume de Tarragona a Mequinzenza

Diumenge, 20 d'octubre

Distància: 15 km.

Desnivell positiu: 500 m.

Dificultat: moderada

Itinerari previst:

L'ALBIOL, Església de Sant Miquel, carrer Mont-ral, La Creueta, pujada i volta al Castell de L'Albiol, Camí de l'Albiol a la Mussara, Les Torratxes, Font del Grauet, Pla del Bosc, creuarem la crta. TV-7045, Camí dels Motllats (a la nostra dreta el Puig de la Torre), Coll de la Creu del Pastor Nogués, Serra de la Mussara, Los Clots de Joan Pau, Tomb de la Font de l'Oliva, Camí de Reus, Colleró de la Tina, Creu Trencada, Rocatallada, Pla de l'Ermitanet, Coll de Capafonts, creuarem la crta. TV-7041, resseguirem uns metres; amb molta precaució; la crta. T-704, abans d'arribar al punt quilomètric 34 agafarem un corriol a la nostra dreta, muntanyes de Prades, Pla dels Birimbins, Comallarga, farem la nostra entrada a PRADES pel carrer de la Conca de Barberà, Camí dels Horts, Plaça de Sant Roc, Portal de Prades, Plaça Major i església de Santa Maria la Major.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 17 d'octubre o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com, andreualcaraz@gmail.com

Propera etapa: Prades a Ulldemolins, novembre 2019.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

VOCALIA DE SENDERS 2008

Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR2 La Jonquera – La Garriga

5ª etapa: Santa Pau – Les Comelles

Dissabte, 26 d'octubre

En aquesta etapa el sender s'endinsa al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa i passa pel costat dels volcans de Rocanegra, Santa Margarida i Puig Jordà. Es recorre així mateix una part de la famosa fageda d'en Jordà, un bosc de gran bellesa i màgia innegable fins a arribar a Les Comelles on finalitza.

Itinerari previst:

Santa Pau (496 m). Torrent de Roca Negra. Collellmir (600 m). Can Roure. Font del Roure. Collada de Bassols. Sant Miquel de Sacot (670 m). Can Jordà (580 m). Can Samala. Can Planissàs. La Quintana. La Cànova. Els Mitjans. La Paradella (600 m). Les Presses (474 m). Riu Fluvià (465 m). La Central. Els Gorrancs. Can Trona (473 m). Riera de Joanetes. Can Viladavall. Les Comelles (600 m).

Distància: 17,98 kilòmetres.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern i Antònia Roman.

Sortida: a les 07:00h. del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Pressupost: cost de l'autocar socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 19 d'octubre.

Nota 1: el desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2: En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3: Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de fer efectives les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 4: L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.

Nota 5: El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal a Dosrius i al Bosc Artístic d'Ernest Borràs

Diumenge 27 d'octubre

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Lloc de sortida a Terrassa: Hotel Don Cándido

Hora de sortida a Terrassa: 07:30h

Lloc de sortida a Dosrius: punt verd de la ruta <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/dosrius-el-bosque-artistico-de-ernest-borras-25087555>

Hora de sortida a Dosrius: 08:30h

Descripció de la ruta: ruta circular de nivell moderat de 11.5 Qm.

Ernest Borràs és un artista atípic que exposa en el bosc de la casa on viu. A Dosrius, sí. Una joia en forma de paratge, un espai de serralada pre-litoral convertit en museu a l'aire lliure. Una descoberta.

Té un bosc farcit d'obres artístiques que va començar amb una sèrie d'obres amb material reciclat i que darrerament està dedicant a la sèrie retaules. D'entre els diferents espais del bosc "primer veig el lloc i després creo l'obra perquè s'hi avingui, és com si l'obra la demanés el propi bosc", explica l'artista. Explica Borràs que "jo faig les obres pel bosc, per a la natura, no per a mi o perquè les vegi la gent" i es reconforta quan pensa "que el bosc se les fa seves i les acabarà engolint". Un dels materials amb els que ha treballat més Borràs i que té presència a l'obra que exposarà a Mataró és la llamborda. "És la pedra utilitària per antonomàsia que ha fet la història, interpreto aquesta pedra com dipositària de l'energia de moltes generacions que han imprès durant molt temps les seves petjades i l'instant únic del pas d'aquell moment, m'agrada deixar-me emportar per la fantasia que és una pedra que ha recollit el trànsit de la història", explica.

Cal portar pals de marxa nòrdica, aigua i esmorzar.

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Inscripció abans del divendres dia 25/10/2019 al telèfon 680924822 o al correu t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Mirar condicions de participació.

VOCALIA DE VETERANS

Sortida de tot el dia pels voltants del Pedraforca

Dimecres 30 d'octubre

Ruta circular al voltant del Pedraforca. Fent una volta de 360° al massís, l'itinerari ens permet conèixer tots els vessants d'aquesta muntanya emblemàtica de Catalunya. La ruta surt de Gósol pel camí de la Cerdanya fins al Collell, divisòria d'aigües entre el Segre i el Llobregat i pas natural del massís del Pedraforca a la serra del Cadí. Després davalla cap al refugi Lluís Estasen, amb impressionants vistes de la cara N del Pedraforca, i continua cap al vessant E passant per sota de la tartera de Saldes. Torna a pujar cap a coll de Jou pel camí dels Miners, sota la impressionant paret calcària de la cara S i, finalment, retorna al punt d'inici a Gósol. Es tracta d'un itinerari sense dificultats tècniques i fàcil de seguir -està ben senyalitzat com a PR-C 127-, la dificultat únicament ve donada per la distància i el desnivell a superar.

Aquest itinerari circular ens permet conèixer la muntanya del Pedraforca (2.516m) pels seus quatre costats, ben diferents entre ells. El Pedraforca està situat entre els termes municipals de Saldes i Gósol, al nord-oest del Berguedà i dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Limita al nord amb la serra del Cadí, al sud amb la serra d'Ensija i a l'oest amb la serra del Verd. Aquesta muntanya de silueta inconfusible atrau excursionistes i escaladors.

Està previst fer una caminada circular més curta de uns 10 km. pels que no tinguin ganes de caminar tant.

Notes

Vocal:

Antonio Hernández.

Llargada de la caminada :16,86 km

Temps de la caminada: unes 5 hores i mitja (sense comptar parades)

Desnivell à vencer: 642 m de pujada i 642 m de baixada

Desplaçament en autocar.

Sortida a les 7 del matí des de la parada d'autobusos de Terrassa.

Pressupost: Autocar socis 15 €. No socis 20 €. Dinar de restaurant (opcional) 15 €.

Cal fer la inscripció entre els dies 20 i el 28 de Octubre de 2019. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC de l'any en curs.



Entitat associada a:



Amb el suport de:

