

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 146

MARÇ 2020

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Març

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 1	(VIII) Manresa – Castellgalí – Sant Vicenç de Castellet	<i>Ruta del Cardener (Solsonès – Bages)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 4	La Vall del riu Corb - Guimerà	-	VETERANS
Dissabte 7	Pic de l'Estanyol (2.586m.) – Alta Cerdanya	<i>Cims Comarcals</i>	MUNTANYA
Dimecres 11	Passejada pels boscos de Can bon Vilà i Torre de Mossèn Homs amb calçotada	-	VETERANS
Diumenge 15	8a etapa: La Granadella a Maials	<i>Camins de Sant Jaume per Catalunya: Tarragona - Mequinzenza</i>	HISTÒRIA
Diumenge 15	Sortida a Aitona (Segrià)		T-Marxa Nòrdica Terrassa
Dissabte 21	Aitona i Aiguabarreig Segre-Cinca (arbres florits)	-	C.U.B. Sense Presses
Dimecres 25	Sortida de tot el dia a Collsuspina	-	VETERANS
Dissabte 28	8a Etapa: Vilanova de Sau – Sant Julià de Vilatorrada	<i>Camins del GR 2: La Jonquera – La Garriga</i>	SENDERS 2008

Diumenge 29	Matinal de la Marxa Nòrdica al Delta del Llobregat	-	T-Marxa Nòrdica Terrassa
-------------	---	---	-----------------------------

*Diumenge 26 ABRIL	Dinar Germanor Santuari del Fat (La Garrotxa)	<i>Sortida i dinar de germanor</i>	Excursionistes.CAT
-----------------------	--	------------------------------------	--------------------

* * *

El proper diumenge, 26 d'Abril, farem un dinar de germanor amb tots els socis/es que vulguin venir.

*Es farà al **Santuari del Far (La Garrotxa)**. Disposarem d'autocars per tal de fer el desplaçament fins el Santuari. Sortirem pel matí des de Terrassa i, un cop allà, cada vocalia organitzarà la seva sortida, havent de coincidir tots al restaurant, per dinar plegats, a l'hora que decidim.*

El club pagarà part del dinar a tots els socis/es i l'autocar. La gent que no sigui soci/a, haurà de pagar el preu del dinar (19 eur). Respecte l'autocar, serà gratuït pels socis/es i depenent del número de no socis/es que vinguin, ja mirarem si se'ls hi cobra o no. Cas de tenir més demanda que places, sempre tindran prioritat els socis/es.

Qui pugui i vulgui venir, ja pot comentar-ho a la seva vocalia, per tal d'anar sabent quants serem. També seria bo saber si hi ha gent que necessiti menú especial (vegans, al.lèrgics, vegetarians...).
Ja anirem concretant.

* * *

**** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Ruta del Cardener (Solsonès – Bages)

(VIII) Manresa – Castellgalí – Sant Vicenç de Castellet

Diumenge, 1 de març de 2020

8a. etapa i cloenda d'aquest cicle que té com a fil conductor el Cardener, el qual seguirem des del naixement fins a la seva confluència amb el Llobregat, després de recórrer prop de 125 km.

En aquesta ocasió visitarem -entre altres elements d'interès- els nuclis històrics de Manresa i Castellgalí. En gran part del traçat seguirem el Camí de Sant Jaume de Manresa fins a Castellgalí.

Itinerari previst: Manresa (Plaça Major, Via de Sant Ignasi, capella de Sant Marc), Pont Vell, Barranc dels Llops, Can Font dels Cirerencs, Pont sobre el Cardener -en aquest punt seguirem un tram per un corriol paral·lel al riu fins la confluència del Cardener amb el Llobregat, en el punt conegut com els Dos Rius. Posteriorment desfarem el traçat fins retrobar el camí-, Ajuntament de Castellgalí, església parroquial de Sant Miquel de Castellgalí, torrent de can Febrers, el Paià, Riera de Castellet, enllaç amb el GR 4, castell de Castellet, Pont sobre el Llobregat, i entrem al nucli urbà de Sant Vicenç de Castellet -punt final d'aquest cicle de 8 excursions-. Uns 15 km aprox. Dificultat Baixa.

* Lloc i hora de sortida: A) 7:00 Camp de futbol (avinguda de l'Abat Marcet).

B) 7:10 Rambla d'Ègara, 11 (davant Mercadona).

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Isidre Isern, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €

* Cal portar l'esmorzar i dinar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 27 de febrer -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609.403.750. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

VETERANS

La Vall del Riu Corb - Guimerà

Dimecres, 4 de març

Programa Viu la Natura – Promoció de la Gent Gran – Ajuntament de Terrassa

La nostra Entitat col·labora i participa en aquesta activitat adreçada a la Gent Gran i que transcorre per la Vall del Riu Corb.

Iniciarem el itinerari en el bonic poble medieval de Guimerà, considerat un dels pobles mes bonics de Catalunya. Resseguint la llera Esquerra del Riu Corb, albirem les restes del Monestir de Santa Maria de Vallsanta. Ens aproparem al poble de Ciutadilla amb el seu Castell i la Església de Sant Miquel. Creuarem el Riu Corb i visitarem el Santuari de Bovera. Finalitzarem el itinerari en el poble de Guimerà visitant el seu imponent Castell i recorrent els seus antics carrerons.

Finalitzada la activitat a Guimerà, es tindrà la possibilitat opcionalment de dinar en algun establiment del poble.

Llargada de la caminada: uns 13 km.

Desnivell de pujada i baixada: uns 260 m.

Les inscripcions per aquesta activitat es tenen de fer a Promoció de la Gent Gran, carrer Sant Ildefons, 8 del 4 de febrer al 2 de març.

VOCALIA MUNTANYA

Pic de l'Estanyol (2.586m.) Alta Cerdanya

Dissabte, 7 de març

Des d'Excursionistes.cat us convidem a una nova ruta de raquetes de neu, en aquesta ocasió farem el pic de l'Estanyol (2.586 m). El pic de l'Estanyol està situat a la zona del coll de Puymorens és una muntanya amb unes magnífiques vistes sobre les muntanyes Andorranes i de l'Arieja. Sent la seva ascensió una fàcil i bonica sortida de muntanya hivernal.

– **Itinerari:** Pàrquing de la Vinyola – El Tramontane – Pista d'Esquí – Final del Telecadira – Cresta de l'Estanyol – Pic de l'Estanyol (2.586m).

– **Distància:** 7 km

– Desnivell: 750 m

– Temps. 6h (sense parades)

- **Material:** Botes de muntanya, raquetes de neu, bastons (amb rosetes), grampons – paravent i roba d’abrigar – esmorzar i dinar.
- **Vocals:** Pep Roca, Inés Valero i Jaume Pavón.
- **Joc i hora de la sortida:** Horel Don Candido de Terrassa a les 5h 30’.
- **Desplaçament:** Amb vehicles particulars els costos de benzina i peatges seran repartits entre els diferents ocupants del vehicle.
- **Inscripcions:** De'l 1/3 fins al 6/3 trucant al 636214880 de 17 h a 22 h.

VOCALIA DE VETERANS

Passejada pels boscos de Can Bon Vilà i Torre de Mossèn Homs amb Calçotada

Dimecres, 11 de març

Descripció de la sortida: Una passejada circular sense dificultat que ens permetrà passejar pels boscos que envolten la Torre de Mossen Homs.

Iniciarem la caminada al parking de la Rotonda de Can Petit, que es on ens trobarem i deixarem els cotxes.

Lloc i hora de sortida: El esmentat aparcament de Can Petit a 2/4 de 9 del mati.

Desplaçament en cotxes particulars

Llargada de la caminada : Uns 7 Km.

Desnivell de pujada i baixada: 260 m

Duració de la caminada: unes 2,5 hores (amb parades incloses)

Vocal: Pep Villalba

Després de la caminada tornarem cap a Can Petit per recollir els cotxes i anar a un restaurant proper ont els que vulguin podrán gaudir d’un àpat-calçotada.

El àpat calçotada té un cost de 16 € incluint el café. Les persones que no vulguin menjar “calçots” podrán substituir aquest plat per una amanida

Cal fer la inscripció no més tard del 9 de Març. La inscripció es pot fer trucant per teléfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al

Joan Miquel (mòvil 696.962.440) Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en el missatge.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camins de Sant Jaume per Catalunya Tarragona - Mequinenza

8a etapa: La Granadella a Maials

Diumenge, 15 de març

Distància: 18,8 km. **Dificultat: moderada**

Itinerari previst:

LA GRANADELLA, Pla de la Vila, si el temps i les circumstàncies ho permeten visitarem l'església de Santa Maria de Gràcia, continuarem pel Carrer del Pou de la cometa, camp de futbol, Era del Panes, Camí del Coll de Bovera, Serra dels Jesusets, bassa, lo Comellar del Bisbe, Mas del Navàs, Camí dels Targonars, Coll de Montès, parc eòlic de Solans, Camí dels Masos, Mas de l'Isidret, Mas del Ruer, Vall del Mas de Ruer, Serra del Cabús, Mas de Miarnau, Camí de la Comanergue, Vall de les cometes, Mas del Demetrio, Mas del Palet, Granges del Racó, Camí de Flix, creuarem la crta. C-12 i entrarem a **LLARDECANS (km. 13 de la sortida)**, arribats a aquesta població, les persones que així ho desitgin podran neutralitzar l'etapa i anar en el bus fins a Maials; la resta continuarem pel carrer de Flix, Cooperativa Verge del Loreto, Plaça dels Arbres, Carrer Major, Plaça de la Constitució, Carrer de Sant Isidre, església de la Mare de Déu de Loreto, Carrer Raval, Bassa Bona, tornarem a creuar la crta. C-12, lo Camp de Maials, la Vall dels Horts, Granja de Júlio i crearem de nou la C-12 i farem la nostra entrada a **MAIALS** pel carrer de la Barceloneta, plaça de la Constitució i església de Santa Maria on donarem per finalitzada la nostra sortida.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:00 del matí. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 12 de març o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com o andreualcaraz@gmail.com

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Sortida a Aitona (Segrià)

Diumenge, 15 de març

Diumenge, 08/03/2020,07:00h

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Aquest diumenge anirem a fer una ruta de Marxa Nòrdica pels camps florits d'Aitona, tot un espectacle pels sentits.

Amb l'arribada del mes de març, s'inicia una nova etapa de la vida de l'arbre fruiter: **el naixement de la flor**. És en aquest moment de l'any quan els camps de presseguers d'Aitona adquireixen la seva tonalitat més característica: **un rosa intens que inunda de color i bellesa fins allà on arriba la vista**.

Punt de trobada a Terrassa: hotel Don Cándido

Hora de trobada a Terrassa: 07:00h

Punt de trobada a Aitona: punt verd d'inici de la ruta <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/caminada-popular-llarga-2018-22436876>

Hora de trobada a Aitona: 09:00h

Desplaçament en cotxes particulars, despeses a compartir.

Descripció de la ruta: ruta circular de 16.5 Qm amb un desnivell de 100m, apta per a tothom.

Després dinarem de menú a un restaurant a determinar.

Cal portar pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), esmorzar i beguda.

Cal inscripció prèvia al telèfon **680924822** abans de dijous 5 de març.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Aitona i Aiguabarreig Segre-Cinca (arbres florits)

Dissabte, 21 de març

Excursió diurna amb bicicleta de muntanya organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Itinerari que ens portarà a veure els arbres florits d'Aitona i l'entorn d'Aiguabarreig, on s'ajunten els rius Ebre, Segre i Cinca, de gran interès biològic i ambiental. El recorregut constarà d'uns 45 km per camins i pistes amples i carreteres secundàries, sense complicacions tècniques a ressenyar, més enllà de les ondulacions a les que estem ja acostumats. En ser una ruta circular, però sense possibilitat d'anar-hi en transport públic, el desplaçament es farà en vehicles particulars i en furgonetes llogades. A l'hora d'apuntar-vos, indiqueu el vostre mitjà de transport; els que necessiteu furgoneta (el límit serà de 18 persones per qüestions de logística) us haureu de comprometre a fer el pagament per endavant a un compte que se us donarà, i que seria retornat només si alguna altra persona estigués en llista de espera i volgués aprofitar la vacant) Aixímateix, indiqueu a l'hora d'apuntar-vos si sou socis d'excursionistes.cat per tal de fer efectiva la prioritat vers el que no ho sou). Per portar les furgonetes necessitarem dos conductors; agraïrem els voluntaris i voluntaries!

* Lloc i hora de sortida: Al pàrking d'autocars al costat de l'Estació del Nord de la Renfe de Terrassa a les 7:30 hores. Hi ha unes dues hores de trajecte, per tant la idea és arribar i esmorzar a Aitona per començar a pedalar sobre les 10:30 hores

* Tornada: En el mitjà de transport de cadascú a mitja tarda

* Material necessari: bicicleta, casc (obligatori en carretera segons les normes de la DGT), esmorzar i dinar de campanya.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: lloguer i benzina a repartir entre els diferents vehicles escollits com a opció preferent.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 10 de de març) a l'adreça electrònica cub.sensepresses@gmail.com. Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada. Si hi ha baixes, **l'organització** les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta. Podem limitar el nombre de participants.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los. Aquesta excursió NO es cap prova competitiva.

VOCALIA DE VETERANS

Sortida de tot el dia a Collsuspina

Dimecres, 25 de març

Caminada pel moianès entre els termes municipals de Collsuspina i Moià, passant per: Creu de Terme, Collsuspina, Ajuntament de Collsuspina, Església de la Mare de Déu dels Dolors, L'Espinoi, Camí del Toll, Els Plans del Toll, Camí de la Tuta, Masia del Toll, Tolls i Salts del Torrent del Gomar, Recreació de campament Neolític, Torrent del Gomar, Gorg de les Olletes, Torrent del Mal, La Cova Morta, La Surgència, El Cau, La Cova Teixonera, Les Covetes, Cova del Toll, Geoparc, Sender del Toll, Torrent del Bassot, Salts i Gorgs del Torrent del Gomar, Baga del Picanyol, Gorgs de l'Ubart, Solell del Pedrós, Can Pedrós, Torrent de Picanyol, Can Picanyol, Camí Ral de Manresa a Vic, Carrer Major de Collsuspina.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Desplaçament en autocar.

Llargada de la caminada : 11 Km.

Desnivell de pujada i baixada: uns 200 m

Tornada cap a Terrassa: Als voltants de les 18 h.

Vocal: Joan Miquel Aznal

Notes: Pressopost: Autocar 15 € (socis), 20 € (no socis)

Restaurant: 15 € (es pot menjar de sarró, pero cal dirho en el moment de fer la inscripció)..

Cal fer la inscripció entre el 15 i el 23 de Març del 2020. La inscripció es pot fer trucant per telèfon (només de 19 a 21 h) o millor via WhatsApp o per correu electrònic al Joan Miquel (mòvil 696.962.440). Podeu també utilitzar el correu electrònic: joanaznal@telefonica.net). Si utilitzeu el WhatsApp, escriviu el vostre nom i cognom en

el missatge. Si algú anula una inscripció després de la data de cloenda de la sortida, estarà obligat a fer front igualment al cost del autocar.

Cal portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional, però molt recomanable), beguda i un bon esmorzar. Tanmateix, recomanen disposar del Carnet Federatiu de la FEEC del any en curs

VOCALIA DE SENDERS 2008

*Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR2
La Jonquera – La Garriga*

8^a etapa: Vilanova de Sau – Sant Julià de Vilatorça

Dissabte, 28 de març

A la riba sud del pantà, s'hi troba Vilanova de Sau, porta d'entrada a l'espai natural de Savassona. Juntament amb les Guilleries, conforma un dels espais naturals més verges de la Catalunya central, on els boscos centreeuropeus i mediterranis s'alternen amb la roca nua per modelar un paisatge primigeni. Cal travessar-lo per arribar fins a Sant Julià de Vilatorça, entrada d'una zona on l'empremta de l'home és força més evident.

Itinerari previst:

Vilanova de Sau (558 m). Carretera N- 141. Cingles de Savassona (789 m). Els Munts. Salt de la Minyona. Coll Pedrís, Monastir de Sant Llorenç del Munt (780 m). Serrat de les Alzines, Collet. Sant Julià de Vilatorça (600 m).

Distància: 12,31 kilòmetres.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern i Antònia Roman.

Sortida: a les 07:00h. del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Pressupost: cost de l'autocar socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 18 de gener.

Nota 1: el desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2: En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3: Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de fer efectives les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 4: L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.

Nota 5: El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

T-MARXA NÒRDICA DE TERRASSA

Matinal al Delta del Llobregat

Diumenge, 29 de març

Excursió organitzada per T-MARXA NÒRDICA TERRASSA des d'Excursionistes.cat

Hora i lloc de sortida a Terrassa: 08:00h, Hotel Don Cándido.

L'hora de trobada al Prat serà a les 09:00h

Us insereixo l'enllaç del punt de trobada al Prat de Llobregat:

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12817377>

Característiques de la ruta: Ruta circular de 12 km de nivell fàcil, apta per a tothom, per la desembocadura del Llobregat, al Prat de Llobregat.

Passejarem pels camins que transcorren pel Delta del Llobregat, guaitarem les aus i veurem aterrar els avions.

Material necessari: pals de marxa nòrdica (disposem de lloguer), roba i calçat apropiat per caminar per la muntanya, esmorzar i beguda i repel·lent d'insectes.

Cal inscripció prèvia al telèfon **680924822** abans de dissabte 21 de març.

Vocals: Imma Molina i Pep Cuadra

Ni els organitzadors ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

