

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 151*

-----

**GENER 2022**

consulteu la nostra web!  
[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

# AGENDA

## Gener

<b>Data</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cicle</b>	<b>Vocalia</b>
Dimecres 12	Manlleu / Riu Ter / La Gleva	<i>Matinal</i>	VETERANS
Dissabte 15	Tourdera (1) i la vall d'Olzinelles	<i>Diürna</i>	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 16	1a etapa: Montblanc a Poblet	<i>Els camins de Sant Jaume per Catalunya: Ruta del Císter</i>	HISTÒRIA
Dimecres 26	Sant Joan Les Fonts - Olot	<i>Tot el dia</i>	VETERANS
Dissabte 29	10a etapa: Seva - Aiguafreda	<i>Camins del GR 2: La Jonquera – La Garriga</i>	SENDERS 2008

---

### ***\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

### ***\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

---

## VOCALIA de VETERANS

### **Manlleu / Riu Ter / La Gleva**

Dimecres, 12 de gener de 2022

Sortirem de la Plaça Major de Manlleu i passarem per diferents carrers que ens conduiran fins la ribera del riu Ter.

A la sortida de la població caminarem per pistes que voregen camps de conreu i altres cultius de la zona fins arribar a La Gleva a on visitarem el Santuari de la Mare de Deu de la Gleva.

De tornada caminarem resseguint el curs del riu i passarem per el Pont de La Gleva, pont sobre un canal, riera de Sorreig, la colònia Rossinyol o Can Remisa, la platja del Dolcet, la resclosa de Teula o del Dolcet.

Finalment arribarem al parc fluvial del Ter ja dins de la població de Manlleu on donarem per finalitzada la ruta.

Llargada de la ruta: Uns 11,8 Km.

Desnivell: 40 m.

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos a les 7:00 hores.

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores

Pressupost: 10 EUR.

Vocals: Antonio Hernández i Joan Miquel Aznal

Inscripcions: A partir del dia 22 de desembre fins el 10 de gener.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat del autocar.

Contactar preferentment via WhatsApp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el WhatsApp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost del autocar.

---

## Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

### **Tourdera (1) i la Vall d'Olzinelles**

Dissabte, 15 de gener de 2022

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Començarem el nostre itinerari a l'estació de Palautordera. Des d'aquí, prendrem el camí de la carena del torrent dels Abaus i arribarem a Santa Maria de Palautordera. Resseguirem el Sot de Font Ferrussa cap al nord fins a la casa de colònia del Castell de Fluvià i la carretera BV-5301. Creuarem aquesta carretera i aviat arribarem a la llera del riu Tordera, que ja no deixarem fins a Sant Celoni. Abans d'arribar-hi, però, passarem per l'interior de Sant Esteve de Palautordera i, de nou, per l'interior de Santa Maria. En el tros de riu Tordera resseguirem les indicacions que ens marquen la ruta de la Tourdera, una ruta que ressegueix el riu homònim i l'uneix amb els seus diferents afluents. Un cop a Sant Celoni, remuntarem la riera d'Olzinelles fins a l'ermita de Sant Esteve i seguirem pujant fins a travessar la muntanya que ens portarà a Vallgorguina. Tornarem cap a Sant Celoni resseguint la riera de Vallgorguina. Uns 40 km, força planers, si bé hi ha algunes pujades intenses al llarg del recorregut.

\* Lloc i hora de sortida: Estació de Renfe de Terrassa a les **8.20 hores**, el tren surt a les 8.36 h., R4. Baixarem a l'estació de Montcada i Reixac-Manresa i anirem pedalant fins a l'estació de Montcada i Reixac (línia de Girona, R2), on agafarem el tren que surt a les 9.21. Arribarem a Palautordera a les 9.54 h, moment en què començarem a pedalar.

Els que vulguin anar en cotxe hauran d'estar a Palautordera a l'hora que arriba el tren, tant si es deixa a Sant Celoni com a Palautordera. Entre les dues poblacions hi ha tren, però també es pot fer aquest curt trajecte en bici.

\* Tornada: al llarg de la tarda des de Sant Celoni. Hi ha un tren cada hora als minuts .37.

\* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar de campanya. Com sempre, en cas de trobar un bar, anirem allà per dinar.

\* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

\* Pressupost: tren d'anada i tornada.

\* És obligatori fer la inscripció (fin el 13 de gener) a l'adreça electrònica [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de la vall del riu Tordera i els seus afluents.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

*Els Camins de Sant Jaume per Catalunya: La Ruta del Císter*

### **Etape inicial: de Montblanc a Poblet**

Diumenge, 16 de gener de 2022

Distància: 12,00 km. **Dificultat: fàcil**

Aquest va ser un dels primer cicles de la nostra associació. Realitzat el 2009, ara li volem donar un caire diferent optant per fer un recorregut amb més etapes i amb menys desnivell i d'aquesta manera posar-ho a l'abast de tothom.

Itinerari previst:

**MONTBLANC**, Convent de la Mercè, Crta. d'Artesa de Segre, Raval de Santa Anna, Pont Vell, Carrer Major. Carrer de la Plebania, Santa Maria la Major, Plaça de Santa Maria, Carrer de Josa, Carrer Major, Plaça de Sant Miquel, Sant Francesc de Montblanc, Avda. de Manel Ribé, Carrer de la Mare Vedruna, Muralla de Sant Jordi, Avda. del Doctor Folch, Carrer Barranc Mas Bulló, Camí de Sant Joan, L'Almaguer, Barranc de Sant Joan, Barranc de la Tossa, Barranc de l'Ermita, Ermita de Sant Miquel, **L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ**, Carrer de l'Ermita, Carrer del Mestre Roig, Crta. de Poblet, Crta. TV 7007, Les Masies, Masia Noguers, Barranc de la Pena, Font de l'Abat Siscar i **MONESTIR DE POBLET**.

Si els condicionants derivats de la pandèmia ho permeten realitzarem una visita guiada al Monestir de Poblet.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1<sup>a</sup> Parada Av. Abat Marçet (Camp de Fútbol del Terrassa) a les **6:40 AM**

2<sup>a</sup> Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **6:50 AM**

. Tornada: al llarg de la tarda.

\* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

\* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carriquer i Joan Miquel Aznal.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

\* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 13 de gener o abans, en cas de quedar exhaurides les places

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: [amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com](mailto:amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com) o [andreualcaraz@gmail.com](mailto:andreualcaraz@gmail.com)

OBSERVACIONS:

Caldrà observar en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries i fer ús de la mascareta al pujar a l'autocar. S'aconsella participar a la sortida amb la pauta de vacunació anti\_COVID completa.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

---

## VOCALIA de VETERANS

### **Sant Joan les Fonts - Olot**

Dimecres, 26 de gener de 2022 (tot el dia)

L'autocar ens portarà fins el poble de Sant Joan Les Fonts des de on començarem la ruta de les tres colades.

Sortirem del Monestir de Sant Joan als afores del poble.

Passarem pel Salt del Molí Fondo i l'Església Nova de Sant Joan les Fonts

Bona part d'aquesta sortida es fa pel costat de la riera de Bianya que es creua dues vegades.

Els atractius més importants son: Molí Fondo on es veuen les tres colades, les colades basàltiques del Buscarró i de Fontfreda, les diferents fonts que es troben tant a dins com a fora del poble, el pont i l'església.

Finalitzada la ruta a peu, l'autocar ens portarà a Olot a on tenim prevista una visita al Museu dels Volcans

El seu contingut està centrat en la presentació del entorn físic de la Garrotxa incidint, per un costat, en els fenòmens sísmics i vulcanològics i per altre, en els principals ecosistemes de la comarca.

L'exposició es complementa amb un muntatge audiovisual que ens parla de l'activitat sísmica i volcànica de la zona, i en la qual el visitant pot viure la simulació de un terratrèmol. Finalitzada la visita, el autocar ens portarà a un restaurant de la zona a on dinarem.

Llargada de la ruta: Uns 8,5 Km.

Desnivell: 170 m.

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos a les 7:00 hores.

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: Autocar i dinar en restaurant 30 €. Per no socis 35 €.

Es pot dinar de sarró però cal dir-ho en el moment de fer la inscripció per tal de no reservar plaça de restaurant.

Vocals: Antonio Hernández i Gregorio Mazón

Inscripcions: A partir del dia 12 i fins el 24 de gener.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat del autocar.

Contactar preferentment via WhatsApp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el WhatsApp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost del autocar.

---

## VOCALIA DE SENDERS 2008

### *Camins del Sender de Gran Recorregut de Catalunya GR2 La Jonquera – La Garriga*

## **10<sup>a</sup> etapa: Seva - Aiguafreda**

Divendres, 29 de gener de 2022

Un cop passat Seva, el sender enfila els contraforts septentrionals del massís del Montseny, amb les mostres de vegetació boscosa de caràcter continental que caracteritzen aquest espai natural declarat Reserva de la Biosfera. S'assoleix la pintoresca població del Brull, amb la parròquia dedicada a Sant Martí com a edifici més significatiu. A partir d'aquí, i fins al final del recorregut, el GR 2 ressegueix la serra de l'Arca, i es manté als límits del Parc Natural del Montseny.

La vila d'Aigua Freda, a la riba del Congost, és el punt final del recorregut d'aquesta etapa del GR 2, on enllaça amb el GR 5.

**Itinerari previst:**

Seva (663 m). Casanova de Figueroles (760 m). Can Prats (800 m). El Brull (843 m). El Boix (800 m). Can Serra de l'Arca (700 m). Aiguafreda (404 m).

Distància: 14,164 kilòmetres.

Desnivell positiu: 317 m.

Desnivell negatiu: 598 m.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern i Antònia Roman.

Sortida: a les 07:00h. del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Pressupost: cost de l'autocar socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 22 de gener.

Nota 1: el desplaçament es farà en un vehicle de 40 o 50 places.

Nota 2: En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

Nota 3: Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de fer efectives les despeses de la seva plaça d'autocar.

Nota 4: L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.

Nota 5: El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies i les que donaran al llarg de l'etapa, a més de les anunciades a l'inici de cada sortida del tram de l'actual GR.

També us recordem que hem de prendre un seguit de mesures anti-covid per tal de fer les sortides el màxim de segures possible:

-Tenir les dues pautes de vacunació completes, per responsabilitat i solidaritat amb el grup.

- Ús obligatori de màscara, ben posada, amb el nas dintre, a l'autocar, al llarg de tot el viatge.

- Distància de seguretat entre les persones quan no es porti la màscara posada.

- Sentit comú en tot moment

---

---



**Entitat associada a:**



**Amb el suport de:**

