

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 155

MAIG 2022

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Maig

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 8	3^a etapa: Molins de Rei – Martorell	<i>Camins de Sant Jaume (de Barcelona a Montserrat)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 11	Canet de Fals – Mas Massana – Torre Segimona – Balma del Francès i Torres de Fals	<i>Tot el dia</i>	VETERANS
Diumenge 15	4^a etapa: Vallbona de les Monges – Rocallaurra – Belltall - Forès	<i>Camins de St. Jaume: La Ruta del Císter</i>	HISTÒRIA
Dimecres 18	Monestir de Santa Maria de l'Estany – Dolmen del Puig Rodó – Font de l'Auró	<i>Tot el dia</i>	VETERANS
Dissabte 28	4^a etapa: Cap de Creus - Cadaqués	<i>Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dissabte 28	La vall del riu Corb	<i>Tot el dia</i>	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 29	4^a etapa: Terrassa – Sant Cugat del Vallès	<i>El Camí Ignasià</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant 20€ (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o 25€ (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camins de Sant Jaume per Catalunya DE BARCELONA A MONTSERRAT

3^a etapa: Molins de Rei - Martorell

Un dels objectius d'aquesta activitat és donar a conèixer les rutes històriques jacobees utilitzades pels pelegrins per anar des de Barcelona al Monestir de Montserrat.

Tercera etapa del cicle El Camí de Sant Jaume del Llobregat, que ens portarà de Molins de Rei a Martorell. Al llarg del seu recorregut tenim previst visitar l'Arc romà i el Pont de Sant Bartomeu o del Diable i l'església de Sant Joan de Martorell.

Aquest cicle està organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i les Associacions d'Amics del Camí de Sant Jaume de: l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat, el Prat de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Terrassa, Viladecans, Bages i Barcelona.

Us convidem a participar en aquest cicle d'excursions mensuals.

Diumenge, 8 de maig de 2022

3a etapa. Molins de Rei – Martorell (12,66 km)

Itinerari previst: Molins de Rei (Plaça de la Creu, c/ d'Alfons II d'Aragó, c/ Major, plaça de Catalunya, Ajuntament de Molins de Rei, c/ de Jacint Verdaguer), sortim del casc urbà de Molins de Rei, cal creuar la C-1413a i l'AP-2, enllaç amb la variant que ressegueix el riu Llobregat, riera de Vallvidrera, el Camp de la Barraca, Can Capdevila, el Papiol de Baix, Molí d'Argemí, torrent de Batzac, Casa de l'Aigua, Canal de l'infant, riera de Rubí, Parc de la Solana, torrent del Mateu, Àrea de Pic-nic de Castellbisbal, els Arenys, Sot del Castell, estació RENFE de Castellbisbal, Pont del Ferrocarril, torrent Bo, Arc romà, Pont de Sant Bartomeu o del Diable sobre el riu Llobregat, entrem a Martorell (ruïnes de l'ermita de Sant Bartomeu, Passeig de la Quarter, plaça de la Creu, església de Sant Joan, c/ de Pere Puig, c/ d'Anselm Clavé, Plaça de les Hores, plaça de la Vila, Ajuntament). Uns 12,66 km aprox.

* Consulteu: <https://csj-bcn-mnsrt.jimdofree.com/>

NOTES DELS ORGANITZADORS

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació del Nord (RENFE), a 7:40 del matí. (el tren surt a les 7:54). Sortida de Molins de Rei a les 9:10 aprox.

* Arribada a Molins de Rei: als volts de les 14:00 hores.

* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

* Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en transport públic, el cost del qual va a càrrec de cada participant.

* Pressupost: Uns 8-10 € (bitllets de tren de Terrassa a Molins de Rei i de Martorell a

Terrassa).

- * Data límit per fer les inscripcions: dijous 5 de maig.
- * Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).
- * Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.
- * Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar i beguda.
- * Propera sortida d'aquest cicle: 12 de juny de 2022. 4a etapa. Martorell – Abrera – Esparreguera (12,33 km).

CREDECIAL:

- * Per aquelles persones que no la tinguin, es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar el segell acreditatiu de pas. Cost: 2 €.

OBSERVACIONS:

- * Caldrà seguir en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries.
- * Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.
- * El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK:

3a etapa. Molins de Rei – Martorell (12,66 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cami-de-sant-jaume-del-llobregat-de-barcelona-a-montserrat-per-martorell-3a-etapa-molins-de-rei-a-m-91680762>

VOCALIA DE VETERANS

Canet de Fals – Mas Massana – Torre Segimona – Balma del Francès i Torres de Fals

Dimecres, 11 de maig de 2022 (Tot el dia)

L'esmorzar d'aquesta sortida està inclòs al preu total

Sortirem de Canet de Fals, on haurem esmorzat al restaurant La Masia

Pa amb tomàquet amb embotit i formatge, vi, aigua i cafè o tallat

Passarem per la riera de Fonollosa i trobarem primer el pou de glaç del rector, seguirem pujant i arribarem per pla a la casa de Salvador Massana, 1870. Dues tines a l'era.

Continuarem a la dreta cap a la Torra Segimona (cooperativa de Fals) on veurem unes quantes tines i una premsa. Seguirem avall cap a la font de les Oliveres.

Abans d'arribar-hi, cabana en un marge. Després de passar per la font, pugem i anem a la dreta per un corriol.

Pujarem per arribar al pla dels maquis on trobarem la balma del Francès. La passem per sota i tornem a enfilat el corriol per anar carenejant. Seguint corriol avall arribem a la font dels Pins. Un corriol de pujada ens porta fins a les Torres de Fals. Visitem els racons de l'església i les Torres. Acabarem la ruta baixant per tornar a trobar la riera de Fonollosa, la creuem i en pocs minuts arribem al punt de sortida.

El dinar serà, al mateix lloc de l'esmorzar, un menú únic amb amanida, peix a la romana i parrillada de carn.

Llargada de la ruta: Uns 12,1 Km.

Desnivell: 260 m.

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos a les 7:00 hores.

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 30 EUR (autocar, esmorzar i dinar)

Vocals: Antonio Hernández i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 27 d'abril i fins el dia 10 de maig

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de l'autocar.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Camins de Sant Jaume per Catalunya
LA RUTA DEL CÍSTER

4^a etapa: Vallbona de les Monges – Rocallaura – Belltall – Forès

Diumenge, 15 de maig de 2022

Distància: 15,3 km. **Dificultat: moderada (360 m de desnivell positiu)**

Itinerari previst:

VALLBONA DE LES MONGES, Plaça del Monestir, Carrer del Tallat, Pallissa del Xifré, Serra de l'Escoda, Camí del Clot de l'Olla, Coll de l'Olla, cruïlla amb el Camí de Vallbona a Nalec, Serra dels Senadelles, Turó de l'Isidre, Pla de Mas Cantins, Passilla de Ca la Miquela, la Font del Ros, **ROCALLAURA**, Carrer Prat de la Riba, Plaça de la Vila, Av. Catalunya, Pallissa de Cal Sec, Camí de Belltall, Riera de Maldanell, Camí de Rocallaura, **BELLTALL**, Plaça de la Creu, Plaça de l'Església, Crta. C14. Camí de Forès, Subestació elèctrica de Forès, Els Pouets, Les Forques, el Pla de la Bassa. En aquest punt les persones que vulguin podran donar per concluida la caminada i s'estalviaran els 2,5 km. d'anar i tornar al poble de Forès, la resta ens acostarem al turó on está enclavat el poble per veure l'Església de Sant Miquel i el Mirador de la Conca.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1ª Parada Av. Abat Marçet (Camp de Fútbol del Terrassa) a les **6:40 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **6:50 AM**

. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 12 de maig o abans, en cas de quedar exhaurides les places

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com o andreualcaraz@gmail.com

OBSERVACIONS:

Caldrà observar en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries i fer ús de la mascareta al pujar a l'autocar. S'aconsella participar a la sortida amb la pauta de vacunació anti_COVID completa.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

VOCALIA DE VETERANS

Monestir de Santa Maria de l'Estany – Dolmen del Puig Rodó – Font de l'Auró

Dimecres, 18 de maig de 2022 (Tot el dia)

Interessant excursió partint del municipi de l'Estany , des de el punt de vista històric es el més important del Moianès. La major part del terme municipal de l'Estany està formada per la plana on hi havia hagut l'estany que va donar nom al poble, que està arrecerat al nord pel serrat del puig de la Caritat.

Passarem per la Mina de l'Estany La Font de l'Auró, l'observatori astronòmic de la Montjoia i el dolmen del Puig Rodó

En acabar l'excursió farem una visita al Monestir de Santa Maria de l'Estany

Llargada de la ruta: Uns 12 Km.

Desnivell: 330 m.

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos a les 7:00 hores.

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 30 EUR (autocar + entrada al Monestir + dinar)

Vocals: Antonio Hernández i Joan Miquel Aznal

Inscripcions: A partir del dia 11 fins al 17 de maig

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de l'autocar.

VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022 *Portbou - Les Cases d'Alcanar*

4^a etapa: Cap de Creus - Cadaqués

Dissabte, 28 de maig de 2022

Iniciarem aquesta nova etapa al Cap de Creu, on admirarem la bellesa d'aquest indret tan captivador. Començarem la caminada seguint l'itinerari pedestre número 15 fins a cala Fredosa, aquí enllaçarem amb el recorregut que ens durà cap a Cadaqués pel Camí de Ronda. Seguirem sempre arran de costa, però, amb un puja i baixa constant. Tot gaudint de l'entorn arribarem a Port Lligat, aquest és un altre punt del recorregut amb encant. Continuant el nostre camí passarem per davant de l'illa s'Arenella, en aquest punt podrem gaudir d'una fantàstica vista de Cadaqués, on acabarem aquesta bonica etapa.

Itinerari previst:

Far del Cap de Creu (82 m) Cova de S'Infern, Cala Fredosa, Cala Jugadora, Pont del Mal Pas, Platja de Ses Illetes, Sa Creu, Platja Guillola, Turó d'en Morell, Es Jonquet, Puig de S'Alqueria, Costa dels Gats, Cau de sa Guineu, Portlligat, Casa Museu d'en Dalí, Sant Baldiri, Es Molí, Punta d'en Bailet, Passatge de Ses Boquelles, Costa de Fora, Punta de S'Olguera, Punta des Gaiats, Punta des Bou Marí, Platja d'en Pere Fet, Platja del Ros, Platja Ses Oliveres, Platja Des Pianc, Es Poal, Platja Gran de Cadaqués.

Distància: 10,673 kilòmetres.

Dificultat: Mitjana

Vocals: Núria Arnan, Isidre isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida: a les 07:00h del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 21 de maig.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.

- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.
- Dins l'autocar serà obligatori l'ús de la mascareta durant tot el viatge.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

La vall del riu Corb

Dissabte, 28 de maig de 2022

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a Sant Guim de Freixenet. Pedalarem cap a la Panadella i Civit per arribar a la capçaleres del riu Corb. Baixarem, per pistes i carreteres amb poc trànsit cap a Vallfogona de Riucorb i Guimerà, on agafarem un camí que en portarà a Ciutadella i Sant Martí de Maldà. Continuarem pels plans de la comarca de l'Urgell fins a Bellpuig, on agafarem de nou el tren per tornar. Uns 55 km, la majoria planers però amb algunes ondulacions pròpies del territori.

Trobareu la ruta aquí: <https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/riu-corb-sencer-91424550> (en el track no apareix el tros de Sant Guim al riu Corb, que el farem per pistes que ja hem utilitzat en altres ocasions).

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de la RENFE de Terrassa **a les 08.30h**. El tren surt a les 08.43 hores (direcció Lleida-Pirineus). Arribarem a Sant Guim a les 10.10 h. Farem el cafè i començarem la sortida.

* Tornada: en tren des de Bellpuig a les 19.58 h. Arribarem a Terrassa sobre les 22 hores.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, alguna cosa per picar i dinar. Pararem en algun lloc adequat per fer la beguda que acompanyi el dinar.

* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 20 de maig) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer el riu Corb i els seus inicis.

VOCALIA d'HISTÒRIA

El Camí Ignasià de Manresa a Barcelona

4^a etapa: Terrassa – Sant Cugat del Vallès

Diumenge, 29 de maig de 2022

Quarta etapa del Camí Ignasià del tram de Manresa a Barcelona, que ens portarà des de Terrassa a Sant Cugat del Vallès. A la segona part de l'etapa és previst seguir un tram del traçat del Camí dels Monjos que uneix els monestirs de Sant Llorenç del Munt i Sant Cugat del Vallès.

Aquest cicle està organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i les Associacions d'Amics del Camí de Sant Jaume de: l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat, el Prat de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Terrassa, Viladecans, Bages i Barcelona.

Us convidem a participar en aquest cicle d'excursions mensuals.

Terrassa – Sant Cugat del Vallès (15,5 km)

Itinerari previst: **Terrassa** (Estació del Nord, Plaça Vella, Parc de Vallparadís, riera del Palau, Camí Ral de Terrassa a Rubí, Can Guitard de la Riera, riera de les Arenes, cruïlla amb el Camí de Sant Jaume de San Juan de la Peña, pont sobre la riera de Rubí, "castell de les Fonts", església parroquial de la Mare de Déu del Roser de les Fonts, Camí de Can Corbera, torrent de Can Corbera, Coll del Pujol Blanc -enllaç amb el Camí dels Monjos-, Coll de la Creueta -enllaç amb la Via Augusta de Cadis a Roma-, Coll de Can Viver, Coll de Can Camps, cruïlla amb el Camí Ral de Rubí a Sabadell, entrem a **Sant Cugat del Vallès** (Can Delaire, Can Bellet, ermita de Sant Domènec, Can Mates, emplaçament de l'església de Sant Pere d'Octavià, Les Voltes, c/ Major, plaça d'Octavià i Monestir de Sant Cugat del Vallès. Uns 15,5 km aprox.

* Consulteu:

<https://caminoignaciano.org/ca/28-29/>
<https://caminoignaciano.org/ca/29-30/>

NOTES DELS ORGANITZADORS

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació del Nord, a les 8:30 del matí.

* Arribada a Sant Cugat del Vallès al llarg de la tarda.

* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

* El desplaçament de tornada es farà en transport públic, el cost del qual va a càrrec de cada participant.

* Pressupost: Uns 3 € (bitllet de tren de Sant Cugat del Vallès a Terrassa).

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 26 de maig.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).

* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.

* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar, dinar de campanya i beguda.

* Propera sortida d'aquest cicle: juny de 2022. 5a etapa. **Sant Cugat del Vallès – Barcelona** (18,66 km)

OBSERVACIONS:

* Caldrà seguir en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries.

* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK:

4a etapa. **Camí Ignasià. (IV) Terrassa – Sant Cugat del Vallès** (15,5 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cami-ignasia-iv-terrassa-sant-cugat-del-valles-93239461>

Entitat associada a:



Amb el suport de:

