

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 158*

-----

**SETEMBRE 2022**

consulteu la nostra web!

[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

# AGENDA

## Setembre

<b>Data</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cicle</b>	<b>Vocalia</b>
Diumenge 4	<b>4a etapa: Martorell – Abrera – Esparreguera (12,33 Km)</b>	<i>Camins de St. Jaume per Catalunya, de Barcelona a Montserrat</i>	HISTÒRIA
Dimecres 7	<b>Collsuspina – Les Coves del Toll – Torrent del Gomar – Gorg de les Olletes – Gorg de l'Ubart</b>	<i>Matinal</i>	VETERANS
Diumenge 18	<b>Sant Pere de Rodes-Port de la Selva</b>	-	HISTÒRIA
Dimecres 21	<b>Sant Boi de Lluçanès – Mare de Déu dels Munts</b>	<i>Tot el dia</i>	VETERANS
Dissabte 24	<b>5a etapa: Cadaqués – L'Almadrava (Roses)</b>	<i>Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Diumenge 25	<b>5a etapa i cloenda: Sant Cugat del Vallès – Barcelona (18,7 km)</b>	<i>El camí Ignasià de Manresa a Barcelona</i>	HISTÒRIA

---

**\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant 20€ (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o 25€ (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

---

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

### *Els camins de Sant Jaume per Catalunya de Barcelona a Montserrat*

#### **4a etapa: Martorell – Abrera – Esparreguera (12,33 Km)**

Diumenge, 4 de setembre de 2022

Un dels objectius d'aquesta activitat és donar a conèixer les rutes històriques jacobees utilitzades pels pelegrins per anar des de Barcelona al Monestir de Montserrat.

Quarta etapa del cicle ***El Camí de Sant Jaume del Llobregat***, que ens portarà de Martorell a Esparreguera. Al llarg del seu recorregut tenim previst visitar la Creu de Terme i les esglésies parroquials d'Abrera i Esparreguera.

Aquest cicle ha estat organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i les Associacions d'Amics del Camí de Sant Jaume de: l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat, el Prat de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Terrassa, Viladecans, Bages i Barcelona.

Us convidem a participar en aquest cicle d'excursions mensuals.

Diumenge, 4 de setembre de 2022

#### **4a etapa. Martorell – Abrera – Esparreguera (12,33 km)**

Excursió inicialment prevista pel passat mes de juny, però es va haver d'ajornar per l'onada de calor. Ara la tornen a programar.

Itinerari previst: **Martorell** (estació (RENFE i FFCC de la Generalitat), torrent dels Llops, Can Pujol, Can Soteres, torrent de Can Soteres, torrent de l'Arena, torrent de Can Noguera, Can Bros Vell, Camí de Can Bros Vell, Camí Ral, les Mates, torrent Gran d'Abrera, Pont dels Francesos, entrem a **Abrera**, Creu de Terme, Can Martinet, església parroquial de Sant Pere, cal Garrigossa del Rebato, el Rebato, riera de Magarola, Pont de Magarola, entrem a **Esparreguera** (Teatre de la Passió, església parroquial de Santa Eulàlia). Uns 12,33 km aprox.

\* Consulteu: <https://csj-bcn-mnsrt.jimdofree.com/>

#### **NOTES DELS ORGANITZADORS**

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos, a les 7:30 del matí.

\* Arribada a Esparreguera: als volts de les 14:00 hores.

\* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

- \* Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en autocar.
- \* Pressupost: 17 € (autocar ).
- \* Data límit per fer les inscripcions: dijous 1 de setembre.
- \* Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).
- \* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.
- \* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar, dinar i beguda.
- \* Propera sortida d'aquest cicle: **octubre** de 2022. 5a etapa. **Esparreguera – Collbató – Montserrat** (12,32 km).

#### **CREDECIAL:**

- \* Per aquelles persones que no la tinguin, es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar el segell acreditatiu de pas. Cost: 2 €.

#### **OBSERVACIONS:**

- \* Caldrà seguir en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries.
- \* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.
- \* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

#### **TRACK:**

4a etapa. **Martorell – Abrera – Esparreguera** (12,33 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cami-de-sant-jaume-del-llobregat-de-barcelona-a-montserrat-per-martorell-4a-etapa-martorell-a-espar-91680828>

---

## VOCALIA de VETERANS

### **Collsuspina – Les Coves del Toll – Torrent del Gomar – Gorg de les Olletes – Gorg de l'Ubart**

Dimecres, 7 de setembre de 2022 (Matinal)

Caminada pel Moianès entre els termes municipals de Collsuspina i Moià per anar a veure el jaciment prehistòric de les Coves del Toll al terme municipal de Moià, Passarem pel Torrent del Gomar i pels Gorgs de les Olletes i de l'Ubart

No està prevista la visita guiada a les Coves de Toll

Llargada de la ruta: Uns 11,91 km

Desnivell: 190 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos a les 7:00 hores.

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores

Pressupost: 10 EUR

Vocals: Antonio Hernández i Joan Miquel Aznal

Inscripcions: A partir del dia 29 d'agost fins el dia 6 de setembre

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de l'autocar.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

### **Sant Pere de Rodes – Port de la Selva**

Diumenge 18 de setembre de 2022

Distància: 10 km.

Després del període estival i d'unes ben merescudes vacances us donem la benvinguda i iniciem una nova temporada de sortides.

Hem pensat que la millor manera de carregar les piles es fer una excursió curta en quant en la caminata quilòmetres però intensa que ens portarà des del Monestir de Sant Pere de Rode i fins a Port de la Selva on si les condicions metereològiques i el temps ens acompanya ens podrem donar un refrescant bany.

#### **Itinerari previst:**

L'autobús ens deixarà al pàrquing proper al Monestir i des d'aquí seguirem fins a l'ermita de Santa Helena de Rodes i retornarem al Monestir de Sant Pere de Rodes i farem un volt per l'exterior del Monestir seguirem pel Camí de Sant Jaume que baixant per la Vall de Santa Creu ens durà a Port de la Selva. Passarem pel petit nucli de La Vall de Santa Creu on visitarem l'ermita de Sant Fruitós, molí de Canavall i des d'aquí fins el càmping Port de la Vall, una vegada arribats arran de mar seguirem fins a la platja de la Ribera i l'esglèsia de la Mare de Déu de les Neus.

#### **Informació útil:**

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1ª Parada Av. Abat Marcet (Camp de Fútbol del Terrassa) a les **6:40 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **6:50 AM**

. Tornada: al llarg de la tarda.

\* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

\* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carriqué i Joan Miquel Aznal.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

\* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 15 de setembre o abans, en cas de quedar exhaurides les places

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: [amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com](mailto:amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com) o [andrealcaraz@gmail.com](mailto:andrealcaraz@gmail.com)

### **Observacions:**

Caldrà observar en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries i fer ús de la mascareta al pujar a l'autocar. S'aconsella participar a la sortida amb la pauta de vacunació anti\_COVID completa.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

---

## VOCALIA de VETERANS

### **Sant Boi de Lluçanés – Mare de Déu dels Munts**

Dimecres, 21 de setembre de 2022 (tot el dia)

L'objectiu és arribar fins l'ermita de la Mare de Déu dels Munts fent una ruta circular pujant per un camí i baixant per un altre, de pujada ens trobarem amb el roure de la senyora i el pedró de Sant Isidre, de baixada passarem pel torrent de Montorro, l'ermita de Sant Roc i la capella de la Mare de Deu del Roser de Vilar

Llargada de la ruta: Uns 11,4 Km  
Desnivell: 310 m.  
Dificultat: Fàcil  
Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'autobusos a les 7:00 hores.

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores  
Pressupost: 30 EUR (autocar + dinar) (No socis, 35 EUR)  
Vocals: Antonio Hernández i Gregorio Mazon

Inscripcions: A partir del dia 7 de setembre fins el dia 20 de setembre  
Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.  
Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel)  
només de 19:00 a 21:00 hores.  
En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la  
la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de l'autocar.

---

## VOCALIA de SENDERS 2008

### ***CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022*** ***Portbou - Les Cases d'Alcanar***

#### **5ª etapa: Cadaqués – L'Almadrava (Roses)**

Dissabte, 24 de setembre de 2022

Aquest tram discorre per l'entorn del parc natural del Cap de Creus que uneix les precioses localitats de Cadaqués i Roses.

Començarem l'etapa a Cadaqués, sigui dit, una de les poblacions més romàntiques de la Costa Brava. Aquesta jornada ofereix enormes contrastos, passarem per incomptables cales i platges precioses, d'aigües cristal·lines en un continu pujar i baixar, per donar pas a àmplies badies flanquejades per majestuosos penya-segats. En el nostre camí, entre d'altres, podrem gaudir de la vista de la badia de Jóncols. El camí ens portarà cap a Cala Montjoi, ciutat de vacances, anirem veient cales, sense saber quina d'elles és més maca, fins a arribar a la platja de l'Almadrava. És un tram que enamora pel seu paisatge idíl·lic, possiblement és una de les etapes més dures del GR-92, però també és una de les més boniques.

#### **Itinerari previst:**

Cadaqués (10 m) Punta de la Costa, Port Alguer, Punta Plana, Es Sortell, Sant Pau Quim, Barraca d'en Baró, Mas d'en Baltre, Plans d'en Melus,, Pla la Figuera (226 m) Puig d'en Manyana (245 m) Hotel Can Jóncols (15 m) Platja de Jóncols, Puig del Canadell (93 m) Santa Justa, L'Home, L'Estafador, Platja de la Pelosa, Platja d'en Grandalla, Punta de la Ferrera, Els Romaguers, Platja de Montjoi, Platja dels Calís, El Bergantí, Punta del Turment, Cala Rostella, Les Dones, Cap Blanc, Cala Murtra, Platja de Lledró, Els Falcons, Punta Falconera, Punta de Port Reig i Platja de l'Almadrava.

Distància: 15,961 kilòmetres

Desnivell acumulat positiu: 735 m



Dificultat: Mitjana alta.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida: a les 06:30 h del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 06:40h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 18 de juny.

**Notes:**

- El desplaçament es farà en un vehicle de 70 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.
- Dins l'autocar serà obligatori l'ús de la mascareta durant tot el viatge.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

### *El Camí Ignasià de Manresa a Barcelona*

### **5a etapa i cloenda. Sant Cugat del Vallès – Barcelona (18,7 km)**

Diumenge, 25 de setembre de 2022

Cinquena etapa i cloenda del cicle del Camí Ignasià del tram de Manresa a Barcelona, que ens portarà des de Sant Cugat del Vallès a Barcelona.

Aquest cicle està organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i les Associacions d'Amics del Camí de Sant Jaume de: l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat, el Prat de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Terrassa, Viladecans, Bages i Barcelona.

Itinerari previst: Monestir de Sant Cugat del Vallès, Creu de can Mates, Creu Trencada, la Torre Blanca, Pi d'en Xandri, can Borrell, ermita de Sant Adjutori o Santa Maria de Gausac, Ermita de Sant Medir, Pas del Rei (405 m), ruïnes del Castell-Fortí, Parc del Laberint d'Horta, Torre Sobirana d'Horta, Velòdrom d'Horta, Parc de la Creueta del Coll, Viaducte de Vallcarca, Església de Mare de Déu de Gràcia i de Sant Josep, Església parroquial de Santa Maria de Gràcia, Casa Batlló, Casa Amatller i finalitzarem l'etapa a l'església de Sagrat Cort (Jesuïtes de Casp). Uns 18,7 km aprox.

\* Consulteu: <https://caminoignaciano.org/ca/29-30/>

## **NOTES DELS ORGANITZADORS**

- \* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació Terrassa-Rambla, a les 8:00 del matí.
- \* Sortida del monestir de Sant Cugat del Vallès, a les 9 del matí.
- \* Arribada a Barcelona al llarg de la tarda.
- \* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch, Isidre Isern i Francesc Suárez.
- \* El desplaçament d'anada de Terrassa a Sant Cugat del Vallès, i de tornada de Barcelona a Terrassa es farà en transport públic (FGC de la Generalitat), el cost del qual va a càrrec de cada participant.
- \* Pressupost: Uns 7 € (bitllet de tren de Terrassa a Sant Cugat del Vallès / de Barcelona a Terrassa).
- \* Data límit per fer les inscripcions: dijous 22 de setembre.
- \* Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).
- \* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.
- \* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar, dinar de campanya i beguda.

## **OBSERVACIONS:**

- \* Caldrà seguir en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries.
- \* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.
- \* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

## **TRACK:**

5a etapa. **Camí Ignasià. (V) Sant Cugat del Vallès – Barcelona** (18,7 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cami-ignasia-v-sant-cugat-del-valles-barcelona-93243455>

---

---

**Entitat associada a:**



**Amb el suport de:**

