

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 159*

-----

**OCTUBRE 2022**

consulteu la nostra web!

[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

# AGENDA

## Octubre

<b>Data</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cicle</b>	<b>Vocalia</b>
Dissabte 15	La via verda del Nicolau	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 16	5ª etapa: Belltall a Montbrió de la Marca	<i>Ruta del Císter</i>	HISTÒRIA
Dimecres 26	Zona Espinelves – Arborètum Masjoan	<i>Tot el dia</i>	VETERANS
Dissabte 29	6a etapa: L'Almadrava – Aiguamolls de l'Empordà	<i>Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008

---

***\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

***\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

***\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

---

---

## Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

### La via verda del Nicolau

Dissabte, 15 d'octubre de 2022

*Benvolguts companys i companyes de ruta, abans de passar-vos la descripció de la ruta d'aquest mes, us vull comunicar que després d'aquest any, i per diverses raons de caire personal, deixaré la meva etapa com a vocal del grup. He de dir que per a mi ha estat un honor i un plaer fer-me càrrec modestament d'aquest grup, en el qual tantes bones persones he conegut i tantes coses he après de tothom, especialment dels vocals que em van precedir, des de l'enyorat Miquel Palet fins el Francesc Suárez, el Carles Comellas i el Xavi Oller. Estic segur de que seria el seu desig, així com el meu, de que el CUBSP tingui continuïtat tant de temps com fos possible; per això seria convenient que algun o alguns dels seus membres agafessin el relleu com s'ha anat fent en el curs dels anys de la història d'aquest grup. Sobre tot això podem seguir parlant a través del nostre xat de wassap, on tothom podrà opinar el que pensa per tal d'assegurar la continuïtat de les nostres activitats.*

Sense més pel moment, passo a la descripció de la ruta:

Dissabte, 15 d'octubre de 2022

Excursió diürna amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

En aquesta ocasió ens dirigim cap al Berguedà per gaudir d'una de les vies verdes de tracció animal que hi va haver a la zona del Prepirineu. La sortida comença a Guardiola de Berguedà i, des d'aquí, ens dirigirem cap a Bagà. Anirem a veure les fonts del riu Bastareny i pujarem cap a la via verda del Nicolau, que ens permetrà gaudir d'unes vistes magnífiques de la vall i que ens acostarà al monestir de Sant Llorenç prop Bagà. D'aquí baixarem de nou a Guardiola i anirem fins a les úniques mines de petroli que hi ha a Catalunya i les visitarem (la visita a les mines és opcional però malauradament segueixen en manteniment i no es poden visitar per dins). Uns 25-30 km amb un perfil ondulat en el terreny, però força assequible per a tothom.

\* Lloc i hora de sortida: En aquesta ocasió ens desplaçarem en cotxes particulars, així que podeu anar directament a Guardiola i ens trobarem allà per esmorzar.

**L'hora de trobada serà sobre les 9.00 – 9.15 h a Guardiola.** Començarem a pedalar sobre les 9.45 h aprox.

\* Tornada: al llarg de la tarda des de Guardiola de Berguedà.

\* Material necessari: bicicleta, casc, material per a possibles punxades, esmorzar i dinar. Com sempre, si al llarg de la ruta o al final de la mateixa trobem un lloc adient per dinar, qui ho volgui podrà fer-ho.

\* Vocals: Albert Virto i Xavi Oller.

\* És obligatori fer la inscripció (fins el 1 d'octubre) a l'adreça electrònica [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Abans d'aquesta data es poden tancar les inscripcions si s'arriba a la xifra adient per a un bon desenvolupament de la pedalada. Si hi ha baixes, **l'organització** les cobrirà amb la llista de reserva. Els menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO es cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir de la vall de Guardiola i Bagà.

---

## VOCALIA D'HISTÒRIA

### *Els camins de Sant Jaume per Catalunya Ruta del Císter*

## **5a etapa: Belltall a Montbrió de la Marca**

Diumenge, 16 d'octubre de 2022

Distància: 13 km. Dificultat: moderada

Itinerari previst:

BELLTALL, Plaça de la Creu, Plaça de l'Església, Crta. C14. Camí de Forès, Subestació elèctrica de Forès, Els Pouets, Creu de terme del Pla de la Bassa, el Pla de la Bassa. Cal Bernat, FORÉS, l'Església de Sant Miquel i el Mirador de la Conca, Creu de Rocafort, Ca la Marina, Bosc del Bernat, Camí de Rocafort, Els Rentadors, Font de Baix, ROCAFORT DE QUERALT, Avda. de la Conca, Portal del Bonet, Plaça de l'Església, Carrer de Sant Antoni, Carrer de Montbrió de la Marca, cruïlla amb l'Avda. de Catalunya, Camí de Montbrió, La Solana, MONTBRIÓ DE LA MARCA.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1<sup>a</sup> Parada Av. Abat Marçet (Camp de Fútbol del Terrassa) a les 6:40 AM

2<sup>a</sup> Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les 6:50 AM

. Tornada: al llarg de la tarda.

\* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

\* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carrique i Joan Miquel Aznal.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

\* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 13 d'octubre o abans, en cas de quedar exhaurides les places

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: [amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com](mailto:amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com) o [andreualcaraz@gmail.com](mailto:andreualcaraz@gmail.com)

#### OBSERVACIONS:

Caldrà observar en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries i fer ús de la mascareta al pujar a l'autocar. S'aconsella participar a la sortida amb la pauta de vacunació anti\_COVID completa.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.

---

## VOCALIA de VETERANS

### Zona Espinelves – Arborètum Masjoan

Dimecres, 26 d'octubre de 2022 (tot el dia)

Sortirem de prop del pàrquing del Arborètum de Masjoan (Espinelves) en direcció a Viladrau passant per camins plens de coníferes i altres arbres majestuosos.

Poc a poc deixarem Viladrau al darrera i ens enfilarem pel cor de les Guilleries en direcció novament a Espinelves.

Un cop acabada la caminada visitarem l'Arborètum de Masjoan, un lloc especial on passejar entre aquests exemplars centenaris es tot un regal.

Llargada de la ruta: Uns 11,90 km

Desnivell: 375 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Camp de futbol: 6:45h

Mercadona Rambla: 6:55h

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + visita a l'Arborètum + dinar)

Vocals: Antonio Hernández i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 21 de setembre fins el dia 24 de d'octubre

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de l'autocar.

---

VOCALIA de SENDERS 2008

**CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022**  
**Portbou - Les Cases d'Alcanar**

**6ª etapa: L'Almadrava – Aiguamolls de l'Empordà**

Dissabte, 29 d'octubre de 2022

Aquesta etapa la començarem a la punta de l'Almadrava. Aquí els pescadors de Roses estableixen la seva base principal per a la pesca de la tonyina, gràcies als corrents que fan passar prop d'aquesta costa els bancs de tonyines i cetacis en les seves migracions anuals. De fet, els pescadors de Roses van ser autèntics especialistes en la pesca de la tonyina durant segles.

Tot seguit ens posarem en marxa direcció cap a Roses. Farem un recorregut urbà amb nombroses baranes i escalinates que donem accés a diferents paisatges, passant per la platja de l'Almadrava, Canyelles Petites, platja dels Palangres, el port i el passeig marítim. Un punt de pas a destacar és el far que marca l'entrada a la badia de Roses. Just darrera el far s'aixeca el castell de la Trinitat, de 1543, recentment restaurat. Deixarem la vila de Roses i entrarem de ple en la part plana de l'Alt Empordà, formada per les conques dels rius Muga i Fluvià. En aquesta plana se situa el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Canviarem els paisatges de costa per camps i zones humides on poder gaudir de la diversitat i gran riquesa de la naturalesa i així, xino-xano, arribarem al Cortalet, fi de la nostra caminada. Després de la dura etapa anterior entre Cadaqués i Roses aquesta ens semblarà un plàcid passeig.

Itinerari previst:

Punta de l'Almadrava (55 m) Esculls pel Rec, Bol de Llevant, Canyelles Grosses, Punta d'Ullastrell, Punta de l'Omella, El Bonifaci, Canyelles Petites, Costa Roja, Punta del Far, Far de Roses, Punta dels Palangres, Platja dels Palangres, Moll de Fora, Port de Roses i Moll Comercial, Platja de la Perola, L'Espigó, Platja Gran, Platja Rastell, seguir la ruta de bicicletes durant cinc kilòmetres, El Masnou, Puigmal, Cortal d'Avinyó i el Cortalet.

Distància: 21 kilòmetres

Dificultat: Mitjana baixa.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida: a les 07h del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 22 d'octubre.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 70 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.
- Dins l'autocar serà obligatori l'ús de la mascareta durant tot el viatge.

---

---

**Entitat associada a:**



**Amb el suport de:**

