

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 160

NOVEMBRE 2022

consulteu la nostra web!

www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Novembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dimecres 9	Crespià - Pedrinyà - Sant Miquel de la Roca	<i>Tot el dia</i>	VETERANS
Dissabte 12	Pels voltants d'Olot i la Fageda		C.U.B. Sense Presses
Diumenge 13	5a etapa. Esparreguera – Collbató – Montserrat (12,32 km)	<i>Els Camins de St. Jaume de Barcelona a Montserrat</i>	HISTÒRIA
Diumenge 20	6ª etapa: Montbrió de la Marca a La Cabra del Camp (Urbanització del Mas del Plata)	<i>Ruta del Císter</i>	HISTÒRIA
Dissabte 26	7a Etapa: AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ – L'ESCALA	<i>Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Diumenge 27	IX Caminada del Pelegrí de Gurb - Inauguració de l'Escultura		CULTURA
Diumenge 27	Dinar de Germanor (amb excursió prèvia a la Garrotxa)		Excursionistes.CAT
Dimecres 30	Sant Miquel Sacot – Les Preses		VETERANS
Dimarts 13 *DESEMBRE	Assamblea General Ordinària 2022		CULTURA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.

VOCALIA de VETERANS

Crespià – Pedrinyà – Sant Miquel de la Roca

Dimecres, 9 de novembre de 2022 (tot el dia)

Ruta circular d'uns 14 km amb origen i final al poble de Crespià al Pla de l'Estany. Passarem entre d'altres per la resclosa de Serinyà, Sant Bartomeu del Portell i Sant Miquel de la Roca.

Llargada de la ruta: Uns 14 km
Desnivell: 315 m
Dificultat: Fàcil
Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:45

Mercadona Rambla: 6:55
Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores
Pressupost: 30 EUR (Autocar + dinar), No socis: 35 EUR
Vocals: Antonio Hernández i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 26 d'octubre al 7 de novembre
Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.
Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.
En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de l'autocar.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Pels voltants d'Olot i la Fageda

Dissabte, 12 de novembre de 2022

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Com cada any per aquestes dates, farem la nostra clàssica sortida en aquest emblemàtic indret de La Garrotxa, en la versió que molts heu demanat, i que en el seu dia va traçar el nostre company MIque-In.

L'itinerari previst comença al Parc dels Desmaís de la població de Les Presses, que abandonarem de seguida per endinsar-nos pels voltants d'Ólot per visitar alguns dels seus llocs més emblemàtics com la Fageda, el volcà Croscat i altres punts d'interés, per uns corriols i pistes assequibles per la majoria i les pujades i baixades habituals en les nostres rutes, en aquest cas no massa pronunciades. Alguns trams poden resultar una mica tècnics per algunes persones que potser posaran peu a terra en determinats moments; res que no es pugui, creiem, solucionar puntualment amb l'ajuda dels companys, si fos el cas.

Trobareu la ruta aquí: <https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/el-mallol-les-preses-la-fageda-olot-40294370>

* Lloc i hora de sortida: a Les Presses a les 10:00 h., on farem el cafè abans de començar a pedalar. Al ser una ruta circular i sense combinació amb transport públic, s'anirà en cotxes particulars.

* Tornada: des del mateix punt de sortida, al llarg de la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, alguna cosa per picar i dinar. Pararem en algun lloc adequat per fer la beguda que acompanyi el dinar, si el desenvolupament de la ruta ho permet.

* Vocals: Xavi Oller i Albert Virto.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 10 d'octubre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per conèixer un dels racons emblemàtics de la nostra terra.

VOCALIA D'HISTÒRIA

Els camins de Sant Jaume de Barcelona a Montserrat

5a etapa. Esparreguera – Collbató – Montserrat

Diumenge, 13 de novembre de 2022

Un dels objectius d'aquesta activitat és donar a conèixer les rutes històriques jacobees utilitzades pels pelegrins per anar des de Barcelona al Monestir de Montserrat.

Cinquena i darrera etapa del cicle ***El Camí de Sant Jaume del Llobregat***, que ens portarà des d'Esparreguera a Collbató i Montserrat. Al llarg del seu recorregut tenim previst visitar l'Arc d'en Bros i l'església parroquial de Sant Corneli (Collbató) i la capella de la Mare de Déu de la Salut. Així com el monestir de Santa Maria de Montserrat.

Aquest cicle ha estat organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i les Associacions d'Amics del Camí de Sant Jaume de: l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat, el Prat de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Terrassa, Viladecans, Bages i Barcelona.

Una vegada finalitzada l'etapa a les 14:00 hores hi haurà un dinar de germanor a un restaurant de Montserrat entre tots els participants.

Us convidem a participar a la cloenda d'aquest cicle d'excursions mensuals.

Diumenge, 13 de novembre de 2022

5a etapa. Esparreguera – Collbató – Montserrat (12,32 km)

Itinerari previst: **Esparreguera** (església parroquial de Santa Eulàlia), **Collbató**, (l'Hostal Vell, Arc d'en Bros, església parroquial de Sant Corneli), Mare de Déu de la Salut, Coves del Salnitre, Camí del Forat, la Fita, Camí de la Quadra de Sant Miquel, Camí de les Ermites, ermita de Sant Miquel, Porta de Sant Miquel i arribada al **Monestir de Montserrat**. Uns 12,32 km aprox.

* Consulteu: <https://csj-bcn-mnsrt.jimdofree.com/>

NOTES DELS ORGANITZADORS

* Lloc i hora de sortida de Terrassa:
7:00 a l'Avinguda de l'Abat Marçet (Camp de Fútbol)
7:10 a la Rambla d'Ègara, (entre Infant Martí i Watt).

* Arribada a Montserrat: abans de les 14:00 hores.

* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Isidre Isern, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

* Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en autocar.

- * Pressupost: 30 € (autocar + dinar de germanor).
- * Data límit per fer les inscripcions: dijous 10 de novembre.
- * Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores).
- * Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 50 persones inscrites.
- * Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar i beguda.

CREDECIAL:

- * Per aquelles persones que no la tinguin, es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar el segell acreditatiu de pas. Cost: 2 €.

OBSERVACIONS:

- * Caldrà seguir en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries. A l'autocar es obligatori portar posada la mascareta en tot moment.
- * Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.
- * El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK:

5a etapa. **Esparreguera – Collbató – Montserrat** (12,32 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cami-de-sant-jaume-del-llobregat-de-barcelona-a-montserrat-per-martorell-5a-etapa-esparreguera-a-mo-91680920>

VOCALIA D'HISTÒRIA

*Els camins de Sant Jaume per Catalunya
Ruta del Císter*

6^a etapa: Montbrió de la Marca a La Cabra del Camp (Urbanització del Mas del Plata)

Diumenge, 20 de novembre de 2022

Distància: 15 km. **Dificultat: moderada (desnivell positiu acumulat 320 m.)** Entre el punt de sortida i la meta no hi ha cap punt on pugui passar a recollir-nos l'autocar.

Itinerari previst:

MONTBRIÓ DE LA MARCA, Carrer Major, Plaça dels Arbres, Cova de la Font Voltada, Pla del Bonet, Camí de Selmella, Coll de Maldà, Comaverd, Camí de les Torres de Comaverd, Coll de Valls, Font de Coll de Valls, Carrerada de la Cabra del Camp a Vallespinosa, Pou del Palatí, L'Estret del Palatí, Cal Bella, Cal Guixó, Terres Cavades, Urbanització Mas del Plata, Carrer de l'Hospital, Carrer de la Conca de Barberà, Carrer d'Espinelves, Carrer Principal i Carrer de Reus (Escultura de Mazinger Z).

* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1^a Parada Av. Abat Marcet (Camp de Fútbol del Terrassa) a les **6:40 AM**

2^a Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **6:50 AM**

. Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Carme Carriqué i Joan Miquel Aznal.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 17 de novembre abans, en cas de quedar exhaurides les places.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646 61 50 16 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o als correus electrònics: amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com o andreualcaraz@gmail.com

OBSERVACIONS:

Caldrà observar en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries i fer ús de la mascareta al pujar a l'autocar. S'aconsella participar a la sortida amb la pauta de vacunació anti_COVID completa.

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. **Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.**

VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

7a Etapa: Aiguamolls de l'Empordà – l'Escala

Dissabte, 26 de novembre de 2022

Aquesta etapa comença al Cortalet, centre administratiu i tècnic del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Es troba situat a la riba de l'estany del Cortalet, que forma part de l'àrea més extensa d'aiguamolls del parc, actualment molt afectada per la persistent sequera. El camí recorre aquesta zona fins a la mateixa costa, on hi ha la porta de sortida de la Reserva Natural.

Un cop fora del parc, l'itinerari voreja de prop el riu Fluvià fins a Sant Pere Pescador. Allà canvia de riba i continua aigües amunt fins a l'Armentera, seguirem un camí entre conreus en direcció sud. Després de passar per l'històric llogarret de Cinclaus, el sender torna a la costa, per entrar a Sant Martí d'Empúries. Aquest poble va ser la primera capital del comtat, entre el segle IX i el segle XI. Ben a prop es troba el jaciment grecoromà d'Empúries, el camí voreja les ruïnes i passa entre aquestes i la platja de les Muscleres, un indret ideal i ple d'història.

Abans d'arribar al final de l'etapa, cal recorre les platges del Portixol, del Rec del Molí i ja dins de l'entremat urbà de l'Escala, la cala de la Creu.

Itinerari previst:

El Cortalet (15 m) Aguita de Matà, La Llarga, Pont llevant, Urbanització aturada de Fluvià Marina, Riu Fluvià, Sant Pere Pescador, (15 m) Urbanització Club Nàutic, Riu Fluvià, Parc Forestal el Riu, Cruïlla de Sant Martí d'Empúries, Passeig d'Empúries, Empúries (5 m) Pont d'Empúries, Platja de la Creu, Passeig de l'Escala.

Distància: 21 kilòmetres

Dificultat: Mitjana baixa.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida: a les 07h del matí davant del camp de futbol del Terrassa. A les 07:10h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 19 de novembre.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 70 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.
- Dins l'autocar serà obligatori l'ús de la mascareta durant tot el viatge.

VOCALIA de CULTURA

IX Caminada del Pelegrí de Gurb – inauguració de l'escultura

Dimecres, 27 de novembre de 2022 (tot el dia)

Organitzem aquesta interessant activitat: anar a conèixer una tradició jacobea recuperada recentment a la parròquia de Sant Andreu de Gurb (Osona).

Activitat organitzada conjuntament entre la Vocalia de Cultura d'Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

El Pelegrí de Gurb. Als anys 1240 i 1241, trobem documentat que els habitants de la parròquia de Gurb van enviar un pelegrí a Sant Jaume de Compostel·la perquè pregués per tots, quan el terme es trobava en necessitat per causa de les epidèmies o d'altres adversitats.

Aprofitant la novena edició d'aquesta Caminada, enguany està previst fer l'inauguració oficial de l'escultura dedicada al **PELEGRÍ DE GURB**, obra de l'artista i pelegrí terrassenc Joan Martínez Maldonado.

Itinerari previst: Ermita de Sant Roc, Serrat de la Bassa, el Puig, la Casa Nova del Puig, Pont del Rec del Puig, església parroquial de Sant Andreu de Gurb (romànica), Rec de Terrers, Can Jupeta, Can Torrentó, Cal Corbó, la Casanova de Vila-seca, Antigues escoles de Gurb, capella del Beato, escultura del Pelegrí de Gurb, coll Capeller, Rec Romeu, Can Busanya, l'Esperança, Ajuntament de Gurb, Rec de l'Esperança, plaça de Mil·lenari, església del Carme de Vic, plaça Major de Vic, Sant Miquel del Sants, emplaçament de Santa Maria la Rodona i catedral de Vic. Uns 7 km aprox. Dificultat Baixa.

Nota: estem preparant un dinar de germanor entre totes les persones participants. El cost el comunicarem en el moment de fer les inscripcions.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

7:00 a l'Avinguda de l'Abat Marcet (Camp de Fútbol)

7:10 a la Rambla d'Ègara, (entre Infant Martí i Watt).

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € + el cost del dinar de germanor.

* Cal portar l'esmorzar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 30 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 24 de novembre -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores)

OBSERVACIONS:

* Caldrà seguir en tot moment les normes establertes per les autoritats sanitàries. A l'autocar es obligatori portar posada la mascareta en tot moment.

* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK:

El Pelegrí de Gurb

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/el-pelegri-de-gurb-85694029>

VOCALIA de VETERANS

Sant Miquel Sacot – Les Preses

Dimecres, 30 de novembre de 2022 (tot el dia)

Aquesta ruta es lineal, l'autocar ens deixarà al costat de l'església de Sant Miquel Sacot un temple d'origen romànic que formava part d'un nucli urbanitzat format per cases disperses. Seguirem en descens cap a la fageda d'en Jordà, Sant Martí del Corb, Sant Miquel del Corb per acabar a Les Preses.

Llargada de la ruta: Uns 10,50 km
Desnivell negatiu: 375 m

Desnivell positiu: 185 m
Dificultat: Fàcil
Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:45

Mercadona Rambla: 6:55
Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores
Pressupost: 30 EUR (Autocar + dinar), No socis: 35 EUR
Vocals: Antonio Hernández i Joan Miquel Aznal

Inscripcions: A partir del dia 9 de novembre al 28 de novembre
Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.
Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel)
només de 19:00 a 21:00 hores.
En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la
la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a fer front al cost de
l'autocar.

EXCURSIONISTES.CAT

Sortida per la Garrotxa i Dinar de Germanor

Diumenge, 27 de novembre de 2022

Bona tarda amics i amigues!!!

S'acosta l'aniversari de la nostra entitat i ja van mooolts!!! I hem pensat que la millor manera de celebrar-ho és amb una excursió per La Garrotxa o... i amb un dinar de germanor per retrobar-nos després d'aquest llarg període de confinament i explicar-nos les nostres coses.

La trobada serà el dia 27 de novembre.

Estem treballant amb el tema de l'excursió però el que sí tenim clar és el restaurant, serà a Coll de Condreu a Sant Esteve d'en Bas, amb un menú completíssim compost de:

- Amanida catalana
- Patates farcides
- Rostit a la jardinera
- Gelat
- Pa, vi i aigua mineral
- Cava, cafè i raig.

Preu: 17,50€ sense IVA (Si l'IVA és del 10% ens sortirà per 19,25€)

Per acabar de lligar la reserva cal que ens confirmeu abans del 13 de novembre, i si teniu alguna intolerància alimentària o sou vegetarians també cal que ens ho dieu per fer-ho saber al restaurant.

Ens veiem el 27!!!!!!

Qui estigui interessat en venir, que es posi en contacte amb la **Núria Arnan al telèfon: 649 425 011**

EXCURSIONISTES.CAT

Assamblea General Ordinària 2022

Dimarts, 13 de desembre de 2022 (tot el dia)

Per indicació del President ens plau convocar a tots els socis i sòcies a la celebració de l'Assamblea General Ordinària de l'entitat Excursionistes.cat en la que seran tractats els següents punts.

Ordre del dia :

- 1r.Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'Assamblea anterior.
 - 2n. Estat de Comptes a 13 de desembre de 2022
 - 3t. Presentació i aprovació del pressupost de l'any 2023
 - 4r. Activitats realitzades per les diferents vocalies al llarg de l'any 2022
 - 5è. Previsió d'activitats de les diferents vocalies per l'any 2023
 - 6è. Renovació de part de la junta de l'entitat i aprovació si escau
 - 7è. Precs, preguntes i suggeriments
-
-

Entitat associada a:



Amb el suport de:

