

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 166*

-----

**MAIG 2023**

consulteu la nostra web!  
[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

# AGENDA

## Maig

<b>Data</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cicle</b>	<b>Vocalia</b>
Diumenge 7	<b>5a etapa. estació RENFE de Vacarisses – Monistrol de Montserrat – Montserrat (13,3 km)</b>	<i>Els Camins de St. Jaume de BCN a Montserrat pel Vallès Occidental</i>	HISTÒRIA
Dissabte 13	<b>Riu Gaià de punta a punta</b>	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 21	<b>4ª etapa: Navarcles-Artés-Calders (Camí de l'Abat Oliba)</b>	<i>Els Camins de Sant Jaume per Catalunya</i>	HISTÒRIA
Dimecres 24	<b>Coll de Bracons - Joanetes (tot el dia)</b>	-	VETERANS
Dissabte 27	<b>11a Etapa: Tamariu - Palamós</b>	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Diumenge 28	<b>3a etapa. Sant Pol de Mar – Canet de Mar – Arenys de Mar – Caldes d'Estrac (11,0 km)</b>	<i>Via Marina del Camí de Sant Jaume (Blanes-Malgrat-Mataró-Badalona-Barcelonà)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 31	<b>Caldes de Montbui – Poblat Ibèric de la Torre Roja (matinal)</b>	-	VETERANS

**\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

**\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



## VOCALIA D'HISTÒRIA

### *El camí de Sant Jaume de Barcelona a Montserrat pel Vallès Occidental*

## **5a etapa. estació RENFE de Vacarisses – Monistrol de Montserrat – Montserrat (13,3 km)**

Diumenge, 7 de maig

Les excursions del 7 i 28 d'abril s'organitzen conjuntament amb el **Grup de treball de les Associacions dels Amics del Camí de Sant Jaume de les Comarques Barcelonines ULTREIA**. És un nou projecte que sorgeix del treball conjunt entre les associacions d'Amics del Camí de Sant Jaume de l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat, Terrassa, el Prat de Llobregat, Barcelona, Bages, Sant Cugat del Vallès, Viladecans, Vallès Oriental i Alt Penedès. Compta amb la col·laboració d'Excursionistes.cat.

### ***EL CAMÍ DE SANT JAUME DE BARCELONA A MONTSERRAT, PEL VALLÈS OCCIDENTAL***

Per tal de donar continuïtat al cicle del Camí de Sant Jaume del Llobregat (Barcelona – Martorell – Montserrat) realitzat al llarg de l'any 2022, us presentem aquest nou projecte d'un cicle d'excursions mensuals adreçat a donar a conèixer aquesta interessant i propera ruta. Té la particularitat que el seu inici i el final és idèntic a l'anterior cicle, però amb un recorregut totalment diferent.

Sortirem de Barcelona i després de creuar la serra de Collserola, s'arriba a Sant Cugat del Vallès. Seguirem per la serra de Galliners fins a les Fonts de Terrassa, on el **Camí de Sant Jaume** es bifurca:

1. **A.** Per Terrassa, Vacarisses i Monistrol de Montserrat, arribarem al monestir de Montserrat, seguint en bona part el traçat del centenari **Camí Romeu de Montserrat** (2 etapes).
2. **B.** Seguint el traçat del **Camí Català de Barcelona a San Juan de la Peña**, per Ullastrell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, Collbató i pel **Camí de les Bateries** arribarem al monestir de Montserrat (3 etapes).

### **Calendari previst**

### **El Camí de Sant Jaume de Barcelona a Montserrat, pel Vallès Occidental**

*A. Camí de Sant Jaume de Barcelona a Terrassa i Montserrat*

Gener 2023. 1a etapa. **Barcelona. Plaça de Sant Jaume – Laberint d’Horta** (9,0 km)

Febrer 2023. 2a etapa. **Laberint d’Horta – Sant Cugat del Vallès (Monestir)** (10,4 km)

Març 2023. 3a etapa. **Sant Cugat del Vallès – Les Fonts de Terrassa – Terrassa** (16,9 km)

Abril 2023. 4a etapa. **Terrassa – Torreblanca – Estació RENFE de Vacarisses** (14,8 km)

Maig 2023. 5a etapa. **Estació RENFE de Vacarisses – Monistrol de Montserrat – Montserrat** (13,3 km)

B. *Camí Català de Sant Jaume de Barcelona a San Juan de la Peña*

Juny 2023. 6a etapa. **Les Fonts de Terrassa – Ullastrell** (10,2 km)

Setembre 2023. 7a etapa. **Ullastrell – Olesa de Montserrat** (8,0 km)

Octubre 2023. 8a etapa. **Olesa de Montserrat – Esparreguera – Collbató – Montserrat** (14,5 km)

Diumenge, 7 de maig de 2023

5a etapa. **estació RENFE de Vacarisses – Monistrol de Montserrat – Montserrat** (13,3 km)

Itinerari previst: estació RENFE de Vacarisses, Camí Romeu de Montserrat, riera del Palà, Coll de la Creu de la Guardiola, l’Hostal de la Creu (ruïnes), la Coma, Pont de Monistrol sobre el Llobregat, **Monistrol de Montserrat** (plaça del Bo-Bo, Ajuntament, la Font Gran), la Bestorre, les Girades, Camí de les Canals, cruïlla amb la Drecera de Monistrol o dels Tres Quarts, estació elevadora d’aigua potable, les Baranes, cruïlla amb el Camí de la Santa Cova, Pont de Santa Maria, estació del Cremallera i arribada al **Monestir de Montserrat**. Uns 13,3 km aprox.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1. Avinguda de l’Abat Marcet (Camp de Fútbol) a les 6:50  
B. Rambla d’Ègara, (entre Infant Martí i Watt) a les 7:00

\* Arribada a Montserrat: abans de les **13:30** hores.

**La segona part de l’etapa –de Monistrol de Montserrat al Monestir de Montserrat– es molt dura.** Valoreu l’esforç. A Monistrol de Montserrat hi haurà l’autocar per aquells participants que vulguin pujar a Montserrat, de forma neutralitzada.

Una vegada finalitzada l’etapa a les **14:00** hores hi haurà un dinar de germanor a un restaurant de Montserrat entre tots els participants.

- \* Retorn a Terrassa a mitja tarda.
- \* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Isidre Isern, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.
- \* Els desplaçaments d'anada (Terrassa – estació RENFE de Vacarisses) i tornada (Montserrat a Terrassa) es faran en autocar.
- \* Pressupost: 30 € (autocar + dinar de germanor).

### **NOTES DELS ORGANITZADORS**

- \* Data límit per fer les inscripcions: dijous 4 de maig.
- \* Inscripcions i més informació: al grup de WhatsApp específic o al telèfon 609 40 37 50 (de 18 a 20 hores).
- \* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 50 persones inscrites.
- \* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar i beguda.
- \* Propera sortida d'aquest cicle: Diumenge 4 de juny de 2023. 6a etapa. **Estació FGC de les Fonts – Ullastrell** (10,2 km).

**CREDECIAL:** Es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar els segells acreditatius de pas. Cost: 2 €.

### **OBSERVACIONS:**

- \* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.
- \* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

**TRACK:** 5a etapa. **estació RENFE de Vacarisses – Montserrat** (13,3 km)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cami-catala-de-sant-jaume-12-terrassa-vacarisses-monistrol-de-montserrat-montserrat-92790214>



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

## Riu Gaià de punta a punta

Dissabte 13 de maig

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a Sant Guim de Freixenet. Des d'aquí, per carretera, anirem cap a Montmaneu i la Panadella, per seguir fins a Santa Coloma de Queralt, on trobem la font que dona origen oficial al riu Gaià. Comencem a resseguir el curs del riu el més a prop que puguem per camins, pistes i alguna carretera local. Passarem pel llogarret de Sant Gallard i el castell de Pontils. Guanyarem alçada fins a Santa Perpètua de Gaià, un emplaçament fortificat amb unes magnífiques vistes a la vall del Gaià. Seguirem vers Querol i el Pont d'Armentera per, seguidament, continuar per pistes i camins més planers, cap a Santes Creus, Aiguamúrcia i Vila-Rodona. Continuarem riu avall i veurem, a la llunyania, l'església de Montferri, alguns boscos de ribera i ens dirigirem a la presa del Gaià, gairebé tocant a el Catllar. Ja només ens quedarà encarar la part final del riu, que ens conduirà cap a la Riera de Gaià, els territoris controlats pel castell de Ferran i l'espai natural de la desembocadura del riu Gaià, a la platja de Tamarit, al límit municipal entre Tarragona i Altafulla. Acabarem a l'estació d'Altafulla, on agafarem el tren de tornada.

Uns 85 km amb un desnivell ascendent poc significatiu per la llargada de la ruta. En resseguir el riu aigües avall, el perfil de la ruta és majoritàriament descendent, tot i que això no ens estalviarà algunes pujades fruit de la pròpia orografia del territori. Tingueu en compte que és una ruta llarga, però es pot fer amb bicicleta elèctrica (amb bateries ben carregades) i aquells que estiguen acostumats a fer rutes una mica més llargues de l'habitual.

Us farem arribar el track de la sortida, a través del grup de WhatsApp.

\* Lloc i hora de sortida: a l'estació de la RENFE de Terrassa **a les 08.30h**. El tren surt a les 08.43 hores (destinació Lleida). Arribarem a Sant Guim a les 10:10 hores. Farem el cafè i començarem a pedalar. En aquesta ocasió, en tractar-se d'una ruta lineal, no hi ha opció de desplaçar-se en cotxe perquè el punt de sortida i arribada estan molt allunyats entre si i no estan connectats per cap transport públic.

\* Tornada: en tren des de l'estació d'Altafulla-Tamarit. Compteu que serà cap al vespre.

\* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar i alguna cosa per picar. **MOLT IMPORTANT**: també cal que porteu el dinar, ja que són molts km de ruta i hem de ser àgils. De totes maneres, com sempre fem, procurarem parar en un lloc adequat per acompanyar el dinar amb una beguda.

\* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

\* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada. Vàlid l'abonament recurrent regional si el teniu.

\* És obligatori fer la inscripció (fins el 11 de maig) mitjançant el correu electrònic [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per recórrer els territoris regats pel riu Gaià.



## VOCALIA d'HISTÒRIA

*Els Camins de Sant Jaume per Catalunya*

### **4<sup>a</sup> etapa: Navarcles – Artés - Calders (Camí de l'Abat Oliva)**

Diumenge, 21 de maig

Distància: 16 km.

Desnivell: 300 m.

**Dificultat: moderada.**

Quarta de les etapes d'aquest interessantíssim cicle que ens han de portar des del monestir de Montserrat fins al de Sant Martí de Canigó.

**Itinerari previst i dades d'interès:**

Arribats a **NAVARCLES**, Pl. del Dr. Fleming, Pg. Àngel Vivó, Font Vella on pararem a esmorzar, prosseguirem pel C. de Sant Bartomeu, Font de la Cura, Llac de Navarcles, Camí del Galobart, C. de la Cerdanya, creuarem la Ctra. N141-C, Granja Ariza, Plans de les Tàpies, La Immaculada, Els Roures, Ermot dels Gitanos, Torrent de les Tàpies, Forns del Camí de les Tàpies, Santa Fe de Can Vila, **ARTÉS**, C. Progrés. C. Rocafort, Pg. Diagonal, C. Indústria, C. Raval, Pl. F. Blancher, Camí de la Vall, Torrent de la Gorja, La Jardineria, La Ponça, Baga de la Ponça, Pla de l'Ascó, tornarem a creuar la Ctra. N141-C,



**CALDERS**, C. Moià, Pl. De l'Era de Can Feliu, C. Del Raval, Església de Sant Vicenç Màrtir, Pl. Major on donarem per finalitzada aquesta quarta etapa.

**\*Lloc i hora de sortida de Terrassa:**

1<sup>a</sup> Parada Av. Abat Marçet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2<sup>a</sup> Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

\* Tornada: al llarg de la tarda.

\* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

\* Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

\* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 18 de maig o abans, en cas de quedar exhaurides les places.

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 646615016 (Només us podem atendre de **19 a 22** hores), o al correu electrònic: [amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com](mailto:amicscamisantjaume.terrassa@hotmail.com)

**Observacions:**

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.





VOCALIA de VETERANS

## **Coll de Bracons -Joanetes**

Dimecres, 24 de maig (tot el dia)

Ruta lineal, l'autocar ens deixarà a Coll de Bracons on iniciarem la caminada en direcció a Joanetes.

La ruta en un inici té un desnivell positiu fins al coll de la Grevolosa, a partir d'aquí ens porta en descens fins a l'ermita de Sant Miquel de Castelló.

Aquest ermita des del 1974 està habilitada com a refugi de muntanya amb capacitat per a 20 persones.

La caminada discorre entre senders i corriols de la Serra de Llancers fins el nucli urbà de Joanetes

Llargada de la ruta: Uns 11,3 km

Desnivell: 214 m

Dificultat: Moderat

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis, 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 26 d'abril al 22 de maig.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA de SENDERS 2008

*CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022*  
*Portbou - Les Cases d'Alcanar*

## **11<sup>a</sup> etapa: Tamariu - Palamós**

Dissabte, 27 de maig

Possiblement, aquesta etapa sigui la que concentra els valors més preuats de la Costa Brava en els seus sectors centre i sud, ja que trobem paratges ben conservats que ens recorden el que havia sigut el Mediterrani salvatge. Alhora, el pas per enclavaments humans molt romàntics, descobreix un paisatge en equilibri malgrat l'extensió d'urbanitzacions residencials. Els camins de ronda marquen aquí un traçat inversemblant a través de penya-segats i cales de somni, per això la temptació de quedar-se en qualsevol racó esdevé irresistible.

Passarem per llocs com Cala Pedrosa, Far de Sant Sebastià, Llafranc, Calella de Palafrugell i altres indrets que ens faran admirar i gaudir de la seva bellesa fins arribar a Palamós.

### **Itinerari previst:**

Tamariu (5 m) Sa Perica, Cala Pedrosa, Sant Sebastià (160 m) Sant Baldiri (160) Far de Sant Sebastià (178 m) Final del massís de Begur, Llafranc (10 m) Escales, Túnel, Cala el Golfet, Urbanització el Golfet, Carretera, Cap Roig (100 m) Puig del Terme (139 m) Cala Castell, Cala S'Alguer, Cala de la Fosca, Cap Gros (75 m) Cala Margarida, Cala del Frare, Port Nou i Palamós.

Distància: 19,701km

Dificultat: Mitjana

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

**06:50h** davant del camp futbol del Terrassa.

**07:00h** davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 20 de maig.

**Notes:**

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



## VOCALIA d'HISTÒRIA

### **La Via Marina del camí de Sant Jaume** **Blanes - Malgrat de Mar - Mataró - Badalona - Barcelona**

### **3a etapa. Sant Pol de Mar – Canet de Mar – Arenys de Mar – Caldes d'Estrac (11,0 km)**

Diumenge, 28 de maig

Us presentem un nou cicle d'excursions mensuals amb la finalitat de donar a conèixer i posar en valor una interessant ruta jacobea. Dels tretze Camins de Sant Jaume de Catalunya, aquesta és l'única que va resseguint tot el litoral des de Blanes fins a Barcelona.

La Via Marina del Camí de Sant Jaume, entra a Catalunya pel coll de Banyuls, provinent de Banyuls de la Marenda. Passa pels monestirs de Sant Quirze de Colera i Sant Pere de Rodes. Creua la plana de l'Empordà per Castelló d'Empúries, els Aiguamolls, Sant Pere Pescador, Torroella de Montgrí, Palamós, Calonge, i Sant Feliu de Guíxols. Continua per Tossa de Mar, Lloret i finalment arriba a Blanes.

Plantegem fer la part del Maresme i el Barcelonès per una qüestió de facilitat d'accedir amb transport públic. Amb itineraris curts (10 a 13 km), sense desnivell i que permetin gaudir de l'entorn i alhora visitar els elements arquitectònics existents al llarg de cada etapa.

### **Calendari previst**

## Via Marina del Camí de Sant Jaume

Abril 2023. 2a etapa. **Santa Susanna – Pineda de Mar – Calella – Sant Pol de Mar** (11,0 km)

Maig 2023. 3a etapa. **Sant Pol de Mar – Canet de Mar – Arenys de Mar – Caldes d'Estrac** (11,0 km)

Juny 2023. 4a etapa. **Caldes d'Estrac – Mataró** (10,6 km)

Setembre 2023. 5a etapa. **Mataró – Vilassar de Mar – Premià de Mar** (12,0 km)

Octubre 2023. 6a etapa. **Premià de Mar – el Masnou – Montgat** (11,5 km)

Novembre 2023. 7a etapa. **Montgat – Badalona – Sant Jeroni de la Murtra – Santa Coloma de Gramenet** (11,5 km)

Desembre 2023. 8a etapa. **Santa Coloma de Gramenet – Sant Martí dels Provençals – Barcelona** (10,0 km)

Diumenge, 28 de maig de 2023

Itinerari previst: **Sant Pol de Mar**. (Estació RENFE, església parroquial de Sant Jaume), riera del Gorg, Can Villar de la Riera, Capella del Sant Crist del Pla, **Canet de Mar** (església de l'Hospital Residència Guillem Mas, Ajuntament, Casa-Museu Domènec i Montaner, estació RENFE), riera Gavarrà, **Arenys de Mar** (port d'Arenys, el Mont Calvari i el Sant Crist, Ajuntament, església parroquial de Santa Maria, Torre d'en Cabirol, estació RENFE), Punta del Canyadell, **Caldes d'Estrac** (Banys termals de Caldes d'Estrac, Ajuntament, Església parroquial de Santa Maria, Torre Verda, església de la Mare de Déu del Carme, i estació RENFE). Uns 11,0 km aprox.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1. Avinguda de l'Abat Marcet (Camp de Fútbol) a les 6:50  
B. Rambla d'Ègara, (entre Infant Martí i Watt) a les 7:00

\* Lloc i hora de sortida de Santa Susanna: Estació RENFE, a les 9:00

\* Esmorzarem a Canet de Mar.

\* Dinarem a Caldes d'Estrac.

\* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

\* Els desplaçaments d'anada (Terrassa a Sant Pol de Mar) i de tornada (Caldes d'Estrac a Terrassa) es farà en un autocar de 40 places.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 €. / Aturats/des 10 €.

## NOTES DELS ORGANITZADORS

\* Aquest dia **28 de maig coincideix amb les eleccions municipals**. Tenim previst tornar cap a Terrassa, després de dinar, per tal que tots els pelegrins tinguin temps per anar a votar.

\* Data límit per fer les inscripcions: dijous 25 de maig, o abans en cas d'exhaurir-se les 40 places de l'autocar.

\* Inscripcions i més informació: al grup de WhatsApp específic o al telèfon 609 40 37 50 (de 18 a 20 hores).

\* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.

\* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar, dinar de campanya i beguda.

\* Propera sortida d'aquest cicle: 25 de juny de 2023. 4a etapa. **Caldes d'Estrac – Mataró** (10,6 km).

**CREDECIAL:** Es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar els segells acreditatius de pas. Cost: 2 €.

#### **OBSERVACIONS:**

\* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

\* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

**TRACK:** 3a etapa. **Sant Pol de Mar – Canet de Mar – Arenys de Mar – Caldes d'Estrac** (11,0 km)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/via-marina-cami-de-sant-jaume-4-sant-pol-de-mar-canet-de-mar-arenys-de-mar-caldes-destrac-mataro-16889101>



VOCALIA de VETERANS

## **Caldes de Montbui – Poblat Ibèric de la Torre Roja**

Dimecres, 31 de maig (matinal)

Poques coses es poden dir que no es coneguin del poble de Caldes de Montbui: La Font del Lleó d'on surt l'aigua a 74 graus, els safaretjos que es reparteixen per diferents llocs del

poble, la fàbrica de pastes Sanmarti, els històrics balnearis, els carquinyolis amb les ametlles remullades amb l'aigua termal.

Ja els romans el segle II abans de crist van construir una estació termal.

La ruta ens portara al turó de la Torre Roja, l'assentament iber, poblat des del segle VI a.C. es va mantenir fins a finals del segle I a.C

Al jaciment s'observen clarament dues fases: la ibera, compresa entre els segles VI i III a.C., i la iber-romana (segles II i I a.C.)

Llargada de la ruta: Uns 9,3 km

Desnivell: 280 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 7:20; Mercadona Rambla: 7:30

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores

Pressupost: 10 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 24 de maig al 29 de maig.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar

**Entitat associada a:**



**Amb el suport de:**

