

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 167*

-----

**JUNY 2023**

consulteu la nostra web!  
[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

# AGENDA

## Juny

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dimecres 7	Caldes de Montbui – Poblat Ibèric de la Torre Roja (matinal)	-	VETERANS
Dissabte 17	PIRINEXUS (etapa 1)   Ripoll-Girona	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 18	Sortida Cultural a Tarragona	-	CULTURA
Dimecres 28	La Dou del Bastareny (tot el dia)	-	VETERANS
Dissabte 1 (*JULIOL)	El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (I)	<i>Coneix-ne la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí</i>	FESTA MAJOR DE TERRASSA 2023)
Diumenge 2 (*JULIOL)	El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (II)	<i>Ruta Jacobea</i>	FESTA MAJOR DE TERRASSA 2023)

**\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA de VETERANS

## **Caldes de Montbui – Poblat Ibèric de la Torre Roja (matinal)**

Dimecres, 7 de juny

Poques coses es poden dir que no es coneguin del poble de Caldes de Montbui: La Font del Lleó d'on surt l'aigua a 74 graus, els safaretjos que es reparteixen per diferents llocs del poble, la fàbrica de pastes Sanmarti, els històrics balnearis, els carquinyolis amb les ametlles remullades amb l'aigua termal.

Ja els romans el segle II abans de crist van construir una estació termal.

La ruta ens portara al turó de la Torre Roja, l'assentament iber, poblat des del segle VI a.C. es va mantenir fins a finals del segle I a.C

Al jaciment s'observen clarament dues fases: la ibera, compresa entre els segles VI i III a.C., i la iber-romana (segles II i I a.C.)

Llargada de la ruta: Uns 9,3 km

Desnivell: 280 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 7:20; Mercadona Rambla: 7:30

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores

Pressupost: 10 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 24 de maig al 29 de maig.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

## **PIRINEXUS (etapa 1) Ripoll-Girona**

Dissabte 17 de juny

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Aquest mes encetem un petit cicle de sortides en bicicleta que ens portarà a recórrer la ruta Pirinexus, una volta de més de 300 km que, aprofitant les vies verdes i els camins rurals de les comarques de Girona i de la Catalunya nord, ens permetrà anar del Ripollès al Vallespir, l'Alt i el Baix Empordà, el Gironès i la Garrotxa. Una ruta molt completa amb què seguirem pedalant per les nostres contrades al llarg de la segona meitat del 2023.

Podeu consultar la informació d'aquesta ruta a: <https://www.viesverdes.cat/pirinexus/>

Etales previstes:

- Juny 2023: Ripoll-Girona
- Juliol 2023 (cap de setmana sencer): Ripoll – coll d'Ares – Prats de Molló – Ceret – Figueres
- Setembre 2023: Figueres-Flaçà
- Octubre 2023: Girona-Sant Feliu de Guíxols-Palamós-Palafrugell-Flaçà

Aquesta previsió es podrà veure alterada per factors aliens a l'organització, si bé procurarem mantenir-la per la bona planificació de tothom.

L'itinerari previst comença a Ripoll. Sortirem de la població seguint la via verda del Ferro i el Carbó cap a Sant Joan de les Abadesses. Un cop arribats a aquesta població, pujarem el coll de Santigosa per la carretera local i baixarem, vers la Garrotxa, fins a Olot. A partir d'aquí, prendrem la via verda del Carrilet, la qual ens durà, majoritàriament de baixada i pla, fins a Girona.

Uns 90 km amb un desnivell ascendent poc significatiu, exceptuant la pujada al coll de Santigosa, que farem per asfalt. Tota la ruta transcorre per camins i pistes habilitats com a via verda, molt rodadors i fàcils de seguir.

Podeu consultar el track de la sortida al següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/ripoll-olot-girona-134888941>

\* Lloc i hora de sortida: a l'estació de la RENFE de Terrassa **a les 06.20h**. El tren surt a les 06.30 hores (destinació Vilafranca). Baixarem a la Sagrera i canviarem de tren, a

la R3, que surt a les 7.15 amb destinació Ribes de Freser. Baixarem a Ripoll a les 9:06 hores. Farem el cafè i començarem a pedalar. En aquesta ocasió, en tractar-se d'una ruta lineal, no hi ha opció de desplaçar-se en cotxe perquè el punt de sortida i arribada estan molt allunyats entre si i no estan connectats per cap transport públic.

\* Tornada: en tren des de l'estació de Girona. Compteu que serà cap al vespre.

\* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar i alguna cosa per picar. Per dinar, pararem en un restaurant a Sant Feliu de Pallerols que ens ofereix menú i possibilitat de banyar-nos a la piscina (si el temps acompanya). Comptem que tothom dinarà al restaurant, si no és així, ens ho comenteu!

\* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

\* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada. Vàlid l'abonament recurrent regional si el teniu.

\* És obligatori fer la inscripció (fins el 16 de juny) mitjançant el correu electrònic [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Podem limitar el nombre de participants. Els menors han de anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per recórrer els territoris de la Pirinexus.



VOCALIA de CULTURA

## Sortida Cultural a Tarragona

Diumenge, 18 de juny

Com a cloenda de la nostra temporada de sortides hem programat una excursió guiada per la ciutat de Tarragona per conèixer els elements més emblemàtics de la Tarraco romana.

El punt d'inici de la visita serà el Portal del Roser (entrada de la Muralla) a les 10:00 AM des d'on iniciarem la nostra excursió que té una durada prevista de 2 hores.

Una vegada finalitzada la visita tindrem temps per continuar visitant la ciutat pel nostre compte i ja indicarem el punt per agafar el bus de tornada i l'hora.

**\*Lloc i hora de sortida de Terrassa:**

1ª Parada Av. Abat Marçet (Camp de Fútbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

\* Tornada: al llarg de la tarda.

\* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

\* Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.

\* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur 10 €.

\* El desplaçament es farà amb un autocar de 60 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 15 de juny o abans, en cas de quedar exhaurides les places.

\* Inscripcions i més informació: al telèfon 646615016 (Només us podem atendre de 19 a 22 hores), o al correu electrònic: [amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com](mailto:amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com)

### **Observacions:**

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes. Es podrà anul·lar la reserva fins a 48 hores abans de la sortida, en cas de fer-ho posteriorment es tindrà que abonar l'import establert.



VOCALIA de VETERANS

## **La Dou del Bastareny**

Dimecres, 28 de juny (tot el dia)

Aquesta caminada fins a la Dou del Bastareny, a la zona de Bagà, ens permet conèixer el naixement d'un dels afluents més rellevants del riu Llobregat en la seva part alta.

El Bastareny recull les aigües de la vall del Bastareny i de la vall del riu Gréixer i desemboca al Llobregat a l'altura de Guardiola de Berguedà.

La Dou del Bastareny és un indret amb un encant especial on l'aigua és la gran protagonista.

Llargada de la ruta: Uns 9,3 km

Desnivell: 214 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 7 de juny al 26 de juny.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



*Activitat inclosa al programa de la  
FESTA MAJOR DE TERRASSA 2023*

## **EL CAMÍ DE SANT JAUME AL SEU PAS PER TERRASSA (I)**

*Coneix-ne la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí*

Dissabte, 1 de juliol de 2023

Ruta guiada i gratuïta d'unes 3 hores per conèixer els elements (existents, transformats o desapareguts) de la Vila del Palau de Terrassa: Plaça Vella, Castell-Palau, hospital de pobres i pelegrins, muralles i portals, mercat i carrers, fonts i església de Sant Fruitós, forn i hostals, creus monumentals, etc.



Activitat organitzada conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Lloc i hora de trobada: Plaça Vella, a les 9 del matí.

Vocals: Lluïsa Blanch, Nuria Blanch, Ramon Aranda, Antonio Moral i Francesc J. Suárez.

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 0€

Porteu l'esmorzar, aigua i barret.



*Activitat inclosa al programa de la  
FESTA MAJOR DE TERRASSA 2023*

## **EL CAMÍ DE SANT JAUME AL SEU PAS PER TERRASSA (II)**

*Ruta Jacobea de Terrassa*

Diumenge, 2 de juliol de 2023

Aquesta activitat consistirà en una ruta urbana d'uns 6 km de recorregut, des de la **capella de Sant Jaume del Pla del Bonaire**, fins a l'emplaçament de l'escultura «**la Porta de Terrassa al Camí de Sant Jaume**» -situada a la Ronda de Ponent / carrer del Doctor Fleming. Organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

**ELEMENTS JACOBEOUS A TERRASSA.** Al llarg de la història, en el territori que avui ocupa el municipi de Terrassa han sorgit diferents elements jacobeus: 2 ermites, una creu gòtica, vieires (segles XII i XIII), hospital medieval de pelegrins, una cartoixa, dos apostolaris i darrerament una escultura, un *cruzeiro* i complementat amb la senyalització, que venen a conformar un ric patrimoni que volem donar a conèixer a totes les persones interessades en aquesta temàtica.

Itinerari previst: *Capella de Sant Jaume del Pla del Bonaire, carrer de Can Carbonell, carretera de Matadepera, placeta de la Creu, carrer Major de Sant Pere, plaça del Rector Homs, entorn del castell-cartoixa de Vallparadís, Pont de Sant Pere, carrer de la*

*Creu Gran, Creu Gran, carrer Nou de Sant Pere, placeta de Saragossa, carrer de Sant Pere, carrer dels Gavatxons, plaça Vella, carrer el Portal Cremat, plaça de la Torre del Palau, raval de Montserrat, carrer del Peix, carrer del Pare Llaurador, carrer de Sant Marc i carrer del Doctor Fleming – Escultura "La Porta de Terrassa al Camí de Sant Jaume". Uns 6 km de recorregut.*

Lloc i hora de sortida: **Capella de Sant Jaume del Pla del Bonaire** (carrer de Jacint Badiella al costat del Club Egara), a les 8:30 del matí.

Lloc i hora d'arribada: Escultura "**La Porta de Terrassa al Camí de Sant Jaume**" (carrer del Doctor Fleming / Ronda de Ponent), entre les 12:00 i les 13:00 hores.

Vocals: Lluïsa Blanch, Nuria Blanch, Ramon Aranda, Antonio Moral i Francesc J. Suárez.

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 1 – 2 € (bitllet del bus) (línia Terrassa – Matadepera)

Porteu l'esmorzar, aigua i barret.

### Entitat associada a:



### Amb el suport de:

