

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 171

NOVEMBRE 2023

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Novembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 5	6a etapa. Estació FGC de les Fonts de Terrassa - Ullastrell (10,2 km)	<i>Els Camins de St Jaume de BCN a Montserrat</i>	HISTÒRIA
Diumenge 12	7a etapa. Montgat - Badalona - Sant Jeroni de la Murtra - Santa Coloma de Gramenet	<i>Via Marina del Camí de Sant Jaume (Blanes-Malgrat-Mataró-Badalona-Barcelona)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 15	Volta al Turó de les Solanes i Sant Feliu de Codines (tot el dia)	-	VETERANS
Diumenge 19	7ª etapa: L'Estany-Sta. Eulàlia de Riuprimer-Sentfores. Distància: 18 km.	<i>Els Camins de Sant Jaume per Catalunya (Camí de l'Abat Oliba)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 25	14a Et: Sant Grau d'Ardenya – Lloret de Mar	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dissabte 25	Volcà de Can Tià i fagedes de tardor a la Garrotxa	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 26	X Caminada del Pelegrí de Gurb	-	CULTURA
Diumenge 3 *DESEMBRE	Terrassa – Font de St. Moritz – Sant Muç – Les Fonts	<i>Aniversari Excursionistes!</i>	C.U.B. Sense Presses

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA d'HISTÒRIA

*Camins de Sant Jaume de Barcelona a Montserrat
pel Vallès Occidental*

6a etapa. Estació FGC de les Fonts de Terrassa - Ullastrell (10,2 km)

Diumenge, 5 de novembre

Per tal de donar continuïtat al cicle del Camí de Sant Jaume del Llobregat (Barcelona – Martorell – Montserrat) realitzat al llarg de l'any 2022, us presentem aquest nou projecte d'un cicle d'excursions mensuals adreçat a donar a conèixer aquesta interessant i propera ruta. Té la particularitat que el seu inici i el final és idèntic a l'anterior cicle, però amb un recorregut totalment diferent.

Sortirem de Barcelona i després de creuar la serra de Collserola, s'arriba a Sant Cugat del Vallès. Seguirem per la serra de Galliners fins a les Fonts de Terrassa, on el **Camí de Sant Jaume** es bifurca:

1. **A.** Per Terrassa, Vacarisses i Monistrol de Montserrat, arribarem al monestir de Montserrat, seguint en bona part el traçat del centenari **Camí Romeu de Montserrat** (2 etapes).
2. **B.** Seguint el traçat del **Camí Català de Barcelona a San Juan de la Peña**, per Ullastrell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, Collbató i pel **Camí de les Bateries** arribarem al monestir de Montserrat (3 etapes).

Calendari previst

El Camí de Sant Jaume de Barcelona a Montserrat, pel Vallès Occidental

B. *Camí Català de Sant Jaume de Barcelona a San Juan de la Peña*

Novembre 2023. 6a etapa. **Les Fonts de Terrassa – Ullastrell** (10,2 km)

7a etapa. **Ullastrell – Olesa de Montserrat** (8,0 km)

8a etapa. **Olesa de Montserrat – Esparreguera – Collbató – Montserrat** (14,5 km)

Diumenge, 5 de novembre de 2023

6a etapa. **estació FGC de les Fonts de Terrassa – Ullastrell** (10,2 km)

Itinerari previst: estació FGC de les Fonts de Terrassa, carrer del Fornot, turó de la Creu del Conill o de Viastrella, restes de la Torre de les Martines, Camí de les Martines, els Quatre Vents, benzinera, turó de la Creu dels Tres Batlles, Ca n'Amat d'Ullastrell, Torre del Rodó, granja del Leonard, Ullastrell (església parroquial de l'Assumpció, turó del Rector, ajuntament d'Ullastrell. Uns 10,2 km aprox.

- * Lloc i hora de sortida: Estació dels FGC de les Fonts de Terrassa, a les 9 del matí.
- * Arribada a Ullastrell: a les 13:30 hores.
- * Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Isidre Isern, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.
- * Els desplaçaments d'anada (Terrassa – estació de les Fonts) es farà en tren i la tornada (Ullastrell a Terrassa) es farà en autobús de línia.
- * Pressupost: 6 € (tren + autobús).

NOTES DELS ORGANITZADORS

- * Data límit per fer les inscripcions: dijous 2 de novembre.
- * Inscripcions i més informació: al grup de WhatsApp específic o al telèfon 609 40 37 50 (de 18 a 20 hores).
- * Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.
- * Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar, dinar i beguda.
- * Propera sortida d'aquest cicle: per decidir. 7a etapa. **Ullastrell – Olesa de Montserrat** (8,0 km).

CREDECIAL: Es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar els segells acreditatius de pas. Cost: 2 €.

OBSERVACIONS:

- * Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.
- * El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK: 6a etapa. **Les Fonts de Terrassa – Ullastrell** (10,2 km)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/de-sant-cugat-del-valles-a-ullastrell-65740453>



VOCALIA d'HISTÒRIA

Via Marina del Camí de Sant Jaume
Blanes - Malgrat de Mar - Mataró - Badalona - Barcelona

7a etapa. Montgat – Badalona – Sant Jeroni de la Murtra – Santa Coloma de Gramenet (11,5 km)

Diumenge, 12 de novembre

Us presentem un nou cicle d'excursions mensuals amb la finalitat de donar a conèixer i posar en valor una interessant ruta jacobea. Dels dotze Camins de Sant Jaume de Catalunya, aquesta és l'única que va resseguint tot el litoral des de Blanes fins a Barcelona.

La Via Marina del Camí de Sant Jaume, entra a Catalunya pel coll de Banyuls, provinent de Banyuls de la Marenda. Passa pels monestirs de Sant Quirze de Colera i Sant Pere de Rodes. Creua la plana de l'Empordà per Castelló d'Empúries, els Aiguamolls, Sant Pere Pescador, Torroella de Montgrí, Palamós, Calonge, i Sant Feliu de Guíxols. Continua per Tossa de Mar, Lloret i finalment arriba a Blanes.

Plantegem fer la part del Maresme i el Barcelonès per una qüestió de facilitat d'accedir amb transport públic. Amb itineraris curts (10 a 13 km), sense gaire desnivell i que permetin gaudir de l'entorn i alhora visitar els elements arquitectònics existents al llarg de cada etapa.

Calendari previst

Via Marina del Camí de Sant Jaume

Novembre 2023. 7a etapa. **Montgat – Badalona – Sant Jeroni de la Murtra – Santa Coloma de Gramenet** (11,5 km)

Desembre 2023. 8a etapa. **Santa Coloma de Gramenet – Sant Martí dels Provençals – Barcelona** (10,0 km)

Diumenge, 12 de novembre de 2023

7a etapa. **Montgat – Sant Jeroni de la Murtra – Santa Coloma de Gramenet** (11,5 km)

Itinerari previst: Estació RENFE de Montgat, platja de la Barca Maria, **Badalona** (passeig Marítim, carrer Sant Jaume, Torre Vella, església parroquial de Santa Maria,

Teatre Romà de *Baetulo*, avinguda d'en Martí Pujol), riera de Canyet, Camí de Ca l'Amigo, Can Mora, Camí del Monestir, Mirador de Sant Jeroni, monestir de Sant Jeroni de la Murtra, Camí de Sant Jeroni de la Murtra a Santa Coloma de Gramenet, **Santa Coloma de Gramenet** (Parc de la Bastida, i finalitzarà a la parròquia de Santa Coloma – església Major-). Uns 11,5 km aprox.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació RENFE a les 6:50 (el tren surt a les 7:00)

* Lloc i hora de sortida de Montgat: Estació RENFE, a les 9 del matí.

* Dinarem a Santa Coloma de Gramenet.

* Vocals: Núria Blanch, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

* Els desplaçaments d'anada (Terrassa a Montgat) i de tornada (Santa Coloma de Gramenet a Terrassa) es faran en tren.

* Pressupost orientatiu: bitllet senzill RENFE (anada i tornada) uns 10 €.

NOTES DELS ORGANITZADORS

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 9 de novembre.

* Inscripcions i més informació: al grup de WhatsApp específic o al telèfon 609 40 37 50 (de 18 a 20 hores).

* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.

* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar, dinar de campanya i beguda.

* Propera sortida d'aquest cicle: desembre de 2023. 8a etapa. **Santa Coloma de Gramenet – Sant Martí dels Provençals – Barcelona** (10,0 km)

CREDECIAL: Es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar els segells acreditatius de pas. Cost: 2 €.

OBSERVACIONS:

* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK: 7a etapa. **Montgat – Sant Jeroni de la Murtra – Santa Coloma de Gramenet** (11,5,0 km)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/montgat-badalona-sant-jeroni-de-la-murtra-santa-coloma-de-gramenet-sant-marti-dels-provençals-barce-121424922>



VOCALIA DE VETERANS

Volta al Turó de les Solanes i Sant Feliu de Codines

Dimecres, 15 de novembre (tot el dia)

Agradable excursió al voltant del turó de Solanes a Sant Feliu de Codines.

Descobrint els diferents vessants de Solanes, podrem gaudir de l'encant dels corriols i senders que uneixen els cursos fluvials tributaris de la Riera de Caldes com són el Torrent de la Roca, la Riera de Gallifa, el Torrent de les Elies i la Riera de Sant Sebastià,

Passarem pel Gorg de les Elies i el Gorg Negre.

En acabar la caminada, l'autocar ens portarà al restaurant del Cim de les Àligues, on dinarem i també podrem contemplar algunes de les seves aus rapinyaires com àligues i voltors

Llargada de la ruta: Uns 10,8 km

Desnivell positiu: 360 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazón i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 18 d'octubre fins al 14 de novembre.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camins de Sant Jaume per Catalunya (Camí de l'Abat Oliba)

7^a etapa: L'Estany-Sta. Eulàlia de Riuprimer-Sentfores. Distància: 18 km.

Diumenge, 19 de novembre

Desnivell: 400 m.

Dificultat: moderada.

Itinerari previst i dades d'interès:

En aquesta sortida plantegem dos opcions, la primera opció farà l'etapa sencera fins a Sentfores i la segona opció serà fins a Santa Eulàlia de Riuprimer amb una llargària de 13,0 kilòmetres.

Arribats a **L'ESTANY** i situats a la Plaça del Monestir iniciarem la nostra caminada per, Carrer de Jacint Verdaguer, Pedró de Portarró, Molí del Grau, La Sauleda, Pla de la Carrera, Bosc Gran de Postius, La Creu de la Vall, Feixes de la Vall, Baga de Puigcarbó, Torrent de Terradelles, Rec de la Farigola, Font de les Vulpières, Solella dels Pins Blancs, La Roca, Molí de la Roca, La Riera de Muntanyola, Can Ros, Plans de Aliberc, Pont de l'Aliberc, **SANTA EULÀLIA DE RIUPRIMER**, Camp de futbol municipal on finalitzaran les persones que hagin triat l'opció 2. Molí de Torroella, L'Om, El Sagrat Cor, El Mèder, **SENTFORES**, Font del Ferro, Carrer del Call, Carrer Major, Carrer de la Marinada, Església de Sant Martí, on agafarem el bus per dirigir-nos a Vic.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1^a Parada Av. Abat Marcet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2^a Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

* Tornada: al llarg de la tarda.

* Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

* Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €. Els associats/des a l'atur amb una antiguitat mínima d'un any 10 €.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 de novembre o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dóna de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de l'autocar i a partir de divendres i fins diumenge abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 646615016 o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

14a Etapa: Sant Grau d'Ardenya – Lloret de Mar

Dissabte, 25 de novembre

Nova etapa del nostre projecte que està adreçat a conèixer tot el litoral català. En aquesta ocasió començarem pel camí de Sant Grau, una ruta històrica que encara mostra part de l'antic empedrat i que, tot seguint-la, ens portarà a Tossa. Un cop passada, en els primers trams anirem guanyant alçada deixant endarrere el Castell de Tossa, que sense cap mena de dubte, ens ofereix una de les vistes més interessants de la jornada. Cal destacar que La Vila Vella de Tossa de Mar representa l'únic recinte emmurallat d'una població costera a Catalunya i un dels pocs de la Mediterrània. La seva construcció es remunta al segle XII, però la forma actual és fruit de la reconstrucció feta a finals del segle XIV; a l'any 1931 va ser declarat Monument Artístic Nacional. Després de Tossa, el camí va fent per sobre del nivell del mar fins arribar a Cala Canyelles, en aquest punt tornarem a allunyar-nos de la costa per retrobar-la de

nou a Cala dels Trons i així continuarem fins arribar a Lloret de Mar, final de la nostra etapa.

Itinerari previst:

Sant Grau d'Ardenya, Sant Grau, El federal, Creu de Fusta, Mare de Déu de Gràcia, Pins del Bisbe, Coll del Sastre, Can Martí, Tossa de Mar, Torre dels Moros, restaurada any 97, i vista de Tossa i del Cap de la Badia, Suro del Santos, Els Cars, Repetidor de TV, Xalet Vermell, Carretera GE-682 a Lloret de Mar, Dipòsit d'aigua, Urbanització mig abandonada, Cala Morisca, Can Juncadella, Cala Canyelles, Escales del carrer de França, Plaça del restaurant, Urbanització de La Llevantina, Urbanització de Cala Tortuga, Urbanització Cala Mongoda, Carrer Costa del Llevant, Camí de Ronda, Cala els Trons, Sa Caleta i Lloret de Mar.

Distància: 20 km, aproximadament

Dificultat: Mitjana

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50h davant del camp futbol del Terrassa.

07:00h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 17 euros / no socis 20 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 18 de novembre.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Volcà de Can Tià i fagedes de tardor a la Garrotxa

Dissabte 25 de novembre

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a les Preses. Sortirem de la població per la via verda que ens porta cap a Girona. Passarem per Sant Esteve d'en Bas i seguirem fins a Sant Feliu de Pallerols. Un cop aquí, ens enfilarem cap al Coll de la Penosa, passarem pel costat de l'església de Sant Iscle de Colltort i arribarem al coll de Sa Rella (a 851m d'alçada), sempre recorrent el perímetre del volcà de Can Tià. Per camins i pistes baixarem cap a Can Xel, a la carretera de Santa Pau, per dirigir-nos després cap a l'interior de la Fageda d'en Jordà. Travessarem aquest magnífic espai natural i arribarem a Olot. Des d'aquí, tornarem a buscar la via verda, que ens durà de nou a les Preses.

Uns 40 km aproximadament, amb l'ascendent més pronunciat a la meitat de la ruta (es farà abans de dinar). Tota la ruta transcorre per camins i pistes rodadors, exceptuant algun tros dins la fageda que pot ser més complicat per l'acumulació de fulles.

Podeu consultar el track de la sortida al següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/olot-pallerols-can-tia-fagedes-olot-149517332>

* Lloc i hora de sortida: a l'hotel-restaurant Vertisol de les Preses **a les 08:45h**. Allà esmorzarem i farem el cafè i començarem a pedalar sobre les 09:45 hores. En aquesta ocasió, el desplaçament es farà en cotxes particulars. Tots aquells que no tingueu transport, sisplay, en el moment d'apuntar-vos, feu-ho constar i intentarem buscar-ne.

* Tornada: en cotxe, des de les Preses, al llarg de la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar i alguna cosa per picar. **El dinar el farem al restaurant de Can Xel**. Les bicicletes quedaran guardades i tancades en un espai segur mentre mengem. També es pot dinar de campanya en una àrea de pícnic que hi ha al davant del mateix restaurant. Si us quedeu a dinar al restaurant, digueu-nos-ho també a la vostra inscripció com a màxim, el 17 de novembre (per poder reservar taula).

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: desplaçament fins al punt d'inici amb cotxes i dinar a Can Xel (qui vulgui).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 17 de novembre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per recórrer els territoris volcànics de la Garrotxa.



VOCALIA de CULTURA

X CAMINADA DEL PELEGRÍ DE GURB

Diumenge, 26 de novembre

Organitzem aquesta interessant activitat: anar a conèixer una tradició jacobea recuperada recentment a la parròquia de Sant Andreu de Gurb (Osona).

Activitat organitzada conjuntament entre la Vocalia de Cultura d'Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

El Pelegrí de Gurb. Als anys 1240 i 1241, trobem documentat que els habitants de la parròquia de Gurb van enviar un pelegrí a Sant Jaume de Compostel·la perquè pregués per tots, quan el terme es trobava en necessitat per causa de les epidèmies o d'altres adversitats.

Itinerari previst: Ermita de Sant Roc, Serrat de la Bassa, el Puig, la Casa Nova del Puig, Pont del Rec del Puig, església parroquial de Sant Andreu de Gurb (romànica), Rec de Terrers, Can Jupeta, Can Torrentó, Cal Corbó, la Casanova de Vila-seca, Antigues escoles de Gurb, capella del Beato, escultura del Pelegrí de Gurb, coll Capeller, Rec Romeu, Can Busanya, l'Esperança, Ajuntament de Gurb. Uns 5 km aprox. Dificultat Baixa.

Nota: estem preparant un dinar de germanor entre totes les persones participants. El cost el comunicarem en el moment de fer les inscripcions.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa:

6:50 a l'Avinguda de l'Abat Marcet (Camp de Fútbol)

7:00 a la Rambla d'Ègara, (entre Infant Martí i Watt).

* Tornada: a darrera de la tarda

* Vocals: Lluïsa Blanch i Francesc J. Suárez.

* Pressupost: cost de l'autocar socis 17 € / no socis 20 € + el cost del dinar de germanor.

* Cal portar l'esmorzar.

* El desplaçament d'anada i de tornada es farà en autocar de 40 places.

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 23 de novembre -o abans en cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: al telèfon 609 40 37 50. (Només us podem atendre de 18 a 20 hores)

OBSERVACIONS:

* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

TRACK: El Pelegrí de Gurb. <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/el-pelegri-de-gurb-85694029>



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Aniversari EXCURSIONISTES.CAT

Terrassa – Font de St. Moritz – Sant Muç – Les Fonts

Diumenge, 3 de *DESEMBRE*

Excursió diürna i matinal amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

Aquest mes celebrem l'aniversari d'Excursionistes.cat i per aquest motiu organitzem una sortida matinal al voltant de Terrassa que acabarà a les Fonts, on podrem compartir un dinar de germanor amb els companys i amics de la resta de vocalies de la nostra entitat.

L'itinerari previst comença a l'estació de la renfe de Terrassa-Estació del Nord. Anirem per l'interior del parc de Vallparadís fins a trobar la riera del Palau. De seguida ens desviarem cap al turó de les Martines i les ruïnes de Can Guilera, per anar a trobar la Font de Can Moritz. Esmorzarem de campanya allà. Per pistes i camins seguirem cap al Puig Pinós, la font de Can Roig i l'ermita de Sant Muç, que ja pertany a Rubí. Des d'aquí baixarem cap a les Fonts, on acabarem la nostra ruta.

Uns 25 km aproximadament, amb les ondulacions típiques del Vallès. Tota la ruta transcorre per camins i pistes rodadores.

Podeu consultar el track de la sortida al següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/font-moritz-sant-muc-les-fonts-150770232>

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de la RENFE de Terrassa **a les 09:00h.**

* Tornada: en tren o bici, des de les Fonts, al llarg de la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar i alguna cosa per picar. Qui vulgui, es pot apuntar també al dinar de germanor.

El dinar es farà al **Restaurant Casal de les Fonts**. El menú serà un primer consistent en un pica-pica a compartir (taula d'embotits, amanida amb formatge de cabra, calamars a l'andalusa, pa de coca amb tomàquet i bunyols de bacallà) i un segon a escollir entre:

- Fricandó de vedella amb bolets.
- Graellada de carns a la brasa.
- Lluç a la basca amb ous, espàrrecs i musclos.

El vi, l'aigua, refrescos i cafè estan inclosos a més d'un postre (sorbet de llimona, volcà de xocolata o flam de formatge).

Aquesta activitat està subvencionada per l'entitat que pagarà una part del preu dels àpats. A més, durant l'àpat, es donarà un obsequi als socis.

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: només el dinar de germanor per aquells que us vulgueu quedar (20€). Si us quedeu a dinar, indiqueu-nos, a la vostra inscripció, quin segon plat voldreu.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 26 de novembre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per recórrer els nostres territoris més propers i celebrar l'aniversari de la nostra entitat.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

