



REGLAMENT

Inscripcions:
On line: A la següent direcció,
www.rutadelscaminshistorics.blogspot.com/inscripcions
A partir del divendres 1 d'abril i fins al dissabte 30 de Abril, o si ho preferiu de manera presencial a les seus de algunes entitats organitzadores, (veure info al darrere).
El **preu** de la inscripció és de 16 Euros. En fer la inscripció s'haurà d'informar de les dades necessàries per a identificar al participant. Les dades seran tractades exclusivament amb la finalitat pròpia de la prova. Els participants hauran de presentar al principi de la prova el comprovant que es pot imprimir en fer la inscripció i anar degudament identificats.

Queda **limitat a 300 el nombre de participants**. Per tant, es donarà per tancat el termini d'inscripció en cas d'arribar a aquesta xifra, encara que sigui abans de la data inicialment fixada del 30 d'Abril. **Per motius organitzatius no s'admetran inscripcions el mateix dia de la prova**.

Tots els participants estaran coberts per una assegurança personal d'accidents durant la celebració de la prova.
En formalitzar la inscripció es lliurarà als participants un full informatiu de la ruta amb dades detallades sobre el recorregut, la situació i horaris dels controls i avituallaments, així com algunes recomanacions que fa l'organització.

Sortida: el diumenge 08 de Maig de 2014, entre 2/4 de 8 i les 8 del matí, a les instal·lacions del pavelló Municipal de Matadepera. Els participants hauran d'estar ½ hora abans per tal d'acreditar-se correctament i per recollir el record commemoratiu.

Itinerari: Itinerari: Pavelló de Matadepera, Collet de Can Roure, Collet de la Riba, Pou de Glaç, Coll de Daví, Coll de Tres Creus, Coll de Boix, La Mata, Coll d'Estenalles, Coll d'Eres, Font del Llor, Vall d'Horta, Pi de les Quatre Besses, Ermita de les Arenes, Coll de Grua, Collet dels Forns, Font de la Tartana, Pavelló de Matadepera.

Arribada: El control d'arribada de la ruta estarà situat en el mateix punt que el de sortida. Restarà obert de les 14h fins que arribi l'equip escombra.

Serà motiu de desqualificació:
1. No fer la totalitat del recorregut a peu.
2. No seguir les normes de seguretat de l'organització.
2. Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general.
3. Contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

El fet d'inscriure's significa l'acceptació d'aquest reglament.

ORGANITZACIÓ DE LA RUTA

Aquesta prova biennal, que transcorre pels **camins històrics** del massís de Sant Llorenç del Munt i de l'Obac, pretén reivindicar un excursionisme no competitiu, d'esforç però sense presses.

El gràfic del quilometratge i dels desnivells a superar és prou significatiu. Es tracta d'una prova de certa duresa que demana un notable esforç.



L'organització no fa cap mena de distinció entre el primer i l'últim en arribar, i desitja que tothom faci la ruta segons les seves possibilitats. Els participants han de valorar la llargària de la ruta (**34 Km**).

Per assegurar el bon funcionament dels serveis de suport cal que, en **cas d'abandonament**, es comuniqui aquest fet al telèfon de l'organització que us donarem el dia de la prova o al control immediat. Personalment o bé mitjançant un altre company que continuï.
L'equip escombra tancarà la prova, resseguint íntegrament el recorregut i donarà per finalitzats els controls, aplicant rigorosament el temps màxim indicat per a cadascun. Alhora, també verificarà a cada punt de control, el nombre de persones que hi ha arribat, així com les possibles incidències.

Recordeu que no es tracta d'una marxa atlètica. Per tant, els horaris d'obertura dels controls estan calculats a pas de caminant, no de corredor. D'altra banda, hi haurà un servei de cap de la ruta i un equip-escombra (ambdós portaran distintius), que seran els encarregats d'obrir i tancar els controls i tots els serveis de suport**.**



Aquell participant que sobrepassi el cap de la ruta o quedi darrere de l'equip escombra, ho farà sota la seva responsabilitat.

Transports públics: En el full informatiu que es lliurarà en fer la inscripció, hi haurà informació sobre els horaris dels autocars que fan els serveis regulars de Sant Llorenç Savall a Castellar del Vallès i Sabadell, de Mura a Terrassa, passant pel Coll d'Estenalles i l'Alzina del Sal.lari, i de l'Obac a Terrassa, els quals es recomana utilitzar per tornar a Terrassa, en cas d'haver d'abandonar la prova.

Senyalització: L'itinerari estarà senyalitzat amb cintes de color blanc i vermell. De forma complementària, també trobareu senyalitzat els trams següents:
Des de Castellsapera fins a la Vall d'Horta amb senyals de color blanc i vermell (GR-5).
Des de la Vall d'Horta fins a Coll de Grua amb senyals de color vermell i verd, (Matagalls-Montserrat).

Notes:
L'organització es reserva el dret de modificar tot allò que cregui convenient per al millor funcionament de la ruta.

La pluja no serà obstacle per a la celebració de la ruta, la qual, no obstant, podrà ser alterada pels organitzadors si alguna circumstància greu ho aconsella.



L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà en tot moment per tal d'evitar-los.

Els menors de 16 anys han d'anar acompanyats per una persona adulta i responsable.

En cas d'incidència durant la ruta es podrà contactar amb l'organització mitjançant un número de telefon al qual trucar per comunicar-ho. En cas de falta de cobertura s'haurà de comunicar al control més proper mitjançant algun altre participant perquè l'organització se'n faci càrrec.

Cada participant haurà de portar motxilla amb menjar i beure per a les seves necessitats, si bé als controls nº 1 i 6 s'oferirà un entrepà, fruita i beguda a tots els participants.

Per tal d'evitar molèsties innecessàries a organització recomana no portar gossos. En cas que un participant decideixi portar-lo, serà sota la seva responsabilitat i caldrà que l'animal vagi lligat i controlat en tot moment





CONSELLS

Les deixalles, cap a casa.

Es recorda la prohibició de fer foc.

Es recomana portar barret, calçat adequat, usat i molt còmode i mitjons de recanvi.

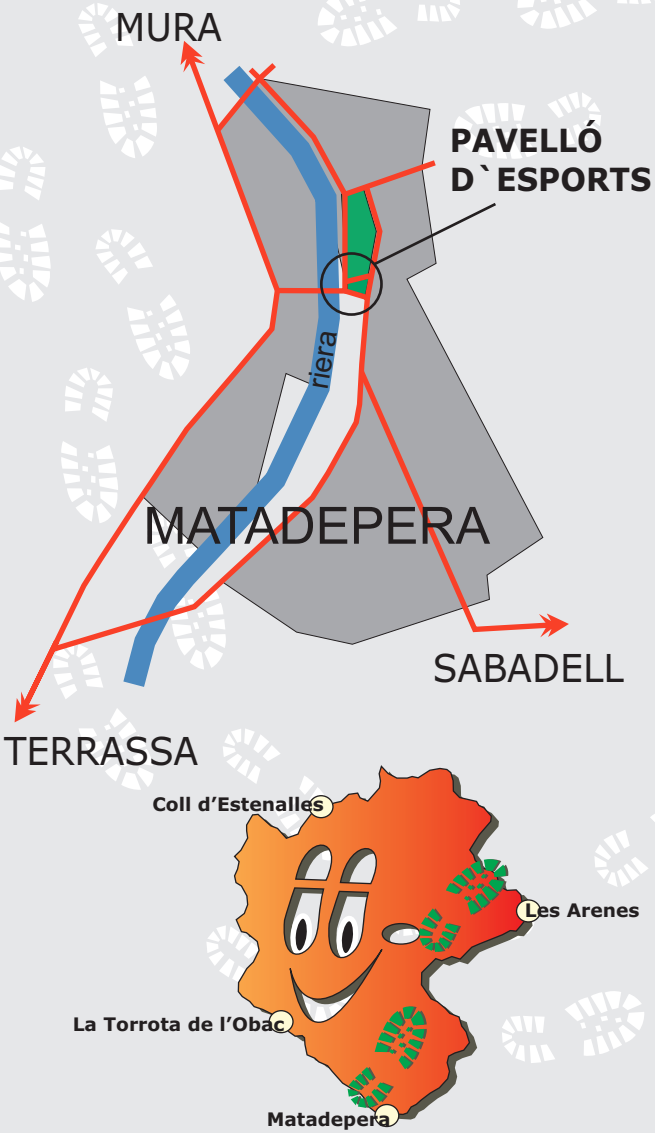




BONA RUTA DELS CAMINS HISTÒRICS A TOTHOM

mapa





Inscripcions

...a partir del 1 d'Abril

Club Muntanyenc de Terrassa
C/ Alexandre Gali nº 4 Soterrani. Terrassa
93.733.93.89
Dimarts 20:30-21:30/Divendres 21:30-23:00
www.clubmuntanyencterrassa.com
clubmuntanyencterrassa@yahoo.es

Secció Excursionista del Club Natació Terrassa
C/ Avinguda Abat Marcet s/n. Terrassa
93.735.26.26
www.elnatacio.com
Dilluns a divendres 10:00-21:00

On line a
www.rutadelscaminshistorics.blogspot.com/Inscripcions

Mes informació a:

www.rutadelscaminshistorics.blogspot.com
Caminshistorics@gmail.com



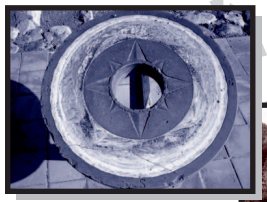




VII RUTA dels CAMINS HISTÒRICS

8 de Maig de 2016

34 km





Organitzen:



Club Muntanyenc de Terrassa
Secció Excursionista del Club Natació Terrassa
Centre Excursionista de Castellar
Excursionistes.cat
Tarraco Club Esportiu Muntanyenc