

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 176

ABRIL 2024

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Abril

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Diumenge 7	3a etapa. Santa Coloma de Gramenet – Sant Andreu de Palomar – Barcelona (Portal de la Pau)	<i>Els Camins de Sant Jaume del Ripollès – de Granollers a Barcelona</i>	HISTÒRIA
Dimecres 10	Sant Quirze Safaja – Puig d'Olena	-	VETERANS
Dissabte 20	Miravinya La Cadira (Turó de la Malgranada)	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 21	11ª etapa: Tavertet – Cantonigròs L'Esquirol	<i>Camí de l'Abat Oliba (Els Camins de Sant Jaume per Catalunya)</i>	HISTÒRIA
Dimecres 24	Pedró de Tubau	-	VETERANS
Dissabte 27	18a Etapa: VILASSAR DE MAR - BADALONA	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008

**** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant 20€ (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o 25€ (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA d'HISTÒRIA

*Camins de Sant Jaume del Ripollès
Tram de Granollers a Barcelona*

3a etapa. Santa Coloma de Gramenet – Sant Andreu del Palomar – Barcelona (Portal de la Pau) (11,2 km)

Diumenge, 7 d'abril

EL CAMÍ DE SANT JAUME DEL RIPOLLÈS -tram de Granollers a Barcelona-

El **Camí de Sant Jaume del Ripollès** és una ruta de pelegrinatge que entra a Catalunya pel Coll d'Ares (Ripollès) procedent de Perpinyà i del Rosselló i després de passar per Camprodon, Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Vic, Aiguafreda, Granollers, Mollet del Vallès, Montcada i Reixac i arriba a Barcelona en 12 etapes. Tenim previst recórrer les tres darreres etapes, des de Granollers i la Ciutat Comtal.

10. Granollers – Montmeló – Mollet del Vallès (15,4 km)

11. Mollet del Vallès – la Llagosta – Montcada i Reixac – Santa Coloma de Gramenet (15,6 km)

12. Santa Coloma de Gramenet – Sant Andreu del Palomar – Barcelona (Portal de la Pau) (11,2 km)

Aquest antic camí -de tradició romana-, que anava de Barcelona a la terra dels francs, ha estat conegut amb diverses denominacions al llarg de la història: – *strada franciska* (965, Osona) – *strada francescha* (980, Osona) – *strada francisca* (982, Osona), *via francisca* (996, Sant Andreu de Palomar, Barcelonès) – *estrada publica per la qual es va a Roma des d'Hispania* (1048, Sant Pere de Reixac, Vallès Occ.) – *stratam publicam que dicitur franzescha* (1154, Reixac, Vallès Occidental) – *strata francisca* (1159, Vallès Oriental). Posteriorment, evoluciona el nom i es coneix com *Camí Ral de Barcelona a Vic i Ripoll*, etc.

És una de les tretze rutes jacobees que les associacions dels Amics del Camí de Sant Jaume de Catalunya, estan treballant en la seva recuperació, senyalització i difusió.

Calendari previst

Diumenge, 7 d'abril. 3a etapa. **Santa Coloma de Gramenet – Sant Andreu del Palomar – Barcelona (Portal de la Pau)** (11,2 km)

Diumenge, 7 d'abril

3a etapa. **Santa Coloma de Gramenet – Sant Andreu del Palomar – Barcelona (Portal de la Pau)** (11,2 km)

Itinerari previst: **Santa Coloma de Gramenet** (Església Major, passeig del Mossèn Jaume Gordi, carrer de Josep Banús, plaça de la Vila, passeig de Llorenç Serra, riu Besòs, **Barcelona** (passeig de Santa Coloma, carrer Gran de Sant Andreu, carrer de Santa Marta, Parròquia de Sant Andreu del Palomar, carrer de l'Ajuntament, carrer Gran de Sant Andreu, carrer Gran de la Sagrera, Parc de la Pegaso, carrer del Clot, la Torre del Fang, la Farinera del Clot, Torre Glòries, els Encants Vells, carrer dels Encants Vells, carrer de Ribes, Teatre Nacional de Catalunya, Arc de Triomf, carrer del Portal Nou, plaça de Sant Agustí Vell, carrer dels Carders, capella de la Mare de Déu de la Guia, plaça de la Llana, carrer de la Bòria, plaça de l'Àngel, Baixada de la Llibreteria, plaça de Sant Jaume, carrer Ferran, església de Sant Jaume i la Rambla -Centro Galego de Barcelona-). Uns 11,2 km aprox.

TRACK: 3a etapa. **Santa Coloma de Gramenet – Sant Andreu del Palomar – Barcelona (Portal de la Pau)** (11,2 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cami-de-sant-jaume-del-ripolles-12-santa-coloma-de-gramenet-sant-andreu-del-palomar-barcelona-porta-159071377>

* Activitat organitzada conjuntament entre la Vocalia de Història d'Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació RENFE a 2/4 de 8, on agafarem el tren amb sortida prevista a les 7:45 i arribada a l'estació de RENFE de la Sagrera (Barcelona) a les 8:22. Després Metro Línia 9N fins a l'estació Església Major.

* Lloc i hora de sortida de Santa Coloma de Gramenet: Església Major, a les 9 del matí -ja esmorzats-. Prop de l'estació de Metro Església Major (línia 9N), situada al carrer de Mossèn Camil Rossell.

* Dinarem a Barcelona.

* Retorn a Terrassa a mitja tarda.

* Vocals: Núria Blanch, Ramon Aranda, Antonio Moral, Lluïsa Blanch i Francesc Suárez.

* Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en tren i metro.

* Pressupost orientatiu: bitllet senzill RENFE (anada i tornada) uns 10 €. Consulteu el bitllet recurrent + 1 bitllet de Metro.

NOTES DELS ORGANITZADORS

* Data límit per fer les inscripcions: dijous 4 d'abril.

* Inscripcions i més informació: al grup de WhatsApp específic o al telèfon 609 40 37 50 (de 18 a 20 hores).

* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.

* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar i beguda.

CREDECIAL: Es facilitarà credencial a tots/es els/les pelegrins/es per posar els segells acreditatius de pas. Cost: 2 €.

OBSERVACIONS:

* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.



VOCALIA DE VETERANS

Sant Quirze Safaja – Puig d'Olena

Dimecres, 10 d'abril (tot el dia)

Sortida a Sant Quirze Safaja municipi de la comarca del Moianes.

Des del poble pujarem a Puig d'Olena, muntanya a 825 metres d'altitud.

Prop del cim hi ha l'edifici de l'antic Sanatori antituberculós Puigdolena, construït l'any 1933.

Actualment en l'edifici s'ubica un centre d'acció educativa de la Generalitat.

La ruta també serveix per contemplar la Balma de l'Espluga i Embassament de Sant Quirze Safaja.

Llargada de la ruta: Uns 11,8 km

Desnivell positiu: 370 m

Dificultat: Fàcil, Algun petit tram amb desnivell

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00 Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 6 de març fins al 8 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Miravinya La Cadira (Turó de la Malgranada)

Dissabte 20 d'abril

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a Terrassa. Sortirem de la ciutat pel camí vell d'Ullastrell que aviat ens puja als quatre vents. Per les urbanitzacions anirem a trobar el camí d'Ullastrell a Martorell, que ens portarà cap al pont del diable. Travessarem el Llobregat i resseguint el torrent dels Llops aigües amunt, anirem fins a Sant Esteve Sesrovires. Creuarem el nucli i sortirem per la part alta, en direcció la Beguda Alta. Des d'aquí iniciarem baixada pel camí de Can Serra i la carretera del Torrent Fondo fins a trobar la carretera de Sant Llorenç d'Hortons. Pel camí de Can Claramunt i Can Catassús arribarem al riu Anoia, que creuarem per pujar cap a les caves Codorniu. Passarem pel llac que tenen a la finca i entrarem a Sant Sadurní d'Anoia. Per pistes en bon estat seguirem cap a les Serres i els quatre camins. Només ens quedarà prendre el camí de la Coma per arribar al capdamunt del Turó de la Malgranada (315m), on trobarem la cadira panoràmica. Des d'aquí, desfarem camí fins a Sant Sadurní, passant per algunes pistes del terme de Torrelavit, on donarem per acabada la sortida.

De Terrassa al Turó de la Malgranada i Sant Sadurní són 65 km aproximadament, amb un ascendent de 960m. La ruta transcorre per carreteres locals ben asfaltades, pistes de terra amples i alguns camins més estrets però ciclables. El desnivell és variable al llarg del recorregut, amb trams llargs d'ascens i descens que es van succeïnt.

Podeu consultar la ruta al següent enllaç de wikiloc:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/terrassa-martorell-begalta-codorniu-cadira-ssadur-164533703>

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de Terrassa-Estació del Nord **a les 08:30h**.

Si voleu fer la ruta més curta, us podeu desplaçar en tren fins a Martorell. En aquest cas, cal agafar el tren que surt a les **08:00 hores** i baixar a Martorell central per trobar-nos amb la resta del grup. En aquest cas, la ruta seria de 50 km.

* Tornada: en tren des de Sant Sadurní a la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar, esmorzar (pararem a Martorell) i dinar. Procurarem poder dinar a Sant Sadurní, però, segons la dinàmica del grup, com que no ho podem assegurar, és important que tothom porti el seu dinar per no dependre dels serveis i d'horaris estrictes.

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (vàlid l'abonament recurrent).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 19 d'abril) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camí de l'Abat Oliba
(*Camins de Sant Jaume per Catalunya*)

11^a etapa: Tavertet-Cantonigròs-L'Esquirol

Diumenge, 21 d'abril

Distància: 17,250 km.

Desnivell positiu: 368 m.

Desnivell negatiu: 553 m.

Dificultat: **Fàcil-mitjana.**

Itinerari previst i dades d'interès:

TAVERTET, Situats a la Plaça Major de Tavertet i davant de l'església dedicada a Sant Cristòfol donarem inici a l'onzena etapa del cicle dedicat a l'Abat Oliba. Seguirem pel carrer de Galceran Sacosta, Camí de Rupit a Tavertet; resseguint part de la cinglera; Mirador de Tavertet, Collsavena, Camí de Rajols, Camp de l'Arbona, L'Horta de l'Avenc, Font de l'Abeurador, L'Avenc, Pla Boixer, Mirador del Silenci, Rajols, Collet de Rajols, Racons de l'Avenc, El Pedró de Rajols, Muntanya del Perer, Collet de les Graus, Dolmen de la Font de la Vena, Serra de Coll Sesviles, Camí de Cantonigròs a la Cau, Coll Sesviles, Puig d'Urri, Pla d'Ardura, els Xalets Suïssos, Torrent de Balà, Cementiri de Cantonigròs, **CANTONIGRÒS**, Església de Sant Roc, Camí Ral de Vic a Olot, Camí de la Foradada, Les Fontiques, La Comellassa, Pla del Campàs, **L'ESQUIROL**, Carrer del Pont, Pont de la Gorga, Carrer Major, Plaça Major, Carrer de Sant Bartomeu i Església de Santa Maria on donarem per finalitzada la sortida.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1^a Parada Av. Abat Marçet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2^a Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

Tornada: al llarg de la tarda.

– Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

– Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.

– Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€ / no socis 25€** (només autocar), els menors de 18 anys, **7€**. Els associats/des a l'atur i amb una antiguitat mínima d'un any **15€**.

– El desplaçament es farà amb un autocar de 60 places.

– Data límit per fer les inscripcions: dijous 18 d'abril o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de l'autocar i a partir de divendres i fins diumenge abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.

– Inscripcions i més informació: Per whatsapp al telèfon 646615016 o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

Si el temps i les condicions metereològiques ens ho permeten ens acostarem a veure el Salt i el Molí de la Foradada.





VOCALIA DE VETERANS

Pedró de Tubau

Dimecres, 24 d'abril (tot el dia)

Des del Coll de la Batallola a prop de Sant Jaume de Frontanyà, ascendirem fins a El Pedró de Tubau, una muntanya de 1.543 metres que es troba entre els municipis de Sant Jaume de Frontanyà, a la comarca del Berguedà i de Gombren, a la comarca del Ripollès.

Aquest cim està inclòs al llistat dels 100 cims de la FEEC

Llargada de la ruta: Uns 10,8 km

Desnivell positiu: 440 m

Dificultat: Moderat. Algun tram amb desnivell

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 10 d'abril fins al 22 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

18a Etapa: Vilassar de Mar - Badalona

Dissabte, 27 d'abril

Aquesta etapa torna a ser una plàcida passejada arran de mar. En aquesta etapa passarem de la comarca del Maresme a la del Barcelonès, que tot just comença a Badalona. Passarem per les poblacions de Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat i Badalona.

Itinerari previst:

Vilassar de Mar, Carrer del Canonge Almera, Carrer del Camí Ral, Carrer de Sant Pau, Carrer de Sant Jaume, Camí Ral, Premià de Mar, Carrer d'Àngel Guimerà, Riera de Teià, Passeig de Prat de la Riba, El Masnou, Passeig Marítim, Carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, Carrer del Camí Fabra, Riera de l'Abella, Camí Ral, Carrer del Mar, Montgat, Carrer del Barrau Masó, Carrer Marina, Carretera N II, Passeig Marítim Santa Madrona, Carrer de Santa Maria, Passeig de la Rambla, Badalona.

Distància: 16 km, aproximadament

Dificultat: Baixa

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

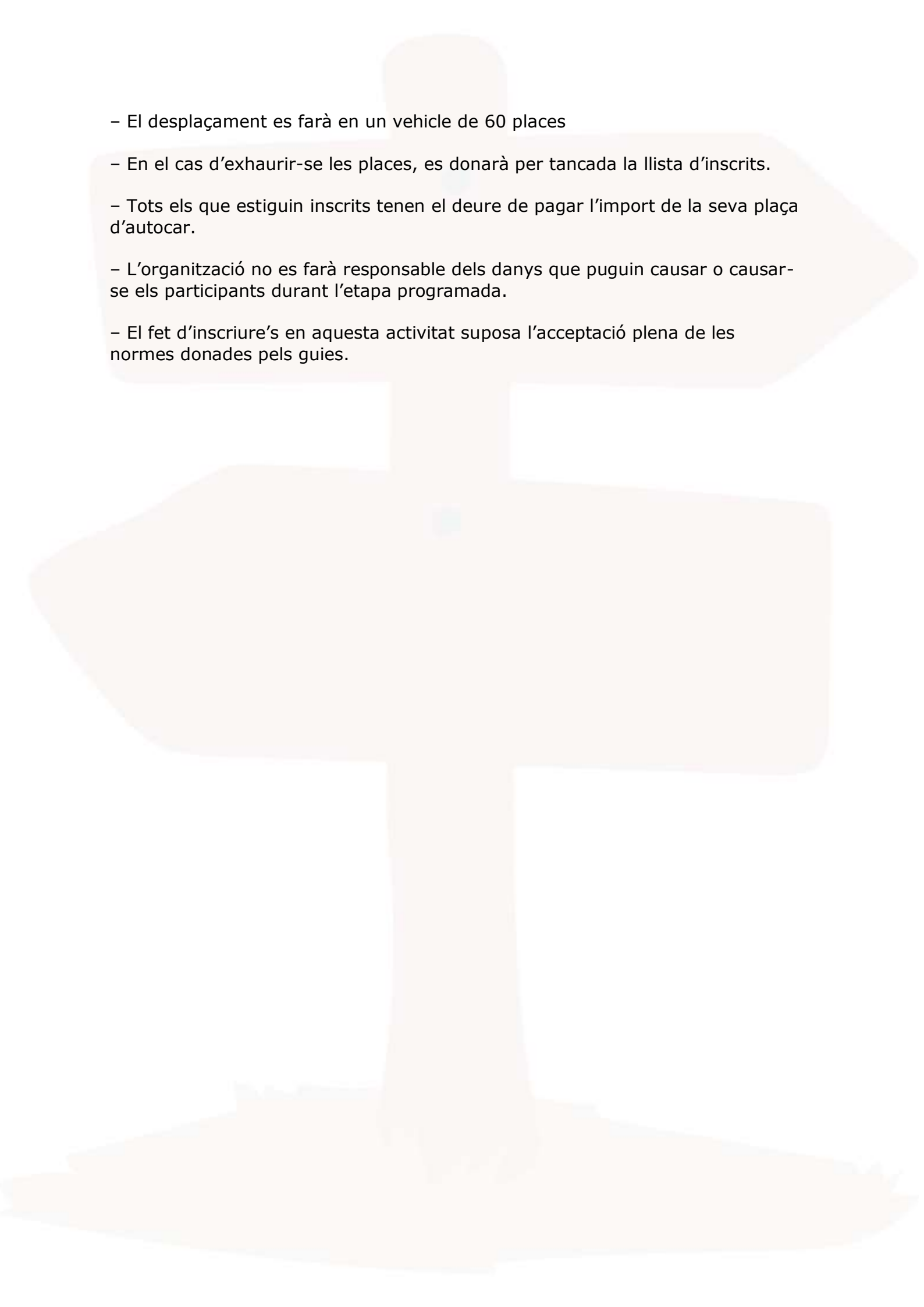
06:50 h davant del camp futbol del Terrassa.

07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 20 d'abril.

Notes:

- 
- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places
 - En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
 - Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
 - L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
 - El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

