

# Excursionistes.cat



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*número 178*

-----

**JUNY 2024**

consulteu la nostra web!  
[www.excursionistes.cat](http://www.excursionistes.cat)

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

## AGENDA

### Juny

<b>Data</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cicle</b>	<b>Vocalia</b>
Diumenge 2	<b>Caminada Solidària 2024</b> Amics d'en Ferran	-	Excursionistes.cat
Dimecres 5	<b>Colluspina – Mirador del Roc Gros</b>	-	VETERANS
Dissabte 8	<b>Les Muralles i Portals de la Barcelona medieval</b>	<i>La Barcelona Medieval a ulls dels pelegrins</i>	HISTÒRIA
Dissabte 29	<b>El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (I)</b> (Activitat inclosa al programa de la FESTA MAJOR DE TERRASSA 2024)	<i>Coneix-ne la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí</i>	HISTÒRIA
Dissabte 29	<b>Vimbodí - Reus</b>	-	C.U.B. Sense Presses
Diumenge 30	<b>El camí de Sant Jaume al seu pas per Terrassa (II)</b> (Activitat inclosa al programa de la FESTA MAJOR DE TERRASSA 2024)	<i>Ruta Jacobea de Terrassa</i>	HISTÒRIA

**\* A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**\* ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

**\* ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



Excursionistes.cat i Amics d'en Ferran

## **CAMINADA SOLIDÀRIA 2024 - Amics d'en Ferran**

Dissabte, 2 de juny

Des d'Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa i Excursionistes.cat col·laboren a l'organització de la **CAMINADA SOLIDÀRIA 2024 - Amics d'en Ferran**. Consulteu la seva web: (<https://www.amicsdenferran.com>).

A l'octubre de 1990, Ferran Sans, escolapi i mestre de l'Escola Joan XXIII va marxar a terres africanes del Senegal a donar el seu suport. Actualment resideix al barri de Sam Sam 3 de la ciutat de Dakar, un barri humil amb infinitat de necessitats a cobrir.

L'objectiu de Ferran a Sam Sam consisteix en l'alfabetització dels membre d'aquesta comunitat en la seva llengua materna, ensenyament, educació i estimulació de la promoció cultural, sanitària i econòmica pel progrés del barri i la ciutat.

Per tal d'ajudar a fer realitat aquest objectius, va sorgir l'**ONG Amics d'en Ferran**, que des de fa més de 20 anys realitza accions culturals i educatives a la ciutat de Terrassa per tal de difondre el projecte i recaptar donatius solidaris que ajudin al seu finançament.

**Vols col·laborar en el projecte amb l'objectiu educatiu d'en Ferran Sans a SAM SAM (Dakar / Senegal).**

Itinerari previst: Ajuntament de Sabadell, església de Sant Fèlix, plaça Major, la Creu Baixa, església de Sant Vicenç (Creu Alta), la Creu Alta, carrer Major, plaça de la Concòrdia, bosc de la Concòrdia, Can Llong (ruïnes), Camí Ral de Sabadell a Terrassa, Camí dels Plans de Can Bonvilar, el Pi Gros, torrent de la Betzuca, Alzina del Baixador, Baixador de Torrebonica, torrent de la Grípia, creuament amb el Camí dels Monjos, estació RENFE Terrassa – Est, passeig del Vint-i-dos de Juliol i arribada a la Plaça del Pare Alexandre (barri de les Arenes, de Terrassa).

Aquesta caminada és planera, i de dificultat Baixa (distància, uns 9,5 km aproximadament).

**TRACK: Caminada Solidària 2024 – Amics d'en Ferran (9,5 km)**

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/caminada-solidaria-amics-den-ferran-tram-del-cami-de-sant-jaume-169249939>

### **Inscripcions:**

**AMICS D'EN FERRAN.** Maria Valle: 654 38 81 12 / 93 731 72 31

**AMICS DEL CAMÍ DE SANT JAUME DE TERRASSA.** Francesc Suárez: 609 40 37 50

Donatiu 10 € per bizzum a Maria Valle (654 38 81 12)

### **NOTES DELS ORGANITZADORS**

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació RENFE Terrassa-Nord a les 7:30 / estació RENFE de Terrassa-Est a les 7:35, on agafarem el tren amb sortida prevista a les 8:03 i arribada a l'estació de RENFE Centre, de Sabadell, a les 8:20.

\* Lloc i hora de sortida de Sabadell, davant de l'ajuntament, a les 8:30.

\* És previst finalitzar als volts de les 13:00 hores.

\* Data límit per fer les inscripcions: dijous 30 de maig.

\* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar i beguda.

\* El desplaçament es farà en tren fins a Sabadell Centre.

\* Pressupost orientatiu: bitllet senzill RENFE (anada) 1,7 €. Consulteu el bitllet recurrent. Cada participant es pagarà el seu bitllet de tren.

### **OBSERVACIONS:**

\* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

\* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

### **Notes:**

A l'acabament hi haurà un vermut a les Arenes (Terrassa).



VOCALIA DE VETERANS

## **Collsuspina - Mirador del Roc Gros**

Dimecres, 5 de juny (matinal)

Vistes fantàstiques de la comarca d'Osona.  
Esmorzarem al mirador, al cap d'una hora aproximadament de la sortida de Collsuspina.

Llargada de la ruta: Uns 9,4 km  
Desnivell positiu: 210 m  
Dificultat: Fàcil  
Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 7:20; Mercadona Rambla: 7:30  
Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores  
Pressupost: 10 EUR  
Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 29 de maig al 3 de juny.  
Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.  
Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de  
19:00 a 21:00 hores.  
En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



## VOCALIA d'HISTÒRIA

*La Barcelona Medieval a ulls dels pelegrins  
Tram de Granollers a Barcelona*

### **Les Muralles i Portals de la Barcelona medieval**

Cicle de visites guiades per Barcelona, els dissabtes al matí.

2a. Dissabte 8 de juny de 2024. ***Les Muralles i Portals de la Barcelona medieval.***

3a. Dissabte 7 de setembre de 2024. ***Els Hospitals i llocs d'acollida a la Barcelona medieval.***

4a. Dissabte 12 d'octubre de 2024. ***Els Calls jueus de la Barcelona medieval.***

2a. Dissabte 8 de juny

#### ***Les Muralles i Portals de la Barcelona medieval***

Barcelona és una ciutat fundada pels romans a la fi del segle I AC amb el nom ***d'Íulia Augusta Paterna Faventia Barcino***. Al segle IV, en motiu de les fortes tensions que es vivien dins les fronteres del decadent imperi, es va dotar a la ciutat d'unes potentíssimes muralles que incorporaven 76 torres i que la van convertir en la població més ben protegida de les costes de l'oest de la Mediterrània. Després de la conquesta franca es van anar reaprofitant alguns trams de les muralles per adossar-hi edificacions i habitatges, mentre que extramurs s'edificaven ravals i burgs a les afores de les portes.

En el segle IV l'Imperi va reforçar i millorar les muralles de ***Barcino*** convertint-les en inexpugnables, les més modernes d'occident tant sols superades per les de Constantinoble, aquesta darrera obra de l'enginyeria militar romana va defensar la ciutat gairebé mil anys.

A causa de la guerra amb França Pere II el Gran comença la fortificació de Barcelona l'any 1285 amb murs de tàpia i torres de fusta, finalitzada la guerra el Consell de Cent acabarà de fortificar la Ciutat. Posteriorment serà a causa de

la guerra amb Castella de l'any 1357 que el Consell de Cent inicia les obres per a la millora i refortificació d'aquestes muralles.

En l'any 1368 el Consell de Cent va decidir incloure dins de les muralles el nucli de habitatges extramurs del barri del Raval. Després de diverses correccions i ampliacions de la proposta, finalment es decideix incloure les Drassanes dins del perímetre defensiu i s'inicien les obres. L'any 1389 el recinte s'havia tancat en la seva totalitat malgrat que quedaven alguns trams on l'obra encara no era de pedra. Les obres de construcció van continuar el segle següent fins assolir l'aixecament de murs i torres en la totalitat del recinte.

### **Portals de les muralles**

Un cop acabades les obres que encerclaven la ciutat i horts dins de les muralles, Barcelona disposava d'un total de 14 portes, 9 d'elles exteriors i 5 d'interiors. Les portes principals de la ciutat eren el **Portal Nou** a l'est, i el portal de **Sant Antoni** a l'oest.

### **Portals exteriors i Portals interiors**

1. **Portal de Santa Madrona**
2. **Portal de Sant Pau**
3. **Portal de Sant Antoni. Porta principal**
4. **Portal dels Tallers**
5. **Portal de Sant Sever**
6. **Portal dels Orbs -o Cecs- o de l'Àngel**
7. **Portal de Jonqueres**
8. **Portal Nou. Porta principal**
9. **Portal de Sant Daniel**
10. **Portal de Framenors o Portal de Sant Francesc i de la Drassana**
11. **Portal de Trentaclaus o Portal dels Ollers**
12. **Portal de la Boqueria**
13. **Portaferrissa**
14. **Portal de Santa Anna**

Al llarg del segle XVI es va tancar el front marítim, es va aixecar el **Portal de Mar** i es va arranjar el sistema defensiu medieval, basat en les altes muralles, per convertir-lo en un sistema defensiu renaixentista que podrà fer front a les noves armes de setge de pólvora de l'artilleria.

Itinerari previst: Plaça de Catalunya, carrer de Pelai, plaça de la Universitat, ronda de Sant Antoni, mercat de Sant Antoni, ronda de Sant Pau, avinguda del Paral·lel, plaça de les Drassanes, passeig de Josep Carner, monument a Colom, la Rambla, plaça de Catalunya, carrer de Fontanella, Via Laietana, carrer d'Ortigosa, carrer de Trafalgar, Arc de Triomf, passeig de Lluís Companys, Parc de la Ciutadella, plaça de Joan Fiveller, avinguda del Marquès de l'Argentera, Estació de França, carrer d'Ocata, Baluard de Migdia i Muralla de Mar, carrer de la Marquesa, Pla de Palau, Llotja de Mar, passeig d'Isabel II, plaça d'Antonio López, passeig de Colom, plaça del Duc de Medinaceli, emplaçament de la desapareguda Torre de les Puces, Portal de la Pau i la Rambla. 10 km.



**TRACK: 2. Les Muralles i Portals de la Barcelona medieval** (10 km)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/muralles-i-baluards-de-barcelona-171321570>

### **NOTES DELS ORGANITZADORS**

Donat que a la ciutat de Barcelona, **no és permès visites guiades en grups de més de vint persones**, ho farem en grups de quinze participants més els dos guies.

Gestionar un grup nombrós és molt complex, per això us demanem la vostra col·laboració i comprensió a l'hora de fer els grups.

\* Activitat organitzada conjuntament entre la Vocalia d'Història d'Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

\* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació RENFE a les 7:45, on agafarem el tren amb sortida prevista a les 8:03 i arribada a l'estació de RENFE de plaça Catalunya (Barcelona) a les 8:47.

\* Lloc i hora de sortida de Barcelona: plaça de Catalunya amb carrer de Rivadeneyra, a les 9:00 del matí -ja esmorzats.

\* És previst finalitzar als volts de les 13:30 hores.

\* L'horari de retorn a Terrassa és optatiu.

\* Vocals: Núria Blanch, Lluïsa Blanch, Antonio Moral i Francesc Suárez.

\* Els desplaçaments d'anada i tornada es faran en tren.

\* Pressupost orientatiu: bitllet senzill RENFE (anada i tornada) uns 10 €. Consulteu el **bitllet recurrent**.

\* Data límit per fer les inscripcions: dijous 6 de juny.

\* Inscripcions i més informació: al grup de WhatsApp específic o al telèfon 609 40 37 50 (de 18 a 20 hores).

\* Tancarem les inscripcions en cas d'arribar a 40 persones inscrites.

\* Cada participant s'haurà d'emportar l'esmorzar i beguda.

### **OBSERVACIONS:**

\* Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències d'aquests.

\* El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.



*Activitat inclosa al programa de la  
FESTA MAJOR DE TERRASSA 2024*

## **EL CAMÍ DE SANT JAUME AL SEU PAS PER TERRASSA (I)**

*Coneix-ne la Terrassa Medieval amb els ulls d'un pelegrí*

Dissabte, 29 de juny

Ruta guiada i gratuïta d'unes 3 hores per conèixer els elements (existents, transformats o desapareguts) de la Vila del Palau de Terrassa: Plaça Vella, Castell-Palau, hospital de pobres i pelegrins, muralles i portals, mercat i carrers, fonts i església de Sant Fruitós, forn i hostals, creus monumentals, etc.

Activitat organitzada conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

Lloc i hora de trobada: Plaça Vella, a les 9 del matí.

Vocals: Nuria Blanch, Antonio Moral i Carles Viturtia.

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 0€

Porteu l'esmorzar, aigua i barret.



## Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

### Vimbodí - Reus

Dissabte, 29 de juny

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a Vimbodí. Sortirem del poble per la carretera local de Vallclara i ben aviat ens desviarem en direcció el nucli de Riudabella, que passarem pel costat. Agafarem la carretera local que ressegueix el barranc del Tillar i, en ascens, arribarem a Prades. Tot seguit anirem a buscar el camí de Castellots i, tot carenejant, ens acostarem al nucli de Siurana. Baixarem un tros per la carretera i ben aviat prendrem un camí que ens conduirà a la riba del riu homònim. Les seves aigües cristal·lines no ens deixaran indiferents i ens convidaran a fer un bany per mitigar la calor. Continuarem pel camí que voreja el pantà de Siurana fins a la presa, on agafarem la carretera local asfaltada que ens pujarà a Arbolí. Des d'aquí, seguirem per carretera fins al coll d'Alforja, on prendrem de nou una pista de terra en bon estat que ens portarà cap al poble d'Alforja. Des d'aquí, resseguirem la riera del mateix nom i arribarem a les Borges del Camp. Per camins entre camps de cultiu i arbres fruiters arribarem a Reus, on donarem per finalitzada la nostra ruta.

La ruta és de 82 km i transcorre per carreteres locals ben asfaltades, pistes de terra amples i algun tram petit de camí més pedregós. El desnivell positiu és d'uns 1500 metres al llarg de tot el recorregut, la part més pronunciada a la primera meitat del camí.

Podeu consultar la ruta al següent enllaç de wikiloc:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/vimbodi-prades-siurana-alforja-reus-148093051>

\* Lloc i hora de sortida: en aquesta ocasió, hi ha dues maneres de desplaçar-se:

**OPCIÓ 1**: fer tot el desplaçament en tren. Si escolliu aquesta opció, el tren que ens deixa a Vimbodí surt a les **07.06 h.** de Barcelona-Sants. No n'hi ha cap altre, cal ser molt puntuals. Per arribar fins a Sants es pot agafar la Renfe, però és més recomanable i fiable agafar els FGC des de Terrassa fins a Sarrià i baixar pedalant fins a Sants.

**OPCIÓ 2**: anar en cotxe fins a Reus (punt final de la sortida) i agafar el tren allà fins a Vimbodí. En aquest cas, el tren surt a les **08.00 h** de Reus. No n'hi ha cap altre, cal ser molt puntuals.

Ens qualsevol dels casos, l'arribada prevista a Vimbodí és a les 09.30 aproximadament, per començar a pedalar.

\* Tornada: en tren des de Reus (l'últim és a les 21.22h) o en cotxes particulars (si heu escollit aquesta opció).

\* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar, esmorzar (pararem a fer el cafè) i dinar. En aquesta ocasió **NO pararem** en cap bar per dinar, així que cal que us porteu el dinar. Agafeu també banyador i tovallola per si us voleu banyar al riu Siurana.

\* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

\* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada i despeses de benzina si aneu en cotxe.

\* És obligatori fer la inscripció (fins el 28 de juny) mitjançant el correu electrònic [cub.sensepresses@gmail.com](mailto:cub.sensepresses@gmail.com). Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



*Activitat inclosa al programa de la  
FESTA MAJOR DE TERRASSA 2024*

## **EL CAMÍ DE SANT JAUME AL SEU PAS PER TERRASSA (II)**

*Ruta Jacobea de Terrassa*

Dissabte, 30 de juny

Aquesta activitat consistirà en una ruta urbana d'uns 6 km de recorregut, des de la **capella de Sant Jaume del Pla del Bonaire**, fins a l'emplaçament de l'escultura «**la Porta de Terrassa al Camí de Sant Jaume**» -situada a la Ronda de Ponent / carrer del Doctor Fleming. Organitzat conjuntament per Excursionistes.cat i Amics del Camí de Sant Jaume de Terrassa.

**ELEMENTS JACOBEOUS A TERRASSA.** Al llarg de la història, en el territori que avui ocupa el municipi de Terrassa han sorgit diferents elements jacobeus: 2 ermites, una creu gòtica, vieires (segles XII i XIII), hospital medieval de pelegrins, una cartoixa, dos apostolaris i darrerament una escultura, un *cruzeiro* i complementat amb la senyalització, que venen a conformar un ric patrimoni que volem donar a conèixer a totes les persones interessades en aquesta temàtica.

Itinerari previst: *Capella de Sant Jaume del Pla del Bonaire, carrer de Can Carbonell, carretera de Matadepera, placeta de la Creu, carrer Major de Sant Pere, plaça del Rector Homs, entorn del castell-cartoixa de Vallparadís, Pont de Sant Pere, carrer de la Creu Gran, Creu Gran, carrer Nou de Sant Pere, placeta de Saragossa, carrer de Sant Pere, carrer dels Gavatxons, plaça Vella, carrer el Portal Cremat, plaça de la Torre del Palau, raval de Montserrat, carrer del Peix, carrer del Pare Llaurador, carrer de Sant Marc i carrer del Doctor Fleming – Escultura “**La Porta de Terrassa al Camí de Sant Jaume**”.* Uns 6 km de recorregut.

Lloc i hora de sortida: **Capella de Sant Jaume del Pla del Bonaire** (carrer de Jacint Badiella al costat del Club Egara), a les 8:30 del matí.

Lloc i hora d'arribada: Escultura “**La Porta de Terrassa al Camí de Sant Jaume**” (carrer del Doctor Fleming / Ronda de Ponent), entre les 12:00 i les 13:00 hores.

Vocals: Nuria Blanch, Antonio Moral i Carles Viturtia.

No cal inscripció prèvia.

Pressupost: 1 – 2 € (bitllet del bus) (línia Terrassa – Matadepera).

Porteu l'esmorzar, aigua i barret.

**Entitat associada a:**



**Amb el suport de:**

