

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 180

OCTUBRE 2024

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Octubre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dimecres 9	Riu Cardener i Riera de Rajadell (matinal)	-	VETERANS
Dissabte 19	El Collsacabra de Sau		C.U.B. Sense Presses
Diumenge 20	14 ^a etapa: Santa Maria de Besora a La Farga de Bebié	<i>Camí de l'Abat Oliba (Els Camins de Sant Jaume per Catalunya)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 26	20a Etapa: Barcelona – Platja del Prat	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dimecres 30	Cingles de Vallcebre (tot el dia)	-	VETERANS

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA DE VETERANS

Riu Cardener i Riera de Rajadell

Dimecres, 9 d'octubre (matinal)

Iniciarem la temporada amb una matinal pels voltants de Manresa.

El recorregut ens portarà a dos gorgs de la Riera de Rajadell, el de les Escaletes i el dels Esparvers.

Continuarem en direcció al Riu Cardener i el travessarem per la nova passera de Can Poc Oli per acabar la ruta al Parc de la Seu de Manresa.

Llargada de la ruta: Uns 9 km

Desnivell positiu: 150 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 7:20; Mercadona Rambla: 7:30

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores

Pressupost: 10 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 26 de setembre fins al 4 de octubre.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

El Collsacabra des de Sau

Dissabte, 19 d'octubre

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a la presa de Sau. Farem la pujada a Rupit per pista asfaltada, primer de quitrà i després de ciment. Passarem pel bolet pedra i pel salt de Sallent, per fer les fotos pertinents. Després d'una parada tècnica a Rupit farem una ruta circular. Anirem cap a Cantonigròs i d'allà baixarem cap a Tavertet, passant per un d'aquells boscos que no deixen indiferent. Dinarem a Tavertet al voltant de les 14h. a Can Miquel (qui vulgui es pot portar el dinar). Després de dinar anirem vorejant les cingleres de Sau i Susqueda, camí cap a Rupit. Anirem al Seient del Silenci i iniciarem baixada tècnica cap al mirador de Rupit. Qui vulgui pot agafar una pista alternativa més rodadora per dins una fageda espectacular per arribar de nou a Rupit.

Des del mirador baixarem per una pista de terra impressionant perquè passa arran de la cinglera i creuant la carretera anirem a parar, per una pista de baixada, cap a la presa de Sau a on remuntarem per anar a buscar de nou els cotxes.

La ruta és de 53 km i transcorre per carreteres locals ben asfaltades, pistes de terra amples i algun tram de camí. En general és una ruta amb força alts i baixos que anirem fent tranquil·lament. Qui vulgui pot deixar el cotxe a Rupit i fer només la volta al Collsacabra. En aquest cas, la ruta és de 27 km.

Podeu consultar la ruta al següent enllaç de wikiloc:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/tallades-8-rupit-162918508>

(pujada i baixada a Rupit)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/sau-rupit-cantonigros-tavertet-rupit-145391760>

(volta a Rupit)

* Lloc i hora de sortida: ens trobarem a Folgueroles a les 7:30 hores per esmorzar. Anirem plegats fins a la presa de Sau, on aparcarem i començarem a pedalar sobre les **08.45 hores**.

* Tornada: des de la presa de Sau en cotxes particulars a partir de les 20h.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar, esmorzar (pararem a fer el cafè) i dinar (qui vulgui). En aquesta ocasió **dinarem** al restaurant Can Miquel de Tavertet. Si voleu dinar al restaurant, digueu-nos-ho.

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: benzina dels cotxes i dinar (qui vulgui)

* És obligatori fer la inscripció (fins el 18 d'octubre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camí de l'Abat Oliba
(*Camins de Sant Jaume per Catalunya*)

14^a etapa: Santa Maria de Besora a La Farga de Bebié

Diumenge, 20 d'octubre de 2024

Distància: 9,00 km.

Desnivell positiu: **445** m.

Desnivell negatiu: **689** m.

Dificultat: **Mitjana.**

Itinerari previst i dades d'interès:

Arribats a **SANTA MARIA DE BESORA**, iniciarem el nostre caminar dirigint-nos cap a Can Ramonet, Quintans del Pla, Collet de la Mongia, Camí del Pla del Revell al castell de Besora, El Revell, Camí del Castell de Montesquiú al Revell, Solana del Castell, Font del Castell Xic, Castell de Montesquiú, Forat dels Encantats, Quintans de la Solana, L'Esmolet, Serrat de Montesquiú, Font de Planeses, Serrat de la Ginesta, Bosc de la Farga, El Solell, Horts de la Conangla, Estació de la **Farga de Bebié**, punt i final de la nostra sortida. [La Farga de Bebié](#) és una colònia tèxtil centenària en situació d'abandonament. Està compartida entre els municipis de Montesquiú i les Llosses, a cavall entre les comarques d'Osona i el Ripollès, i entre les províncies de Barcelona i Girona. Fou fundada el 1895 pel ciutadà suís Edmond Bebié, per la qual cosa també era coneguda com la colònia *dels suïssos*.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1^a Parada Av. Abat Marçet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2^a Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

Tornada: al llarg de la tarda.

– Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

– **Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.**

– Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€ / no socis 25€** (només autocar), els menors de 18 anys, **7€**. Els associats/des a l'atur i amb una antiguitat mínima d'un any **15€**.

– El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.

– Data límit per fer les inscripcions: dijous 17 d'octubre o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de l'autocar i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.

– Inscripcions i més informació: Per whatsapp al telèfon 646615016 o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

Estem negociant realitzar una visita guiada al Castell de Montesquiú, si les negociacions prosperen us ho farem a través del nostre canal de Whatsapp.



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

20a Etapa: BARCELONA – PLATJA DEL PRAT

Dissabte, 26 d'octubre

Avui de nou ens trobem davant d'una etapa totalment planera, el camí ens conduirà des de Barcelona cap a l'Hospitalet del Llobregat, el riu Llobregat, el Prat del Llobregat i platja del Llobregat, on donarem l'excursió per acabada.

Itinerari previst:

Plaça d'Espanya, Gran Via de les Corts Catalanes, Avinguda de la Gran Via de l'Hospitalet, Bellvitge, Camí del costat dret del riu Llobregat, Camí de Can Fernando, El Prat del Llobregat, Camí de la Marina, Camí de València, Aeroport sortides, Carretera del Real club del Golf del Prat i Platja del Prat.

Distància: 15 km, aproximadament.

Dificultat: Baixa.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50 h davant del camp futbol del Terrassa.

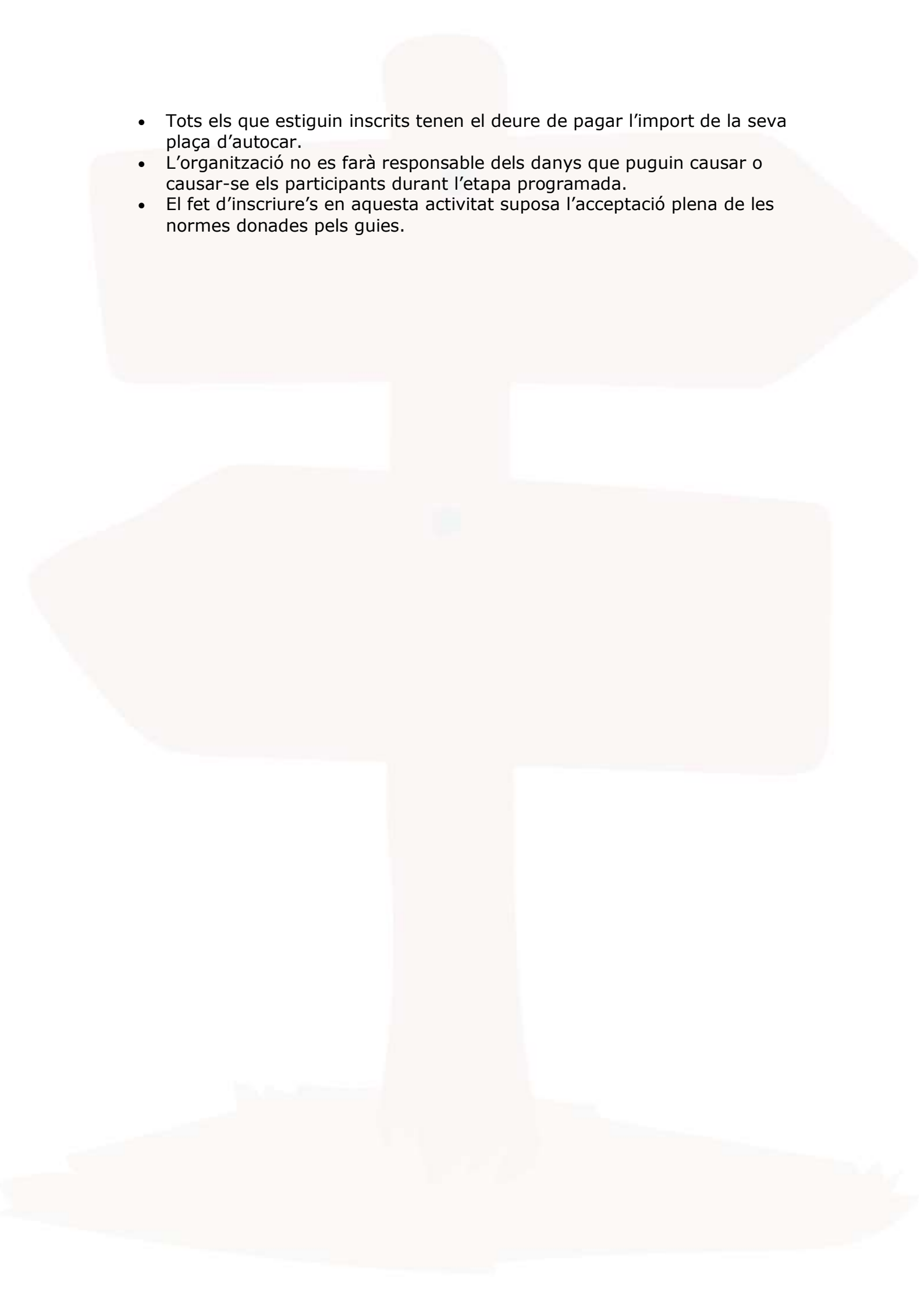
07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 19 d'octubre.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

- 
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
 - L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
 - El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



VOCALIA DE VETERANS

Cingles de Vallcebre

Dimecres, 30 d'octubre (tot el dia)

Una ruta circular amb bones vistes de l'Alt Berguedà.

Aquest sender dona la volta al municipi de Vallcebre a través d'una llarga cinglera des d'on podrem admirar vistes del Montseny, Puigmal, Cadí, Pedraforca, Rasos de Peguera, Tossa d'Alp, El pantà de la Baells, El Penyes Altes...

Llargada de la ruta: Uns 10,2 km

Desnivell positiu: 384 m

Dificultat: Fàcil, moderat en algun tram.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

