

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 181

NOVEMBRE 2024

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Novembre

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dimecres 6	La fageda de Capsacosta (Tot el dia)	-	VETERANS
Diumenge 17	15 ^a etapa: La Farga de Bebié a Ripoll	<i>Camí de l'Abat Oliba (Els Camins de Sant Jaume per Catalunya)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 23	Maquis i Bandolers al Bages	-	C.U.B. Sense Presses
Dimecres 27	Santa Eulàlia de Riuprimer (matinal)	-	VETERANS
Dissabte 30	21a Etapa: Platja del Prat - Garraf	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Diumenge 15 *DESEMBRE	Diada de Germanor (darreres places)	<i>Jornada</i>	Excursionistes.cat

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA DE VETERANS

La fageda de Capsacosta

Dimecres, 6 de novembre (tot el dia)

Iniciant la ruta des de Sant Pau de Segúries, farem una excursió pel fageda de Capsacosta,

Al novembre, els faigs estan espectaculars mostrant els colors de les seves fulles.

Un petit tram de la ruta passa per la Via romana de Capsacosta, aquesta calçada era denominada per alguns estudiosos Via Annia i era un ramal de la Via Augusta.

Es creu que la utilitat d'aquesta via era per la comunicació amb les explotacions mineres de les zones altes de la Garrotxa i el Ripollès en època romana.

- Llargada de la ruta: Uns 10,5 km
- Desnivell positiu: 390 m
- Dificultat: Fàcil, Moderat en alguns trams
- Lloc i hora de sortida de Terrassa:
 - Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00
- Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores
- Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR
- Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal
- Inscripcions: A partir del dia 30 d'octubre fins al 4 de novembre.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camí de l'Abat Oliba
(*Camins de Sant Jaume per Catalunya*)

15^a etapa: La Farga de Bebié a Ripoll

Diumenge, 17 de novembre

Distància: **14,00 km**. Desnivell positiu: **377 m**. Desnivell negatiu: **302 m**.
Dificultat: **Fàcil**.

Itinerari previst i dades d'interès:

Arribats a **LA FARGA DE BEBIÉ**, i situats a la façana de l'església de la Mare de Déu del Carme iniciarem el nostre camí seguint per la N- 152A, Revolt de la Farga, pont sobre el riu Ter, Mas de Sant Moí, Quintans de Sant Moí, Solells de Malveí, Riera de Vallfogona, Collet de Ripoll, Camí del Pla de Massacs a Montsull, Coll Maranyic, Camí de Llaés, Bosc de Llastanosa, Llastanosa, Torrentada del Poncet, pas a nivell, Central hidroelèctrica de la Corba, Depuradora de Ripoll-Campdevàdol, Resclosa de la Corba, Font de la Tosca, Colònia del Roig, Colònia de Santa Maria, Pont de la Colònia de Santa Maria, El Castellot, Riera de les Lloses, **RIPOLL**, Can Villaura, Central elèctrica de Sant Quintí, Camping la Solana de Ter, La Rodona, Colònia Botei, Fàbrica d'Agafallops, Pont del Castell d'Adral, Resclosa d'Agafallops, Pont de Calatrava, Passeig del Ferro, Pont del Casino, Casa Portell, Pont d'Olot, Carrer del Bisbe Moragues, Plaça de l'Ajuntament i Plaça de l'Abat Oliba on donarem per finalitzada aquesta quinzena etapa.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1^a Parada Av. Abat Marcet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM** 2^a Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM** Tornada: al llarg de la tarda.

– Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

- Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.
- Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€ / no socis 25€** (només autocar). Els associats/des a l'atur i amb una antiguitat mínima d'un any **15€**.
- El desplaçament es farà amb un autocar de 55
- Data límit per fer les inscripcions: dijous 14 de novembre o abans en cas de quedar exhaurides les Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de l'autocar i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.
- Inscripcions i més informació: Per whatsapp al telèfon 646615016 o al correu electrònic: terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Maquis i bandolers al Bages

Dissabte, 23 de novembre

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a Manresa. Sortirem de la ciutat cap al Parc de l'Agulla i, des d'aquí, anirem a Santpedor. Prendrem una pista que ens durà a Brugueroles i seguirem el riu d'Or aigües amunt fins a Cal Flequer. Seguirem fins a Castellnou de Bages, on veurem l'ermita de Sant Andreu, i pujarem cap a la Creu del Perelló, lloc històric vinculat al maqui Caracremada; i la torre del Moro. D'aquí iniciarem baixada pel mateix camí fins al trencall del camí de Sallent a Castellnou, que ens durà a l'Espinal. D'aquí trencarem pel camí que ens durà a Ridor i passarem pel costat de la muntanya de sal de Sallent. Arribarem al Roure Gros i resseguirem un tros del camí de la sèquia de Manresa, fins a l'ermita de Sant Ponç. Continuarem cap a Cal Lluçà, lloc de naixement del timbaler del Bruc per acabar de nou a Santpedor. Tornarem cap al parc de l'Agulla i Manresa, on donarem la sortida per finalitzada.

La ruta és de 43 km i transcorre per carreteres locals ben asfaltades i pistes de terra amples. El desnivell positiu és d'uns 600 metres al llarg de tot el recorregut, la part més pronunciada a la primera meitat del camí.

Podeu consultar la ruta al següent enllaç de wikiloc (falta el tros des de l'estació de la renfe fins al parc de l'Agulla, que el farem per l'interior de Manresa):

<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/parc-de-lagulla-esglesia-de-sant-andreu-de-castellnou-de-bages-torre-castellnou-la-creu-del-perello-184460255>

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de Terrassa-Estació del Nord **a les 08:30h**. Agafarem el tren de la línia R12 que passa a les 8.43 i baixarem a Manresa a les 9.16h. També us podeu desplaçar en cotxes particulars fins a Manresa i aparcar al parc de l'Agulla.

* Tornada: en tren des de Manresa a la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar, esmorzar (pararem al centre de Manresa a fer el cafè i menjar l'esmorzar). Està previst arribar a Manresa a l'hora de dinar i, qui vulgui, es podrà quedar al restaurant de la

universitat de Manresa, on farem el menú que ofereixen. Si hi esteu interessats, digueu-nos-ho!

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga. En aquesta ocasió, els nostres companys Josep Rial i Tere Oliva ens han suggerit aquesta ruta, així que també ens ajudaran a dur-la! Moltes gràcies!

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (vàlid l'abonament recurrent).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 22 de novembre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



VOCALIA DE VETERANS

Santa Eulàlia de Riuprimer

Dimecres, 27 de novembre (matinal)

La ruta s'inicia al poble de Santa Eulàlia de Riuprimer després d'una llarga ascensió (uns dos kilòmetres) arribarem a la ermita de Sant Sebastià.

L'ermita fou construïda durant el segle XVI i està situada al damunt d'un turó a 770 metres d'altitud des d'on hi ha una vista de la Plana de Vic.

El camí de tornada el farem pel un PR fins a la capella de Sant Joan del Galí que amb orígens al segle XI, no conserva cap element de l'antic temple romànic, ja que fou renovada cap el 1697

- Llargada de la ruta: Uns 10,8 km
- Desnivell positiu: 290 m
- Dificultat: Fàcil
- Lloc i hora de sortida de Terrassa
 - Camp de futbol: 7:20; Mercadona Rambla: 7:30
- Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores
- Pressupost: 10 EUR
- Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal
- Inscripcions: A partir del dia 6 de novembre fins al 25 de novembre.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar preferentment via whatsapp o trucant al telèfon 696962440 (Joan Miquel) només de 19:00 a 21:00 hores.

En el *whatsapp* poseu el vostre nom i cognom en el missatge. Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

21a Etapa: PLATJA DEL PRAT - GARRAF

Dissabte, 30 de novembre

Avui començarem l'etapa a la platja del Prat, continuarem a ran de platja, sempre i quan l'orografia i els programes de protecció ambiental ens ho deixi'n fer, passarem per diferents platges que formen part de l'Espai Natural del Delta del Llobregat, Castelldefels i Garraf on tenim previst acabar la sortida. És possible que en algun moment de l'excursió ens haguem de mullar els peus. En tot cas, en dates més properes a la sortida concretarem.

Itinerari previst:

Platja del Prat, Platja del Remolar, Platja de Cal Francès, Platja la Pineda, club marítim, Castelldefels, Platja de Castelldefels i Garraf.

Distància: 19 km, aproximadament.

Dificultat: Baixa.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50 h davant del camp futbol del Terrassa.

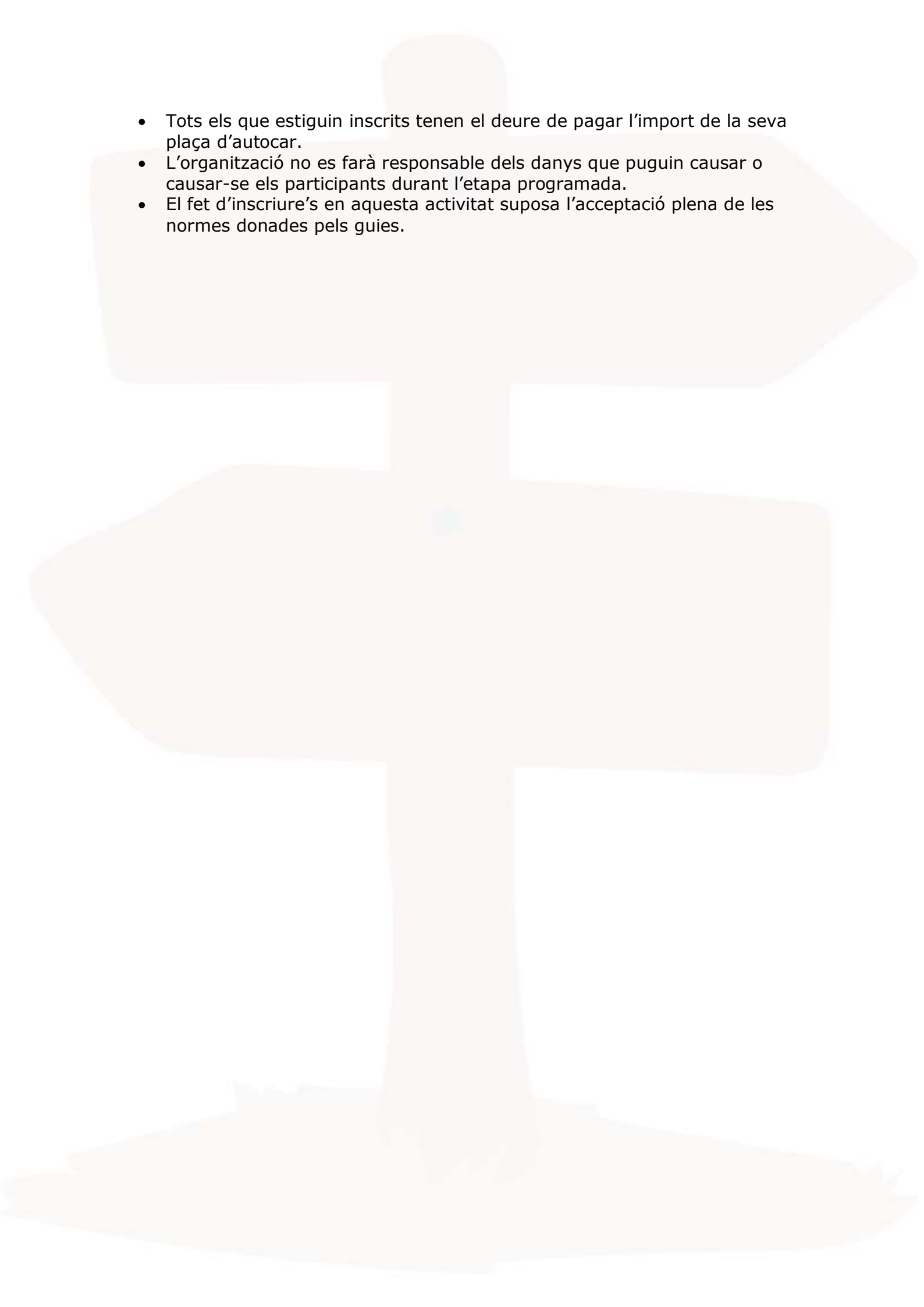
07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 23 de novembre.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.

- 
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
 - L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
 - El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



JORNADA EXCURSIONISTES.CAT

Diada de Germanor

Diumenge, 15 de desembre

Els companys de la vocalia de Veterans han preparat amb tota la il·lusió del món una ruta preciosa per la comarca de l'Osona que ens portarà des del Parc de l'Arboretum de Manlleu fins al Santuari de Puig-agut i tornada a Manlleu.

Prèviament a la caminada i per agafar forces farem un esmorzar al Santuari de la Gleva i una vegada finalitzem la ruta l'autocar ens retornarà al mateix indret on farem un bon menú de pagès (amb amanida completa, escalivada de pagès, botifarra amb mongetes i cansalada, xai i llom a la brasa amb patates, pijama, pa, aigua, vi, gasosa, cava, cafès i gotes) crec que no ens deixem res.

També disposen d'un menú vegetarià, caldrà que ens ho feu saber en el moment de fer la inscripció. Només en el cas de les persones vegetarianes.

- Manlleu
- Parc de l'Arboretum – Santuari de Puig-agut
- Diumenge, 15 de desembre de 2024
- Llargada de la ruta: Uns 9,5 km

- Desnivell positiu: 140 m
- Dificultat: Fàcil
- Sortida des de Terrassa – Camp de futbol (Av. Abat Marçet) 6:50 AM, Mercadona Rambla d'Ègara 7:00 AM.
- El cost de l'esmorzar, el dinar i el bus serà de 30€ per als socis i 50€ per als no socis.

Caldrà fer una transferència al compte corrent d'Excursionistes.cat núm. ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA).

Us preguem indiqueu NOM i COGNOMS per facilitar la vostra identificació.

Aforament reservat per a 120 persones. Us aconsellem que us apunteu el més aviat possible per tal de no quedar-vos sense plaça.

Si teniu qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb la nostra companya Viqui (667593087), millor per Whatsapp.

En el decurs del dinar i per premiar la vostra fidelitat es farà entrega d'un obsequi a tots el socis.

Amb tot d'íl.lusió us esperem el 15 de desembre.

Salut i muntanyes.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

