

Excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 183

GENER 2025

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Gener

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 11	La porta de la costa Brava	-	Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES
Dimecres 15	Avinyó (matinal)	-	VETERANS
Diumenge 19	16ª etapa: De Ripoll a Sant Joan de les Abadesses	<i>Camí de l'Abat Oliba (Els Camins de Sant Jaume per Catalunya)</i>	HISTÒRIA
Dimarts 21	ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA	-	Excursionistes.cat
Dissabte 25	21a Etapa: Gavà - Garraf	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dimecres 29	Ruta d'en Serrallonga a Amer (tot el dia)	-	VETERANS

Diumenge 15
*DESEMBRE

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

La porta de la Costa Brava

Dissabte, 11 de gener de 2025

Excursió diürna i de tot el dia amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat, en motiu de la celebració de l'aniversari de la nostra entitat.

L'itinerari previst comença a l'estació de Manlleu. Per l'interior del nucli urbà anirem a trobar el riu Ter i pel camí de la seva llera seguirem cap a Roda de Ter. Visitarem el poblat ibèric de l'Esquerda i gaudirem de les vistes sobre el riu abans de reprendre la nostra ruta pel camí ral de Vic a Olot, que ens portarà fins al Salt del Cabrit. Creuarem la carretera C-153 i pel camí de la casa de l'hora anirem fins a la masia homònima i arribarem al Santuari de Puig Agut. Per camins i pistes còmodes i de baixada anirem cap a l'ermita de Sant Esteve de Vilasetrú i cap a la Gleva. A la tarda, tornarem al Ter per arribar de nou a Manlleu, on donarem per acabada la nostra ruta.

La ruta és de 30 km i transcorre per carreteres locals ben asfaltades, pistes de terra amples i algun tram petit de camí. En general és una ruta còmoda i rodadora amb molt poc desnivell.

Seguirem el següent track:

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/la-gleva-riu-ter-poblat-iberic-lesquerda-puig-agut-20252526>

* Lloc i hora de sortida: a les 06:20 hores a Terrassa Estació del Nord. El tren surt a les 06.30 hores. Baixarem a la Sagrera-Meridiana i allà canviarem de tren i agafarem el que va a Ribes de Freser i que passa a les 07:15 hores. Arribarem a Manlleu a les 08:36 hores, moment en què farem el cafè, esmorzarem i començarem a pedalar.

També us podeu desplaçar en cotxes particulars fins a Manlleu. En aquest cas, cal ser a l'estació de Manlleu quan arribi el tren.

* Tornada: en tren des de Manlleu al llarg de la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar i esmorzar (pararem a fer el cafè). El dinar el farem amb els companys de les altres vocalies al Restaurant El Rebot de la Gleva. Serà el dinar de germanor de la nostra entitat i la cloenda de les activitats del Sense Presses d'aquest any 2024. Qui no hagi reservat dinar també es pot quedar per la zona menjant alguna coseta.

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (vàlid l'abonament recurrent).

* És obligatori fer la inscripció (fins el 14 de desembre) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



VOCALIA DE VETERANS

Avinyó – Pont Vell, Torre dels Soldats i Església de Santa Eugènia de Relat

Dimecres, 15 de gener de 2025 (matinal)

Amb aquesta ruta descobrirem part del patrimoni cultural i natural d'Avinyó. Sortirem del poble en direcció al Pont Vell, un antic pont medieval que creua la riera de la Gavarresa. Seguirem cap a la Torre del Soldats, una antiga torre de vigilància amb vistes panoràmiques sobre la comarca dels Bages. Per acabar la caminada i abans de retornar cap el poble passarem per l'Església de Santa Eugènia de Relat, un bonic temple romànic envoltat de natura.

Llargada de la ruta: Uns 10,8 km

Desnivell positiu: 288 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores

Pressupost: 10 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 18 de desembre de 2024 al 13 de gener de 2025.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camí de l'Abat Oliba
(*Camins de Sant Jaume per Catalunya*)

16^a etapa: Ripoll a Sant Joan de les Abadesses

Diumenge, 19 de gener de 2025

Distància: 13,00 km.

Desnivell positiu: **140** m.

Desnivell negatiu: **60** m.

Dificultat: **Fàcil.**

Itinerari previst i dades d'interès:

Una vegada arribats a **RIPOLL** iniciarem el nostre camí al pàrquing situat al costat de l'Institut Abat Oliba i seguirem per la Ronda de Castellaral, Canal d'Agafalops, Pont de Calatrava, Passeig del Ferro, Resclosa del Pla, Pont del Casino, Casa Portell, Pont d'Olot, Carrer del Bisbe Moragues, Plaça de l'Ajuntament, Plaça de l'Abat Oliba, Monestir de Santa Maria, Passeig d'Elies Rogent, Avinguda del Comte Guifré, Carrer del Nord, Pont de la Font Viva, Carrer de la Ruta del Ferro, Via Verda del Ferro i del Carbó, Resclosa de Can Volant, Plana de l'Avellaneda, Casa Nova de Dou, Polígon Industrial Els Pintors, Caseta d'en Sadurní, Rodonella Nova, Serral, Camí de Cal Gat a Rodonella Nova, Can Violí, Can Gaià, Font de l'Asprer, Camí de Sant Joan de les Abadesses, La Roca, Cingle de la Roca, Pla d'en Vila, **SANT JOAN DE LES ABADESSES**, Carrer Ter, Passeig de la Plana, Plaça de l'Abadia i Monestir de Sant Joan de les Abadesses on donarem per finalitzada la caminada.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1^a Parada Av. Abat Marcet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2^a Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

Tornada: al llarg de la tarda.

– Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

– **Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.**

– Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€ / no socis 25€** (només autocar). Els associats/des a l'atur i amb una antiguitat mínima d'un any **15€**.

– El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.

– Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 de gener o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dóna de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de la seva plaça i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.

– Inscripcions i més informació: Preferentment per whatsapp al telèfon 646615016 indicant el nom de la persona que realitza la consulta o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.





EXCURSIONISTES.CAT

Assemblea General Ordinària

Dimarts, 21 de gener de 2025

Hora: a les 19:00 hores

Lloc: Centre Cívic M^a Aurèlia Capmany (Avinguda d'Àngel Sallent 55), de Terrassa.

Per indicació del President ens plau convocar a tots els socis i sòcies a la celebració de **l'Assemblea General Ordinària** de l'entitat **Excursionistes.cat** en la que seran tractats els següents punts.

Ordre del dia:

- 1er. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'Assemblea anterior.
- 2on. Estat de Comptes a 31 de desembre de 2024.
- 3er. Activitats realitzades per les diferents vocalies al llarg de l'any 2024.
- 4art. Presentació i aprovació si s'escau del pressupost de l'any 2025.
- 6è. Previsió d'activitats de les diferents vocalies per l'any 2025.
- 7è. Precs, preguntes i suggeriments.



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

21^a Etapa: GAVÀ - GARRAF

Dissabte, 25 de gener de 2025

Aquesta etapa la començarem a Gavà, continuarem a ran de platja amb poca variació, el paisatge comença a canviar, tot just havent passat Castelldefels, entrant a la platja de les Botigues, l'excursió l'acabarem al Garraf on ja es pot veure el pas pel Parc Natural del Garraf.

Itinerari previst:

Gavà, Platges de Gavà, Platges de Castelldefels, Platges de les Botigues, Port de Ginesta, el Garraf, on acabarem la nostra etapa.

Distància: 15 km, aproximadament.

Dificultat: Baixa.

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

- **06:50 h** davant del camp del futbol del Terrassa.
- **07:00 h** davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 18 de gener.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.

- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



VOCALIA DE VETERANS

Ruta d'en Serrallonga a Amer

Dimecres, 29 de gener de 2025 (tot el dia)

Ruta per a conèixer una part dels masos relacionats amb la història del bandoler Serrallonga al terme d'Amer i gaudir de les fonts i els camins de muntanya en al part obaga i fresca del municipi. Forma part d'una ruta més completa sobre en Serrallonga al municipi i seria, per tant, el "tram curt" de la Ruta d'en Serrallonga a Amer.

Llargada de la ruta: Uns 10,8 km
Desnivell positiu: 354 m
Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 15 de gener fins el 27 de gener de 2025.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar

Entitat associada a:



Amb el suport de:

