



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 184

FEBRER 2025

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Febrer

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 8	Montcabrer i Burriac	-	Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES
Dimecres 12	Castellterçol	-	VETERANS
Diumenge 16	17 ^a etapa: Sant Joan de les Abadesses-Sant Pau de Segúries-Camprodon	<i>Camí de l'Abat Oliba (Els Camins de Sant Jaume per Catalunya)</i>	HISTÒRIA
Dissabte 25	22a Etapa: EL GARRAF – SITGES	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dimecres 26	Ogassa – Sant Joan de les Abadesses – Ermita de Sant Antoni	-	VETERANS

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Montcabrer i Burriac

Dissabte, 08 de febrer de 2025

Excursió diürna i matinal amb bicicleta de muntanya, organitzada pel Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES des d'Excursionistes.cat.

L'itinerari previst comença a l'estació d'Ocata. Pujarem cap a Teià al costat de la riera homònima i creuarem aquesta població per anar a buscar el camí de la Cornisa, que connecta el parc de la serra de Marina amb el parc de la Serra Litoral. Després d'un progressiu ascens per pista ciclable, arribarem al coll de Can Gurgu i seguirem, en baixada, fins a la creu de Can Boquet i Sant Salvador. Continuarem amb un nou ascens fins al dolmen de la Roca d'en Toni (amb opció de sender i pista) i seguirem cap can Genís i, pel camí del Mal Pas, arribarem al coll de Gironella. Tombarem cap a Cabrils, en baixada, per remuntar fins a Montcabrer. Un cop coronat, desfarem camí i pujarem de nou per pista fins al castell de Burriac. Iniciarem el descens cap a Argentona i, pel camí del mig, tornarem per l'interior de Vilassar i Premià fins a Teià.

Uns 33 km aproximadament, per pistes i, qui ho vulgui, els senders que s'ofereixen com a alternativa en alguns casos.

Podeu consultar la ruta al següent enllaç: <https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/premia-teia-salvador-infern-montcabrer-burriac-ag-124174037>

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de Terrassa-Estació del Nord a les 07:20h. El tren surt a les **07:30 hores**. Baixarem a Plaça de Catalunya i canviarem al tren, línia R1, que ens portarà a Ocata, on hi arribarem a les 09:14h. Pedalarem fins a Teià, on ens trobarem amb els companys/es que vagin en cotxes.

També us podeu desplaçar en cotxes particulars i aparcar a Teià, al pàrquing que hi ha a l'entrada del poble. En aquest cas, cal ser a Teià a les **09:30 hores**. Allà farem el cafè abans de sortir.

* Tornada: està previst acabar la ruta a l'hora de dinar a Teià. Qui vulgui es pot quedar allà i qui vulgui pot anar directament cap a casa.

* Material necessari: bicicleta, casc, esmorzar, aigua i alguna cosa per picar.

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: abonament recurrent.

* És obligatori fer la inscripció (fins el 7 de febrer) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



VOCALIA DE VETERANS

Castellterçol

Dimecres, 12 de febrer de 2025 (tot el dia)

Començarem des del poble de Castellterçol, un petit nucli ubicat a la comarca del Moianès

La ruta ofereix una combinació de paisatges de bosc, petits nuclis rurals i zones més obertes amb magnífiques vistes de la muntanya i les comarques del voltant.

Passarem pel turó dels Sentits, pels gorgs del torrent de la Mare de Déu i les Esplugues de Castellcir.

Llargada de la ruta: Uns 10,6 km

Desnivell positiu: 195 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 29 de gener de 2025 al 10 de febrer de 2025.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camí de l'Abat Oliba
(*Camins de Sant Jaume per Catalunya*)

17^a etapa: Sant Joan de les Abadesses-Sant Pau de Segúries-Camprodon

Diumenge, 16 de febrer de 2025

Cicle: Camí de l'Abat Oliba

Diumenge, 16 de febrer de 2025

Distància: 17,6 km.

Desnivell positiu: **409** m.

Desnivell negatiu: **257** m.

Dificultat: **Fàcil.**

Opció A. Fer la ruta completa.

Opció B. Finalitzar la ruta a Sant Pau de Segúries, on els recollirà l'autocar i els portarà a Camprodon. Les persones que optin per aquesta alternativa faran uns 12 km. aproximadament.

Itinerari previst i dades d'interès:

Arribats a **SANT JOAN DE LES ABADESSES**, començarem el nostre camí des del Monestir de Sant Joan, Passeig del Comte Guifré, Església de Sant Pol, Pont Vell, Cinc Fonts, Barri de l'Estació, Plaça de l'Estació, Alberg de la Ruta del Ferro, Quintans del Molí de Malatosca, Pont de Malatosca, Camí del Coll, Camí de Can Janpere Nou, Can Janpere Vell, la Batllia, Camí de la Batllia, Palanca sobre el Ter, Colònia Llaudet, Horts de la Colònia Llaudet, Pont del Reixac, Central de Can Benet, El Grau, El Marquès, Pont de la Perella, Els Plans, Cal Reputxó, Rec de Can Gorra, Bac del Callís, Els Solanics, Mas del Prat, **SANT PAU DE SEGÚRIES**, Sant Pau Vell (inici de la Via romana de Capsacosta), Cabanya del Mariner, El Carbur, Aqüeducte del Canal del Mariner, Can Peric, Font de la Teresa, Font del Creixenturri, (si anem bé de temps ens acostarem a

visitar el Santuari del Remei on podrem veure el magnífic auró del santuari), Càmping Vall de Camprodon, Colònia Estabanell, La Casanova, Fàbrica de galetes Birba, Depuradora de Camprodon, Plana del Mas de Molló, **CAMPRODON**, Parc de la Mare de la Font, Església Mare de Déu del Carme, Carrer de Catalunya, Plaça de la Vila on donarem per finalitzada la caminada.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1ª Parada Av. Abat Marcet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

Tornada: al llarg de la tarda.

Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.

- **Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.**
- Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€/no socis 25€** (només autocar). Els associats/des a l'atur i amb una antiguitat mínima d'un any **15€**.
- El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.
- Data límit per fer les inscripcions: dijous 13 de febrer o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de la plaça i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.
- Inscripcions i més informació: Preferentment per whatsapp al telèfon 646615016 indicant el nom de la persona que realitza la consulta o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.





VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

22a Etapa: EL GARRAF – SITGES

Dissabte, 22 de febrer de 2025

Aquesta etapa comença resseguint la part que toca el massís i el parc natural del Garraf. El camí ens porta a travessar la inesperada zona rural interior, uns quants metres per sobre del que hem fet durant les últimes etapes. La nostra excursió acabarà a Sitges, un bonic poble de la costa mediterrània, amb boniques platges daurades i llocs emblemàtics com ara: l'Església de Sant Bartomeu i Santa Tecla, el Palau de Mar i Cel o les famoses cases dels Indians, entre d'altres.

Itinerari previst:

El Garraf, , Castell del Garraf, El Castell (camí de ferradura entrant a dintre del Parc Natural del Garraf) camí de les Costes, Can Lluçà (291 m.) Can Plana, Vilagrassa, Casa Nova, Can Marcer, La Fassina, Platja de Sant Sebastià i Sitges

Distància: 15 km, aproximadament.

Dificultat: Mitjana

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50 h davant del camp del futbol del Terrassa.

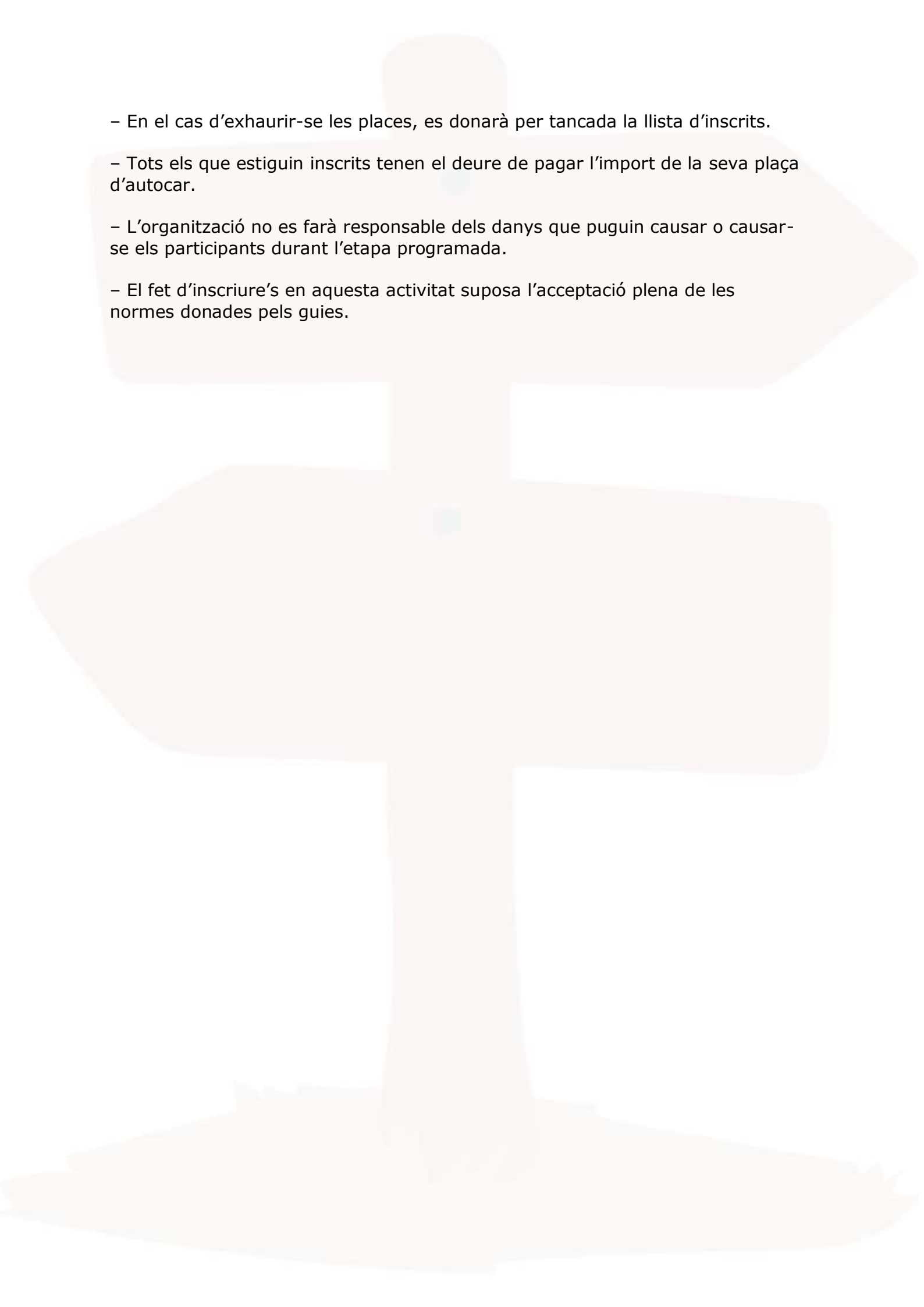
07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 15 de febrer.

Notes:

– El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.

- 
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
 - Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
 - L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
 - El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



VOCALIA DE VETERANS

Ogassa – Sant Joan de les Abadesses – Ermita de Sant Antoni

Dimecres, 26 de febrer de 2025 (tot el dia)

Aquesta ruta és una excursió de gran bellesa paisatgística que combina natura, història i panoràmiques impressionants.

Comença al poble d'Ogassa, antic nucli miner amb molta història.

El Gorg de la Malatosca és un racó màgic i molt fotogràfic. La llegenda diu que era habitat per fades i altres éssers màgics.

Un cop a Sant Joan de les Abadesses, continuarem fins a l'ermita de Sant Antoni on dinarem al restaurant Abbatissa.

El tram cap a l'ermita és el més exigent físicament, amb un desnivell notable.

Durant l'ascens, gaudirem d'unes vistes espectaculars del paisatge del Ripollès.

Llargada de la ruta: Uns 8,5 km

Desnivell positiu: 390 m

Dificultat: Fàcil en general; Moderat per fort ascens els 2 km finals

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 40 EUR (Autocar + dinar), No socis: 45 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 12 de febrer fins el 24 de febrer de 2025.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)

En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar

Entitat associada a:



Amb el suport de:

