



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 186

ABRIL 2025

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Abril

Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dimecres 9	Des de El Miracle	-	VETERANS
Dissabte 12	Riera de Calders	-	Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES
Dissabte 26	24a Etapa: CALAFELL – TORREDEMBARRA	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dimecres 30	Alòs de Balaguer – Congost de Mu	-	VETERANS
Diumenge 18 *MAIG	18ª etapa: Camprodon - Molló	<i>Camí de l'Abat Oliba (Els Camins de Sant Jaume per Catalunya)</i>	HISTÒRIA

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **20€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **25€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA DE VETERANS

Des de El Miracle

Dimecres, 9 d'abril (tot el dia)

La ruta s'inicia al Santuari del Miracle, un lloc emblemàtic amb una llarga tradició espiritual i cultural. El camí transcorre entre boscos de pins i roures, fonts naturals i antigues esglésies que ens connecten amb la història de la comarca.

Aquest itinerari circular ens permet descobrir la bellesa paisatgística i històrica del Solsonès.

Llargada de la ruta: Uns 11,2 km

Desnivell positiu: 215 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 40 EUR (Autocar + dinar), No socis: 45 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 19 de març fins al 7 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)* En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

Riera de Calders

Dissabte, 12 d'abril

L'itinerari previst comença a l'estació de Manresa. Creuarem la ciutat pel centre i sortirem per la carretera de Viladordis. Continuarem pel camí de Sant Fruitós fins aquesta població i, per pista, arribarem al monestir de Sant Benet. Travessarem el Llobregat a Navarcles i, a l'altra banda del poble, trobarem la riera de Calders, que, en aquest punt, forma el llac de Navarcles. Prendrem el GR3 per anar fins a l'església de Sant Pere de Viladecavalls i, allà, seguirem aigües amunt pels camins més propers a la riera. Passarem per alguns dels gorgs, coves i fonts que hi ha al llarg de la riera i, finalment, arribarem a Calders. Des d'aquí, i pel camí ral de Manresa a Vic, passarem pel centre d'art contemporani "El forn de la calç", el mas de les Tàpies i la capella de la Immaculada, abans d'arribar al Pont de Cabrianes. Farem un tros més de camí ral per arribar de nou a Sant Fruitós, en aquesta ocasió, pel nord de la població. Tornarem a Manresa per les pistes que ens portaran, primer, al parc de l'Agulla i, després, al nucli urbà. Travessarem tota la ciutat per arribar, de nou, a l'estació, on donarem per acabada la sortida.

Uns 50 km aproximadament, per carreteres locals ben asfaltades, pistes de terra amples i alguna part de senders una mica més tècnics però ciclables. Ascendent acumulat al llarg del recorregut: 890m.

* Lloc i hora de sortida: a l'estació de Terrassa-Estació del Nord **a les 07:35**. El tren surt a les **07:50 hores** (destinació Lleida). Arribarem a Manresa sobre les 08.30 hores. Pels que vingueu d'altres llocs que no siguin Terrassa, haureu de canviar de tren a Terrassa.

També us podeu desplaçar en cotxes particulars i aparcar a Manresa (punt de sortida i arribada). Si feu això, cal que ser allà a l'hora que arribi el tren.

* Tornada: en tren o cotxe des de Manresa a la tarda.

* Material necessari: bicicleta, casc, alguna cosa per picar, esmorzar (farem el cafè en arribar a Manresa) i dinar. Pararem en algun lloc adient per acompanyar el dinar que portem amb alguna beguda.

* Vocals: Xavi Oller i Xavier Garriga.

* Pressupost: bitllets de tren d'anada i tornada (vàlid l'abonament recurrent).

* És obligatori fer la inscripció (fins l'11 d'abril) mitjançant el correu electrònic cub.sensepresses@gmail.com. Podem limitar el nombre de participants. Els menors han d'anar acompanyats de una persona adulta.

Ni els organitzadors, ni l'entitat NO es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

Aquesta excursió NO és cap prova competitiva. La intenció és una pedalada per gaudir dels paisatges que ens ofereix la zona.



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022
Portbou - Les Cases d'Alcanar

24a Etapa: CALAFELL – TORREDEMBARRA

Dissabte, 26 d'abril

En aquesta sortida deixarem enrere la Comarca del Baix Penedès i començarem a caminar pel Tarragonès. Aquesta excursió segueix la costa des de Calafell fins Torredembarra, un recorregut d'uns 18 quilòmetres totalment planers. L'etapa està molt ben senyalitzada, i durant el recorregut trobarem gran quantitat de platges grans i petites on banyar-se, si el dia i el temps ens ho permeten.

Durant el trajecte passarem per Els Muntanyans, un espai natural de Torredembarra circumscrit a l'àrea protegida de Platja Torredembarra i Creixell, inclosa a la vegada en una platja de set quilometres de longitud compartida amb les poblacions de Creixell i Roda de Barà. Aquest espai és una platja natural amb dunes i maresmes, un dels pocs llocs de la costa catalana verge i que conserva la sorra natural.

Itinerari previst:

Calafell, Platja de Calafell, Sant Salvador, Coma-ruga, Roc de Sant Gaietà, Port Romà, Platja Llarga, Platja de Creixell, Els Muntanyans, la Marina i finalment Torredembarra.

Distància: 18 km, aproximadament.

Dificultat: Baixa

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50 h davant del camp del futbol del Terrassa.

07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 19 d'abril .

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



VOCALIA DE VETERANS

Alòs de Balaguer – Congost de Mu

Dimecres, 30 d'abril

Aquesta espectacular ruta uneix Alòs de Balaguer i Camarasa, dues poblacions envoltades per paratges naturals de gran bellesa. Segueix el curs del riu Segre i travessa zones de gran interès geològic i paisatgístic, amb miradors espectaculars i passos elevats amb vistes panoràmiques.

Llargada de la ruta: Uns 9,8 km

Desnivell positiu: 145 m

Dificultat: Fàcil

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 35 EUR (Autocar + dinar), No socis: 40 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 9 d'abril fins al 28 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)* En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA d'HISTÒRIA

Camí de l'Abat Oliba
(*Camins de Sant Jaume per Catalunya*)

18^a etapa: Camprodon - Molló

*Diumenge, 18 de MAIG de 2025

Cicle: Camí de l'Abat Oliba

Distància: 11,6 km.

Desnivell positiu: **440** m.

Desnivell negatiu: **182** m.

Dificultat: **Moderada.**

Itinerari previst i dades d'interès:

Arribats a **CAMPRODON**, l'autocar ens deixarà al Parc de la Mare de la Font des d'on iniciarem la nostra caminada, seguint pel Camí del Camp de la Vila, Carrer de Catalunya, Església de la Mare de Déu del Carme, Ajuntament, Carrer de Sant Roc, Museu Albéniz, Carrer d'Isaac Albéniz, Pont sobre el Ritort, Carrer València, Plaça de Santa Maria, Església de Santa Maria, Monestir de Sant Pere de Camprodon, Carrer de Freixenet, Carrer Mossèn Cinto Verdaguer, Camí dels Enamorats, Font del Ferro, Cementiri de Molló, Carretera de Molló, Deixalleria Comarcal del Ripollès, El Guillot, Freixenet de Dalt, Turó del Pontellí, Serrat del Mig, Torrent de Galceran, Font de Nostra Senyora de la Pietat, El Bertran, Carretera de Favars, **MOLLÓ**, Font Vella, Carrer de la Font Vella, Plaça Major, Carrer de l'Església, Església de Santa Cecília, Carrer dels Castanyers, Passeig del Vallespir i Rotonda Crta. De Molló on donarem per finalitzada la caminada.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1ª Parada Av. Abat Marçet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

Tornada: al llarg de la tarda.

- Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.
- **Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.**
- Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€/no socis 25€** (només autocar). Els associats/des a l'atur i amb una antiguitat mínima d'un any **15€**.
- El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.
- Data límit per fer les inscripcions: dijous 13 de març o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de la plaça i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.
- Inscripcions i més informació: Preferentment per whatsapp al telèfon 646615016 indicant el nom de la persona que realitza la consulta o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.

Entitat associada a:



Amb el suport de:

