



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 197

ABRIL 2026

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Març

Data	Activitat / Cicle	Cicle	Vocalia
Dimecres 8	Montserrat: Can Casades - Turó de Morou - Pantà de Santa Fe	-	VETERANS
Diumenge 19	4ª etapa: Olesa de Bonesvalls a La Granada	<i>La Via Mercadera</i>	HISTÒRIA
Dissabte 25	32a Etapa: DELTEBRE	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008
Dimecres 29	Vallfogona-Font de la Tosca-Torrent de la Masica	-	VETERANS

*** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:**

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **25€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **30€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

*** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:**

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. Es una condició indispensable.

*** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.**

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA DE VETERANS

Montseny: Can Casades – Turó de Morou – Pantà de Santa Fe

Dimecres, 8 d'abril (Tot el dia)

Ruta circular pel Parc Natural del Montseny sortint de Can Casades, passant per les imponents sequoies i el tranquil Pla de Mulladius. Pujada al Turó de Morou amb bones vistes del massís i baixada fins al Pantà de Santa Fe. Caminada variada, ombrívola i molt completa.

Llargada de la ruta: Uns 9,2 km

Desnivell positiu: 283 m

Dificultat: Fàcil, moderada en algun tram

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 40 EUR (Autocar + dinar), No socis: 45 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 4 de març fins al 6 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel) En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA d'HISTÒRIA

Via Mercadera

4^a etapa: Olesa de Bonesvalls a La Granada

Diumenge, 19 d'abril

ELS CAMINS DE SANT JAUME PER CATALUNYA

Cicle: Via Mercadera

Distància: 16,100 km.

Desnivell positiu: **262** m.

Dificultat: **Fàcil**

Itinerari previst i dades d'interès:

El nom de Via Mercadera li ve de l'època medieval, quan es convertí en el camí preferit dels comerciants que volien penetrar a l'interior de la península per fer els seus intercanvis comercials. Aquests havien arribat per via marítima al port de Barcelona, i el seu destí era les importants fires medievals de l'època

Amb aquesta quarta etapa donem continuïtat al cicle que vam començar el passat mes d'octubre.

Arribats a **OLESA DE BONESVALLS** ens dirigirem cap L'Hospital de Cervelló, passant pels carrers Av. de l'Hospital, Carrer Puig Morer, Carrer del Pont de l'Hospital, Carrer del Roure, Hospital de Cervelló, Carrer Fitó, Can Gravat, Can Ros, Depuradora d'Olesa de Bonesvalls, Riera de Begues, Bosc del Davant, Can Mitjans, Av. de Can Nicolau, Bosc de la Gavarra, Camps del Corral, Cova de la Barca, Camí del Corral d'en Palau, Fondo del Vedell, **LES GUNYOLES**, Carrer de Sant Salvador, Carrer de la Torre Romana, **Torre Romana de Can Rialb**, Parròquia de Sant Salvador, Av. de la Societat de la Torre, Carrer Anselm Clavé, Crta. De les Gunyoles a Avinyó Nou, **AVINYÓ NOU**, Crta. D'Avinyó Nou a Begues, Carrer del Carme, creuarem la Crta- N-340, Carrer de la Carrerada, Carrer de les Creus, **SANT CUGAT DE LES GARRIGUES**, Carrer de la Torre del Gall, Masia de la Torres del Gall, Camí de la Carrerada, creuarem l'AP-7 per un pont elevat, passarem les vies de l'AVE per un altre pas elevat per a continuació creuar la Crta. 243a i pel carrer de

Sanr Joan farem la nostra entrada a **LA GRANADA** donant per finalitzada l'etapa a la Plaça de l'Església.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1ª Parada Av. Abat Marcet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

(Preguem màxima puntualitat).

Tornada: al llarg de la tarda.

- Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.
- **Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.**
- Pressupost: cost de l'autocar **socis 20€/no socis 25€** (només autocar).
- El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.
- Data límit per fer les inscripcions: dijous 16 d'abril o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de la plaça i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.
- Inscripcions i més informació: Preferentment per whatsapp al telèfon 646615016 indicant el nom de la persona que realitza la consulta o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022-2026
Portbou - Les Cases d'Alcanar

32a Etapa: DELTEBRE

Dissabte, 25 d'abril

Benvolguts/des, companys/nyes del camí de la Mediterrània!!!

Us hem de comentar que l'etapa 32^a, que està prevista de fer-se el proper 25 d'abril, no la publicarem fins que l'equip l'haguem anat a veure, aleshores us passarem la informació corresponent.

Fins aviat!!!

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50 h davant del camp del futbol del Terrassa.

07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 21 de març.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



VOCALIA DE VETERANS

Vallfogona-Font de la Tosca-Torrent de la Masica

Dimecres, 29 d'abril (Tot el dia)

Caminada pels entorns de Vallfogona de Ripollès, amb sortida des del nucli antic, de carrers empedrats i aire medieval. El camí s'endinsa ràpidament al bosc fins a la Font de la Tosca, racó fresc i ombrívol.

Des d'aquí, la ruta segueix el curs del Torrent de la Masica, amb trams humits, molsa i remor constant d'aigua, especialment bonic després de pluges. És un recorregut fàcil i agradable, amb ambient prepirinenc i paisatge verd, perfecte per fer sense presses i connectar amb la natura.

Llargada de la ruta: Uns 9,2 km

Desnivell positiu: 240 m

Dificultat: Fàcil, moderada en algun tram

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 40 EUR (Autocar + dinar), No socis: 45 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 8 d'abril fins al 27 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel) En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar

Entitat associada a:



Amb el suport de:

