



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 198

MAIG 2026

consulteu la nostra web!
www.excursionistes.cat

Benvolguts i benvolgudes excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil: 636 214 880 (horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes.

Les reunions de Junta d'EXCURSIONISTES.CAT es fan tots els dimarts -no festius- de 19.00 a 20.15, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'avinguda d'Àngel Sallent 55, de Terrassa. Agost tancat.

AGENDA

Maig

Data	Activitat / Cicle	Cicle	Vocalia
Dimecres 13	Marganell	-	VETERANS
Diumenge 17	5 ^a etapa: La Granada a Font-rubí	<i>La Via Mercadera</i>	HISTÒRIA
Dimecres 27	Caminant per la via Nicolau	-	VETERANS
Dissabte 30	33a Etapa: LA RÀPITA- RIU DE LA SÉNIA	<i>Els Camins de la Mediterrània: Portbou – Les cases d'Alcanar</i>	SENDERS 2008

**** A TOTS ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES:***

Us recordem que heu de renovar la vostra condició de socis/sòcies, ingressant **25€** (si rebeu el programa d'activitats per correu electrònic) o **30€** (si el rebeu per correu postal). El número IBAN del compte és el **ES84 0182 6260 0802 0802 0521 (BBVA)**. Us preguem **indiqueu NOM i COGNOMS** per facilitar la vostra identificació.

**** ALS QUI DESITGEU ASSOCIAR-VOS:***

Heu de passar un dimarts no festiu per la nostra seu social, amb la finalitat de complimentar alguns tràmits administratius. És una condició indispensable.

**** ALS QUI DESITGEU TRAMITAR LA TARGETA DE LA FEEC.***

Podeu assistir un dimarts no festiu a reunió de Junta on us informaran de les modalitats existents, i aportant les dades dels interessats i el cost de la targeta, us en podrem fer els tràmits corresponents.



VOCALIA DE VETERANS

Marganell

Dimecres, 13 de maig (matinal)

Sortida des de l'Església de Santa Cecília de Marganell, endinsant-se per camins tranquils entre alzinars i antigues fonts. La ruta passa per l'Ermita de Sant Esteve de Marganell, petita i envoltada de bosc, i continua fins a l'Ermita de Sant Jaume de Castellbell, en un entorn més obert amb bones vistes cap a Montserrat.

Recorregut circular amb desnivell suau-moderat, ideal per gaudir d'un itinerari variat amb patrimoni rural, fonts i racons tranquils a tocar de la muntanya.

- Llargada de la ruta: Uns 10 km
- Desnivell positiu: 198 m
- Dificultat: Fàcil
- Lloc i hora de sortida de Terrassa:
- Camp de futbol: 6:50; Doré Final Rambla: 7:00
- Tornada a Terrassa: Als voltants de les 14:00 hores
- Pressupost: 15 EUR (Porteu l'import just, per facilitar el canvi)
- Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 29 d'abril fins al 11 de maig.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel). En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar.



VOCALIA d'HISTÒRIA

Via Mercadera

5^a etapa: La Granada a Font-rubí

Diumenge, 17 de maig

ELS CAMINS DE SANT JAUME PER CATALUNYA

Cicle: Via Mercadera

Diumenge, 17 de maig de 2026

Distància: 16,500 km.

Desnivell positiu: 426 m.

Dificultat: Moderada.

Itinerari previst i dades d'interès:

El nom de Via Mercadera li ve de l'època medieval, quan es convertí en el camí preferit dels comerciants que volien penetrar a l'interior de la península per fer els seus intercanvis comercials. Aquests havien arribat per via marítima al port de Barcelona, i el seu destí era les importants fires medievals de l'època.

Arribats a **LA GRANADA** ens dirigirem pel Carrer de l'Estació, Av. Catalunya, Carrer de Montseny, Polígon de la Teuleria, Cal Barló, Cal Vidrier, La Carrerada, Cal Ton Ventura, Cal Mitjans, La Caseta, Cal Quim Noguera, Serra dels Bous, Vinyes de la Carrerada, Els Fondos, Vinyes de Can Sala i fer la nostra entrada a **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ** pel carrer Major per dirigir-nos cap l'Ajuntament i sortir del municipi pel Carrer de Vicenç Marí, Camí de Guardiola de Font-rubí a La Maçana, creuarem la crta. BV-2151, La Maçana, Camí Ral de La Llacuna, Sant Joan de la Maçana, Mas Graó, Cal Guarda, Mas Roig, Les Quaranta Feixes, Serral de Santsuies, Roure de Santsuies, Cal Julià, Crta. de la Llacuna a Guardiola de Font-rubí, Camí de Font-rubí, Miravinya Balcó del Penedès, Església de Sant Pere i Sant Fèlix de FONT-RUBÍ i retorn a la cruïlla de la Crta. de la Llacuna a Guardiola de Font-rubí on ens esperarà el bus.

Donarem la possibilitat, per aquelles persones que així ho vulguin, d'escurçar l'etapa i finalitzar a Guardiola de Font-rubí, seran 8,5 kms de recorregut i 91 metres de desnivell positiu.

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

1ª Parada Av. Abat Marcet (Camp de Futbol del Terrassa) a les **6:50 AM**

2ª Parada Rambla d'Ègara (Mercadona rotonda del Doré) a les **7:00 AM**

(Preguem màxima puntualitat).

Tornada: al llarg de la tarda.

- Activitat organitzada conjuntament amb Excursionistes.cat.
- **Vocals: Andreu Alcaraz, Isidre Isern i Ramón Aranda.**
- Pressupost: cost de l'autocar socis **20€/no socis 25€** (només autocar).
- El desplaçament es farà amb un autocar de 55 places.
- Data límit per fer les inscripcions: dijous 14 de maig o abans en cas de quedar exhaurides les places. Si alguna persona inscrita es dona de baixa el mateix dijous abonarà el 50% del cost de la plaça i a partir de divendres i fins el dia de la sortida abonarà el 100% del cost establert de la plaça de l'autocar.
- Inscripcions i més informació: Preferentment per whatsapp al telèfon 646615016 indicant el nom de la persona que realitza la consulta o al correu electrònic: amicscamisantjaume.terrassa@gmail.com

Observacions:

L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants derivats d'imprudències o negligències dels mateixos. En tot moment es respectaran les indicacions dels vocals de la sortida. El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena d'aquestes normes.



VOCALIA DE VETERANS

Caminant per la via Nicolau

Dimecres, 27 de maig (tot el dia)

La Via Nicolau és una ruta circular fàcil i molt agradable pel Berguedà, que combina el traçat de l'antic ferrocarril forestal amb camins de retorn pel bosc. El recorregut, majoritàriament planer, passa per passarel·les de fusta i racons molt ombrívols. Una excursió curta i variada, ideal per fer amb calma i gaudir de la natura tot fent una volta completa.

- Llargada de la ruta: Uns 11,2 km
- Desnivell positiu: 348 m
- Dificultat: Fàcil
- Lloc i hora de sortida de Terrassa:
- Camp de futbol: 6:50; Parada Doré Rambla: 7:00
- Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores
- Pressupost: 40 EUR (Autocar + dinar), No socis: 45 EUR
- Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del 13 de maig fins al 25 de maig.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel)* En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar



VOCALIA de SENDERS 2008

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA 2022-2026
Portbou - Les Cases d'Alcanar

33a Etapa: LA RÀPITA– RIU DE LA SÈNIA

Dissabte, 30 de maig

Aquesta serà l'última etapa de la Mediterrània, ja que les dues que teníem previstes de fer a la Catalunya Nord no es podran fer pel mal estat del camí, però això no acaba aquí, creiem que aquest llarg i preciós recorregut que hem fet des del 26 de febrer del 2022 fins al dia d'avui, bé val una trobada per celebrar que hem pogut gaudir-lo i acabar-lo. Més endavant us informarem de la data de la celebració i no penseu que us deixarem tranquils, tot fent repòs, no, no... ja podeu començar a preparar-vos per a començar una nova aventura.

Aquesta etapa del Camins de la Mediterrània ens proposa una fantàstica excursió arran de mar. La ruta de la Ràpita a les Cases d'Alcanar és un recorregut lineal i planer que ressegueix el litoral del Montsià, descobrint les nombroses platges i cales d'Alcanar fins arribar a la frontera natural amb el País Valencià. Un passeig ideal per gaudir del paisatge mariner i la tranquil·litat d'aquest bonic tram del camí de ronda. El recorregut ens permetrà conèixer a fons el litoral sud de Catalunya, des del cor del Delta de l'Ebre fins al seu límit administratiu.

Itinerari previst:

La Ràpita, Platja de Capri, Platja de la Seneta, Platja del Far, Platja de les Delícies, Platja del Suís, Platja del Codonyol, Montsià Mart, Platja de la Martinenca, Fàbrica de ciment, Platja del Marcel, Platja de la Fonda, Les Cases d'Alcanar, Platja de les Cases, Platja del Marjaj, Platja de l'Estanyet, Platja del Camaril, Tancat de Cordoniu, Platja del Sòl de Riu i Torre del Sòl de Riu i entrada al País Valencià. Final d'etapa i final d'aquest gran recorregut de la Mediterrània.

Donem les gràcies als dos grans «pioners» d'aquest camí: Jaume Busqueta i Núria Arnan, que van somiar aquest recorregut i el van fer possible, des del 13/09/2008 fins al 23/06/2012.

Distància: 14 km

Dificultat: Baixa

Vocals: Núria Arnan, Isidre Isern, Ramon Aranda i Antònia Roman.

Sortida:

06:50 h davant del camp del futbol del Terrassa.

07:00 h davant del Mercadona de la Rambla.

Import de l'autocar: socis 20 euros / no socis 25 euros.

Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (vespres) i al WhatsApp del grup, abans del 23 de maig.

Notes:

- El desplaçament es farà en un vehicle de 60 places.
- En el cas d'exhaurir-se les places, es donarà per tancada la llista d'inscrits.
- Tots els que estiguin inscrits tenen el deure de pagar l'import de la seva plaça d'autocar.
- L'organització no es farà responsable dels danys que puguin causar o causar-se els participants durant l'etapa programada.
- El fet d'inscriure's en aquesta activitat suposa l'acceptació plena de les normes donades pels guies.



VOCALIA DE VETERANS

Vallfogona-Font de la Tosca-Torrent de la Masica

Dimecres, 29 d'abril (Tot el dia)

Caminada pels entorns de Vallfogona de Ripollès, amb sortida des del nucli antic, de carrers empedrats i aire medieval. El camí s'endinsa ràpidament al bosc fins a la Font de la Tosca, racó fresc i ombrívol.

Des d'aquí, la ruta segueix el curs del Torrent de la Masica, amb trams humits, molsa i remor constant d'aigua, especialment bonic després de pluges. És un recorregut fàcil i agradable, amb ambient prepirinenc i paisatge verd, perfecte per fer sense presses i connectar amb la natura.

Llargada de la ruta: Uns 9,2 km

Desnivell positiu: 240 m

Dificultat: Fàcil, moderada en algun tram

Lloc i hora de sortida de Terrassa:

Camp de futbol: 6:50; Mercadona Rambla: 7:00

Tornada a Terrassa: Als voltants de les 18:00 hores

Pressupost: 40 EUR (Autocar + dinar), No socis: 45 EUR

Vocals: Antonio Hernández, Joan Miquel Aznal, Gregorio Mazon i Vicenç Vidal

Inscripcions: A partir del dia 8 d'abril fins al 27 d'abril.

Es tancarà la inscripció si s'exhaureix la capacitat de l'autocar.

Contactar només via whatsapp al telèfon 696962440 (Joan Miquel) En el whatsapp poseu el vostre nom i cognom en el missatge.

Si alguna persona anul·la la inscripció les 24 hores prèvies a la sortida, està obligada a abonar el cost de l'autocar

Entitat associada a:



Amb el suport de:

